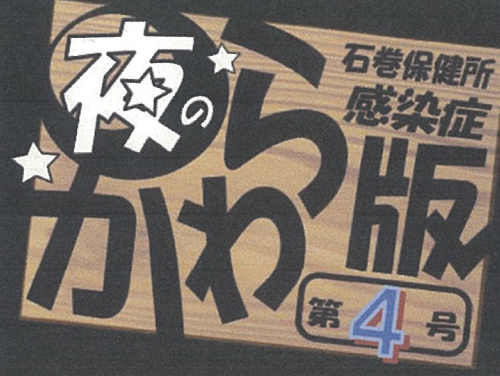


今回のテーマは

『クラミジア』

～感染者が多い性病～

です。



あなたは感染を拡大させていませんか・・・？

### ●クラミジアって何？

日本では感染者数が1番多い性病で、感染者数100万人以上といわれています。性器クラミジア感染症はクラミジアトラコマティスという病原体により感染します。

男性・女性ともに感染しても症状を感じにくく、気づかないままパートナーへうつしてしまうことがあります。女性の場合、不妊症や子宮外妊娠の原因となります。クラミジアに感染していると、HIV（エイズウイルス）への感染が3～5倍になります。



### ●感染経路は？

- ・あらゆる性行為(セックス、アナルセックス、オーラルセックス)で感染します。
- ・感染者との粘膜同士の接触や、精液、膣分泌液を介して感染します。
- ・オーラルセックスでは、咽頭(のど)へも感染します。

### ●クラミジアの症状は？

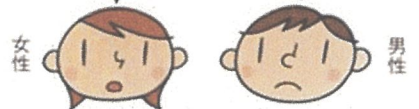
男性 … 尿道からの分泌物(うみ)・軽い排尿痛・尿道のかゆみや不快感・  
精巣上体の腫れ・軽い発熱や痛み

女性 … おりものの増加・不正出血・下腹部の痛み・性交時の痛み

咽頭への感染 … のどの腫れ・のどの痛み・発熱など

ほとんど無症状  
おりものの色や  
においに注意

約5割は無症状  
排尿時の痛みや  
かゆみなど



### ●クラミジア感染を予防するには？



クラミジア感染症の予防にはコンドームの使用が有効です。

妊婦の方は、妊婦検診を受けることにより、出産時の母子感染を防ぐことができます。

病院を受診する場合、男性は泌尿器科または性病科、女性は婦人科(産婦人科)を受診してください。

咽頭への感染の場合は耳鼻咽喉科にご相談下さい。

治療方法は基本的には抗生剤の投与での治療となります。

★保健所なら匿名・無料で検査を受けることができます。

☆毎月第2・4火曜日午後(予約制)

※感染の機会があってから90日以上経過してから  
検査を受けて下さい。



石巻保健所性感染症予防キャラクター

ミスター・アイ

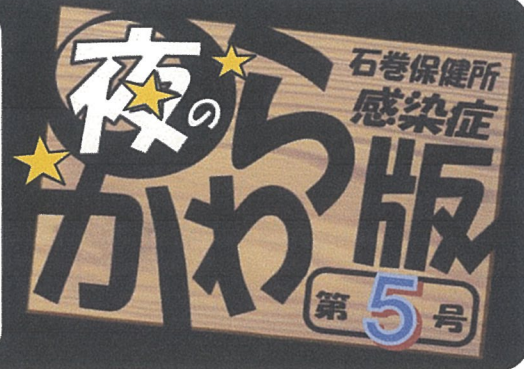
2015年 7月 17日 発行

宮城県石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430



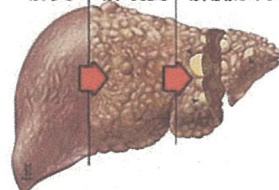
今回のテーマは  
『 B 型 肝 炎 』  
～性行為でも感染～

です。



血液感染ではありません！

肝炎 肝硬変 肝臓がん



### ●B型肝炎とは？

B型肝炎ウイルス（HBV）の感染が原因で起こる肝炎で、B型肝炎になると、肝臓の細胞が壊れて肝臓の働きが悪くなります。慢性化した場合は、肝硬変や肝臓癌へ進行する可能性もあります。

血液だけではなく、精液・頸管粘液・膣液・唾液・尿などにもウイルスが検出されています。

### 感染経路は？

#### \*垂直感染（母子感染）

出産時に母親から子供に感染が起こるのですが、現在はほとんど防げるようになってきました。

#### \*水平感染（性的接触・輸血・臓器移植・刺青・針刺し事故等）

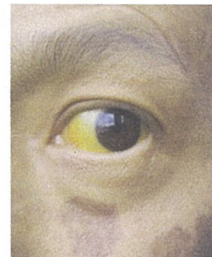
1988年までは輸血、予防接種での注射器の使いまわし、医療者における針刺し事故等がありましたが、現在では感染予防対策が取られ、ほとんど感染例はみられなくなってきました。

