



みやぎ
仙台・松島
エリア

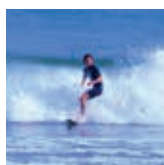
観光ガイドブック



#せんだい
WOW!
たけ



宮城の真ん中は
ワンダフルの宝庫



仙台・松島湾エリア

目の前の景色も体験も
絵になる感動がたくさん!



小豆浜でのサーフィン (七ヶ浜町)

日本三景に数えられる松島。穏やかな海に浮かぶ260もの島々には松の木が茂り、独特の景観を望めます。朝もやに霞む松島や、夕暮れの中の姿も、ため息が出るほど美しく、四六時中カメラが手放せません。また、伊達家ゆかりのお寺で数珠づくりに挑戦したり、自分で笹かまを焼いてみたりと、体験メニューも豊富。海と一体になれるアクティビティもおすすめです。歴史と伝統が宿るエリアを電車で便利に、徒歩でゆったり巡りましょう。



1 数珠作り体験

祈願済みの数珠玉を使ったオリジナル数珠作り。
●円通院 (松島町) 【電話】022-354-3206



徒歩と
電車で
30分



徒歩と
電車で
30分

2 笹かまぼこ焼き体験

自分で焼いた、焼きたての笹かまぼこが食べられます。
●武田の笹かまぼこ (塩竈市) 【電話】022-366-3355



#フルーツ大好き

#アクティビティ

#徒歩旅行

#自分にご褒美

#非日常

WOW! な 体験コンテンツ



Googleマップで
Check!

マイ海鮮丼

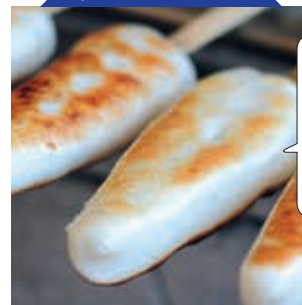


集まれ魚好き!

市場内で購入した海産物でマイ海鮮丼を作ろう!
●塩釜水産物仲卸市場 (塩竈市) 【電話】022-362-5518



焼きたてふわふわ



宮城名物笹かまぼこ!

焼きたてのめいしは格別! 工場見学もできます。
●松島蒲鉾本舗多賀城工場 (多賀城市) 【電話】022-355-9471



松島 観光人力車



歩くのとはまた違う楽しさ

俣夫歴9年、スーパースマイルで頑張ります!
●人力車ひびき屋 (松島町) 【電話】090-4558-3319

気分爽快! 空中散歩



非日常感を味わおう

海や町を見下ろす遊覧飛行体験に挑戦!
●かぜのおかパラグライダー (七ヶ浜町) 【電話】090-8255-9187



表松島を冒険できる!



利用の海は年中無休!

島めぐりや伝統漁、マリネジャーなど特別な体験を。
●民宿ハーバーハウスかなめ (利府町) 【電話】022-366-7006



利府梨のもぎとり体験



自分で選ぶ楽しさ!

自分で選んだ梨をもぎ取る贅沢体験。直売所もあります。
●利府町観光協会 (利府町) 【電話】022-356-3678



3 願いが叶うかも!?

想いを込めた世界に一つだけの勾玉が作れます。
●多賀城史遊館 (多賀城市) 【電話】022-368-3127



徒歩と
電車で
30分



4 東北最大級の水族館!

