

石巻地域生活研究グループ連絡協議会

■活動の目的

地産地消や地域の食文化を伝え守る活動や、農漁業体験・調理体験をととした次世代への食育推進など、農漁村の良さを活かした生活や生産の実現のため、活動を行っています。

■お助けできること

食育のテーマ						
地産地消	生産・体験	流通・加工	栄養・食生活	食文化	マナー	その他 ()
内 容						
講話	料理教室・ 調理実習	エプロンシア ター・紙芝居	イベント・講 習会等企画	指導・相談	イベント補 助・手伝い	体験・見学 受入
貸出可能物品 ()				提供可能物品 ()		
お助け具体例						
米粉ピザ、米粉クレープ、漬物 等の調理実習						
対象者	小学生以上		対象人数	30人位まで		
協力可能な地域	石巻市内					
経 費	調理実習に係る材料費はご負担いただきます。					
備 考						

■連絡先

代表者名 事務局：東部地方振興事務所農業振興部

住 所 〒986-0812 石巻市東中里1-4-32

電話番号 0225-95-7612

FAX番号 0225-95-2999

E-mail

石巻地区漁協女性部

■活動の目的

児童・生徒達に、肉食だけではなく、魚や野菜を食べてもらいたい。また、自分達も勉強になる。（例えば、魚のさばき方等教えたい）

■お助けできること

食育のテーマ						
地産地消	生産・体験	流通・加工	栄養・食生活	食文化	マナー	その他 ()
内 容						
講話	料理教室・ 調理実習	エプロンシア ター・紙芝居	イベント・講 習会等企画	指導・相談	イベント補 助・手伝い	体験・見学 受入
貸出可能物品 ()				提供可能物品 (荻浜でとれる魚、海藻等)		
お助け具体例						
魚介類を使った料理教室の講師ができます。						
対象者	小中学生、高校生、保育所等		対象人数	10人～50人以内		
協力可能な地域	石巻市内の学校等					
経 費	調理実習に係る経費、交通費を負担していただきます。					
備 考	時期的には、10月～3月までの期間は除いてほしい。					

■連絡先

代表者名 江刺 みゆき

住 所

電話番号 0225-90-2659

FAX番号

E-mail

石巻市健康部健康推進課

■活動の目的

おや子で食育について学ぶ機会を設け、子どもの心と体の健康づくりを支援する。

■お助けできること

食育のテーマ						
地産地消	生産・体験	流通・加工	栄養・食生活	食文化	マナー	その他 ()
内 容						
講話	料理教室・調理実習	エプロンシアター・紙芝居	イベント・講習会等企画	指導・相談	イベント補助・手伝い	体験・見学受入
貸出可能物品 ()				提供可能物品 ()		
お助け具体例						
<p>おや子食育教室 講話「食習慣と健康」「バランスよく食べるためには」「朝ご飯の必要性」「野菜摂取について」「間食について」等 調理実習「主食・主菜・副菜そろったメニュー」「野菜たっぷりメニュー」「簡単手作りおやつ」「郷土料理」等 個別相談「食生活について」</p> <p>※講話のみでも可、他、内容についても要相談</p>						
対象者	幼稚園・保育所園児及び保護者 小中学生と保護者 ※保護者のみも可		対象人数	講話のみ 100人位まで 調理実習ある場合は20人位まで ※要相談		
協力可能な地域	石巻市内					
経 費	調理実習に係る材料費は、依頼者に負担いただきます。					
備 考	依頼の際は1ヶ月前までにご連絡をお願いします。 年間対応可能件数を超えた場合、お断りすることがあります。					

■連絡先

代表者名 石巻市健康部健康推進課

住 所 〒986-8501 石巻市穀町14番1号

電話番号 0225-95-1111

FAX番号 0225-23-3618

E-mail ishepromo@city.ishinomaki.lg.jp