



就職支援

- 町内企業と求職者の架け橋になる求人サイト「丸森町のお仕事探し〜Maru Job〜」を開設。求人情報の閲覧だけでなく、求人への応募もサイト内から可能です。

■商工観光課

☎0224-87-7620



起業支援

- 起業サポートセンター「丸森CULASTA」を蔵の郷土館竊理屋敷に開設。起業や経営に関して、メールやオンラインでの相談を随時受け付けているほか、週1回専門スタッフが対面での相談に応えます。
- 町内空き店舗等を活用して開業する方を対象に、改修費及び器械設備費の1/3以内の額を補助しています(上限100万円)。町内業者が施工した場合は1/2以内の額(上限150万円)になります。
- 町内で新たに起業する方を対象に、開業に要する各種申請資料作成費や機械器具・備品購入費の1/2以内の額を補助しています(上限50万円)。

■商工観光課 ☎0224-87-7620

就農支援

- 一定の要件を満たした新規就農者に対し、資金面や設備投資等の補助事業があります。

■農林課 ☎0224-72-2113

相談・体験

移住相談窓口

- 阿武隈急行線丸森駅舎内に開設しています。オンライン移住相談対応可能です。
- まるもり移住・定住サポートセンター
☎0224-87-7837

その他

結婚支援

- 【結婚新生活支援事業】

結婚に伴う新生活にかかる費用を支援します(リフォーム費用、住宅賃借費用、引越費用)。対象は、夫婦ともに45歳未満で、夫婦の双方または一方が丸森町に住所がある夫婦です。

- 【婚活支援】

丸森町に住民登録している20歳以上の方を対象に、町と契約している業者が提供する結婚相手紹介サービスの入会金と月会費を補助しています(1年目1/2補助、2・3年目1/3補助)。また、みやぎ結婚支援センター「みやマリ」の入会登録料を全額補助しています。(要問合せ)

■子育て定住推進課 ☎0224-51-9905

地域おこし協力隊

- H28.7月に丸森町第1号隊員が着任後、R6.4月までで累計で59名が着任しています。

〈隊員のミッション例〉

- (1)移住定住サポートセンターでの相談業務
- (2)地域資源等を活用し町内で事業を起こす活動
- (3)町の新たな特産品開発、飲食店運営等、地域に根差した交流推進活動
- (4)農業生産、森林整備、直売所支援

■企画財政課 ☎0224-72-3024

東京圏から宮城県に移住される方へ

令和7年4月時点



移住支援金のお知らせ

世帯移住100万円

単身移住60万円

(18歳未満の世帯員の方が一緒に移住される場合は、18歳未満の方おひとりにつき100万円が加算されます。)

主な要件

- 1 移住元 東京23区在住者、または東京圏から東京23区への通勤者※
- 2 移住先 (1)～(5)のいずれかの要件に当てはまる方
 - (1)「みやぎ移住ガイド」に掲載されている対象求人^①に就業した方
 - (2)「みやぎUIターン起業支援補助金」の交付決定を受けた方
 - (3)ご自身の意志で地方に移住し、移住先を生活の拠点として、移住元での業務を引き続きテレワークで行う方
 - (4)専門人材事業を活用して就業された方
 - (5)移住(予定)先の市町村が設定した関係人口^②に該当する方
- 3 移住後 支援金申請後、5年以上継続して居住する意志がある方

※住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上かつ直近の1年以上、東京23区内に在住、または東京圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県(一部地域を除く))に在住し、東京23区内へ通勤をしていた方。

なお、東京23区内の大学等に通学し、23区内の企業へ就職した方については、通学期間も上記対象期間に加算することが可能です。移住支援金の支給要件は、上記の「主な要件①～③」の他にも様々な要件があります。制度が変更となっている場合がありますので、詳しくは移住専用サイト「みやぎ移住・交流ガイド」をご覧ください、最新の状況をご確認ください。

