

令和7年度 高齢者肺炎予防研修会

【日時】令和7年10月10日(金)

第1部:午後2時から午後3時20分まで 第2部:午後3時40分から午後4時40分まで

【場所】石巻赤十字病院災害医療研修センター講堂

【対象】石巻市、登米市、東松島市、女川町の介護保険事業所等に従事する職員

【内容】各部ともに座学後各グループで演習を実施しました。

第1部:参加者20人

「嚥下の基礎と口腔ケア」 講師:石巻赤十字病院 言語聴覚士 歯科衛生士

- ・誤嚥とは、食物や唾液等がなんらかの理由で、誤って喉頭と気管に入ってしまう状態のことです。ムセの無い不顕性誤嚥もあるため注意が必要となります。
- ・講義を受け口腔ケアの手順をスライド・動画で確認後参加者同士でペアを作り、①保湿剤の塗布、②スポンジブラシで大きな汚れの除去、③ブラッシング、④舌ケア、⑤保湿剤の塗布までの一連の流れを実施しました。



第2部:参加者21人

「食事のポジショニング」 講師:齋藤病院 理学療法士

- ・食事におけるポジショニングの意義や基本姿勢についての講義後、各グループにファシリテーターが付き、ベッドや車椅子を使用し、ベッド上で横になっている状態からのギャッチアップや車椅子座位での食事ポジショニングの体験を行いました。

「自助具について」 講師:石巻市立病院 作業療法士

- ・食事用自助具の種類を紹介後、おはじきやビー玉を使用し、自助具の使用方法や体験を行いました。



【アンケート結果】

■ とても参考になった ■ 参考になった

