

いしのまき・とめ・スマートプロジェクト

# 石巻・登米圏域の 健康課題について



宮城県石巻保健所健康づくり支援班

# 石巻・登米地域の方は全国よりも“亡くなりやすい”？

表1：三大死因の標準化死亡比（EBSMR）

※全国=100

石巻・男性	R2	R3	R4
がん	105.3	104.2	105.6
心疾患	128.7	123.0	130.0
脳血管疾患	132.5	134.6	129.6

登米・男性	R2	R3	R4
がん	99.2	102.1	103.0
心疾患	139.8	129.6	135.2
脳血管疾患	140.5	138.6	131.3

石巻・女性	R2	R3	R4
がん	105.3	102.9	103.7
心疾患	120.9	121.9	122.4
脳血管疾患	132.8	135.1	135.0

登米・女性	R2	R3	R4
がん	103.1	102.6	102.0
心疾患	111.8	109.3	109.4
脳血管疾患	133.6	130.5	138.9



この数値は全国と比べた“亡くなりやすさ”を表したもので、**石巻の男性は全国より約1.3倍脳卒中等の病気で亡くなりやすい**ことを表しています。がんの数値も全国より高いですね。「亡くなる方が多い＝病気にかかる方も多い」ということですので、事業主である社長さん、施設長さんにお伝えしたいポイントは次の2点です。

- ▶**働いている方が病気にならないようにすること**
- ▶**病気でも治療と両立できるようにすること**

# 石巻地域・男性の健康課題とは？

「肥満」による「脂肪肝」が考えられます。  
がんの死亡も多いので「禁煙」もポイントです。



表2：市町村国保及び協会けんぽの特定健診結果（県内10圏域のワースト順位、40-69歳）

<検査結果>	H30	R1	R2	R3	R4	<問診結果>	H30	R1	R2	R3	R4
メタボ該当者 及び予備群	1位	1位	1位	1位	1位	20歳時から10kg以上増加 している	1位	1位	1位	1位	1位
腹囲 (85↑)	1位	1位	2位	2位	1位	3食以外に間食や甘い飲み 物を「毎日」摂取してい る	7位	5位	8位	7位	5位
肥満 (BMI25以上)	1位	1位	1位	1位	1位	1回30分以上の軽く汗をか く運動を、週2回以上、1 年以上継続していない	1位	2位	2位	2位	2位
血圧 (130↑または85↑)	1位	1位	1位	1位	1位	現在、たばこを習慣的に 吸っている	1位	1位	2位	2位	3位
HbA1c (5.6↑)	9位	8位	3位	8位	9位	お酒を「毎日」飲む	9位	9位	8位	8位	7位
中性脂肪 (150↑)	1位	1位	1位	1位	1位						
LDLコレステロール (140↑)	4位	6位	2位	2位	2位						
肝機能 ( $\gamma$ -GTP51↑)	1位	3位	3位	3位	1位						

※出典：データからみたみやぎの健康（宮城県健康推進課）  
※色付き箇所は「有意差あり」

# 石巻地域・女性の健康課題とは？

「メタボ」によるリスクの蓄積が考えられます。  
がんの死亡も多いので「禁煙」もポイントです。



表3：市町村国保及び協会けんぽの特定健診結果（県内10圏域のワースト順位、40-69歳）

＜検査結果＞	H30	R1	R2	R3	R4	＜問診結果＞	H30	R1	R2	R3	R4
メタボ該当者 及び予備群	4位	4位	3位	3位	4位	20歳時から10kg以上増加 している	1位	1位	1位	1位	2位
腹囲 (90↑)	4位	4位	4位	4位	4位	3食以外に間食や甘い飲み 物を「毎日」摂取してい る	4位	4位	5位	5位	6位
肥満 (BMI25以上)	3位	1位	3位	4位	5位	1回30分以上の軽く汗をか く運動を、週2回以上、1 年以上継続していない	1位	3位	5位	5位	5位
血圧 (130↑または85↑)	2位	3位	3位	3位	1位	現在、たばこを習慣的に 吸っている	1位	1位	1位	1位	1位
HbA1c (5.6↑)	9位	9位	6位	9位	8位	お酒を「毎日」飲む	9位	9位	9位	9位	8位
中性脂肪 (150↑)	1位	1位	1位	1位	1位						
LDLコレステロール (140↑)	1位	3位	2位	1位	5位						
肝機能 (γ-GTP51↑)	4位	6位	8位	7位	5位						