イルカやアシカ、パードによるパフォーマンスは必見。
●仙台海の杜水族館 (仙台市) 【電話】022-355-2222



WOW
ショット

#七ヶ浜町 #松島湾

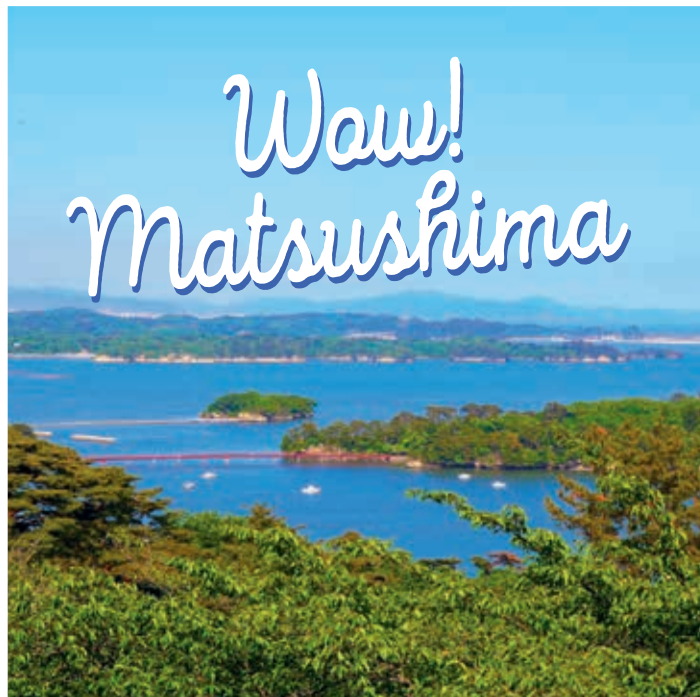
#はじめてのSUP #海上さんぽ

JR+徒歩で行く
思い出づくりルート



仙台・松島湾エリア

きらめく海に、四季の彩り
風光明媚なドライブへ



西行戻しの松公園から眺める松島湾（松島町）

松島湾の海は、多彩な表情をもっています。砂浜に座って波の音を聞くと、少し離れた高台から一望するもよし。カフェの窓越しに、水平線へ思いをはせる時間も贅沢です。さらに風情を添えるのが、季節の彩り。春は桜、夏は海水浴、秋は名月、冬は雪化粧と、四季折々の自然の魅力が輝きます。仙台都心から多賀城、塩竈をたどって、松島・利府・七ヶ浜の海沿いの絶景ルートへ。風光明媚なドライブの楽しみが広がるエリアです。

松島湾に癒やされる
ゆったりドライブルート



1 西行戻しの松公園

高台から、咲き誇る桜と松島湾のコラボを楽しめます。●松島町産業観光課（松島町）【電話】022-354-5708



クルマで
10分

2 絶景！天然の棧橋

先端まで歩ける「馬の背」は表松島を一望できます。●利府町商工観光課（利府町）【電話】022-767-2120



クルマで
30分

#日本三景 #島めぐり
#お花 #桜の名所
#絶景カフェ

WOW! な 自然・絶景コンテンツ



Googleマップで
Check!

