

保護者向け

幼児教育に関わるアンケート結果を公開しています！

平日、お子さんと触れ合う時間において、お子さんと一緒に何をすることが多いですか？

読み聞かせをする。

88.5%



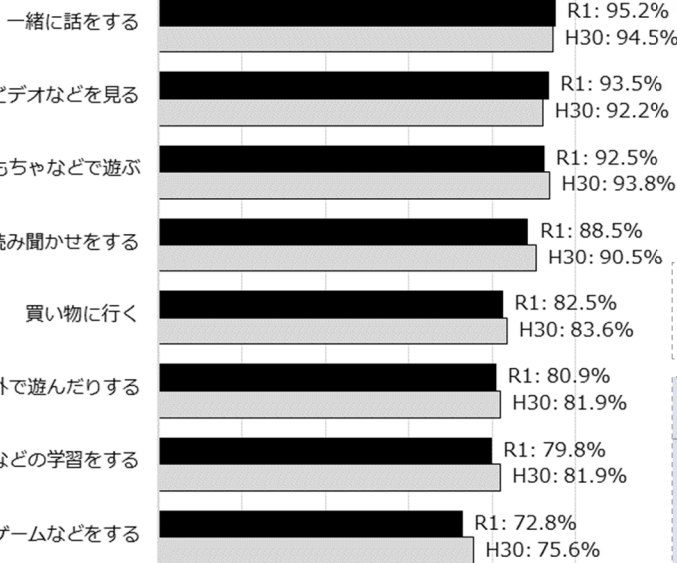
アンケート結果の詳細はポータルサイトで！

<https://www.pref.miyagi.jp/site/youjikyoku-portal-site/column4.html>



【保護者全体】

0% 20% 40% 60% 80% 100%



<https://www.pref.miyagi.jp/site/manabudodai/manabudodai.html>



子供とふれあう時間がなかなかとれない保護者の方は、限られた時間の中でも密度の濃いかかわりを！
子供にとっては保護者の「笑顔」が何よりの安心感です。

1 寝る子は育つ

子どもの体を健康に成長させるためには、良質な睡眠が必要不可欠です。

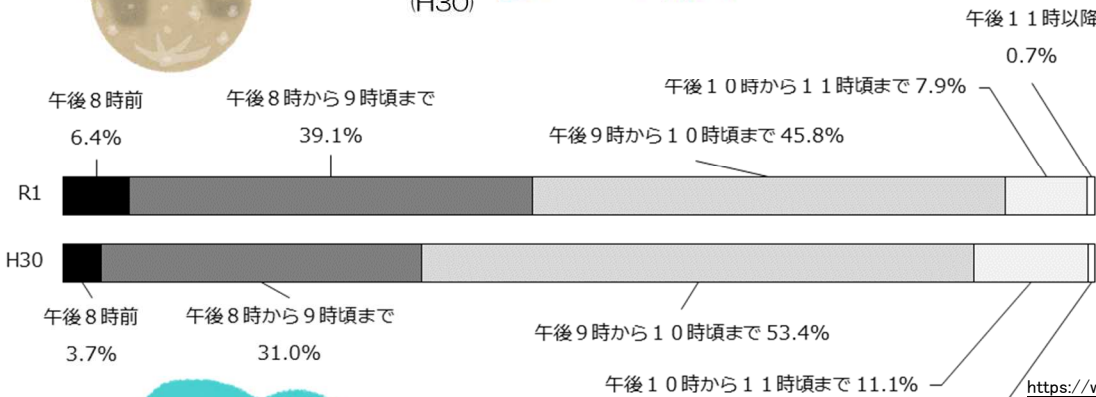
睡眠中には、脳内で「成長ホルモン」と呼ばれる身体を発達させるホルモンが出ますが、このホルモンは深い睡眠をたくさんとると活発に分泌されます。深い睡眠は入眠後すぐに最も長い時間訪れます。成長ホルモンは夜の10時くらいから活発に分泌されますので、身体をたくましく成長させるためには、夜9時には就寝させることが大切です。

お子さんはいつも何時頃に寝ていますか？

午後9時頃までに寝ている。

45.5% (R1)

34.9% (H30)



<https://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/oyako.html>

午後11時以降 0.7%

担当：宮城県教育庁教育企画室幼児教育推進班
TEL：022-211-3615
Email：kyoukuy@pref.miyagi.lg.jp

幼児教育ポータルサイト

<https://www.pref.miyagi.jp/site/youjikyoku-portal-site/>



「学ぶ土台づくり」

<https://www.pref.miyagi.jp/site/manabudodai/index.html>

昨年度実施したアンケート（保護者対象）では、2,559人の方々に御回答いただきました。御協力いただき、ありがとうございました！



アニメむすび丸
の監修・監プロデュース