

階段を利用して



メタボを予防しよう!

~自分のため 家族のため そして地球のために~

◆◆◆ 平成24年 脱メタボ標語 中学生の部 入賞作品 ◆◆◆

お父さん 10キロやせたら ステキだよ	仙台市立人来田中学校	水野カムイ さんの作品
食べて寝て 肥満のもとだよ お父さん	気仙沼市立松岩中学校	小野寺大貴 さんの作品
脱メタボ ごろごろせずに 運動だ	名取市立第二中学校	相澤つかさ さんの作品
野菜食べ、塩分減らして メタボ予防	大崎市立鹿島台中学校	渡邊 大稀 さんの作品
目指そうよ 宮城一丸 脱メタボ	大崎市立古川東中学校	小野寺光輝 さんの作品

がんばれー



階段を利用して



メタボを予防しよう!

~自分のため 家族のため そして地球のために~

◆◆◆ 平成24年 脱メタボ標語 保護者の部 入賞作品 ◆◆◆

健康な体づくりの第一歩食事はバランス腹八分
その君、カロリー摂りすぎ気をつけて。
ためこまないで!心のストレス、おなかの脂肪
ウォーキング朝晩歩いてメタボ脱出!
見直そう食べすぎ飲みすぎラクしすぎ

白石市 加藤純子 さんの作品
白石市 佐藤真由美 さんの作品
白石市 金子弘美 さんの作品
気仙沼市 村上 剛 さんの作品
石巻市 大森智美 さんの作品

がんばれー!

