

1 脂肪に関する教材

1-1 1kg体脂肪模型



体脂肪量の実物大模型

1-2 3kg体脂肪模型



体脂肪量の実物大模型

2 食事に関する教材

2-1 料理カード



1食分の料理の写真セット

2-2 菓子・飲み物カード



菓子・飲み物の写真+角砂糖の量

2-3 食材カード



食材の写真+食塩の量

2-4 食事バランスガイド



食事バランスガイド+体脂肪模型(1kg)

2-5 ごはんセット



ごはんの目安量が分かるフードモデル

2-6 たんぱく質セット



たんぱく質を多く含む食材のフードモデル

2-7 テイクアウトセット



牛丼・みそ汁・からあげ弁当・助六寿司のフードモデル

2-8 生野菜セット



生野菜のフードモデル

2-9 野菜料理セット (野菜スープ他)



1日に必要な野菜量の料理のフードモデル

2-10 野菜料理セット (みそ汁他)



1日に必要な野菜量の料理のフードモデル

2-11 ラーメン減塩モデル



食べ方による減塩方法を紹介するフードモデル

2-12 みそ汁減塩モデル



食べ方による減塩方法を紹介するフードモデル

2-13 加工食品セット



加工食品の塩分量が分かるフードモデル

2-14 デジタル塩分計



汁物の塩分濃度の測定機器

3 アルコールに関する教材

3-1 アルコール飲料セット



アルコール飲料のエネルギー・アルコール量が分かるフードモデル

4 たばこに関する教材

4-1 スモーカーライザー



アルコール飲料のエネルギー・アルコール量が分かるフードモデル

4-2 タール瓶



1年間で蓄積されるタールの量

4-3 たばこBOX



たばこ1本あたりのタールの量

4-4 DVD教材 (今から始める喫煙防止教室(第2版))



- ・たばこ やめてね 6分 (小学校1.2年生用)
- ・タバコのけむりはあぶないよ！ 10分 (小学校3.4年生用)
- ・タバコって本当はどんなもの？ 12分 (小学校5.6年生用)
- ・考えてみよう タバコと健康 14分 (中学生・高校生用)
- ・タバコか健康か あなたはどちらを選びますか 17分 (一般・大学生用)

喫煙防止に関するDVA教材

5 運動に関する教材

5-1 体組成計



体重・体脂肪量等の測定機器

5-2 立ち上がりBOX



足の筋肉量等のチェックができる

5-3 握力計



握力計

5-4 活動量計



歩数や活動量の測定機器

5-5 デジタル長座体前屈計



長座体前屈計

5-6 ストップウォッチ



片足立ちの測定に使用

5-7 棒反応時間測定器



落ちる棒をどのくらいで受け止められるかを測定

6 食育に関する教材

6-1 エプロンシアター
(早寝早起き朝ごはん)



6-2 エプロンシアター
(ピーマンマン)



6-3 かつおぬいぐるみ



6-4 昆布ぬいぐるみ



6-5 魚絵合わせカード



6-6 紙芝居Aセット



- ・たべものランドのおまつりだ！
- ・あさごはんでもりもりげんき
- ・きんぴらたろう
- ・おひめさまのカレーライス
- ・がいこつめがね
- ・ジュンペイのウンチ

6-7 紙芝居Bセット



- ・くいしんぼうの パークバク
- ・ゆっくり よくかみ おおかみくん
- ・これなあに？
- ・たのしいおまつり、なに たべる？
- ・ごはんでげんき げんき ぴん

6-8 紙芝居Cセット



- ・おうちでレストラン
- ・そらまめおいしい！
- ・まことくんとおかし
- ・おいしいとびらをとんとんとん

6-9 紙芝居Dセット



- ・ごちそうなにができるかな
- ・つるつるシャキシャキもーぐもぐ
- ・ごはんですよーっ

7 パネル

7-1 減塩パネル



60.4cm×85.0cm

7-2 野菜パネル



60.4cm×85.0cm

7-3 たばこパネル



83.5cm×59.2cm

7-4 伊達武将隊パネル



85.5cm×60.5cm