

第21号「学ぶ土台づくり」便り

保護者向け

幼児教育に関わるアンケート結果を公開しています！



平日、お子さんと触れ合う時間において、お子さんと一緒に何をすることが多いですか？

読み聞かせをする。

85.0%

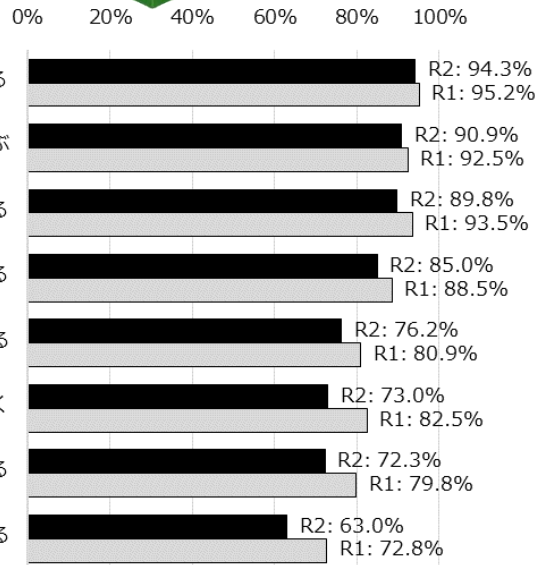


アンケート結果の詳細はポータルサイトで！

<https://www.pref.miyagi.jp/site/youjikyoku-portal-site/column4.html>



【保護者全体】



<https://www.pref.miyagi.jp/site/manabudodai/manabudodai.html>

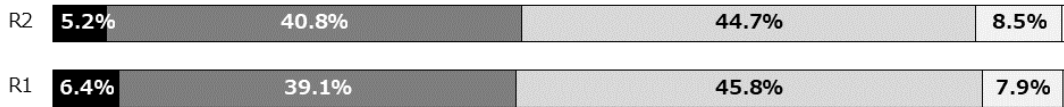
子供とふれあう時間がなかなかとれない保護者の方は、限られた時間の中でも密度の濃いかかわりを！
子供にとっては保護者の「笑顔」が何よりの安心感です。

お父さんはいつも何時頃に寝ていますか？

午後9時頃までに寝ている。

46.0% (R2)

45.5% (R1)



- 午後8時前
- 午後8時から9時頃まで
- 午後9時から10時頃まで
- 午後10時から11時頃まで
- 午後11時以降

今年度実施したアンケートでは、2,314人の方々に御回答いただきました。御協力いただき、ありがとうございました！



1 寝る子は育つ

子どもの体を健康に成長させるためには、良質な睡眠*が必要です。

睡眠中には、脳内で「成長ホルモン」と呼ばれる身体を発達させるホルモンが出ますが、このホルモンは深い睡眠をたくさんとると活発に分泌されます。深い睡眠は入眠後すぐに最も長い時間訪れます。成長ホルモンは夜の10時くらいから活発に分泌されますので、身体をたくましく成長させるためには、夜9時には就寝させることが大切です。

*「良質な睡眠」とは、寝るとすぐ最初の「深い睡眠」に入り、それが十分長い時間継続すること、「深い睡眠」と「浅い睡眠」のリズムが規則正しいこと。



<https://www.pref.miyagi.jp/site/rururu/oyaku.html>

このアンケートは、幼児教育の充実を目指す第3期「学ぶ土台づくり」推進計画に関連した内容について、調査対象者の状況を調査し、その結果を、宮城県の幼児教育の更なる充実に役立てていくため、実施したものです。

担当：宮城県教育庁教育企画室幼児教育推進班
TEL：022-211-3615
Email：kyoikuy@pref.miyagi.lg.jp

幼児教育ポータルサイト
<https://www.pref.miyagi.jp/site/youjikyoku-portal-site/>



<https://www.pref.miyagi.jp/site/manabudodai/index.html>

「学ぶ土台づくり」