

いしのまき・とめ・スマートプロジェクト

石巻・登米圏域の 健康課題について



宮城県石巻保健所健康づくり支援班

石巻・登米地域の死亡の状況

表1：三大死因の標準化死亡比（EBSMR）

※全国=100

石巻・男性	R3	R4	R5	登米・男性	R3	R4	R5
がん	104.2	105.6	106.7	がん	102.1	103.0	104.3
心疾患	123.0	130.0	125.8	心疾患	129.6	135.2	125.8
脳血管疾患	134.6	129.6	137.8	脳血管疾患	138.6	131.3	157.5
石巻・女性	R3	R4	R5	登米・女性	R3	R4	R5
がん	102.9	103.7	102.9	がん	102.6	102.0	102.1
心疾患	121.9	122.4	118.9	心疾患	109.3	109.4	111.4
脳血管疾患	135.1	135.0	129.5	脳血管疾患	130.5	138.9	145.6

※出典：データからみたみやぎの健康（宮城県健康推進課）



- ◆ 石巻・登米地域は全国と比べ、循環器疾患での死亡が多い状況です。循環器疾患は動脈硬化の進行によりリスクが高まるため、動脈硬化を予防するメタボリックシンドローム対策が必要です。
- ◆ 死亡者数が多いのは「がん」のため、そのリスクを減らす対策も必要です。

石巻地域・男性の健康課題

- ◆ **メタボの要因** 肥満、高血圧、脂質異常、喫煙
- ◆ **改善ポイント** 体重管理、運動・身体活動量増加、禁煙、減塩

表2：市町村国保及び協会けんぽの特定健診結果（県内10圏域のワースト順位、40-69歳）

<検査結果>	R1	R2	R3	R4	R5
メタボ該当者及び予備群	1位	1位	1位	1位	1位
腹囲 (85↑)	1位	2位	2位	1位	2位
肥満 (BMI25以上)	1位	1位	1位	1位	1位
血圧 (130↑または85↑)	1位	1位	1位	1位	1位
HbA1c (5.6↑)	8位	3位	8位	9位	9位
中性脂肪 (150↑)	1位	1位	1位	1位	1位
LDLコレステロール (140↑)	6位	2位	2位	2位	2位
肝機能 (γ-GTP51↑)	3位	3位	3位	1位	3位

<問診結果>	R1	R2	R3	R4	R5
20歳時から10kg以上増加している	1位	1位	1位	1位	1位
3食以外に間食や甘い飲み物を「毎日」摂取している	5位	8位	7位	5位	6位
1回30分以上の軽く汗をかき運動を、週2回以上、1年以上継続していない	2位	2位	2位	2位	3位
現在、たばこを習慣的に吸っている	1位	2位	2位	3位	3位
お酒を「毎日」飲む	9位	8位	8位	7位	9位

※出典：データからみたみやぎの健康（宮城県健康推進課）
 ※色付き箇所は「有意差あり」

石巻地域・女性の健康課題

- ◆ **メタボの要因** 肥満、高血圧、脂質異常、喫煙
- ◆ **改善ポイント** 体重管理、運動・身体活動量増加、禁煙、減塩

表3：市町村国保及び協会けんぽの特定健診結果（県内10圏域のワースト順位、40-69歳）

<検査結果>	R1	R2	R3	R4	R5
メタボ該当者及び予備群	4位	3位	3位	4位	4位
腹囲 (90↑)	4位	4位	4位	4位	4位
肥満 (BMI25以上)	1位	3位	4位	5位	4位
血圧 (130↑または85↑)	3位	3位	3位	1位	2位
HbA1c (5.6↑)	9位	6位	9位	8位	9位
中性脂肪 (150↑)	1位	1位	1位	1位	1位
LDLコレステロール (140↑)	3位	2位	1位	5位	1位
肝機能 (γ -GTP51↑)	6位	8位	7位	5位	5位

<問診結果>	R1	R2	R3	R4	R5
20歳時から10kg以上増加している	1位	1位	1位	2位	3位
3食以外に間食や甘い飲み物を「毎日」摂取している	4位	5位	5位	6位	4位
1回30分以上の軽く汗をかく運動を、週2回以上、1年以上継続していない	3位	5位	5位	5位	5位
現在、たばこを習慣的に吸っている	1位	1位	1位	1位	1位
お酒を「毎日」飲む	9位	9位	9位	8位	9位

