與定期便

~みやぎ復興定期便をお届けします~

県外に避難されている皆様へ

宮城県内の復興の動きや各種支援等の情報など、帰郷にお役立ていた だく情報をお届けします。

これまでお届けした内容は下記ホームページからご覧いただけます。

http://www.pref.miyagi.jp/site/ej-earthquake/teikibin.html



UIターン就職情報サイトみやぎ

宮城県では、Uターン・Iターン就職を応援する「UIターン就職情報サイトみやぎ」を開設しています。 このホームページでは、宮城に関する様々な情報を提供します。

エントリー(登録)された方には、ホームページや各情報センターで、宮城県の求人情報を提供するほか、 東京情報センターでは、キャリアカウンセリングや就職セミナー、面接会を開催するなど、Uターン、Iター ン就職に関する様々なご相談・ご質問にお答えします。

また、震災により首都圏に避難されている方々へ宮城の復興情報を発信しております。

本サービスに関する費用は無料です。是非、「UIターン就職情報サイトみやぎ」をご活用ください。

■UIターン就職情報サイトみやぎ

http://miyagi-fukkoujinzai.com/miyagi/ E-mail:miyagi-fukkoujinzainet@threepro.co.jp

■仙台情報センター

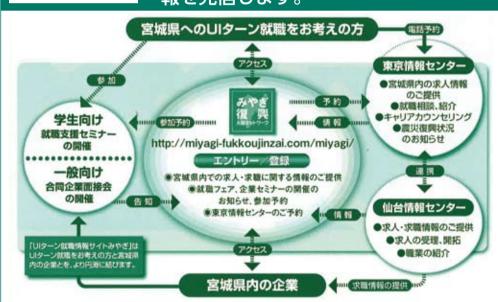
仙台市青葉区中央4-7-17ベルザ仙台7F TEL:022-722-3986 受付時間 9:00~18:00(土日祝休み)

■東京情報センタ-

東京都新宿区西新宿7-21-3西新宿大京ビル4F TEL:0120-820-461 受付時間 10:00~18:00(土日祝休み)

まずはホームページで エントリー(登録)から

UIターンをお考えの方に、さまざまな情 報を発信します。



仙台情報センター ●さくら野 R • 仙 EBeanS● ベルザ仙台7F 仙台国際ホテル SS30 JR仙台病院



二重の住宅ローンを抱えることになった方への補助制度のお知らせ

宮城県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にロー ンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、5年間の利 子相当額を補助します。チラシを同封しておりますので是非ご覧下さい。

■補助期間・補助金額

申請期間: 平成27年度末まで

補助金額: 既存の住宅ローンにかかる5年間の利子相当額(元利均等毎月償還による算定額)【上限50万円】

※補助には対象要件があります。

詳しくは同封のチラシをご覧ください。

■お問い合わせ先

宮城県土木部住宅課 TEL:022-211-3256

http://www.pref.miyagi.jp/site/ej-earthquake/2juuro-n-hojo.html

災害公営住宅に関する情報

平成26年度における各市町の災害公営住宅入居募集スケジュールをまとめました。 一覧表を同封しておりますのでご確認ください。

詳細は、一覧表に記載のある各市町窓口にお問い合わせください。

■交流会情報

兵庫県に避難されている皆様へ

第31回県外ひなん者相談会&交流会

7月19日(土)13:30~15:30

JR立花駅前すこやかプラザ 多目的ホール内会議室B 場 兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5F 所

JR神戸線 立花駅改札を出て南へ徒歩3分(立花駅よりウォーキングスルーで直結)

参加費 300円

無料の弁護士相談・臨床心理士相談・ハンドマッサージ・託児あります。 今回のイベントは紙芝居です!