不壊の名城「仙台城」跡



気分は伊達政宗公へ

本丸跡からは仙台市内、太平洋を一望できます。●（公財）仙台観光国際協会（仙台市）【電話】022-268-9568



のんびり過ごす島時間



のどかな空気漂う島々

自然と歴史に触れながら島歩き。絶景スポットも！●浦戸諸島開発総合センター（塩竈市）【電話】022-369-2240



竹賀城跡あやめ園



東北随一 百花繚乱

800種300万本のあやめが色鮮やかに咲き誇ります。●多賀城市市民文化創造課（多賀城市）【電話】022-368-1141



六月坂地区



隠れた桜の名所

平安時代初期の役所跡で楚々とした桜が有名。●多賀城市観光協会（多賀城市）【電話】022-364-5901



東北最古の海水浴場

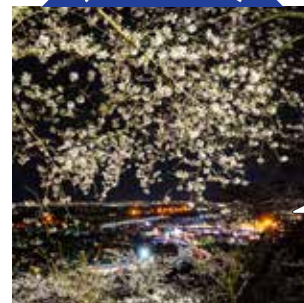


夏は多くの人で賑わう

東北で初めて開設された歴史のある葛蒲田海水浴場。●（一社）七ヶ浜町観光協会（七ヶ浜町）【電話】022-766-8205



利府を一望！館山公園



眺望も◎の桜の名所です

お花見シーズンにはライトアップも行われます。●利府町商工観光課（利府町）【電話】022-767-2120



3 松島四大観「偉観」外間山

松島湾内の島々が日本庭園の庭石を思わせる美しさ。●（一社）七ヶ浜町観光協会（七ヶ浜町）【電話】022-766-8205



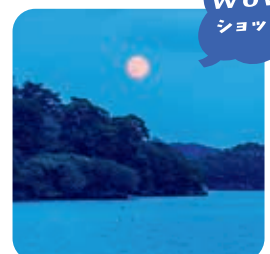
クルマで
10分

4 海の見えるカフェ

目の前に広がる松島湾の景観美を楽しめるカフェ。●シチノリゾート（七ヶ浜町）【電話】022-349-7001



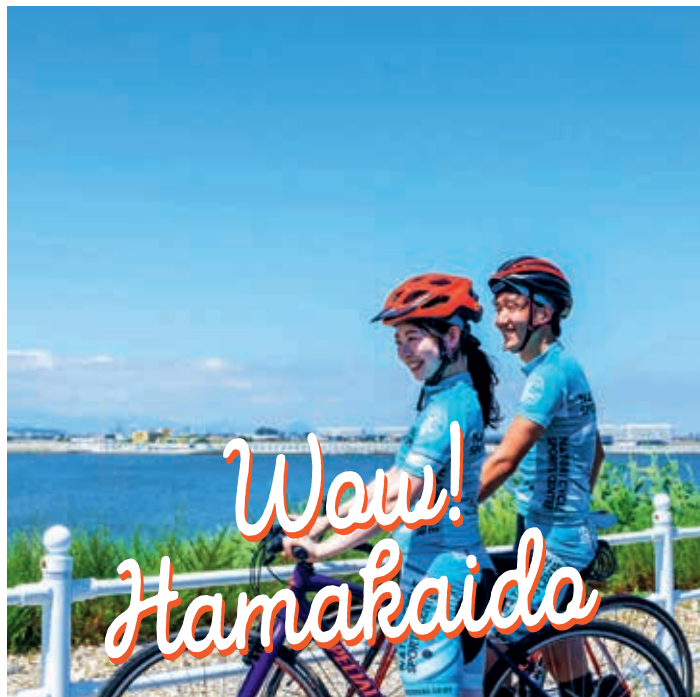
WOW
ショット



#名月 #夜の松島
#月見の名所 #松島湾と月

仙台・浜街道エリア

海の恵みを、肌で感じる!
アクティブにシーサイド縦断



名取市サイクルスポーツセンター (名取市)

潮風を浴びながら、1 DAYトリップを満喫できる浜街道エリア。マリンスポーツやハイキングでアクティブに体を動かしたあとは、天然温泉や動物とのふれあいで癒やしの時間を。沿岸部から西方へ足を伸ばせば、実り豊かな果樹園や緑あふれる山里が見えてきます。日曜・祝日のお出かけなら、旅の始めに朝市もおすすめ。新鮮な魚介やご当地グルメで腹ごしらえしてから、ドライブで、サイクリングで、開放感いっぱいのシーサイドを満喫しよう!

サイクリングで巡る
潮風アクティブルート



1 アクティビティも充実!

おもしろ自転車やセグウェイが体験できます。●名取市サイクルスポーツセンター (名取市) 【電話】022-385-8027



自転車
30分

2 自転車もOK

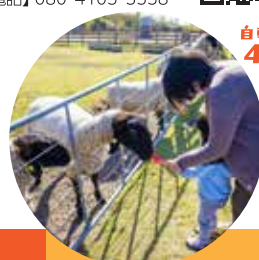
サイクリスト向けロッカーやシャワーが使えます。●仙台国際空港 (名取市・岩沼市) 【電話】022-382-0080



