

# 東松島食べる通信

## ■活動の目的

「食発見は、町おこし」をテーマに、年4回季刊にて”食べ物付き情報誌”を発刊しています。この情報誌の発行だけでなく、食べ物の裏側を知る機会として生産者との交流や、体験をしてもらい、地元で作られている身近な食材にもっと興味を持ってもらえるよう活動をしています。

## ■お助けできること

食育のテーマ						
地産地消	生産・体験	流通・加工	栄養・食生活	食文化	マナー	その他 ( )
内 容						
講話	料理教室・調理実習	エプロンシアター・紙芝居	イベント・講習会等企画	指導・相談	イベント補助・手伝い	体験・見学 受入
貸出可能物品 ( )				提供可能物品 ( )		
お助け具体例						
<p>東松島市大曲浜の海苔漁師と共同で、子供たちや親子などを対象とした「海苔づくり（漉き）体験」を、海苔の工場見学を含めて実施することが可能です。</p> <p>昔ながらの作り方で海苔を作り、大変さや難しさを知ること、身近な海苔という食材に興味を持って頂けます。作った海苔は漁師たちが乾燥させ、後日郵送にて参加者の皆様のご自宅へお届けをします。</p>						
<b>対象者</b>	小・中学生～大人まで		<b>対象人数</b>	5人～30人程度まで		
<b>協力可能な地域</b>	東松島市内					
<b>経 費</b>	乾燥した海苔を後日郵送するための経費など、実費負担がございます。 目安 @1,000円/1人～					
<b>備 考</b>	漁師の準備がありますので、3週間前にはお問い合わせ下さい。					

## ■連絡先

代表者名 太田 将司

住 所 〒981-0502 宮城県東松島市大曲字寺沼194

電話番号 0225-83-3391

FAX番号 0225-25-6818

E-mail [higamatsu@taberu.me](mailto:higamatsu@taberu.me)

# 東松島市観光物産協会

## ■活動の目的

一人でも多くの方に東松島で生産・販売される特産品について伝える機会を設けることにより、特産品だけではない東松島の魅力発信に繋げる為。

## ■お助けできること

食育のテーマ						
地産地消	生産・体験	流通・加工	栄養・食生活	食文化	マナー	その他
内 容						
講話	料理教室・調理実習	エプロンシアター・紙芝居	イベント・講習会等企画	指導・相談	イベント補助・手伝い	体験・見学受入
貸出可能物品（ ）				提供可能物品（ ）		
お助け具体例						
東松島市内で生産・販売される特産品（のり、かき、お米等及びそれらの加工品）についての講話ができます。						
<b>対象者</b>	小学生以上		<b>対象人数</b>	最大30人程度		
<b>協力可能な地域</b>	東松島市内					
<b>経 費</b>	なし					
<b>備 考</b>	他事業等の関係でご希望の日程でお受けすることができない場合があります。					

## ■連絡先

代表者名 会長 菊田 良光

住 所 〒981-0303 東松島市小野字新宮前5番地

電話番号 0225-87-2322

FAX番号 0225-87-3804

E-mail [okumatsushima@deluxe.ocn.ne.jp](mailto:okumatsushima@deluxe.ocn.ne.jp)

# 東松島市食生活改善推進員会

## ■活動の目的

地域の方が元気で長生きできるよう、食生活を通じた健康づくりを目指します。

## ■お助けできること

食育のテーマ						
地産地消	生産・体験	流通・加工	栄養・食生活	食文化	マナー	その他 ( )
内 容						
講話	料理教室・ 調理実習	エプロンシア ター・紙芝居	イベント・講 習会等企画	指導・相談	イベント補 助・手伝い	体験・見学 受入
貸出可能物品 ( )				提供可能物品 ( )		
お助け具体例						
<ul style="list-style-type: none"> <li>・減塩をテーマとした調理実習とワンポイントアドバイス</li> <li>・野菜1日350gをテーマとした調理実習とワンポイントアドバイス</li> <li>・男性のための簡単料理の調理実習</li> <li>・地元の食材を使った塩分控えめの「東松島市食改オリジナルおくずかけ」の調理実習</li> <li>・「東松島市版食事バランスガイド」を使った、食事のワンポイントアドバイス</li> </ul>						
<b>対象者</b>	東松島市にお住まいの方 全世代		<b>対象人数</b>	要相談		
<b>協力可能な地域</b>	東松島市内					
<b>経 費</b>	調理実習に係る材料費は、依頼者に負担いただきます。					
<b>備 考</b>	依頼の際はなるべく2ヶ月前までにご連絡をお願いします。					

## ■連絡先

代表者名 東松島市食生活改善推進員会 事務局：東松島市保健福祉部健康推進課

住 所 〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1

電話番号 0225-82-1111 (代表)

FAX番号 0225-82-1244

E-mail [kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp)