移住支援金Q&A

- Q1 対象者の年齢制限はあるか。

A1 ありません。ただし、移住先要件の(5)「関係人口」に年齢制限が設定されている場合があります。詳しくは各市町村にお問い合わせください。また、18歳未満の世帯員の加算については、申請日が属する年度の4月1日時点において18歳未満の方が対象となります。
- Q2 申請期限はあるか。

A2 移住後、1年以内に移住先の市町村に申請する必要があります。
※申請開始可能時期は移住先市町村によって異なります。
- Q3 移住支援金の使途に制限はあるか。

A3 ありません。
- Q4 移住地と就業地の市町村が異なっても、対象となるか。

A4 対象となります。申請については、移住先の市町村に行ってください。
- Q5 受給後、返還する場合はあるか。

A5 主な返還要件は、次の2点です。
 - ①支援金の申請日から1年以内に対象企業を退職した場合。
 - ②移住後、5年未満で県外へ転出した場合。
- Q6 移住支援金は課税対象か。

A6 所得税法第34条に規定する一時所得に該当するため、課税対象となります。
- 詳しくは [みやぎ移住・交流ガイド](#)

\ おすすめ! / お試し住宅を知っていますか？

○お試し住宅

移住を決めるにはいろいろな不安があると思います。そんなたくさんの不安の解消に役立てていただくため、宮城県内の各地では、地域の暮らしを体験できる、「お試し住宅（移住体験住宅）」を整備しています。自然や文化を感じられることはもちろん、地域の方々とのコミュニケーションも生まれ、移住への一步を踏み出す貴重な時間を過ごすことができます。

お試し住宅のここがおすすめ！

- ① 気温・気候を肌で感じることが出来る
- ② 地域の方々と触れ合うことが出来る
- ③ 交通手段や生活インフラを確認することが出来る

栗原市

移住体験住宅（花山百目木） はなやまどうめき



眼下に花山湖を望む3LDKの木造平屋「花山百目木」は、自然豊かな中山間地域にあります。建物は新しく、滞在中は先輩移住者との意見交換や空き家バンクの物件案内といったサポートも受けられます。

住所：栗原市花山字本沢百目木17-37

【利用対象者】

- ① 栗原市に移住を検討している方とその家族
 - ② 栗原市に移住の相談をしている方とその家族
 - ③ 空き家バンク情報利用登録をしている方とその家族
- 利用開始日より60～14日前までに要申請
3～10日以内の滞在可能（1人4回まで）

【問い合わせ先】

栗原市 企画部 企画課 定住戦略室
☎0228-22-1125 FAX 0228-22-0313
✉teijusokushin@kuriharacity.jp



細倉鉾山を楽しく学べる「細倉メインパーク」



温泉山荘に隣接する仙台藩花山村寒湯番所跡

石巻市

吉野町お試し移住ハウス



石巻市は海、山、川、まちなか、全てに選択肢がある豊かな街。

「お試し移住」では、2泊3日から7泊8日までの間、住み心地や魅力を体感していただくことが可能です。（滞在中、移住コンシェルジュによるガイドツアーを実施）

ライフスタイルに合わせて中心部と半島部に趣の異なる2つの施設を用意しています。仕事、生活、住まい、石巻の歴史や文化、美味しい食、皆様の気になるところを満遍なく堪能して頂けます。

住所：石巻市吉野町1丁目7-12



室内の様子



街中の堤防エリア

折浜お試し移住ハウス



住所：石巻市折浜字風越26番地15
（折浜復興住宅）

【共通利用対象者】

市外に住所を有し、石巻市への移住を検討している方

※宿泊に係る経費及び滞在中のレンタカー代は徴収しませんが、ガイド料として3,000円～5,000円を負担していただきます。

『いしのまきを選ぶ』

<https://ishinomaki-iju.com/>



【共通問い合わせ先】

移住コンシェルジュ
（一般社団法人ISHINOMAKI2.0）
☎0225-98-9969
✉navi@ishinomaki2.com



室内の様子



北上川の夕景

気仙沼市 お試し暮らし住宅 (アパートタイプ)

