

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)	時刻 (平均水面 148 cm基準)																							満潮				干潮				
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2022/08/01(月)	147	156	171	188	202	207	201	185	160	132	107	90	84	92	111	136	162	184	196	197	188	173	157	145	5:00	207	18:35	198	11:56	84	*	*
2022/08/02(火)	140	143	155	172	188	199	200	192	173	150	126	106	96	97	110	131	156	178	194	199	193	180	163	147	5:41	201	18:58	199	0:06	140	12:24	95
2022/08/03(水)	136	134	141	154	170	184	192	191	181	164	144	125	112	108	115	131	152	174	191	200	198	187	170	152	6:26	193	19:20	200	0:44	134	12:52	108
2022/08/04(木)	138	129	130	138	151	165	177	184	182	173	159	144	131	125	126	136	152	171	188	199	202	194	180	161	7:19	184	19:44	202	1:28	128	13:21	124
2022/08/05(金)	144	130	124	125	132	144	157	168	174	174	168	160	150	143	141	146	156	170	185	198	203	200	190	173	8:28	175	20:11	203	2:21	123	13:51	141
2022/08/06(土)	155	137	125	118	118	124	134	146	157	165	169	168	165	162	159	159	164	173	184	195	203	204	198	186	10:23	169	20:43	204	3:29	117	14:25	159
2022/08/07(日)	170	151	134	120	111	109	113	122	134	147	158	167	172	175	175	174	175	178	184	192	199	204	204	198	21:29	205	*	*	4:52	109	*	*
2022/08/08(月)	186	170	152	133	116	103	98	100	108	121	138	154	168	179	185	187	186	185	186	189	194	200	205	205	15:01	187	22:41	206	6:16	98	17:17	185
2022/08/09(火)	201	191	175	154	132	110	94	85	86	95	111	132	154	173	188	195	196	193	189	187	188	192	199	206	15:40	196	*	*	7:28	85	19:13	187
2022/08/10(水)	209	207	198	181	157	130	104	84	74	74	86	106	132	158	180	195	201	199	193	186	181	181	187	197	0:13	209	16:13	201	8:28	72	20:26	181
2022/08/11(木)	208	215	215	206	186	158	126	97	75	65	67	83	108	138	166	188	201	203	196	186	176	171	172	182	1:31	216	16:42	203	9:18	64	21:17	170
2022/08/12(金)	196	211	221	222	210	187	155	121	91	70	62	69	89	117	149	176	195	203	199	188	174	162	158	163	2:33	223	17:09	203	10:02	62	22:00	158
2022/08/13(土)	177	196	214	225	224	210	184	150	116	87	69	66	79	103	133	164	187	200	201	191	175	159	147	145	3:27	226	17:33	202	10:41	66	22:41	144
2022/08/14(日)	154	173	195	214	224	221	204	177	144	112	88	76	80	97	124	153	180	197	202	196	180	160	143	133	4:17	225	17:55	202	11:16	76	23:21	132
2022/08/15(月)	135	148	170	193	211	218	212	194	167	138	111	94	90	100	121	148	174	194	203	200	187	167	146	129	5:05	218	18:16	204	11:47	90	*	*
2022/08/16(火)	122	128	144	166	188	203	208	200	182	158	134	116	107	110	125	147	171	191	204	205	195	177	155	134	5:52	208	18:36	206	0:03	122	12:14	106
2022/08/17(水)	120	117	125	141	162	181	192	194	186	171	153	136	125	124	132	149	169	189	203	207	202	187	167	145	6:40	195	18:57	300	0:46	116	12:38	216
2022/08/18(木)	126	116	115	124	139	157	172	181	181	175	163	151	142	138	142	154	169	186	200	207	205	195	178	159	7:34	182	19:20	207	1:34	114	12:59	138
2022/08/19(金)	139	124	115	116	123	136	150	162	170	171	167	161	156	152	153	160	170	183	195	203	205	200	188	172	8:42	171	19:46	298	2:28	114	13:18	152
2022/08/20(土)	154	138	124	117	116	122	132	143	154	161	165	165	165	164	164	167	172	181	189	197	201	200	193	183	10:51	165	20:17	201	3:36	116	13:23	163