※出典：データからみたみやぎの健康（宮城県健康推進課）
 ※色付き箇所は「有意差あり」

登米地域・男性の健康課題

- ◆ メタボの要因 肥満、高血圧、高血糖、喫煙
- ◆ 改善ポイント 体重管理、禁煙、節酒、減塩

表4：市町村国保及び協会けんぽの特定健診結果（県内10圏域のワースト順位、40-69歳）

<検査結果>	R1	R2	R3	R4	R5	<問診結果>	R1	R2	R3	R4	R5
メタボ該当者及び予備群	2位	3位	2位	2位	2位	20歳時から10kg以上増加している	8位	9位	8位	4位	8位
腹囲 (85↑)	2位	1位	1位	2位	1位	3食以外に間食や甘い飲み物を「毎日」摂取している	9位	4位	9位	9位	9位
肥満 (BMI25以上)	4位	2位	3位	3位	3位	1回30分以上の軽く汗をかく運動を、週2回以上、1年以上継続していない	3位	5位	5位	7位	5位
血圧 (130↑または85↑)	3位	2位	3位	3位	2位	現在、たばこを習慣的に吸っている	3位	4位	3位	1位	1位
HbA1c (5.6↑)	1位	1位	2位	5位	1位	お酒を「毎日」飲む	1位	1位	1位	1位	1位
中性脂肪 (150↑)	2位	2位	4位	4位	3位						
LDLコレステロール (140↑)	9位	8位	8位	9位	8位						
肝機能 (γ -GTP51↑)	2位	1位	2位	2位	1位						

※出典：データからみたみやぎの健康（宮城県健康推進課）
 ※色付き箇所は「有意差あり」

登米地域・女性の健康課題

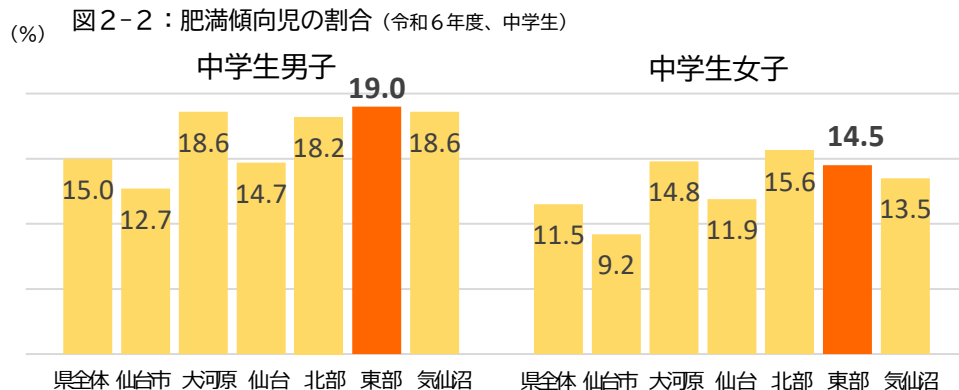
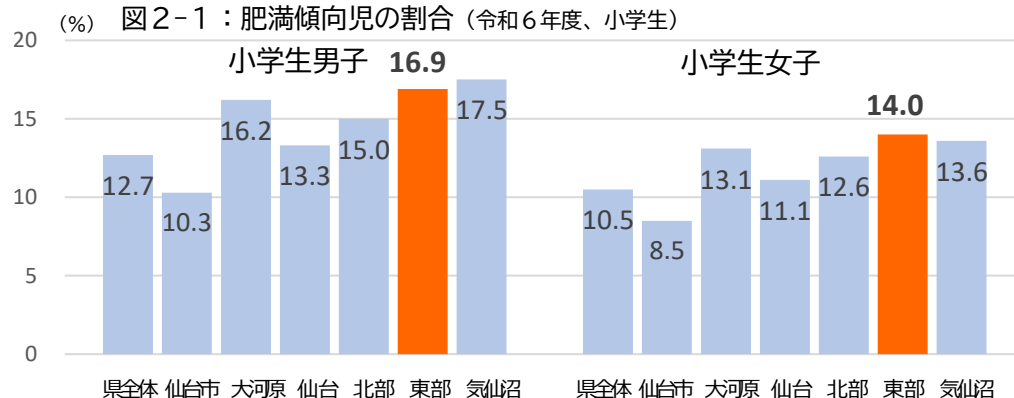
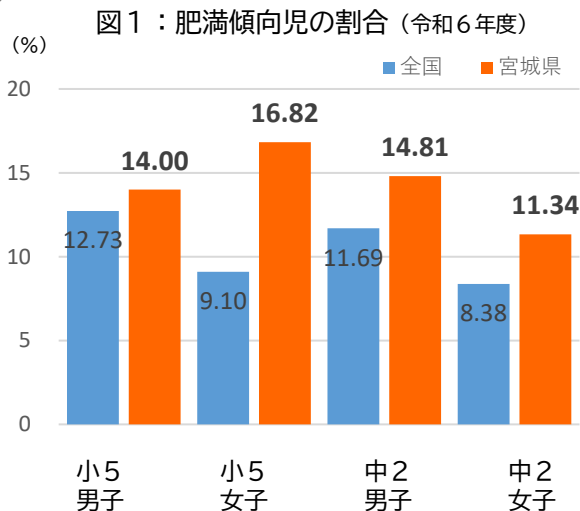
- ◆ メタボの要因 肥満、高血圧、脂質異常、高血糖
- ◆ 改善ポイント 体重管理、運動・身体活動量増加、減塩

