

# みやぎっこ応援通信

## 子育て支援を進める県民運動



いくじのひ  
毎月19日発行

【第5号】

平成25年7月19日 宮城県保健福祉部子育て支援課 発行

「みやぎっこ応援通信」は、子ども・子育てに関する情報を定期的に発信し、県民の皆さまとともに、宮城の子育て支援の輪を広げていきます。

### リフレッシュママクラス を開講しています！

母親たちが本音の交流を通して励まし合い、「生きる力」「育てる力」を取り戻す講座が開講しました。参加者の中には「津波で浸水し半壊した自宅にやっとリフォームし、家族で再出発、と思ったら、『そこは住めない区域だから2年後まで引っ越してほしい』と言われ、途方に暮れていた。自宅訪問に来てくれた保健師さんに相談したら、このクラスを紹介してくれて…」と涙ながらに語った母親も。この講座は2時間半で託児付です。マイケルジャクソンの曲に合わせてウォーキングしたり、褒め合ったり、「私の夢」をお絵かきしたり…



地域の子育てサポーターさんは託児ボランティアで大活躍！

初対面で緊張していた母親も講座終了後には和やかに笑顔で話す関係になり、子どもの待つ託児室に行くと笑顔で子どもを抱っこする母親、語りかけが増える母親に変身。震災から3年、避難所生活→仮設住宅→親族との同居生活→自宅（借用）と刻々と住環境が変わっていく中でストレスを抱えながら子育てを続けている母親を見つけたら、是非声をかけてあげてくださいね。**リフレッシュママクラスで、1人でも多くの母親を笑顔にしたい！**

⇒お問い合わせ先：宮城県保健福祉部子育て支援課

◆Tel 022-211-2528

### ～十人十色の子育て＆親育ち～ 親のみちしるべ

“カンペキな親なんてない！”  
子育てしながら親になっていこう



“地域みんなでスクラム組んで見守りたいですね”

このたび、親同士が交流しながら子育てに必要な知識やスキルを学ぶことができる参加型学習プログラム『親のみちしるべ』を作成しました。タイトルには子育て中の親の皆さんが“安心して子育てをするための『みちしるべ』になるように”という思いを込めています。『親のみちしるべ』を活用しながら、親同士が交流しあえる関係づくりや地域で家庭教育を支えるネットワークを築いていきましょう！下記ホームページに掲載しておりますので、是非、御覧ください。

[http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/detail.php?lif\\_id=4860](http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/detail.php?lif_id=4860)

⇒お問い合わせ先：宮城県教育庁生涯学習課

◆Tel 022-211-3654



子育ては、無理せず自分らしくね☆

## 第3回みやぎっこ応援フォーラムを開催します！

テーマ『**思春期の子育て**～声かけから始まる地域のかかわり～』

講師：作家・保護司・NPO 法人ロージーベル代表 大沼 えり子 氏

日時：平成25年8月27日(火) 10:20～12:00(開場10:00～)

場所：大河原町駅前コミュニティセンター セミナーホール

定員：100名(先着順)

☆申込無料。氏名・住所・電話番号・メールアドレス(任意)を記載の上、下記の県子育て支援課まで、メールかファックスでお申し込みください(8月19日締め切り)。どなたでもご参加いただけます！



### ～栗原市～



栗原市では、子育てを応援する

さまざまな事業を行っております。🌸🌸🌸

🌸**一時保育**：一時的または緊急的に保育が必要な時や保護者のリフレッシュを目的に利用できます。

🌸**子育て支援センター**：保育所に併設した施設で、遊びや行事を通して利用者同士のコミュニケーションを図り、子育てに関する情報の提供や相談・指導を行っています。

🌸**家庭児童相談室**：育児・家庭環境・虐待のことなどの相談を行っています。

🌸**乳幼児医療費・子ども医療費助成事業(子育て応援医療費助成事業)**：入院及び通院に係る医療費のうち、保険診療による自己負担額を助成しています。平成25年10月からは所得制限を撤廃し、現物給付での助成を行い、すべての世帯で県内での子どもの医療費窓口負担をゼロにします。

◆お問い合わせ先：

栗原市市民生活部子育て支援課 (TEL0228-22-2360)

### 市町村からのお知らせ

### ～七ヶ宿町～

《 ママカフェ 》

七ヶ宿町では、子育て支援の一つとして隔月に一回の予定で保育所を会場にして〈ママカフェ〉という事業を行っています。保育士、保健師、栄養士が協働して、子育て・健康・栄養等について、保護者が気軽におしゃべりが出来る場の提供を行っています。当日は給食で出されたおやつやおかずを少量とコーヒーを飲みながら、ゆったりと過ごせるように工夫しております。昨年度、最後の〈ママカフェ〉には、日頃のママ達の子育ての頑張りにご褒美、という事でボランティアの方々によるハンドマッサージをしていただき好評でした。



お問い合わせ先：  
七ヶ宿町保健福祉課  
(TEL0224-37-2114)



### 子ども・子育て応援団体からのお知らせ

東北大学

### 震災子ども支援室S-チル

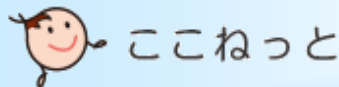
“S-チル”では、東日本大震災で親を亡くされた子ども達、大切な人や物をなくされた子ども達の成長の道のりを長期的に支援しております。

- 🌸 お子さま自身や保護者のご相談(電話相談/個別相談)
- 🌸 保護者の方々が集まって会話のできる子育てサロン
- 🌸 お子さまに関わっている支援者むけの研修会の実施
- 🌸 必要な支援サービスの紹介や情報提供 など

📞0120-37-6241 受付時間：月～金 9時～15時(相談無料) <http://sed.tohoku.ac.jp/s~children/>

NPO法人

自閉症ピアリンクセンター



「ココねっと」では、仙台市在住の方を対象に、現在までの制度ではほとんど支援の対象になることがなかった、知的に遅れのない高機能自閉症・アスペルガー・ADHDなどの発達障害の方に対する地域生活支援について、行政など関係機関との連携を密にするために設立された法人です。より専門的で個別の支援を行うため「既存の枠にとらわれない」「常に本人家族を中心に」をキーワードに、乳幼児期から成人期までの方々を対象に、余暇支援、学習支援、就労支援等をおこなっています。ホームページ：<http://www.coconet.or.jp/>

(あて先・問い合わせ先)

宮城県保健福祉部子育て支援課 「宮城県ホームページ」：<http://www.pref.miyagi.jp/>

TEL：022-211-2528, FAX：022-211-2591, メール：[kosodates@pref.miyagi.jp](mailto:kosodates@pref.miyagi.jp)