

## 宮城県受動喫煙防止 ガイドライン

～未来を担う人々の健康を守るために～  
が策定されました！

詳細はこちら↓

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/jyudoukituengaidorain.html>



めざせ！  
受動喫煙  
ゼロ

他人のたばこの煙を吸わされる  
「**受動喫煙**」は、様々な疾病の発症  
リスクを増大させることが指摘されて  
います。

『第2次みやぎ21健康プラン』では、  
「**めざせ！受動喫煙ゼロ**」をス  
ローガンの一つに掲げ、受動喫煙防  
止対策を推進することとしております。

受動喫煙防止に関する県民の気運  
醸成を図り、各施設の実情にあった受  
動喫煙防止対策を推進することにより、  
**県民、特に妊婦や子どもを受  
動喫煙から守るための取組**の  
方向性を示したものです。

### 受動喫煙とは

本人は喫煙しなくても、身の周りの  
たばこの煙を吸わされてしまうこと。



喫煙者が吸っている煙(**主流煙**)だけ  
でなく、たばこから立ち上がる煙(**副流  
煙**)や喫煙者が吐き出す煙(**呼出煙**)  
の中にも、多くの有害物質が含まれて  
います。

## 第2次みやぎ21健康プラン

では  
受動喫煙防止に関しては、次のような目標等を  
掲げています。

項目	ベースライン値 (H22)	目標(H34)	
受動喫煙の機 会を有する人 の割合の低下	家庭(毎日)	17.6%	3%
	<b>職場(毎日・時々)</b>	<b>41.7%</b>	<b>受動喫煙のない職場の実現</b>
	飲食店(毎日・時々)	40.3%	10%

施設を管理している方々が、  
**受動喫煙防止の取組をすすめて  
いただくことを期待します！**

お問い合わせ 宮城県登米保健所 TEL 0220-22-6117

◆当所HPの【働く人の健康づくり情報ガイド】をご活用ください。「学びゲーション」のバックナンバーも  
こちらから <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-tmhwfz/guide-top.html>