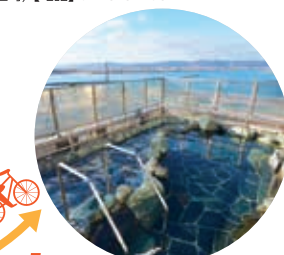
自転車
20分

3 ほのぼの癒されよう

放牧された羊たちへのエサやり体験やドッグランも。●いわぬまひつじ村 (岩沼市) 【電話】080-4105-5538



自転車
40分



4 海辺の天然温泉

東に太平洋を一望し、眺望を愉しむ癒しの湯。●わたり温泉島の海 (巨理町) 【電話】0223-35-2744



#名取市 #サイクリング
#かわまちてらす
#レジャー #体験



#海辺をサイクリング

#海水浴 #どうぶつふれあい

#防災 #のびのび開放感

WOW! な 体験コンテンツ



Googleマップで
Check!



防災・減災について考えよう

津波の脅威や震災の教訓、地域の記憶を後世に伝えます。●震災遺構 仙台市立荒浜小学校 (仙台市) 【電話】022-355-8517



新鮮食材もりだくさん!

炉端焼きとせり体験が人気です。●ゆりあげ港朝市協同組合 (名取市) 【電話】022-395-7211



体験型そば屋

そば打ちを体験しよう

蕎麦と油そばのどちらも楽しめます。●高館食道 水神蕎麦 (名取市) 【電話】022-799-7097



気軽にサバゲー体験!!

岩沼市にオープンしたサバイバルゲームフィールド。●GreatPlains Shiga (岩沼市) 【電話】070-8346-1942



鳥の海は波が穏やかで安心。ご家族でチャレンジしてみてもいい。●巨理町B&G海洋センター 船庫 (巨理町) 【電話】0223-34-0511

鳥の海は波が穏やかで安心。ご家族でチャレンジしてみてもいい。●巨理町B&G海洋センター 船庫 (巨理町) 【電話】0223-34-0511



お手軽ハイキング

子どもから大人まで楽しめる

四季折々の深山を感じながら自然を満喫。●深山山麓 少年の森 (山元町) 【電話】0223-37-3150



WOW
ショット

仙台・浜街道エリア

海の幸とフルーツの宝庫!
産地ならではの贅を味わう



Wow!
Hamakaido

東北一のイチゴの産地(巨理町・山元町)

海沿いに広がる浜街道エリアは、ローカルフードが充実。近海で獲れる魚介類はもちろん、温暖な気候で育てられるフルーツも自慢です。ドライブの途中に市場や直売所などに立ち寄れるほか、イチゴ・ブドウ・リンゴなどの摘み取りを体験できる果樹園も。さらに、名取市閑上の「北限のしらす」や、巨理町・山元町の「はらこめし」「ほっきめし」など、産地ならではの美味しさは格別。彩り豊かな自然の中で、旬の味覚を堪能できます。

#くだもの #ぜいたく海の幸
#宮城名物 #体にやさしい
#美容と健康

WOW! な
グルメコンテンツ



Googleマップで
Check!

花かまを満喫



食と文化のアミューズメント・パーク

仙台名産笹かまぼこはもちろん、宮城の食や文化も満喫。
●鐘崎総本店笹かま館(仙台市)【電話】022-238-7170



水辺のテラス



名取川を臨む好ロケーション

かまぼこやスイーツ、カフェなど多彩なお店がズラリ。
●巨理かわまちてらす閑上(名取市)【電話】022-399-6848



東日本唯一の栽培地

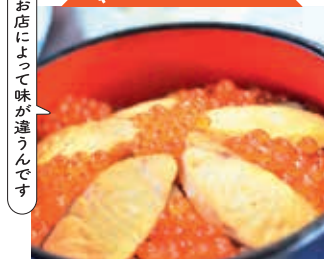


美容と健康に◎

ビタミンCが豊富なアセロラを生で食べられます。
●巨理アセロラ園(巨理町)【電話】0223-35-3918



秋といえはらこめし



お店によって味が違うんです

鮮を煮た煮汁で炊いたご飯に身とはらこを乗せた逸品。
●巨理町観光協会(巨理町)【電話】0223-34-0513(株)やまもと地域振興公社(山元町)【電話】0223-38-1888



大きく肉厚、一味違う



贅沢な海の幸、ほっきめし!!

