

元気いっぱい、夢いっぱい、瞳かがやく“みやぎっ子”

## みやぎの学ぶ土台づくりを御活用ください！

宮城県では、幼児期を生涯にわたる人格形成の基礎を培う時期、すなわち「学ぶ土台づくり」の時期として捉え、家庭や幼稚園・保育所・認定こども園などのいずれにおいても充実した幼児教育が行われ、小学校へ入学する時期までに、子供たちが豊かな心情や学ぼうとする意欲、健全な生活を送る態度などを身に付けることを目指して取り組んでいます。

### 親子でのふれあいのすすめ

#### 絵本を一緒に楽しみましょう

大人の落ち着いた優しい声と共に絵本に触れることで、子供の気持ちは安定していきます。大人と子供の一对一の関わりである読み聞かせは、絵本の世界と一緒に分かち合ったり、子供が大人の愛情を受け止めたりする経験になります。また、絵本は子供に新たな言葉との出会いをつくり、言葉の感覚や語彙を豊かにするとともに、子供のイメージの世界を広げます。

子供を膝に乗せたり、添い寝などをしたりしながら、絵本の読み聞かせをしてみましょう。



宮城県教育委員会ではルルブル（しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ぶで健やかに伸びル）の公式Twitterアカウントを開設しました。ルルブルに関することや、子供・親子向けのイベント情報、おすすめの本やレシピなどを発信していく予定です。ぜひ御覧ください。

### 運動・食事・睡眠のすすめ

#### 十分に体を動かすことができるようにしましょう

幼児期は身体の様々な機能が大きく発達する時期であり、子供は自発的にそのとき発達していく機能を使って活動する傾向があると言われています。そして、その機能を十分に使うことによって更に発達が促されていきます。そのため、自分から体を動かす心地よさを味わうことができるようにすることが大切です。

「走る・跳ぶ・投げる」といった運動にとどまらず、いろいろな遊びの中で十分に体を動かすことができるようにしましょう。

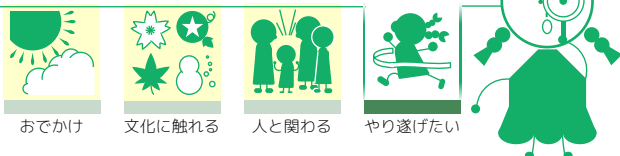


### 心動かされる体験活動のすすめ

#### やり遂げようとする気持ちを大切にしましょう

子供が遊びを心ゆくまで楽しみ、その中で物事をやり遂げようとする気持ちをもつことは、子供の自立心をはぐくむ上で大切です。途中でうまくいかなかったり、思い通りにいかなかったりしたときも、周囲の大人に温かく見守られ、必要に応じて適切な援助を受けることができれば、諦めずにやり遂げることができるようになります。

子供のやり遂げたいという気持ちを大切に、やり遂げることができたときには、一緒に喜びましょう。



### 子供の健やかな成長のために

#### 子供が夢中になって遊べる環境にしましょう

宮城県・宮城県教育委員会では、令和3年3月に宮城県幼児教育推進指針みやぎの学ぶ土台づくりを策定しました。幼児教育ポータルサイトでは、パソコン版とスマートフォン版でこの指針の全文を公開しています。

この指針により「元気いっぱい、夢いっぱい、瞳かがやく“みやぎっ子”」を目指し、みんなで幼児教育に関わる意識をもち、各主体間で連携・協力しながら取り組んでいきましょう。



[https://www.pref.miyagi.jp/site/youikyo\\_uiku-portal-site/manabudodai.html](https://www.pref.miyagi.jp/site/youikyo_uiku-portal-site/manabudodai.html)



この指針は、家庭・地域社会・教育現場・行政における実践的なガイドブックとして活用してもらえるようなものとしています。

宮城県の将来を担う全ての子供たちをみんなではぐくむため、この指針を活用して、それぞれの立場に応じて、できることから少しずつよいので実践してみてください。

担当：宮城県教育庁義務教育課幼児教育推進班  
TEL：022-211-3615  
Email：kyoikuy@pref.miyagi.lg.jp  
幼児教育ポータルサイト  
[https://www.pref.miyagi.jp/site/youikyo\\_uiku-portal-site/](https://www.pref.miyagi.jp/site/youikyo_uiku-portal-site/)