13:30~14:00頃まで行う予定です。

お問い合わせ先: 県外ひなん者交流会ひょうごぷらっとホーム mail:phome24@yahoo.co.jp http://yaplog.jp/platform24/

千葉県に避難されている皆様へ

山武市 森の集会所「森のじかん」 交流会「そうめん語り場」を開催します。

ご参加を希望される方は、8月18日(月)までに下記お問い合わせ先までお申し込みください。

8月21日(木) 12:00~15:00 日時

会 場 さんぶの森中央会館(千葉県山武市埴谷1904-3)

300円 参加費

お問い合わせ先:山武市役所秘書課渉外係

TEL:0475-80-1292 FAX:0475-82-2107 mail:hisyo@city.sammu.lg.jp

関西地方に避難されている方々へ

宮城県避難者交流会のお知らせ

宮城県では、東日本大震災により宮城県から避難され、兵庫県をはじめ関西地方にお住まいの 皆様を対象に「宮城県避難者交流会」を開催致します。

平成26年8月23日(土)13:00~15:00 日時

場 所 神戸市勤労会館 多目的ホール

宮城県 主 催

避難元市町の担当者などを交え、情報交換などを行い、避難されている方々同士 内容 の交流を図ります。また、宮城県の復興状況等の情報をお届けします。

お問い合わせ・お申し込み先:宮城県震災復興・企画部震災復興推進課 TEL:022-211-2408

法テラス(法律相談) 震災

法テラス(日本司法支援センター)では、オペレーターが震災に関するお問い合わせについて、法 制度の紹介や被災された方の問題解決に役立つ相談窓口等の情報の提供を行います。

また、全国で、弁護士・司法書士による被災者向けの無料相談が受けられるようになりました。詳 しくは、お近くの法テラス窓口または下記にお問い合わせをお願いします。

お問い合わせ先: 震災 法テラスダイヤル

TEL:0120-078309(※震災関連専用ダイヤル) 受付時間:平日 9:00~21:00 土曜日 9:00~17:00

熱中症にご注意ください

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けること が大切です。

■こまめに水分を取っていますか?

高齢者は、加齢によりのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。 このため、のどの乾きを感じなくてもこまめに水分補給を する必要があります。

また、体に必要な水分の補給を我慢することは、特に危険です。

■エアコンを上手に使っていますか?

エアコンや扇風機は、温度設定に気をつけたり、体に直接あ たらないよう風向きを調整するなど工夫すると、体が冷え すぎず、快適に使うことができます。これらが使えない場合 は、シャワーや冷たいタオルでも体を冷やす効果があります。

■暑さに強いから大丈夫?

高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体か ら熱を逃がす機能も低下します。暑い日は無理をしない、 室内でも温度計を置き、部屋の温度が上がりすぎていな いか確認するなど注意しましょう。

■部屋の中なら大丈夫?

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれ やカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい 空気を入れる、必要に応じてエアコン等を使用するなど、 部屋に熱がこもらないよう、常に心がけましょう。



平成 26 年 7 月発行 みやぎ復興定期便 Vol.3

■ 平成26年度 みやぎ地域復興支援助成金 助成団体からのお知らせ

宮城県では、県外へ避難されている方々の支援を行う団体に対し助成を行っており、 平成26年度は全国各地で活動する13団体の事業に対して助成を決定しました。 これら助成金団体の交流会等の事業について御案内致します。

東京都に避難されている皆様へ

特定非営利活動法人コモンズ・ファームからのご案内

復興支援・ずんだカフェ2014開催のお知らせ

宮城県から東京都内に避難している方と都内在住者との交流の場です。 ハンドマッサージでリラックス・のびのび3Q体操でストレッチ・ゲストを囲んだミニ勉強会。 7月はオープン記念。南三陸で起業した「たみ子の海パック」を取り寄せて味わいます。 お庭も広い一軒家でのんびりとしたひとときをお過ごしください。

日時	7月24日(木)・8月28日(木) 11:00~15:00
場所	東京都杉並区和田1-69-12 サロンスペース 大原さん家
参加費	300円(宮城県から避難されている方は無料です。)