噛むほどおいしい肉厚の身、醤油が甘みを引き立てます。
●巨理町観光協会(巨理町)【電話】0223-34-0513(株)やまもと地域振興公社(山元町)【電話】0223-38-1888



おいしさ再発見



家族や友達とイチゴ狩り!

イチゴ狩りや直売所では完熟の果実が食べられます。
●巨理町観光協会(巨理町)【電話】0223-34-0513(株)やまもと地域振興公社(山元町)【電話】0223-38-1888



1 8品目150品種以上の
果物狩り

復興のシンボル。一年中果物の摘み取りができます。
●JRフルーツパーク仙台あらはま(仙台市)【電話】022-390-0770



2 北限のしらすを
召し上がれ

しらす屋さんが直営するカフェレストラン。
●café malta(名取市)【電話】022-796-6930



3 お気に入りのアイスを
見つけて

岩沼でとれた幻の果実「ポポー」のアイス(期間限定)。
●気になるアイスの店(岩沼市)【電話】0223-22-2706



クルマで
2分



4 素材にこだわるレトルト

イートインも可能。カレーやパスタなどが選べます。
NISHIKIYA KITCHEN岩沼店(岩沼市)【電話】0223-36-9115



WOW
ショット



#やまもと夢いちごの郷

#カフェ・スイーツ #フードコート

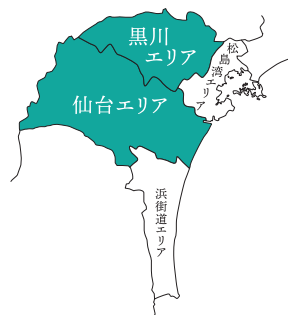


たまには自分にご褒美を
仙南グルメルート



仙台・黒川エリア

食べて、呑んで、学ぶ!
オトナの好奇心を満たす旅



秋保ワイナリーでのマリアージュ (仙台市)

旅の醍醐味といえば、ご当地グルメ。特にオトナ旅には、地元の名産品や地酒を味わうことが大事なエッセンスです。そんな食道楽を満足させるのが、美食も銘酒もそろった仙台・黒川エリア。ワイナリーや酒蔵、ウイスキー蒸溜所もあり、お酒好きなら試飲や見学の楽しみも膨らみます。また、富谷市のブルーベリー、大郷町のモロヘイヤなど、緑あふれる風土で育った農産物の豊かさも魅力。道の駅やレストランでも、美味しい出会いが待っています。

1 富谷宿観光交流ステーション (愛称とみやと)

宿場町の風情を残した、歴史の魅力溢れる観光交流拠点。●富谷宿観光交流ステーション (富谷市) 【電話】022-347-3344



2 ワインと料理のマリアージュ

七ツ森を望む壮大な自然に囲まれた場所にあるレストラン。●了美Wine&Dine (大郷町) 【電話】022-725-2106



#酒どころ #季節の味覚
#日本酒大好き #うつわ
#アグリツーリズム

WOW! な 体験コンテンツ



Googleマップで
Check!