2022/08/21(日)	169	154	139	126	118	115	118	126	136	147	156	163	168	172	173	174	176	180	184	189	194	196	194	189	21:06	196	*	*	4:58	115	*	*
2022/08/22(月)	181	170	156	141	126	116	111	112	119	130	143	156	167	175	180	182	181	181	181	182	185	188	191	191	15:11	182	22:45	192	6:18	111	17:22	181
2022/08/23(火)	189	183	173	158	140	123	110	104	105	113	127	144	160	174	184	188	187	184	180	177	177	180	184	189	15:20	188	*	*	7:22	103	19:34	177
2022/08/24(水)	193	193	187	175	157	136	116	102	95	98	110	128	149	168	183	191	192	188	181	174	170	170	175	183	0:31	194	15:39	193	8:12	95	20:29	170
2022/08/25(木)	192	198	199	191	175	153	128	107	92	88	95	112	134	158	178	191	196	192	184	173	165	162	164	173	1:35	199	16:01	196	8:53	88	21:05	162
2022/08/26(金)	186	198	205	203	192	171	144	118	96	84	84	97	119	146	170	189	197	196	187	175	162	154	154	161	2:22	205	16:22	198	9:28	82	21:36	153
2022/08/27(土)	175	191	205	210	205	188	163	133	107	88	81	87	106	133	161	184	197	199	192	178	162	149	144	148	3:03	210	16:43	200	10:01	81	22:07	144
2022/08/28(日)	161	179	197	210	212	202	181	152	123	98	84	84	98	123	151	177	195	202	197	183	164	147	136	135	3:42	213	17:02	202	10:31	83	22:37	134
2022/08/29(月)	145	163	184	202	212	210	195	170	141	115	95	89	96	116	143	171	192	203	201	189	169	149	132	125	4:20	213	17:22	204	10:59	89	23:09	125
2022/08/30(火)	129	144	165	187	204	210	203	185	160	134	112	100	101	115	138	165	189	203	205	195	176	154	133	120	5:00	210	17:41	206	11:25	99	23:41	117
2022/08/31(水)	117	127	145	168	188	201	204	194	176	153	131	116	111	119	138	161	185	202	208	202	185	162	138	120	5:41	204	18:00	208	11:51	111	*	*

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)	時刻 (平均水面 148 cm基準)																							満潮				干潮				
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2022/09/01(木)	111	113	127	146	168	185	195	195	184	168	149	134	126	129	141	161	182	200	209	207	194	172	148	126	6:26	196	18:20	210	0:16	110	12:16	126
2022/09/02(金)	111	106	112	127	145	164	179	186	185	176	164	152	143	142	149	163	180	197	208	210	201	183	161	137	7:19	186	18:42	210	0:55	106	12:39	142
2022/09/03(土)	119	107	105	112	125	141	157	169	175	175	171	164	159	157	159	168	180	194	205	209	206	194	175	154	8:30	176	19:06	210	1:43	105	12:59	157
2022/09/04(日)	133	117	107	105	110	120	133	146	157	165	169	170	170	170	171	175	182	191	200	206	206	200	188	171	19:37	207	*	*	2:47	105	*	*
2022/09/05(月)	153	135	120	110	105	106	112	121	133	146	157	166	174	178	181	183	186	189	194	199	202	201	197	187	20:25	202	*	*	4:20	104	*	*
2022/09/06(火)	174	158	142	125	111	102	98	100	109	122	138	154	169	181	188	190	190	189	189	190	192	195	197	196	15:18	190	22:15	197	6:05	98	17:44	188
2022/09/07(水)	192	182	168	149	129	110	96	88	90	99	115	136	157	176	189	195	195	190	184	180	179	183	189	196	15:23	196	*	*	7:23	88	19:40	179
2022/09/08(木)	201	200	192	177	155	130	106	89	80	82	95	116	141	166	186	197	199	192	182	172	166	166	173	185	0:25	201	15:41	199	8:19	79	20:30	165
2022/09/09(金)	198	207	210	202	183	157	128	102	83	76	82	99	125	153	178	195	201	196	183	168	155	149	152	165	1:44	210	16:01	201	9:03	76	21:09	149