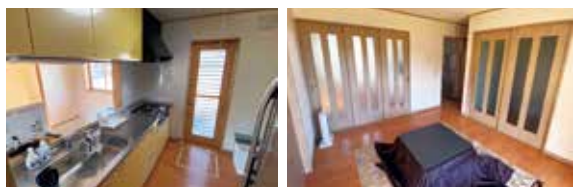


公営住宅の空き室を利用し、本市への移住を検討している方に2週間から2か月以内で利用できるお試し暮らし住宅を用意しています。住宅には家具・家電が揃い、アパートタイプと戸建てタイプがあります。

アパートタイプの住宅付近にはテレワークできるコワーキングスペースがあり、戸建てタイプの住宅付近は静かで豊かな自然を味わうことができます。保育所への一時預かりも相談に応じて対応していますので、お子様連れでも参加可能です。

住所：市営魚町入沢住宅301号室
(気仙沼市魚町一丁目4-1)

お試し暮らし住宅 (戸建てタイプ)



室内の様子

住所：市営唐桑大沢住宅104号・105号
(気仙沼市唐桑町台下15)

【共通利用対象者】

市外在住で本市への移住に興味のある方や利用期間中に指定する体験活動に参加できる方など

【共通問い合わせ先】

気仙沼市移住・定住支援センターMINATO
☎0226-25-9119
✉info@minato-kesennuma.com
<https://www.minato-kesennuma.com/>



東松島市 つながる家



室内の様子



つながる家周辺

つながる家は市の中心部にあるため、買い物は非常に便利で「ひがまつ暮らし」を体験できます。交通の便が良いため、市外も含めた広域での活動拠点にもなります。

住所：東松島市矢本字下浦196-1

【共通利用対象者】

- ①市外に住所を有し、本市に移住を検討する方及びその家族。
- ②お試し移住事業で知った本市の魅力、感想等について情報発信することに同意する方
- ③東松島市移住コーディネーターや東松島市地域おこし協力隊から移住に関する情報提供、交流活動等の支援を受けることができる方。

※詳細などは下記ホームページ「ひがまつ暮らし」をご覧ください。
<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/higamatsugurashi/index.html>



あおみな (東松島市宮戸地区復興再生多目的施設)



室内の様子



あおみな近くで見ることができる風景

【共通問い合わせ先】

東松島市復興政策部復興政策課
☎0225-82-1111
FAX 0225-82-8143
✉ijyu@city.higashimatsushima.miyagi.jp

「あおみな」のある宮戸地区は、奥松島の雄大な自然に囲まれた景観を生かし、観光振興に力を入れている地域。市の観光拠点地域で、市の自然を満喫できる地域にある施設です。

住所：東松島市宮戸字川原5-1

女川町

お試し移住プログラム



女川町を知りたい方におすすめのお試し移住プログラム。5～30日間、実際に女川に住み、町の人や雰囲気に触れながら、「暮らす」「働く」「町の未来に関わる」という女川ならではのライフスタイルを体感できます。

住所：女川町浦宿浜字浜田64-1

【利用対象者】

事前面談と最初のオリエンテーションに参加いただき、滞在中、お試し移住者リレーログの執筆と最終日に滞在レポートの記載をしていただける方。
※詳細やお申込み方法は、下記ホームページをご覧ください。

『女川で生み出す』
<http://onagawa-kikkake.jp>



【問い合わせ先】

企画課定住・土地利用係 ☎0225-54-3131
✉tochiriyo2@town.onagawa.lg.jp
<https://www.town.onagawa.miyagi.jp/jju/index.html>



JR女川駅に併設された「女川温泉ゆばたけ」



駅前の「シーパルピア女川・ハマテラス」

利府町

お試し移住体験住宅 (e-ハマハウス)