# 東松島市商工観光課

## ■活動の目的

東松島産品の普及啓発・消費拡大

## ■お助けできること

食育のテーマ						
地産地消	生産・体験	流通・加工	栄養・食生活	食文化	マナー	その他 ( )
内 容						
講話	料理教室・調理実習	エプロンシアター・紙芝居	イベント・講習会等企画	指導・相談	イベント補助・手伝い	体験・見学受入
貸出可能物品 ( )			提供可能物品 :			
お助け具体例						
東松島市観光物産協会と連携し、東松島市の観光や特産品のPR、普及啓発活動を展開中。小学校や地域団体の活動の場に講師として派遣協力いただく地元生産者の方などをご紹介します。						
<b>対象者</b>	小中学生、地域住民、団体など		<b>対象人数</b>	要相談		
<b>協力可能な地域</b>	東松島市内					
<b>経 費</b>	体験に伴う費用が発生する際は、実費をご負担いただきます。					
<b>備 考</b>	生産者の等の都合により、調整が必要なため、お早めにご相談ください。					

## ■連絡先

代表者名 東松島市商工観光課

住 所 〒981-0303 東松島市小野字新宮前5

電話番号 0225-82-1111 (内線 2162)

FAX番号 0225-87-3804

E-mail [kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp)

# 東松島市産業部農林水産課 (呼んでけさいん「世話やきセミナー」)

## ■活動の目的

地元産の大豆を使ったオリジナル豆腐づくりを体験することで、地産地消の関心を深める。

## ■お助けできること

食育のテーマ						
地産地消	生産・体験	流通・加工	栄養・食生活	食文化	マナー	その他 ( )
内 容						
講話	料理教室・ 調理実習	エプロンシア ター・紙芝居	イベント・講 習会等企画	指導・相談	イベント補 助・手伝い	体験・見学 受入
貸出可能物品 ( )				提供可能物品 ( )		
お助け具体例						
<p>東松島市内で収穫した大豆を使って豆腐づくりを体験します。 時間は約2時間程度。 ガス、水道が使える場所に限りませう。</p>						
<b>対象者</b>	小中学生		<b>対象人数</b>	10人～30人		
<b>協力可能な地域</b>	東松島市内					
<b>経 費</b>	豆腐づくりに係る食材費は依頼者に負担いただきます。 (参加者1人200円～400円程度)					
<b>備 考</b>	申込は、なるべく1ヶ月前までにご連絡ください。なお、申込は、呼んでけさいん「世話やきセミナー」の申込先である「東松島市教育委員会生涯学習課」へお願いします。					

## ■連絡先

### 【申込先】

代表者 東松島市教育委員会  
生涯学習課社会教育班

住 所 東松島市矢本字上河戸36番地1

電話番号 0225-82-1111 (内線3203)

FAX番号 0225-82-1845

### 【内容の問合せ先】

代表者 東松島市産業部  
農林水産課農政班

住 所 東松島市小野字新宮前5番地

電話番号 0225-82-1111 (内線2141)

FAX番号 0225-87-3830

# 東松島市保健福祉部健康推進課

## ■活動の目的

東松島市にお住まいの市民の皆様の生涯を通じた「健康な食事」実践の実現を通じて、生活習慣病発症予防や重症化予防を図り、健康寿命の延伸に寄与することを目指しています。

## ■お助けできること

食育のテーマ						
地産地消	生産・体験	流通・加工	栄養・食生活	食文化	マナー	その他 ( )
内 容						
講話	料理教室・調理実習	エプロンシアター・紙芝居	イベント・講習会等企画	指導・相談	イベント補助・手伝い	体験・見学受入
貸出可能物品 ( )			提供可能物品 ( )			
お助け具体例						
1. おもしろ学習パターン（講話） <ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボ撃退大作戦～健診から始める健康づくり～</li> <li>・おらほの地区健康クイズ（肥満と高血圧予防）</li> </ul> 2. わくわく体験パターン（講話と調理実習） <ul style="list-style-type: none"> <li>・ママのランチから「とりわけ離乳食」</li> <li>・子どもと一緒に家族で良い食習慣を身につけよう！！</li> <li>・何をどれだけ食べたらいいの？（主食・主菜・副菜の組合せ、適量について）</li> <li>・自分でつけよう「飲酒の通信簿」</li> </ul>						
<b>対象者</b>	東松島市にお住まいの方 全世代		<b>対象人数</b>	要相談		
<b>協力可能な地域</b>	東松島市内					
<b>経 費</b>	調理実習に係る材料費は、依頼者に負担いただきます。					
<b>備 考</b>	依頼の際は1ヶ月前までにご連絡を。日程については、調整により決定させていただきます。					

## ■連絡先

代表者名 東松島市保健福祉部健康推進課

住 所 〒981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1

電話番号 0225-82-1111

FAX番号 0225-82-1244

E-mail [kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp](mailto:kenko@city.higashimatsushima.miyagi.jp)