2022/09/10(土)	183	202	214	217	207	185	155	124	98	81	79	90	113	142	170	192	202	200	188	169	149	136	133	141	2:42	217	16:20	203	9:41	78	21:47	132
2022/09/11(日)	160	184	205	219	219	206	181	150	120	97	86	90	107	134	163	187	203	205	194	174	150	130	118	120	3:32	221	16:39	206	10:14	86	22:23	117
2022/09/12(月)	135	159	185	207	218	215	199	173	144	118	101	98	109	131	158	184	202	208	201	183	157	132	113	105	4:18	219	16:58	208	10:44	98	23:00	105
2022/09/13(火)	113	132	159	186	206	213	207	189	165	140	121	112	116	132	156	181	201	211	208	192	168	140	116	101	5:03	213	17:16	211	11:11	112	23:37	98
2022/09/14(水)	99	111	134	160	185	200	204	196	179	158	139	128	127	137	156	178	198	211	212	200	179	153	126	106	5:47	204	17:35	213	11:35	126	*	*
2022/09/15(木)	96	99	114	137	161	181	192	193	184	169	154	143	139	144	158	176	194	208	212	206	189	166	140	118	6:32	194	17:56	212	0:14	95	11:57	139
2022/09/16(金)	102	97	104	120	140	160	175	183	181	174	164	155	150	152	160	174	189	202	209	207	196	177	155	133	7:20	183	18:17	210	0:54	97	12:16	150
2022/09/17(土)	115	104	103	110	124	141	156	168	173	172	168	163	159	159	164	173	184	195	203	204	197	185	167	149	8:21	173	18:40	204	1:39	102	12:31	159
2022/09/18(日)	131	118	110	110	115	126	139	151	160	165	167	167	166	166	169	174	180	188	194	197	195	187	176	162	10:19	167	19:06	197	2:36	109	12:19	166
2022/09/19(月)	148	135	124	116	114	117	124	134	144	154	161	166	170	172	174	176	179	182	185	188	188	185	180	172	19:39	188	*	*	3:57	114	*	*
2022/09/20(火)	163	152	140	129	119	114	114	119	127	139	150	161	170	176	180	180	179	178	178	178	179	180	180	178	14:50	180	21:32	180	5:33	113	18:15	178
2022/09/21(水)	174	168	158	145	130	118	110	107	112	123	137	152	166	177	184	185	182	178	173	169	168	170	174	179	14:47	185	*	*	6:49	107	19:47	168
2022/09/22(木)	181	180	174	162	146	128	112	102	100	108	122	140	159	176	186	190	187	179	170	162	158	159	165	174	0:18	182	15:00	190	7:42	100	20:20	158
2022/09/23(金)	183	189	188	180	164	143	121	104	95	96	108	127	150	171	186	193	192	183	170	158	149	147	152	164	1:27	189	15:17	194	8:22	94	20:48	146
2022/09/24(土)	178	190	197	195	182	161	136	113	97	91	98	116	140	164	184	196	197	188	172	155	141	134	137	148	2:15	197	15:34	198	8:57	91	21:15	134
2022/09/25(日)	166	185	199	204	198	180	155	128	106	94	94	108	131	157	181	197	201	194	177	156	137	124	121	130	2:58	204	15:51	201	9:28	92	21:43	121
2022/09/26(月)	149	172	193	206	208	197	175	148	122	104	97	105	124	151	177	197	205	200	184	161	136	117	108	112	3:38	209	16:08	205	9:58	97	22:12	108
2022/09/27(火)	128	153	178	199	210	207	192	168	142	120	108	109	123	146	172	195	207	207	192	168	141	116	100	97	4:18	211	16:26	209	10:26	106	22:43	97
2022/09/28(水)	108	130	157	184	202	209	202	185	161	139	123	118	126	144	169	192	208	211	201	179	150	121	99	89	4:59	209	16:45	212	10:53	118	23:15	88
2022/09/29(木)	92	109	134	162	186	200	203	194	177	157	140	131	134	147	167	189	206	214	208	190	162	132	106	88	5:43	204	17:05	214	11:19	131	23:50	83
2022/09/30(金)	84	92	112	137	163	183	194	194	185	171	157	146	144	152	167	186	203	213	213	200	176	147	119	97	6:30	195	17:27	215	11:43	144	*	*