現在では性的接触、入れ墨等における針の使いまわし等による感染者が増加しています。特に性的接触感染では、従来の日本のウイルスとは異なる欧米型のウイルスが流行しています。

### ●B型肝炎の症状は？

全身のだるさ、食欲がない、濃い色の尿が出る、発熱、黄疸(体や白目が黄色っぽくなる)などがあります。

肝臓疾患の目安となる、AST(GOT)やALT(GPT)などの値が異常に高い場合や、黄疸の症状がある時は入院します。



### ●予防するには？

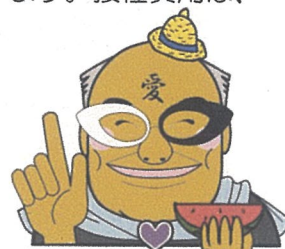
コンドームの使用・・・アナルセックスや生理中の性行為など、出血と粘膜の損傷をともなう性行為は感染の危険性は高いと考えられます。性行為による感染予防には、コンドームの使用が有効です。

予防接種・・・1回目接種後、4週間後に2回目、その後6カ月後に追加接種を行います。接種費用は、1回につき5,000円～10,000円で、保険適用ではありません。

★保健所では無料で検査を受けることができます。

☆毎月第2・4火曜日午後(予約制)

※感染の機会があってから180日以上経過してから検査を受けて下さい。



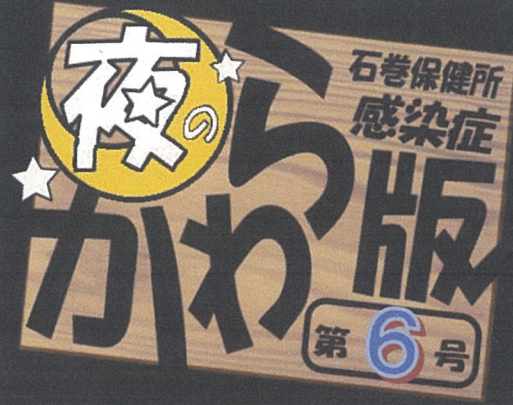
石巻保健所性感染症予防キャラクター

ミスター・アイ



# 今回のテーマは 『 C 型 肝 炎 』

です。

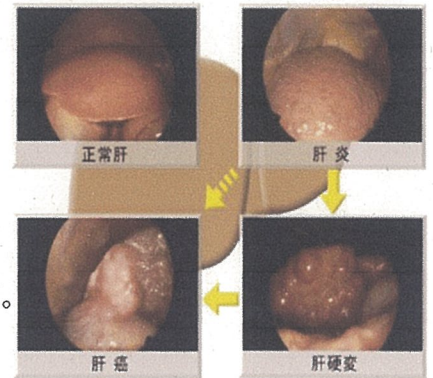


## B 型肝炎との違いは？

### ●C 型肝炎って何？

C 型肝炎も、ウイルスに感染して一時的な感染で終わる一過性感染と、ほぼ生涯にわたって感染が持続する持続感染に分かれます。

一度 C 型肝炎ウイルスに感染すると、約 70% の人が持続感染者になります。ウイルスに感染して 6 カ月以内に症状が出現した場合、急性肝炎とされます。実際には 70~80% の人はウイルスに感染しても急性肝炎にはなりません。ただし、B 型肝炎よりも高い確率で慢性肝炎に移行します。



### ●感染経路は？

C 型肝炎ウイルスは、ほとんどが血液を介して感染します。具体的には、輸血、薬物使用による針や注射器の共有、入れ墨などです。出産時や性行為による感染もありますが、B 型肝炎に比べて稀です。

### ●症状は？

急性肝炎の症状は、発熱、倦怠感、褐色尿、黄疸などがあります。これらの症状は感染後、約 2~14 週間後に現れます。

およそ 30% の人はウイルスが排除されますが、残る 70% の人は「キャリア」といわれ、ウイルスを持ち続け、その後は慢性肝炎となり肝臓の細胞の破壊が進むと肝硬変や肝臓がんを発症します。

C 型肝炎は、肝硬変や肝臓がんの原因として最も多いものです。

### ●感染を予防するには？

**\*C 型肝炎に対するワクチンはありません、他の人の血液に触れないことが大切です。**

- ・歯ブラシ、カミソリ、などの血液が付着する可能性のあるものを他人と共用しない
- ・他の人の血液に触れなければならないときはゴム手袋を着用する
- ・性行為時はコンドームを使用する



石巻保健所性感染症予防キャラクター  
ミスター・アイ

★保健所なら無料で検査を受けることができます。

☆毎月第 2・4 火曜日午後 (予約制)

