

# 宮城県感染症情報

～ 感染性胃腸炎に注意しましょう ～

平成25年10月17日  
宮城県石巻保健所

## 1 感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎とは「ノロウイルス」、「ロタウイルス」、「サポウイルス」、「アデノウイルス」等の微生物を原因とする胃腸炎の総称です。主な症状は腹痛、下痢、嘔吐、発熱です。健康な方は軽症で回復しますが、特に子どもやお年寄りなどでは重症化することもあります。

毎年、秋から冬にかけて流行し、特に保育所・老人福祉施設等において**集団感染**が疑われる事例が発生しています。

## 2 感染経路

- 感染した人のふん便やおう吐物に触れた手を介して感染します。
- 調理者の手を介して汚染された食品を食べたときに感染します。
- ノロウイルスを内臓に取り込んだカキやシジミなどの二枚貝を、生や不十分な加熱処理で食べた場合に感染します。

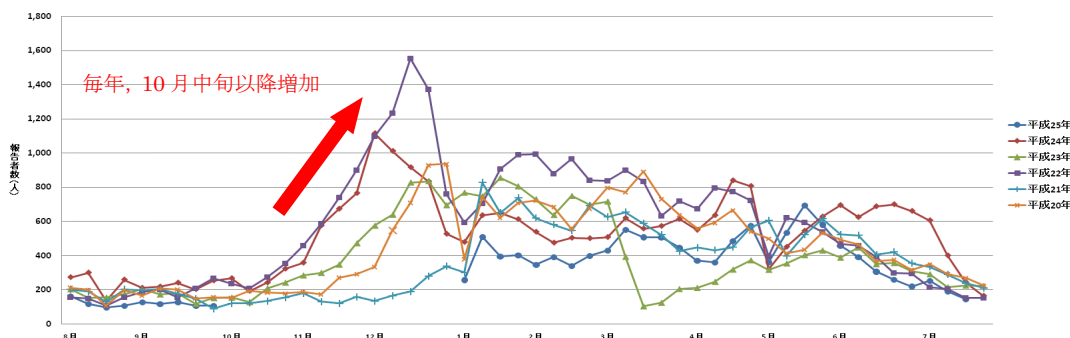
■県内施設における感染性胃腸炎の集団感染疑い件数

年 度	集団感染疑い件数
平成20年度	16
平成21年度	25
平成22年度	55
平成23年度	12
平成24年度	33

※仙台市に所在する施設は除く

## 3 宮城県における感染性胃腸炎の流行状況

宮城県における感染性胃腸炎発生状況



## 4 予防のポイント

- 十分に手を洗うことが有効です。特に排便後、また調理や食事の前には石けんと流水で十分に手を洗淨し、清潔なタオル又はペーパータオルで拭きましょう。
- ふん便やおう吐物を処理する時は、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、処理後は流水と石けんで十分に手を洗いましょう。
- 使用した調理器具は、よく洗い、熱湯で消毒（85℃で1分間以上）または消毒（塩素系漂白剤など）してください。

※ 参考となるホームページ

- ・厚生労働省「ノロウイルスに関するQ&A」 <http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>
- ・「手洗いの手順について」 <http://www.pref.miyagi.jp/uploaded/attachment/90407.pdf>

【感染症に関するお問い合わせ先】

宮城県石巻保健所

連絡先：0225-95-1430