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)	時刻 (平均水面 148 cm基準)																							満潮				干潮				
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2022/10/01(土)	85	85	96	115	138	160	176	183	183	177	168	160	156	159	169	183	198	210	213	206	188	164	137	113	6:26	184	17:51	213	0:29	83	12:04	156
2022/10/02(日)	96	88	90	100	117	135	152	165	172	174	172	169	166	167	173	182	193	203	209	207	196	179	157	134	8:53	174	18:17	209	1:17	87	12:16	166
2022/10/03(月)	115	101	94	95	103	114	128	142	154	162	168	171	173	175	177	182	188	195	200	201	198	188	173	156	18:50	201	*	*	2:22	94	*	*
2022/10/04(火)	139	123	110	102	99	102	109	119	132	145	157	167	175	180	182	183	184	186	188	190	191	189	183	174	19:48	191	*	*	4:01	99	*	*
2022/10/05(水)	162	149	134	119	107	100	98	102	112	126	142	158	172	182	186	186	182	178	176	175	177	180	183	183	14:23	186	22:40	183	5:51	98	18:43	175
2022/10/06(木)	180	173	160	144	126	110	98	93	97	109	126	147	166	181	189	190	184	174	165	159	158	163	171	181	14:33	190	*	*	7:04	93	19:39	158
2022/10/07(金)	188	189	184	170	151	129	109	96	92	98	113	135	158	178	191	194	188	175	159	146	140	141	152	167	0:46	190	14:50	194	7:55	92	20:17	139
2022/10/08(土)	183	195	199	193	177	154	129	108	96	95	106	126	150	174	191	199	194	180	159	139	125	120	128	144	1:55	199	15:07	199	8:35	94	20:53	120
2022/10/09(日)	167	188	202	206	197	178	153	128	109	101	105	121	144	170	191	202	201	188	165	140	117	105	105	119	2:48	206	15:25	204	9:10	100	21:28	103
2022/10/10(月)	143	170	193	207	208	197	175	150	127	113	111	121	141	166	189	204	208	197	175	147	118	98	90	97	3:35	210	15:44	208	9:41	110	22:02	89
2022/10/11(火)	117	145	174	197	209	206	192	170	147	129	121	126	141	163	187	205	212	205	186	158	127	100	83	82	4:19	209	16:03	212	10:09	121	22:36	80
2022/10/12(水)	95	120	151	179	199	206	200	184	164	146	134	133	143	162	183	202	213	211	196	171	140	110	87	77	5:01	206	16:23	214	10:36	132	23:10	76
2022/10/13(木)	82	100	128	157	182	196	199	191	176	160	147	142	147	161	179	198	211	213	204	183	154	124	98	81	5:42	199	16:44	214	11:01	142	23:45	77
2022/10/14(金)	78	88	109	136	161	181	191	190	181	169	157	150	151	160	175	192	205	211	206	191	167	140	113	93	6:24	192	17:06	211	11:25	150	*	*
2022/10/15(土)	83	85	98	118	142	163	177	183	180	173	164	158	156	161	171	184	197	205	204	195	177	154	130	109	7:10	183	17:29	206	0:21	82	11:48	156
2022/10/16(日)	95	90	94	108	126	145	161	171	174	173	168	163	161	163	169	178	188	196	198	194	182	164	145	126	8:05	174	17:53	198	1:00	90	12:09	161
2022/10/17(月)	111	101	99	104	114	129	144	156	164	168	168	167	166	166	169	174	180	186	189	188	182	171	157	142	9:35	168	18:17	189	1:49	99	12:23	165
2022/10/18(火)	128	116	109	107	109	117	128	140	151	159	165	168	169	170	171	172	174	177	179	179	177	172	164	154	18:42	179	*	*	2:56	107	*	*
2022/10/19(水)	144	133	123	115	111	111	116	125	136	148	158	166	172	175	175	173	171	169	168	168	168	168	166	163	13:35	175	*	*	4:29	110	*	*
2022/10/20(木)	158	150	140	129	119	111	109	113	122	135	149	162	173	179	180	177	171	165	159	156	156	159	163	166	13:47	180	23:54	168	5:54	109	19:30	156