※感染の機会があってから 180 日以上経過してから検査を受けて下さい。

★肝炎に関する相談は月~金曜日 (8:30~17:15) まで受け付けています。



今回のテーマは

# 『性行為でうつる感染症』

です。



どのくらいの種類があるか知っていますか？

## 性感染症とは？

性的接触(性交やオーラルセックスなど)によって感染する病気 STD(Sexually Transmitted Diseases) や STI (Sexually transmitted infection) とも言います。

性感染症はかわら版で紹介した HIV・梅毒・クラミジアの他にも約10種類以上の病気があり、ほとんどは性交時にきちんと**コンドーム**をつければ予防できます。

## 性感染症の種類

HIV・梅毒・クラミジア感染症(性器・咽頭)・後天性免疫不全症候群(エイズ)・B型肝炎・C型肝炎・性器ヘルペス・淋菌感染症・性器カンジダ症・尖圭コンジローマ・膻トリコモナス症・ケジラミ症・・・など

## ～男女別多い性感染症 TOP3～

男性

- 1 クラミジア
- 2 淋菌感染症
- 3 尖圭コンジローマ

女性

- 1 クラミジア
- 2 性器ヘルペス
- 3 尖圭コンジローマ

(※厚生労働省 性感染症報告数 H26 年度より参照)

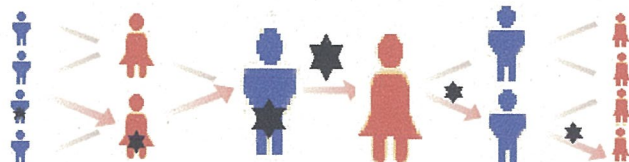
咽頭クラミジア症状



## ～HIV 感染者・エイズ患者数～

H27年8月の時点で、宮城県の HIV 感染者数は120人、エイズ患者は84人となっており、20代～30代で感染者が多く、同性間での感染が増えています。

(※エイズ防情報ネットより参照)



☆自分は大丈夫なんて思わないでしっかり予防！  
★口腔咽頭(のど)への感染が増えているので、  
オーラルセックスの時もコンドームを使用しよう！

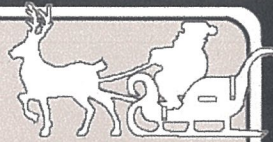


石巻保健所性感染症予防キャラクター

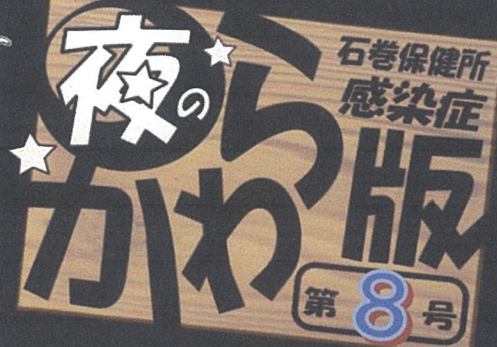
ミスター・アイ



今回のテーマは



せんけい  
『尖圭コンジローマ』  
です。



男女ともに感染者が増えています。

(年間 10万人あたり 30人程度)



### ～どんな病気?～

尖圭コンジローマは、一般に 1～2 ヶ月の潜伏期間を経て性器や肛門のまわりにイボができる病気です。

イボの色は白、ピンク、褐色(黒っぽい茶色)、時には黒色とさまざま、大きさは約 1～3 ミリ前後から数センチ大までさまざまです。

イボは乳頭状(乳首のような形)のほか、ニワトリのトサカやカリフラワーのような状態になることもあります。

男性…亀頭の先端部分や冠状溝といわれる辺り、包皮の内側・外側、陰のう、会陰、尿道口、肛門のまわりや肛門内など。

女性…大小陰唇や膣前庭(ちつぜんてい)、会陰、尿道口、肛門のまわりや肛門内、膣、子宮頸部など性器の内側。

\*自覚症状として痒みや痛みを感じる事はあまり無いため、中々気が付かないのが現状です。陰部にイボのようなものが出ている場合は病院(男性の場合は泌尿器科、女性は婦人科)を受診しましょう。

### ～感染経路は?～

HPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスの感染です。

HPVにはさまざまな種類があり、尖圭コンジローマを引き起こすタイプのウイルスは主にセックスなどの行為により、皮膚や粘膜にある小さな傷に侵入して感染します。

### ～治療方法は?～

塗り薬による薬物療法のほか、電気メス等で切除する外科的療法があります。

ウイルスはイボの周りの皮膚にも潜在しているため、

治療をしない限りイボはどんどん増え続けます。

イボが増殖すると治療が難しくなるので、しっかり治療しましょう。

☆自分は大丈夫なんて思わないでしっかり予防しよう!  
★陰部だけではなく、のどへの感染が増えています、  
オーラルセックスの時もコンドームを使用しよう!



石巻保健所性感染症予防キャラクター

ミスター・アイ

2015年 12月 15日 発行

宮城県石巻保健所疾病対策班 電話: 0225-95-1430