松島湾を望む美しい景観の中、無料で宿泊できる移住体験住宅です。事前に希望を聞き取り、滞在期間中1日は移住コーディネーターが町内を案内します。

住所：利府町赤沼字丹波沢52-14

【利用対象者】

町外在住で利府町への移住を検討している方。

【問い合わせ先】

利府町経済産業部商工観光課
シティセールス係
☎022-767-2120 FAX 022-767-2107
✉citysales@rifu-cho.com
<https://www.town.rifu.miyagi.jp/gyosei/soshikikarasagasu/syokoukankou/citysales/4467.html>



1Fリビング



施設からの景色

白石市

移住体験住宅 (白石)

しろいし



宮城県南端に位置し、蔵王連峰や白石川など豊かな自然に恵まれた白石市。白石城や武家屋敷もあり、城下町の歴史や文化に触れながら移住体験ができます。仙台市や福島市まで新幹線で15分圏内とアクセス抜群。

住所：白石市字東小路109-1

【共通利用対象者】

市外在住の移住を検討している方
詳細は下記ホームページをご覧ください。
<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/site/tju/12093.html>



【共通問い合わせ先】

白石市移住交流サポートセンター
☎/FAX 0224-26-6201 (FAX兼用)
<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/site/tju/11811.html>



平成7年に復元された「白石城」は街の象徴



江戸時代から伝わる油不使用の白石うどん

移住体験住宅 (小原)

おばら



白石川の支流にある小原地区は、古くから「目に小原」と言われる薬湯の小原温泉を有します。小原の南部に位置する下戸沢は茅葺きの家が残し、今でも宿場町の面影を残すエリア。のどかな環境で田舎暮らし体験を。

住所：白石市小原字町57



名勝「碧玉溪」は、新緑や紅葉が美しい



参道に100基もの鳥居が続く「万蔵稲荷神社」

七ヶ宿町

お試し居住住宅



高さ10m、幅30mもある大迫力の滑津大滝 東北最大級の七ヶ宿ダム。噴水は高さ77m!

七ヶ宿町に興味がある方や、七ヶ宿町で田舎暮らしをしてみたい方へ住宅を貸し出しています。週末のみの滞在から1ヶ月単位の利用までOK。地域の方との触れ合いを通して、七ヶ宿での暮らしが体験できます。現在、2棟のお試し住宅を用意しております。ぜひご活用下さい。

住所：七ヶ宿町字、湯原7、矢立26-3

お試し住宅3号棟



3号棟内部①

3号棟内部②

お試し住宅3号棟は公民館だった建物を改修しお試し住宅にリニューアルしました。お風呂トイレは新しく畳の表替えもされており、比較的雪の少ない地域のため過ごしやすいお試し住宅です。

住所：七ヶ宿町字矢立26-3

【利用対象者】

七ヶ宿町以外に住所があり、町内への移住を希望する方

【問い合わせ先】

七ヶ宿くらし研究所

☎/FAX 0224-26-6933 (FAX兼用)



村田町

村田町武家屋敷



お試し住宅



蔵の町並み

村田町武家屋敷は、建築年数が江戸時代末期と推測され、村田城(館)の城下に残る唯一の武家屋敷として、平成6年に町指定文化財に指定されました。

江戸時代の風情が残る大変貴重な施設へ、ご家族でゆっくり宿泊してみたいかですか？

住所：柴田郡村田町大字村田字西66-3

【利用対象者】

村田町へ移住を検討している方

【問い合わせ先】

株式会社ガイア

☎ 0224-34-1192

<https://www.tabinoteitaku.jp/pages/222/>



川崎町

川崎町お試し移住施設兼 お試しサテライトオフィスENGAWA



築50年の住宅をリノベーションしたお試し移住施設です。個人の方が川崎町に移住を検討するための拠点や、企業が川崎町進出のための仮オフィスとして、原則無料でご利用いただけます。(食費・布団は利用者の負担になります。)

住所：川崎町大字前川字裏丁163-1

【利用対象者】

川崎町への移住を検討している個人又は川崎町への進出を検討している企業等(個人の利用に際しみやぎ川崎SPRINGへの会員登録をお願いしています。)

【問い合わせ先】

みやぎ川崎SPRING

☎/FAX 0224-51-8789 (FAX兼用)

✉ spring@town.kawasaki.miyagi.jp



しっかり
サポート!