2022/10/21(金)	168	165	158	146	132	118	109	106	111	123	139	156	171	182	185	182	174	163	152	145	143	146	154	163	14:02	185	*	*	6:53	106	19:55	143
2022/10/22(土)	172	176	174	165	150	132	116	106	105	113	129	149	168	183	190	189	179	164	148	135	128	130	139	153	1:13	177	14:19	191	7:38	104	20:20	128
2022/10/23(日)	169	181	187	183	170	150	130	114	106	109	122	142	164	183	194	195	186	168	147	128	115	112	120	136	2:06	187	14:35	196	8:15	105	20:47	112
2022/10/24(月)	157	178	192	196	188	171	149	128	114	110	118	136	159	181	197	202	194	176	151	125	106	96	99	114	2:51	196	14:53	202	8:50	110	21:16	96
2022/10/25(火)	138	165	187	201	202	190	170	148	129	119	120	134	155	179	198	207	203	186	159	129	102	85	81	92	3:35	203	15:12	207	9:22	118	21:46	81
2022/10/26(水)	114	143	172	195	205	203	189	168	147	132	128	135	153	175	197	210	211	197	171	139	107	82	70	73	4:18	206	15:33	212	9:53	128	22:19	69
2022/10/27(木)	90	118	149	178	198	205	199	184	165	149	139	141	153	172	193	210	216	207	186	154	120	89	68	62	5:02	205	15:56	216	10:23	139	22:54	62
2022/10/28(金)	71	93	123	154	180	195	199	193	179	164	152	149	155	170	189	206	216	214	199	172	138	105	78	63	5:50	200	16:21	217	10:51	149	23:33	61
2022/10/29(土)	62	75	99	127	155	176	188	190	184	174	164	158	160	169	184	200	212	216	207	187	158	126	97	75	6:42	191	16:49	216	11:18	158	*	*
2022/10/30(日)	65	68	82	104	129	152	169	179	181	177	171	166	165	169	179	192	204	211	209	197	175	148	120	96	7:48	181	17:19	211	0:16	65	11:44	164
2022/10/31(月)	80	74	77	90	107	127	146	160	169	173	173	171	169	170	175	183	193	200	203	198	185	166	144	122	9:27	173	17:54	203	1:07	73	12:11	169

仙台南港 每時潮位 年/月/日(曜日)	時刻 (平均水面 148 cm基準)																							満潮				干潮				
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2022/11/01(火)	103	90	85	87	96	109	124	140	153	163	169	172	173	173	176	181	186	190	190	186	176	162	146	18:40	191	*	*	2:11	84	*	*	
2022/11/02(水)	129	114	102	96	95	99	109	122	137	151	162	171	175	176	174	172	170	170	172	174	176	175	171	163	12:43	176	20:13	176	3:39	94	16:24	170
2022/11/03(木)	153	140	126	114	105	101	102	110	123	139	154	167	176	180	178	172	164	157	154	154	158	163	168	170	13:06	180	23:06	170	5:12	100	18:25	153
2022/11/04(金)	169	162	151	137	123	111	105	106	115	129	146	163	177	184	184	176	164	150	139	134	135	143	154	166	13:27	185	*	*	6:22	105	19:17	134
2022/11/05(土)	174	177	172	161	146	129	116	110	112	123	140	159	177	188	191	184	169	150	131	118	114	119	133	150	0:55	177	13:48	191	7:14	110	19:57	114
2022/11/06(日)	168	181	186	181	168	151	133	121	117	122	137	156	175	191	198	194	179	156	131	110	97	97	108	128	2:01	186	14:09	198	7:56	117	20:33	95
2022/11/07(月)	152	174	189	193	186	172	153	137	127	126	136	153	173	191	202	202	190	167	139	111	90	81	86	104	2:54	193	14:31	204	8:32	125	21:08	81
2022/11/08(火)	130	158	181	195	197	188	172	154	140	134	138	151	170	189	204	208	200	180	151	119	91	74	71	83	3:40	198	14:53	209	9:06	134	21:42	70
2022/11/09(水)	107	137	166	188	199	197	186	169	154	143	142	150	166	185	202	211	208	192	165	133	101	76	64	68	4:22	199	15:16	211	9:38	141	22:15	64