表5：市町村国保及び協会けんぽの特定健診結果（県内10圏域のワースト順位、40-69歳）

<検査結果>	R1	R2	R3	R4	R5	<問診結果>	R1	R2	R3	R4	R5
メタボ該当者及び予備群	1位	2位	1位	1位	1位	20歳時から10kg以上増加している	2位	2位	2位	3位	4位
腹囲 (90↑)	2位	1位	2位	1位	1位	3食以外に間食や甘い飲み物を「毎日」摂取している	9位	9位	10位	10位	10位
肥満 (BMI25以上)	3位	1位	2位	1位	2位	1回30分以上の軽く汗をかく運動を、週2回以上、1年以上継続していない	1位	4位	4位	4位	4位
血圧 (130↑または85↑)	2位	1位	1位	2位	1位	現在、たばこを習慣的に吸っている	9位	10位	8位	8位	7位
HbA1c (5.6↑)	1位	1位	2位	6位	5位	お酒を「毎日」飲む	6位	7位	7位	6位	7位
中性脂肪 (150↑)	5位	4位	5位	4位	4位						
LDLコレステロール (140↑)	7位	4位	3位	3位	3位						
肝機能 (γ -GTP51↑)	8位	2位	1位	1位	2位						

※出典：データからみたまやぎの健康（宮城県健康推進課）
 ※色付き箇所は「有意差あり」

大人だけじゃない！こども達の肥満の状況



(参考)
 図1：学校保健統計（文部科学省）
 図2：宮城県児童生徒の健康課題
 統計調査（宮城県教育委員会）



- ◆ 肥満傾向児の割合は、全国と比較するとどの学年でも宮城県が高くなっています。
- ◆ 肥満傾向児の割合を県内で比較すると、東部教育事務所管内（石巻市、東松島市、女川町、登米市）は県内でも高い状況です。
- ◆ 大人も子供も生活習慣を改善する必要があります。

石巻・登米地域から“よりよく生きる”を発信しませんか？



製造業や建設業のみならず、病院や保育所、高齢者施設等の保健福祉施設等を含め、企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や組織としての価値向上へつながることが期待されます。

職員の離職率改善や人材確保のため、職員の健康に「先行投資」をしてみませんか？保健所では無料で利用できる仕組みもありますよ。

健康づくり教材を 貸出しています（無料）



詳しいお知らせは
県ホームページを
ご確認ください。



出前講座を実施 しています（無料）



詳しいお知らせは
県ホームページを
ご確認ください。



みやぎ電子申請システムで

体重・血圧 チェック 塩分摂取 できます（無料）

■年齢・身長・体重、
血圧を入力すると
体の状態を確認
できます。

※最後に送信ボタンを押してください



■塩分摂取が適正か
確認できます。

※最後に送信ボタンを押してください



お問合せは  宮城県石巻保健所健康づくり支援班 まで

電話：0225-94-6124 FAX：0225-96-3560 e-mail：et-kenko@pref.miyagi.lg.jp