みやぎで安心して くらすための生活支援

実際に移住してどんな毎日が過ごせるのか、

地域にどんなサポートがあるのか、リアルで細かいところもチェックしたいもの。

各自治体でさまざまな支援を行っているのでほんの一例をご紹介します。

※各生活支援は自治体ごとに実施状況が異なるので、詳細は「みやぎ移住・交流ガイド」でお調べいただくか、
「みやぎ移住サポートセンター」へお問い合わせください。

結婚

みやぎ結婚支援センター「みやマリ!!」



詳細・
登録は
こちら!

完全会員制の結婚支援を行っています。スマートフォンから、AIによるお相手紹介機能や条件検索によるお相手探しなどが可能です。また、会員以外の方も参加できるイベントも開催しています。会員登録やイベント申込の詳細については、右記QRコード「みやマリ!!」HPをご参照ください。



結婚支援

「婚活イベント」を積極的に行っている自治体も多数あります! 結婚新生活支援として家賃や引越費用などの一部を助成するところもあり、家族で長く定住していただくためのサポートが用意されています。



子育て

みやぎ 子育て支援パスポート

宮城の子育てを応援していただける協賛企業や店舗(みやぎっこ応援の店)でパスポートを提示すると、割引などのお得なサービスや特典が受けられます。また、こどもが生まれた世帯にデジタル地域通貨「みやぎポイント」10,000ポイントをプレゼントします。(令和7年度夏頃開始予定)



詳細・
登録は
こちら!



出産支援

- (例) ● 妊婦健康診査受診(14回)の助成
● 不妊に悩む方への特定不妊治療費の助成
● 出産祝い金
● 紙おむつや育児用品の支給や助成
● 出産前後の育児困難家庭にヘルパー派遣

育児費用支援

- (例) ● 保育園・幼稚園の2人目以降の保育料・授業料が無料化や助成
● 小学校入学祝い金
● 放課後児童クラブの開設

相談・交流支援

地域ごとに設けられている「子育て支援センター」や「子育て世代包括支援センター」では、子育てに関するさまざまな相談やサポートが受けられ、地域の方々と交わることができるコミュニティスポットとして活用していただいています。



医療

子どもの医療費助成

- (例) ● 0歳～18歳までの児童・生徒の医療費
無料または助成
● ひとり親世帯への医療費助成
● 乳幼児のワクチン予防接種を助成
● インフルエンザ予防接種を助成



医療情報ネット(ナビイ)

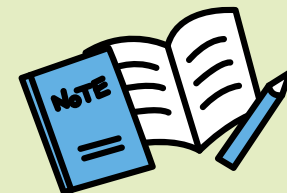
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/>

医療機関・薬局の公的検索システム「医療情報ネット」では、地域を絞って、「今この時間に診療している医療機関を調べたい」、「24時間往診可能な医療機関を調べたい」といった知りたい条件に併せて簡単に検索できます。



教育

- (例) ● 小学校入学時の入学祝い金
● 小・中学校の給食費・学用品費の助成や無償化
● 奨学金貸付など経済的な助成
● 学校と児童クラブとの連携
● 学習塾等へ通う費用を一部助成
● 小学校への送迎バスの運行



はたらく

みやぎ移住サポートセンターでは、相談者が求めているお仕事と、みやぎ移住・交流ガイドに掲載している求人情報とのマッチングを図っています。

ポータルサイト「みやぎ移住・交流ガイド」

- 一次産業も含めた
たくさんの求人情報が
見られます!
- キーワードで
おしごと検索が
できます!
- 勤務地・業種・
雇用形態からも
検索ができます!