2022/11/10(木)	86	114	146	173	192	198	193	181	166	153	148	151	163	180	197	209	211	201	179	148	115	86	68	63	5:02	198	15:41	212	10:08	148	22:49	62
2022/11/11(金)	73	96	125	155	178	192	194	187	174	162	154	153	160	174	190	204	210	206	189	163	132	102	78	66	5:41	194	16:06	210	10:38	152	23:23	65
2022/11/12(土)	68	83	107	135	161	180	188	187	179	168	159	155	158	168	182	196	205	205	195	174	147	119	93	76	6:20	188	16:33	206	11:06	155	23:58	70
2022/11/13(日)	70	77	94	118	143	164	177	182	179	171	163	158	157	163	173	186	196	200	196	182	160	135	111	91	7:03	182	17:00	200	11:35	157	*	*
2022/11/14(月)	80	79	88	105	126	147	163	173	175	172	166	161	159	161	167	176	185	191	191	183	168	148	127	108	7:52	175	17:28	192	0:36	78	12:07	159
2022/11/15(火)	94	87	88	98	113	131	148	161	168	170	168	165	162	161	163	168	175	180	183	180	171	157	141	124	8:55	170	17:58	183	1:19	86	12:48	161
2022/11/16(水)	110	100	95	97	106	119	134	148	159	166	169	168	166	164	163	163	166	169	171	171	168	161	151	139	10:18	169	18:34	172	2:11	95	14:10	163
2022/11/17(木)	127	116	107	103	104	111	122	135	149	160	167	171	171	169	165	162	159	158	159	160	159	156	150	11:32	171	20:02	160	3:18	103	17:14	158	
2022/11/18(金)	142	133	123	115	110	109	115	125	139	153	164	172	176	175	170	163	155	149	145	145	147	151	155	156	12:14	176	23:07	156	4:34	109	18:38	144
2022/11/19(土)	155	150	142	132	122	115	114	119	130	145	160	173	180	181	176	167	154	142	133	129	130	137	146	156	12:43	182	*	*	5:43	113	19:14	129
2022/11/20(日)	162	164	161	152	139	127	119	118	125	139	155	171	183	188	184	174	157	139	123	113	111	118	130	146	0:52	164	13:06	188	6:38	118	19:44	111
2022/11/21(月)	162	172	176	171	160	145	132	125	126	135	151	169	184	193	193	183	165	141	119	101	93	96	109	129	1:56	176	13:30	194	7:25	124	20:16	93
2022/11/22(火)	151	171	184	187	180	166	150	137	132	135	148	165	184	197	201	194	176	150	121	96	79	75	84	104	2:48	187	13:54	201	8:07	132	20:49	75
2022/11/23(水)	131	158	181	193	195	185	170	154	143	140	147	162	181	198	207	205	190	164	132	100	74	61	63	78	3:36	195	14:20	208	8:46	140	21:24	60
2022/11/24(木)	104	136	166	188	199	197	187	171	157	149	150	161	177	196	210	214	204	182	149	113	81	58	50	57	4:23	200	14:49	214	9:23	148	22:02	50
2022/11/25(金)	78	108	141	170	190	199	196	185	171	160	155	160	173	191	207	217	215	198	170	134	98	68	49	45	5:12	199	15:20	218	9:59	155	22:44	45
2022/11/26(土)	57	81	112	144	171	188	194	190	180	169	162	161	169	183	200	213	218	210	189	158	122	88	62	48	6:03	194	15:54	218	10:34	160	23:27	46
2022/11/27(日)	48	63	87	117	146	169	183	187	183	175	167	163	165	175	189	204	214	214	202	179	148	115	85	63	6:59	187	16:32	215	11:10	163	*	*
2022/11/28(月)	53	57	72	95	121	146	165	176	179	177	171	165	163	167	177	189	201	207	204	191	168	141	112	87	8:00	179	17:13	207	0:14	53	11:51	163
2022/11/29(火)	70	64	69	82	102	125	146	161	171	174	172	168	163	162	166	174	184	192	195	191	179	160	137	115	9:04	174	18:00	195	1:04	64	12:46	162
2022/11/30(水)	95	82	78	82	94	111	129	147	161	169	172	170	166	161	159	160	165	171	178	180	178	169	155	138	10:05	172	19:02	180	1:59	78	14:09	159