お申し込み・お問い合わせ先:特定非営利活動法人コモンズ・ファーム TEL:070-6640-9114 メール:qqak8wm9@yahoo.co.jp

京都府に避難されている皆様へ 一般社団法人 みんなの手からのご案内

気功クラブ

気功を行い、心も体も揉みほぐします。前日までに参加予約をお願いします。(定員6名)

日時	7月29日(火)9:30~11:00
参加費	無料
持ち物	バスタオル、飲み物

【開催場所】みんなのサロン・みんなのカフェ

京都市伏見区両替町4-319

近鉄「桃山御陵前」駅・京阪「伏見桃山」駅から徒歩3分

TEL:075-632-9352(カフェ)、075-632-9362(サロン)

お申し込み・お問い合わせ先:一般社団法人みんなの手 TEL:070-5656-5621 メール:minnanote123@gmail.com

関西地方に避難されている皆様へ ボランティアグループ新原からのご案内

エステ・ネイル講座開講

エステの基本〜上級コース、ネイルの基本・アートカラー・応用編まで、美容技術の習得ができます。

	₹	平成26年7月21日(月)~平成27年3月30日(月)(期間中の月·水) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:00~17:00 各定員10名/要予約
費用	Ħ	受講料無料(※テキスト代金別途 ネイル4,500円/エステ2,500円消費税別途)

エステ・語らいサロン・ピアノ練習フリーサロン

セルフエステを楽しみたい方、ピアノ練習をしたい方、世間話をしたい方、音楽を楽しみたい 方のサロンです。

日 時 平成26年7月21日(月)~平成27年3月30日(月)まで 月曜日・水曜日の15:00~17:00まで 要予約(定員10名)

※お子様連れでの参加可能です。託児サポートご利用の方は事前に予約ください。

阪神・淡路と東日本大震災 語りつなぎコンサート

日時	平成26年7月24日(木)13:00~17:00
プログラム	13:15〜 語らい交流・ウエルカムピアノ演奏 14:00〜 知っておきたい防災講座 (講師/梶谷義昭 ひょうご特別推進員) 15:00〜 トランペット&ピアノコンサート 16:00〜 美容ヨガ講座(講師/中村起世子 CoCoro Yoga講座)
場所	マリンピア神戸さかなの学校臨海休養広場

兵庫県内避難者・支援者語らい交流会

マリンピアクルーズで語らい交流・明石海峡クルージング

日時	平成26年7月24日(木)12:00~13:00
参加費	1,500円(税別、乗船料・軽食ワンドリンク含む 定員40名)

イタリアンディナー・語らい交流会・星空コンサート

日時	平成26年7月24日(木)18:00~21:00
参加費	2,000円(税別、ディナー・復興交流コンサート(ピアノ・トランペット))
会 場	三井アウトレットパーク マリンピア 神戸 シーポートレストランツ1F ローチェマーケットストア

お問い合わせ・お申し込み:ボランティアグループ新原

神戸市垂水区天の下1-1 ウエステ垂水307

TEL:078-707-1484

メール:volunteer@office-niihara.com

関西地方に避難されている皆様へ

特定非営利活動法人 姫路発中高生のための東日本災害ボランティアからのご案内

中高生による東日本大震災からの教訓講演会と交流会のお知らせ

平成26年8月3日(日)・8月4日(月)の両日、宮城の中高生たちと県外に避難している小中高生・そのご家族との交流会を開催致します。下記日程からお好きなプログラムをお選びいただき、参加申し込みください。(申し込み締め切り:7月25日(金))

京都にての宮	城・福島の中高生たちを囲んでの会食交流会
日時	平成26年8月3日(日) 18:00~20:00
会 場	知恩院和順会館(京都市東山区林下町400)
参加対象	京都・大阪・奈良・滋賀に避難されている小中高生とそのご家族
参加費	1,000円(夕食費込)