[https://miyagi-ijuguide.
pref.miyagi.jp/hataraku](https://miyagi-ijuguide.pref.miyagi.jp/hataraku)

みやぎ移住・交流ガイド



※「みやぎ移住・交流ガイド」には、「仕事」のほか、各市町村の移住支援制度も紹介しております。

住まいの支援

各自治体で住宅取得支援、リフォーム支援、家賃助成など、幅広く手厚いサポートが用意されています。理想の働き方や暮らしから、家族構成、ライフスタイルに合う住まいを探しましょう!

支援情報はこちらもチェック!

● みやぎ移住・交流ガイド 市町村情報

[https://miyagi-ijuguide.pref.
miyagi.jp/city](https://miyagi-ijuguide.pref.miyagi.jp/city)



● 宮城県「国、県、市町村の住宅に 関する支援制度について」

[https://www.pref.miyagi.jp/
soshiki/juutaku/dokuzishien.html](https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/juutaku/dokuzishien.html)



相談窓口

『みやぎ移住サポートセンター』

宮城県への移住を考えている方、興味がある方に、仕事、住まい、暮らしなどのご相談に専門の相談員が、親切・丁寧に対応させていただきます。JR有楽町駅から徒歩1分等、アクセス面・利便性が極めて高い場所にあります。お気軽にお立ち寄りください。

(公社)ふるさと回帰・移住交流推進機構

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階

☎ 090-1559-4714 (相談員直通)

10:00~18:00

✉ miyagi@furusatokaiki.net

休:月曜、祝日、お盆休み、年末年始



「学生で宮城での就職を検討している」という方は

『みやぎジョブカフェ/みやぎジョブカフェ東京サテライト』

みやぎジョブカフェ

仙台駅東口より徒歩4分。個別相談はもちろん、就職に関するセミナー等も実施しています。

仙台MTビル6F

宮城県仙台市宮城野区榴岡4丁目2-3

☎ 022-264-4510 FAX 022-264-4522

月・水・金 10:00~20:00

火・木 10:00~18:30

土 10:00~18:00

休:日曜、祝日、年末年始休



みやぎジョブカフェ
ホームページ

みやぎジョブカフェ東京サテライト

県外の学生を対象にUIターン就職を支援しています。

オンライン相談も受け付けています。事前にご予約いただくとスムーズです。

移住定住ポータルサイト

「みやぎ移住・交流ガイド」

<https://miyagi-ijuguide.pref.miyagi.jp>

みやぎ移住・交流ガイド



みやぎの移住情報
まずはココ!

移住した方たちの
インタビューも多数掲載!
動画・求人情報も!



宮城県での起業・農業・漁業・林業に関するご相談はこちらへ

起業支援に関する相談窓口

●起業に関する相談

みやぎ創業サポートセンター
(みやぎ創業ガイド)



●起業支援から経営、金融、技術、販路等に関する相談、専門家派遣など 中小企業経営全般に関する相談

宮城県中小企業支援センター
(公益財団法人みやぎ産業振興機構)

宮城県仙台市青葉区上杉1-14-2 宮城県商工振興センター3階
☎022-225-6697



仙台市中小企業支援センター
(公益財団法人仙台市産業振興事業団)

宮城県仙台市青葉区中央1-3-1 AER7階
☎022-724-1212



農業に関する相談窓口

●新規就農に関する相談

宮城県農業経営・就農支援センター



【拠点相談窓口】公益社団法人みやぎ農業振興公社

仙台市青葉区堤通雨宮町4-17(宮城県仙台合同庁舎9階)
☎022-342-9190

【サテライト窓口】各農業改良普及センター

(大河原、亘理、仙台、大崎、美里、栗原、石巻、登米、気仙沼)

宮城県農政部農業振興課農業人材育成班

仙台市青葉区本町三丁目8-1(宮城県庁10階)