甘酸っぱいブルーベリーを頬張ろう



夏限定、新鮮なブルーベリーを楽しめます。●高橋ブルーベリー摘み取り農園 (富谷市) 【電話】022-358-2851



地酒「鳳陽」



華やかで甘い香り

県内最古の酒蔵で造られた、地域自慢の逸品。●内ヶ崎酒造店 (富谷市) 【電話】022-358-2026



だんなぐ陶芸体験を



丁寧に指導してくれます

世界に一つしかない自分だけの焼物を作ろう! ●百葉の里七ツ森陶芸体験館 (大郷町) 【電話】022-346-2377



ニッカ 宮城峡蒸溜所



メイド・イン・ジャパン

ウイスキー作りの集大成の蒸溜所見学や試飲ができます。(予約優先制) ●ニッカウイスキー仙台工場宮城峡蒸溜所 (仙台市) 【電話】022-395-2865



五感で楽しむ農業体験



全身で自然を感じよう

さつまいもやたまねぎをはじめとした野菜の収穫体験が楽しめます。●バストラル緑の郷 (大郷町) 【電話】022-359-8655



万葉・おおひら館



旬な野菜がずらり

大郷町で育てられた安心・安全な野菜や果物を直送販売しています。●万葉・おおひら館 (大郷町) 【電話】022-343-7288



3 静かな森の美術館

名誉村民である菅野廉画伯の作品を常設展示。●大郷村ふるさと美術館 (大郷町) 【電話】022-345-0945



クルママ 20分



4 お土産はココで!

季節の野菜やお土産が勢揃い。ソフトクリームも人気。●道の駅おおさと (大郷町) 【電話】022-359-2675



WOW
ショット

#富谷市 #とみやスイーツ
#スイーツのまち #おやつ時間

黒川の魅力をギュッと
欲張りドライブルート

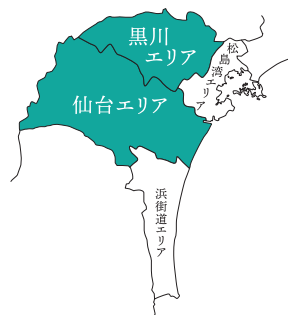


クルママ 30分

クルママ 30分

仙台・黒川エリア

空と緑に抱かれて深呼吸!
自然体験で五感を潤す



日常の喧騒から離れてリフレッシュするなら、みずみずしいパノラマが広がる黒川エリアでアウトドア体験を。小川や湖のあるキャンプ場で一日中のんびり過ごしたり、青空のもとで乗馬やアトラクションに夢中になったり…。親子連れで楽しめるレジャースポットや大型遊具がそろった公園も充実しています。夏にホテルが舞う姿を見られるのも、水や空気が清らかだからこそ。美しい大自然に身をゆだねて、こころを解きほぐしましょう。



Wow!
Kurakawa

船形山からの眺め (大和町)



1 “空飛ぶ” ジップライン

ツアー形式で行う、スリル満点な爽快アトラクション! ④スプリングバレー仙台泉マウンテンパーク (仙台市) 【電話】022-379-3755



2 自然の中で遊び放題!

人工芝滑り台や遊具で遊べる万葉クリエートパーク。④榊万葉まちづくりセンター (大衡村) 【電話】022-347-2188

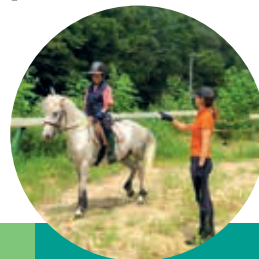


クルマで
30分

クルマで
40分

3 大自然をバックに乗馬

引馬や乗馬レッスンなどビジターでも騎乗できます。④えにしホースパーク (大郷町) 【電話】080-5579-0355



クルマで
10分



4 内陸のブルーオーシャン

のどかな田園風景を一望でき、きれいな夕陽も見ることができる薬師公園。④大郷町農政商工課 (大郷町) 【電話】022-359-5503



#二口峡谷 #秋保温泉
#川遊び #自然の中で大笑い

WOW! な 自然・絶景コンテンツ



Googleマップで
Check!

#スリリング #乗馬
#露天風呂 #キャンプ好き
#自然散策

湖面の散歩 SUP体験



波がないのでビギナーでも安心!