阪神淡路大震	災から20年 東北の中高生による東日本大震災からの教訓講演会
日時	平成26年8月4日(月) 16:30~19:00
会 場	神戸ポートピアホテル偕楽の間
参加対象	関西へ避難されている方
参加費	無料

神戸にて宮城	・福島の中高生たちを囲んでの会食交流会
日時	平成26年8月4日(月) 19:30~21:00
会 場	神戸煉瓦倉庫オールドスパゲティファクトリー神戸店
参加対象	兵庫・大阪・京都・岡山に避難されている方
参加費	1,000円(夕食費込)

お問い合わせ・お申し込み先:

特定非営利活動法人 姫路発中高生のための東日本災害ボランティア TEL:090-8651-4562(担当:西本) http://himejihatu-volun.holy.jp

関西地方に避難されている皆様へ

特定非営利活動法人全日本企業福祉協会からのご案内

宮城県避難者支援学習サポートのお知らせ

東日本大震災で避難され、関西に住んでいる子どもたちの成長を応援します。

下記日程で、学習サポート・夏休み工作づくり・進路相談などを行います。ご希望の方は、お子様のお名前・学年と参加希望の地区を下記お申し込み先までメールにて御連絡をお願い致します。

你のの石削・子牛と多			と参加布金の地区を下記の中し込み元よでメールにて御建稿をの願い致しより	, 0
	北摂学	北摂学習サポート		
	B	時	平成26年8月8日(金)・9日(土)10:00~14:00	
	場	所	大阪大学人間科学研究科本館(大阪府吹田市山田丘1番2号 大阪大学吹田キャンパス内)	
	昼	食	大阪大学の学食を用意します。	

※他、大阪府堺市・滋賀県での開催を予定しております。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み先:

特定非営利活動法人 全日本企業福祉協会(担当:丸岡)

メール:hokusetsu@hukusi.or.jp

定期サロンのご案内

バスは事前予約制となっています。

東京都に避難されている皆様へ

中野区 サロン「来らっせしらさぎ」のご案内

サロン『来らっせしらさぎ』では、お茶やお菓子をつまみながら交流を楽しんだり、情報交換しています。また岩手、宮城、福島県の新聞やインターネットの閲覧、血圧計・体組成計などをご用意しているほか、各種専門相談やイベントを行っています。

B	時	毎週金曜日 10:00~12:30
場	所	白鷺一丁目 第3アパート第3集会室(中野区白鷺1-4)
※専門	※専門相談 (13:00~15:00)	
法律	相談:第	第1金曜日 就職相談:第3金曜日 健康相談:適宜
※第1	金曜日(2	ホ、巛回バスを走らせています。乗車時間・場所などお問い合わせください。

お問い合わせ: 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター TEL:080-4455-7368(専用電話)

足立区 サロン「足立区新田ふるさと会」のご案内

ふれあいサロン『足立区新田ふるさと会』では、お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんだり、 情報交換を行っています。地方紙の閲覧や避難者の方へお知らせ・案内などもご用意しています。 今後もふるさとの情報を得られる機会にしていきます。

日時	第2、第4火曜日 13:00~17:00
場所	新田地域学習センター 第1学習室 (東京メトロ南北線「王子神谷駅」より徒歩10分またはJR・京浜東北線「王子駅」 より都バス 王49系統「環七新田」下車3分)

お問い合わせ: 足立区社会福祉協議会地域支援部地域福祉推進課 あいあいサービスセンター内 TEL:03-3856-0274

※開催日・会場が変更となる場合もございますので、一度お問い合わせください。

ご意見をお寄せください

「ご意見等記入用紙」と「返信用封筒」を同封していますので、ご意見やご感想などをお寄せください。みやぎ復興定期便の充実に向けて活用させていただきます。

また、今後の送付を希望しない場合は、「ご意見等記入用紙」でお知らせください。(発送スケジュールの都合により、不要のご連絡を頂いた方にも1~2号程度続けて送付される場合があります。あらかじめご了承ください。)