漁業に関する相談窓口

●新規漁業就業に関する相談

水産林政部水産業振興課 企画推進班

宮城県仙台市青葉区本町3-8-1(宮城県庁12階)
☎022-211-2935



宮城県漁業就業者確保育成センター
(公益財団法人宮城県水産振興協会)

宮城県宮城郡七ヶ浜町松ヶ浜字浜屋敷142-1
☎022-253-6177



林業に関する相談窓口

●林業に関する技術支援、就業に関する相談

水産林政部林業振興課 林業基盤整備班

宮城県仙台市青葉区本町3-8-1(宮城県庁12階)
☎022-211-2913



宮城県林業労働力確保支援センター
(公益財団法人みやぎ林業活性化基金)

宮城県仙台市青葉区上杉2-4-46
☎022-217-4307



空き家物件をお探しの方は

空き家情報をWEBで提供している市町村もあります。詳しくは各市町村のホームページをご覧ください。

また、専用サイト「みやぎ移住・交流ガイド」の市町村ページからもご覧いただくことができます。

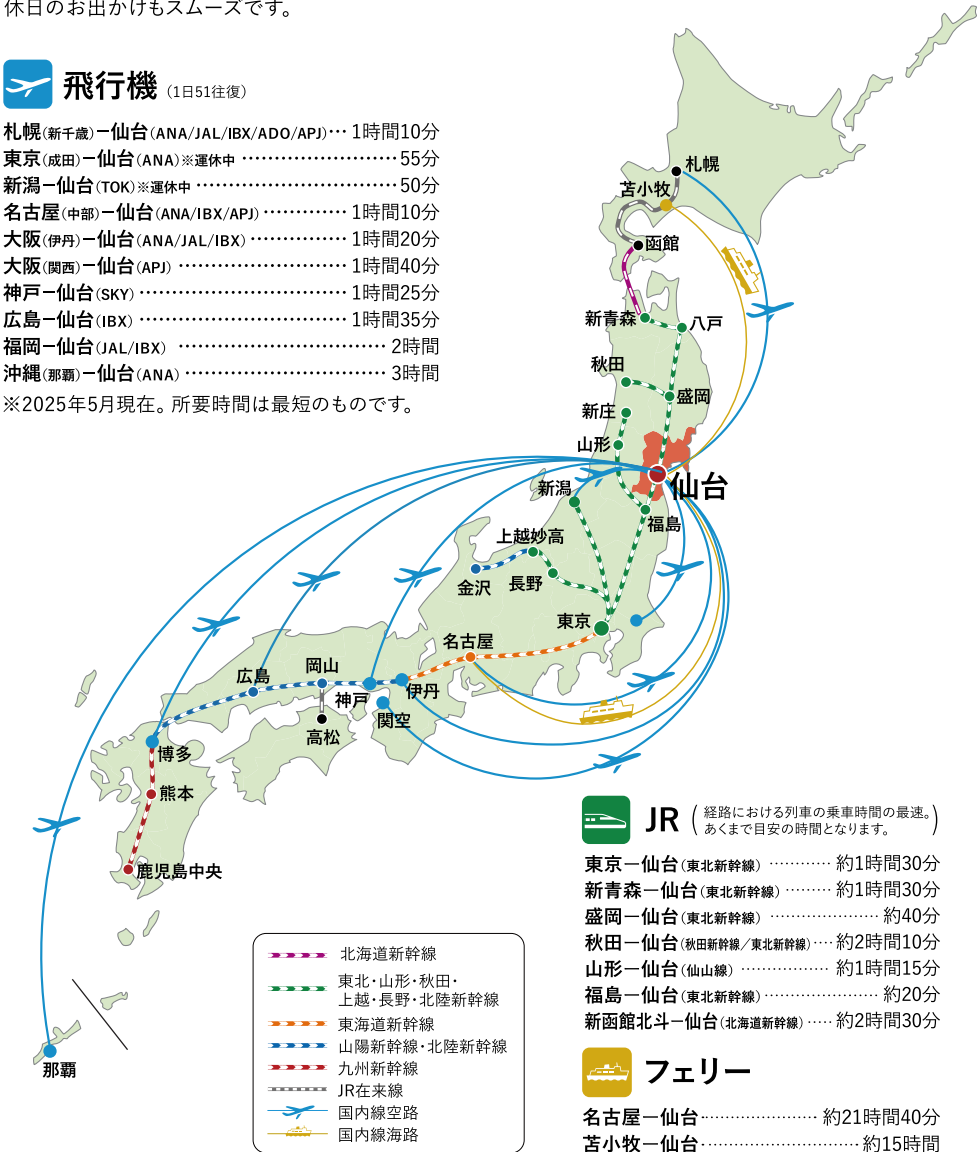


アクセス抜群な宮城県

どこに行くにもアクセス抜群なもの、宮城県の魅力のひとつ。
仙台空港からは日本各地に定期便が出ていますし、新幹線や高速道路も県の中心部を通っています。
県内を移動するのも便利。JR線や高速道路、国道、県道が網目状に設けられているので、休日のお出かけもスムーズです。

飛行機 (1日51往復)

- 札幌(新千歳)ー仙台(ANA/JAL/IBX/ADO/APJ)・・・1時間10分
 - 東京(成田)ー仙台(ANA)※運休中・・・55分
 - 新潟ー仙台(TOK)※運休中・・・50分
 - 名古屋(中部)ー仙台(ANA/IBX/APJ)・・・1時間10分
 - 大阪(伊丹)ー仙台(ANA/JAL/IBX)・・・1時間20分
 - 大阪(関西)ー仙台(APJ)・・・1時間40分