SUPで行かなければ見ることができない景観を。④(株)ハンナファーム (仙台市) 【電話】022-766-8950



大亀山森林公園

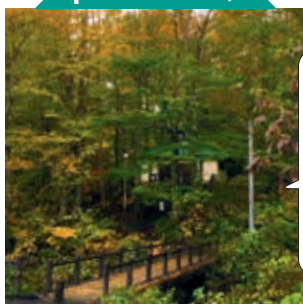


広い公園で、めいっぱい遊ぼう

豊かな自然を心ゆくまで楽しめるレジャースポット! ④大亀山森林公園管理棟 (富谷市) 【電話】022-348-5885



人里離れたキャンプ



小川のせせらぎが聞こえる

キャンプの他にも遊歩道での散策も! 装備は入念に。④旗坂キャンプ場 (大和町商工観光課) (大和町) 【電話】022-345-1184



幻想的な光景で癒し



ホテルの光に癒される

県道147号線を西へ。テントが目印の「蛸の里」。④カヤの木ホテル保存の会 (大和町商工観光課) (大和町) 【電話】022-345-1184

ホテルの大乱舞が圧巻



大郷町の夏の風物詩

川内地区では、ゲンジボタル、ヘイケボタル、ヒメボタルの3種が観察できます。④大郷町農政商工課 (大郷町) 【電話】022-359-5503

牛野ダムキャンプ場



ソロキャンパーから家族連れまで

自然の中でキャンプや芋煮会を楽しめる。④大衡村都市建設課 (大衡村) 【電話】022-341-8515



山と森に囲まれて
アウトドア満喫ルート



#せんだい
WOW!
な旅

仙台・松島エリアの 文化・歴史

#城 #伊達政宗公
#神社仏閣 #宿場町
#震災遺構

伊達政宗公ゆかりの史跡や歴史を感じる神社仏閣など、
見応え十分!

仙台 エリア

国宝 大崎八幡宮



慶長12年、伊達政宗公が創建した桃山建築の傑作。●大崎八幡宮(仙台市)【電話】022-234-3606



伊達政宗公霊屋瑞鳳殿



桃山の遺風を伝える豪華絢爛な廟建築。●(公財)瑞鳳殿(仙台市)【電話】022-262-6250



見る者を圧倒

現存最古の権現造で国宝

松島湾 エリア

志波彦神社・鹽電神社



1200年の歴史がある鹽電神社。春には桜が境内を彩ります。●志波彦神社・鹽電神社(塩竈市)【電話】022-367-1611



御釜神社



「日本三奇」の一つでもある四口の神釜が祀られています。●御釜神社(塩竈市)【電話】022-367-1611



塩づくりの聖地

2022年の階段は大迫力!