※出典：データからみたみやぎの健康（宮城県健康推進課）  
※色付き箇所は「有意差あり」

# 登米地域・男性の健康課題とは？

「肥満」「飲酒」による「肝機能低下」が考えられます。  
がんの死亡も多いので「禁煙」もポイントです。



表4：市町村国保及び協会けんぽの特定健診結果（県内10圏域のワースト順位、40-69歳）

＜検査結果＞	H30	R1	R2	R3	R4	＜問診結果＞	H30	R1	R2	R3	R4
メタボ該当者 及び予備群	2位	2位	3位	2位	2位	20歳時から10kg以上増加 している	8位	8位	9位	8位	4位
腹囲 (85↑)	2位	2位	1位	1位	2位	3食以外に間食や甘い飲み 物を「毎日」摂取してい る	9位	9位	4位	9位	9位
肥満 (BMI25以上)	3位	4位	2位	3位	3位	1回30分以上の軽く汗をか く運動を、週2回以上、1 年以上継続していない	4位	3位	5位	5位	7位
血圧 (130↑または85↑)	2位	3位	2位	3位	3位	現在、たばこを習慣的に 吸っている	5位	3位	4位	3位	1位
HbA1c (5.6↑)	1位	1位	1位	2位	5位	お酒を「毎日」飲む	1位	1位	1位	1位	1位
中性脂肪 (150↑)	2位	2位	2位	4位	4位						
LDLコレステロール (140↑)	8位	9位	8位	8位	9位						
肝機能 (γ-GTP51↑)	3位	2位	1位	2位	2位						