 - 神戸ー仙台(SKY)・・・1時間25分
 - 広島ー仙台(IBX)・・・1時間35分
 - 福岡ー仙台(JAL/IBX)・・・2時間
 - 沖縄(那覇)ー仙台(ANA)・・・3時間
- ※2025年5月現在。所要時間は最短のものです。



JR (経路における列車の乗車時間の最速。あくまで目安の時間となります。)

- 東京ー仙台(東北新幹線)・・・約1時間30分
- 新青森ー仙台(東北新幹線)・・・約1時間30分
- 盛岡ー仙台(東北新幹線)・・・約40分
- 秋田ー仙台(秋田新幹線/東北新幹線)・・・約2時間10分
- 山形ー仙台(仙山線)・・・約1時間15分
- 福島ー仙台(東北新幹線)・・・約20分
- 新函館北斗ー仙台(北海道新幹線)・・・約2時間30分

フェリー

- 名古屋ー仙台・・・約21時間40分
- 苫小牧ー仙台・・・約15時間

- 北海道新幹線
- 東北・山形・秋田・上越・長野・北陸新幹線
- 東海道新幹線
- 山陽新幹線・北陸新幹線
- 九州新幹線
- JR在来線
- 国内線空路
- 国内線海路



県内アクセス

- 仙台市
- 栗原市・・・約1時間
- 気仙沼市・・・約2時間半
- 石巻市・・・約1時間
- 松島町・・・約40分
- 白石市・・・約1時間
- 丸森町・・・約1時間

高速道路

- 川口JCTー仙台宮城IC・・・約4時間
- 青森ICー仙台宮城IC・・・約4時間
- 盛岡ICー仙台宮城IC・・・約2時間
- 秋田南ICー仙台宮城IC・・・約3時間
- 山形蔵王ICー仙台宮城IC・・・約1時間
- 福島飯坂ICー仙台宮城IC・・・約1時間

- 凡例
 - 新幹線
 - J R 線
 - 鉄道
 - 自動車専用道路等
 - 国道
 - 運転見合わせ区間
 - BRT 仮復旧区間
- 道路交通規制情報・鉄道・バス・飛行機・船舶等の運行状況については事前にご確認ください。

※2025年4月時点の情報です。※地図は略図となります。