

おいしい

# 我が家のお昼ごはんコンクール 2010

～家族とおいしく たのしく つくろう！お昼ごはん～



## テーマ

我が家のおいしい お昼ごはん

## 応募資格

石巻地域（石巻市、東松島市、女川町）の小学生とその家族（父母、祖父母、兄、姉など）2名1組

## 応募方法

裏面の応募用紙（宮城県東部保健福祉事務所ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入し、できあがった料理の写真を張り付け、平成22年9月3日（金）【必着】まで郵送又は電子メールで送付願います。

## 応募条件

昼食メニュー（1食分）とする。

小学生とその家族それぞれがアイデアを出し合ったメニューである。

使用食材は、“石巻地域の食材（生鮮品、加工品、調味料など）”を1品以上使用する。

栄養バランスが考慮され、独創性があるもので、郷土性が感じられるもの。

和・洋・中などのジャンルは問わない。

材料費は4人分で1,500円程度

（調味料代を除く）

所要時間 1時間以内。

（下ごしらえを含む。ご飯を炊く時間は含みません。）

## 審査

一次審査：9月14日（火）：書類選考

（8組選出し、結果については本人宛、郵送にてお知らせします。）

二次審査：10月2日（土）：調理実演

（当日4人分の調理実演により審査・結果発表・表彰を行います。各学校には後日お知らせします。）

## 審査員

石巻料理店組合長（おおもり屋本店代表取締役）  
大森 信治郎 氏、みやぎ食育コーディネーター、  
石巻地域食育推進連絡会議委員 等

## 審査のポイント

おいしさ、独創性、栄養バランス、郷土性、彩り、  
チームワーク等

## 各賞

最優秀賞1組、優秀賞2組、特別賞2組（いしのまき農業協同組合長賞、宮城県漁業協同組合石巻総合支所長賞）

【入賞者には、賞状と副賞（石巻の特産品等）を贈呈】

入賞作品・その児童及び保護者の方を東部保健福祉事務所ホームページ上でご紹介させていただきますので、写真撮影等ご承諾願います。

## 応募・問い合わせ先

宮城県東部保健福祉事務所 成人・高齢班 住所：〒986-0812 石巻市東中里1丁目4-32 電話：0225-95-1419

ホームページ： <http://www.pref.miyagi.jp/et-hc/> 電子メールアドレス [et-hcth@pref.miyagi.jp](mailto:et-hcth@pref.miyagi.jp)

主催：宮城県東部保健福祉事務所、宮城県東部地方振興事務所、宮城県東部教育事務所

協賛：いしのまき農業協同組合、宮城県漁業協同組合石巻総合支所

後援：石巻市教育委員会、東松島市教育委員会、女川町教育委員会、

石巻日日新聞社、三陸河北新報社、ラジオ石巻

おいしい

# 我が家のお昼ごはんコンクール2010 応募用紙

メニュー名	所要時間		材料費(調味料代除く)	
	分		円	
<p>ここに、できた料理の写真をお貼りください。 *写真の裏に氏名、メニュー名をお書きください。</p> <p>(電子メールでの送付の場合デジタルカメラのデータをお貼りください)</p>			工夫した点(アイデアの内容)	
			(小学生)	
			(家族)	
材料名 (石巻地域の食材名の前に)	分量 (4人分)	作り方 (書ききれない場合は、この用紙をコピーするか別の用紙におかきください。)		
フリガナ 氏名	小学生	男・女	歳	小学校 年
	参加家族	男・女	歳	父・母・祖父・祖母・他( )
住所	〒		電話	-

応募先：東部保健福祉事務所成人・高齢班 平成22年9月3日(金)必着

郵送先住所：〒986-0812石巻市東中里1丁目4-32 又は 電子メール送付先：et-hctth@pref.miyagi.jp