

主催：宮城県 共催：名取市

笑って歌って元気になろう！  
宗さんと！

**フレイル予防フェスタin名取**

日時 11/15 土 14:00~15:30(予定) 場所 名取市文化会館 大ホール

講師 辻一郎教授  
(東北大学大学院 医学系研究科  
公衆衛生学分野 名誉教授 客員教授)

ゲスト さとう宗幸さん  
(歌手・タレント)

みんなで！健康体操監修  
四竈紗有里先生  
(理学療法士)

手ぬぐい体操や宗さんと一緒に歌う  
参加型のコーナーが盛りだくさん！

## 一般県民への普及啓発（みやぎフレイル予防普及啓発事業）

○主催：宮城県（委託先 株式会社宮城テレビ）

○共催：名取市

○イベント内容：

(1) 講演 「フレイル予防で健康寿命を延ばそう」

講師 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野 名誉教授 客員教授 辻 一郎 氏

(2) 辻先生×さとう宗幸さんトークセッション

(3) みんなで！体操しよう！

(4) 宗さんと！歌おう！

○ブース出展：宮城県、名取市、宮城県歯科衛生士会ほか民間企業3社

※ 類似の取組として仙台市介護予防月間内のイベント「元気力アップフェスティバル」において、「宗さんと学ぶ！フレイル予防講座」が実施される予定（開催日：令和7年11月30日（日））