

# ルルブル フェスティバル in 石巻

体を動かして思いっきり遊ぼう。  
お友達や家族と一緒に来てね。

平成26年

11.22 [土] 10:00  
15:00

石巻市総合体育館

[持ち物 / 体育館シューズ・タオル・飲み物] 運動しやすい服装でご参加下さい。

アニメむすび丸  
©宮城県・旭プロダクション



参加  
無料

## ニュースポーツ・ゲーム

大人から子どもまで誰でも気軽に参加できる競技です!

- ◎ラダーゲッター ◎シャフルボード ◎マンカラ
- ◎ディスクゲッター ◎バグジー
- ◎スカットボール ◎ターゲットバードゴルフ

## 昔あそび・手作り体験教室

お父さん、お母さん、おじいちゃん、  
おばあちゃんも一緒にいかがですか?

- ◎竹とんぼ ◎お手玉 ◎ストーンペインティング
- ◎けん玉 その他いろいろ体験できるコーナーがあるよ!

アニメ  
むすび丸の  
オリジナル  
コットンバッグを  
参加した子ども  
全員にプレゼント!  
※3歳から小学生まで



新米

先着  
プレゼント  
環境保全米  
ひとめぼれ  
(450g)

※先着100組様  
※1家庭に1つまで



あったか  
鍋おふるまい  
※数に限りがございますのでご了承下さい。



[豚汁]  
12:00~13:00

## ルルブルとは?

ルルブルとは、子どもにとって大切な基本的な生活習慣  
「しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル」  
から取った造語です。宮城県教育委員会は、ルルブルの  
大切さを様々な取組を通して伝えています。



主催:宮城県教育委員会

協力:NPO法人宮城県レクリエーション協会・NPO法人石巻市体育協会