黒川 エリア

しんまち通り



宿場町の面影が残る、歴史情緒溢れる地。●富谷市産業観光課(富谷市)【電話】022-358-0524



宿場町400年の歴史

吉岡宿本陣案内所



映画「殿、利息でござる!」舞台の地を巡ろう! ●大和町観光物産協会(大和町)【電話】022-345-7501



大和町歴史の発信点

末の松山

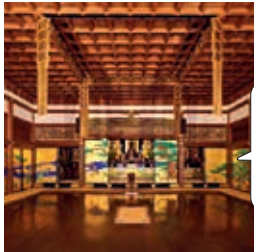


和歌に詠まれた揺るぎない恋を象徴する歌枕ゆかりの地。●多賀城市観光協会(多賀城市)【電話】022-364-5901



恋愛成就を願って

国宝 瑞巖寺

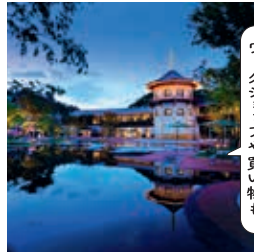


伊達政宗公が心血を注いだ、桃山様式の荘厳な建物。●瑞巖寺(松島町)【電話】022-354-2023



東北随一の禅寺

宮城県 松島離宮



松島パークホテルの十角三重塔を再現したスポット。●宮城県松島離宮(松島町)【電話】022-355-0330



ワークショップや買い物も

羽生天神社

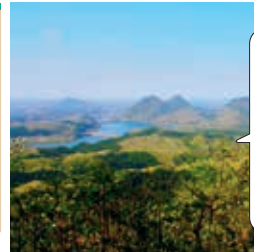


四季の花々と野鳥が舞い飛ぶほっこりとした神社。●羽生天神社(大郷町)【電話】022-359-3192



季節を味わう神社

七ツ森

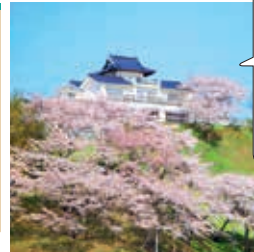


伝説の大男アサヒナサブローが作ったとされる。●七ツ森観光協会(大和町)【電話】022-346-2112



無病息災・家内安全祈願

大衡城跡公園



大衡城跡の公園。春には満開の桜が咲き誇ります。●大衡村都市建設課(大衡村)【電話】022-341-8515



歴史あふれる桜の名所

浜街道 エリア

名取熊野三社

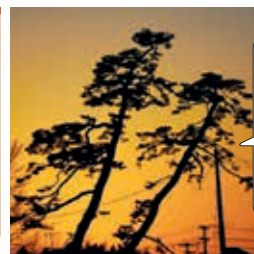


御朱印や牛王宝印を集めよう! ●名取市観光物産協会(名取市)【電話】022-382-6526



名取で熊野詣

武隈の松



歌枕として「源氏物語」や「おくのほそ道」にも登場。●ふるさと展示室(岩沼市)【電話】0223-25-2302



松尾芭蕉が感激した松

大雄寺



境内には、巨理領主伊達氏歴代墓所があります。●巨理町郷土資料館(巨理町)【電話】0223-34-8701



巨理伊達家の菩提寺

山元町震災遺構 中浜小学校



自分のこととして災害を考えることができる震災遺構。●山元町震災遺構中浜小学校管理棟(山元町)【電話】0223-23-1171



被災した校舎内を見学

千年希望の丘



防災・減災の啓発や、震災の記憶を後世に伝える施設。●千年希望の丘交流センター(岩沼市)【電話】0223-23-8577



震災復興のメモリアルパーク



里

東北本線…至小生

三陸自動車

松島湾
エリア

仙
台
エ
リ
ア

仙山

5

JR仙台駅から

仙台・松島エリア各市町村へのアクセス

- 塩竈市 ……JR塩釜駅まで電車で約16分
JR本塩釜駅まで電車で約29分
- 多賀城市 ……JR国府多賀城駅まで電車で約14分
JR多賀城駅まで電車で約22分
- 松島町 ……JR松島駅まで電車で約25分
JR松島海岸駅まで電車で約39分
- 七ヶ浜町 ……国道45号線を経由して車で約40分
- 利府町 ……JR利府駅まで電車で約17分

- 名取市 …… JR名取駅まで電車で約14分
- 岩沼市 …… JR岩沼駅まで電車で約22分
- 亘理町 …… JR亘理駅まで電車で約30分
- 山元町 …… JR山下駅まで電車で約42分

- 富谷市 …… 泉I.C.を経由して車で約35分
- 大和町 …… 大和I.C.を経由して車で約35分
- 大郷町 …… 大和I.C.を経由して車で約40分
- 大衡村 …… 大衡I.C.を経由して車で約40分

東北

東北本線：

浜街道
エリア

常盤線..至相馬

この冊子の
PDFダウンロードは
こちらから！



仙台・松島エリアの体験プログラムが
盛りだくさん！



仙台旅先体験 コレクション



【発行元】 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会仙台地域部会

事務局：宮城県仙台地方振興事務所 電話：022-275-9140 住所：〒981-8505 宮城県仙台市青葉区堤通雨宮町4-17

掲載している情報は令和6年3月現在のものです。天候・季節またはその他の発行者の関与しえない事由により、予告なく内容が変更になる場合がございます。予め御了承願います。