



# 復興支援ニュース



宮城県東部保健福祉事務所  
(宮城県石巻保健所)

Vol.61

平成28年9月

## 石巻市立病院 開院

東日本大震災により全壊し、JR石巻駅前に移転新築することになった石巻市立病院が、9月1日(木)に開院しました。病床は180床(一般病床140床、療養病床40床)で、診療科目は内科、外科、整形外科、放射線診断科、麻酔科、リハビリテーション科の6科です。「急性期医療」「回復期医療」のほか、「緩和ケア」など、地域医療に欠かせない役割を担います。

新病院の建設場所は震災時の浸水区域であることから、1階は駐車場とし、医療機能は2階以上に設置しています。



【新病院外観】



【石巻市立病院案内図】

## 運航開始！宮城県ドクターヘリ

10月28日(金)から宮城県のドクターヘリの運航が開始されます。

ドクターヘリは、医療機器などが装備された救急医療用のヘリコプターに医師及び看護師が搭乗し、消防機関からの要請を受け救急現場付近の臨時離着陸場(ランデブーポイント)に向かい、消防機関により搬送された傷病者をヘリコプターで医療機関へ搬送するものです。

ヘリに搭乗した医療スタッフが早期に治療を始

められることから傷病者の救命率向上や後遺症軽減などの効果が期待されます。

ランデブーポイントは、石巻地域には現時点で20カ所設置されています。

運航は県内全域を範囲とし、基地病院である仙台医療センターと東北大学病院から交代で出動し、悪天候等により運航を中止する場合を除いて、原則として土曜及び日曜を含めて日中の時間帯となります。



【宮城県ドクターヘリ】

## 9月は『廃棄物不法投棄防止強化月間』です

廃棄物の不法投棄は、私たちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。

当所では、管内市町と協力し、不法投棄防止のための巡回パトロール等を実施していますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。

このすばらしい宮城県を子どもたちに残すため、不法投棄は「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

不法投棄に関する相談がありましたら、下記連絡先までご連絡下さい。

連絡先：石巻保健所環境廃棄物班

電話：0225(95)1447

## 9月20日～26日は『動物愛護週間』です

当所では、石巻・登米管内で保護・収容された犬や猫を、新しい飼い主の方へお渡しする『譲渡事業』を実施しています。

譲渡可能な動物は、石巻合同庁舎2階の掲示板に掲示する他、当所ホームページにも掲載しています。

動物を最期まで責任を持って飼うことができる方、周囲の環境や社会に迷惑をかけないで飼うことができる方へお渡しします。

連絡先：石巻保健所獣疫薬事班

電話：0225(95)1475



### 復興支援ニュースに関するお問い合わせ先

宮城県東部保健福祉事務所 復興支援情報発信チーム

HP:<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

Tel:0225-95-1416(代表) Fax:0225-94-8982

## 9月は『健康増進普及月間』『食生活改善普及月間』です

暑い夏が過ぎ、心身の疲れを感じる方も多いのではないのでしょうか。9月は厚生労働省が「1に運動2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」,「食事をおいしく, バランスよく」をテーマに健康づくりの実践を提唱しています。

例えば、「毎日体操をする」「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事」が揃う機会を増やす,「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩1日マイナス2g」「ゆっくりよく噛んで食べる」「お酒やタバコの量を減らす」など自分では毎日の食事や運動習慣が気にはなるけどなかなか変えられない…そんな方も多いはず。是非この機会にご自身の生活を見直して, 未来の自分の為に, 何かひとつでも続けられる事を探してみませんか。

## 毒キノコに注意

秋はキノコ狩りを楽しむ方もいます。キノコによる食中毒の発生場所は, ほとんどが家庭であり, 誤って毒キノコを食べてしまうことが原因です。食用のキノコと確実に判断できないキノコは,「採らない」,「食べない」,「人にあげない」ようにしましょう。

## ひとりで悩まずに こころの相談をしてみませんか

眠れない, 気分が落ち込む, お酒がやめられない, 家族が引きこもっている…などでお悩みの方に, 当所では「こころの相談」を行っています。

まずは, 当所保健師にご連絡ください。

※事前予約制

連絡先：石巻保健所母子・障害班

電話：0225(95)1431

内容	相談日	場所
精神保健福祉相談	9月13日(火)	東松島市役所
	9月29日(木)	当所(県石巻合同庁舎)
	10月5日(水)	北上保健センター
アルコール関連問題相談	9月16日(金)	当所(県石巻合同庁舎)
思春期・引きこもり相談	9月27日(火)	当所(県石巻合同庁舎)
	10月5日(水)	