※出典：データからみたみやぎの健康（宮城県健康推進課）  
※色付き箇所は「有意差あり」

# 登米地域・女性の健康課題とは？

「メタボ」によるリスクの蓄積が考えられます。  
食事量と運動量のバランスがポイントです。

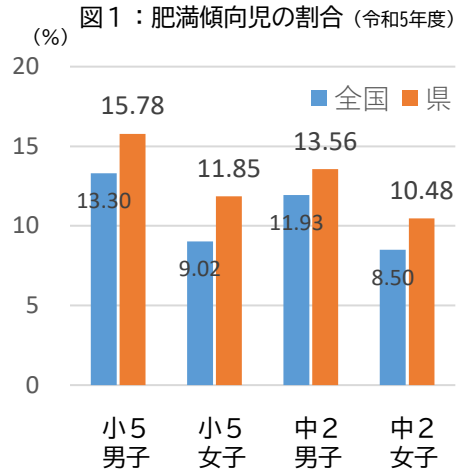


表5：市町村国保及び協会けんぽの特定健診結果（県内10圏域のワースト順位、40-69歳）

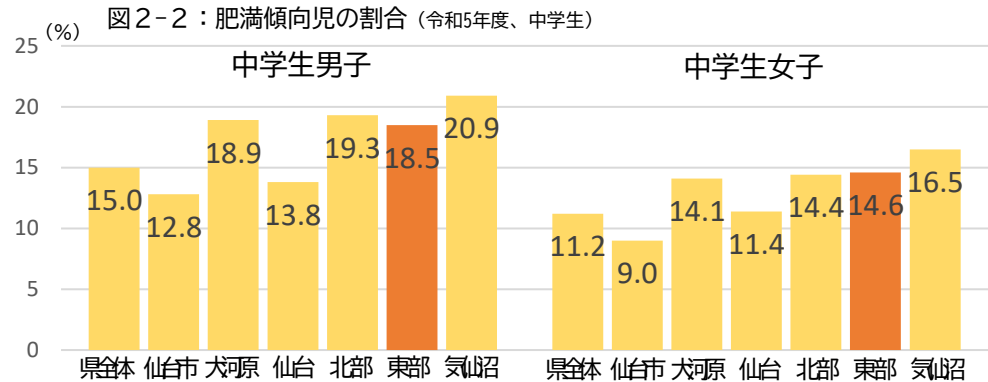
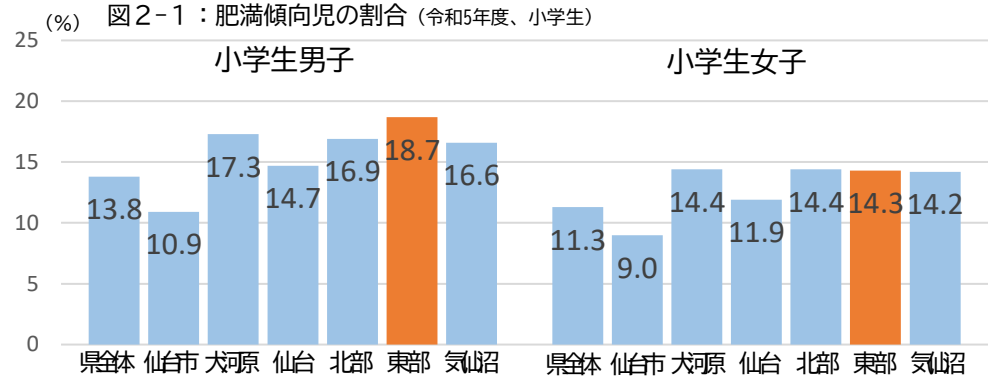
＜検査結果＞	H30	R1	R2	R3	R4	＜問診結果＞	H30	R1	R2	R3	R4
メタボ該当者 及び予備群	2位	1位	2位	1位	1位	20歳時から10kg以上増加 している	2位	2位	2位	2位	3位
腹囲 (90↑)	2位	2位	1位	2位	1位	3食以外に間食や甘い飲み 物を「毎日」摂取してい る	9位	9位	9位	10位	10位
肥満 (BMI25以上)	2位	3位	1位	2位	1位	1回30分以上の軽く汗をか く運動を、週2回以上、1 年以上継続していない	3位	1位	4位	4位	4位
血圧 (130↑または85↑)	1位	2位	1位	1位	2位	現在、たばこを習慣的に 吸っている	9位	9位	10位	8位	8位
HbA1c (5.6↑)	1位	1位	1位	2位	6位	お酒を「毎日」飲む	5位	6位	7位	7位	6位
中性脂肪 (150↑)	3位	5位	4位	5位	4位						
LDLコレステロール (140↑)	3位	7位	4位	3位	3位						
肝機能 (γ-GTP51↑)	1位	8位	2位	1位	1位						

※出典：データからみたみやぎの健康（宮城県健康推進課）  
※色付き箇所は「有意差あり」

# 大人だけじゃない！こども達も肥満が多い!?



(参考)  
 図1：学校保健統計（文部科学省）  
 図2：宮城県児童生徒の健康課題  
 統計調査（宮城県教育委員会）



まずは図1をご覧ください。「肥満傾向児の割合」を全国と比較するとどの学年でも宮城県が高いことが分かります。

さらに図2をご覧ください。「肥満傾向児の割合」を県内で比較すると、東部教育事務所管内（石巻市、東松島市、女川町、登米市）は県内でも高いことが分かります。

大人の結果を踏まえると…

▶大人も子供も生活習慣を改善する必要があります。





# 石巻・登米地域から“よりよく生きる”を発信しませんか？



製造業や建設業のみならず、病院や保育所、高齢者施設等の保健福祉施設等含め、企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や組織としての価値向上へつながることが期待されます。

職員の離職率改善や人材確保のため、職員の健康に「先行投資」をしてみませんか？保健所では無料で利用できる仕組みもありますよ。

## 健康づくり教材を貸出しています（無料）



詳しいお知らせは  
県ホームページを  
ご確認ください。



## 出前講座を実施しています（無料）



詳しいお知らせは  
県ホームページを  
ご確認ください。



お問合せは  宮城県石巻保健所健康づくり支援班 まで

電話：0225-94-6124 FAX：0225-96-3560 e-mail：et-kenko@pref.miyagi.lg.jp