

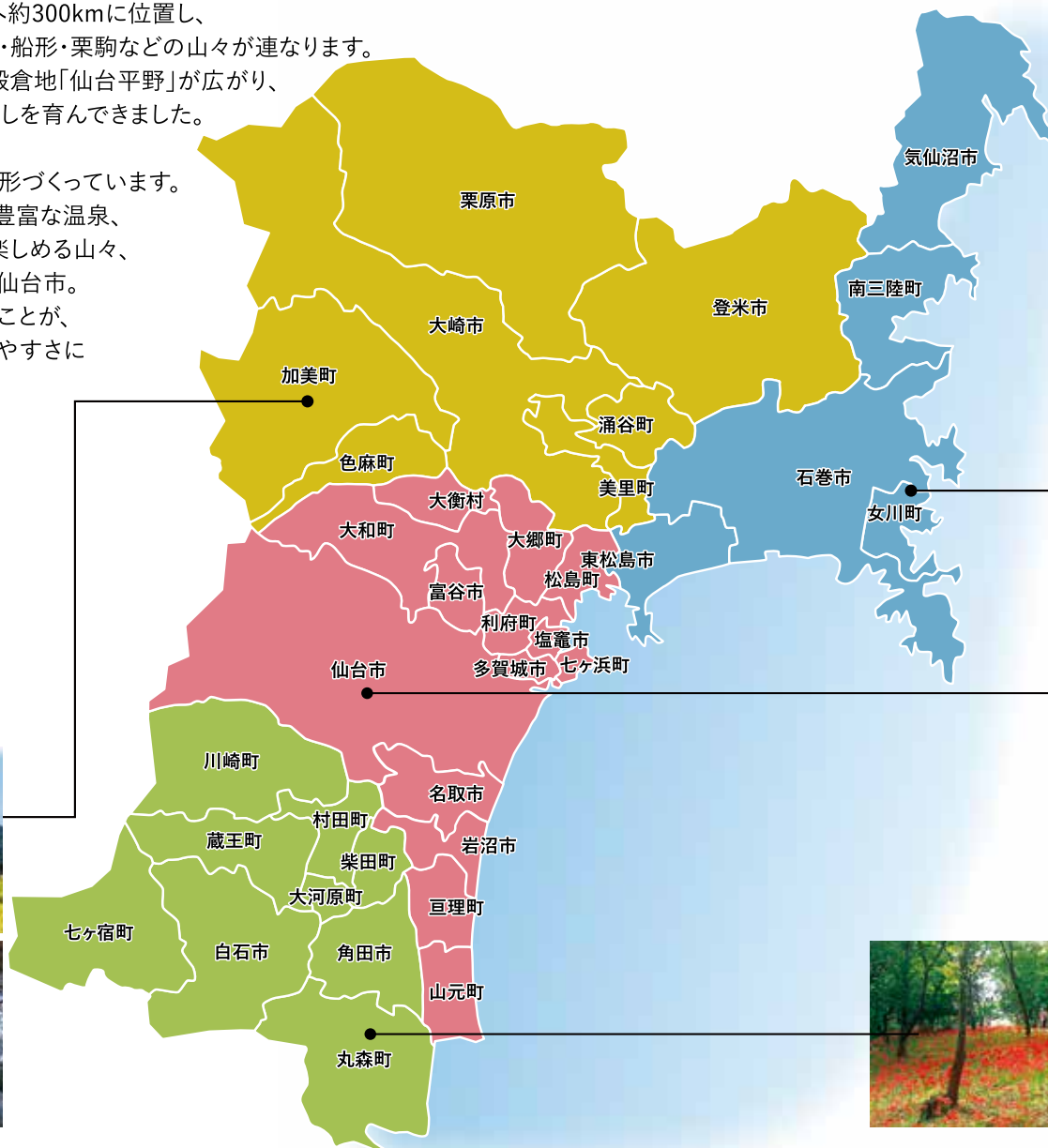
宮城県の4つのエリア

宮城県は東京から北東へ約300kmに位置し、東は太平洋、西には蔵王・船形・栗駒などの山々が連なります。中央部には日本有数の穀倉地「仙台平野」が広がり、豊かな自然と人々の暮らしを育んできました。

この多彩な地形は、地域ごとに異なる魅力を形づくっています。四季折々に美しい景観、豊富な温泉、ウィンタースポーツなど楽しめる山々、そして都市機能が整った仙台市。自然と都市が近くにあることが、宮城県ならではの暮らしやすさにつながっています。

県北エリア

大崎耕土の田園が広がる実り豊かな地域



三陸エリア

水産業と復興で新しいまちづくりが進む地域



仙台エリア

都市機能が充実し
仙台中心部へも
便利な地域



県南エリア

蔵王連峰と
阿武隈川に抱かれた
自然豊かな地域





田園風景(栗原市)

名峰「栗駒山」に代表される雄大な自然 農業・畜産業が盛んな『米どころ』

宮城の最北エリアには岩手と秋田にまたがる名峰「栗駒山」がそびえ、秋には山全体が茜色に染まる見事な情景に包まれます。山の麓にはのどかな田園風景が広がり、そういった自然の恩恵を受けた新鮮な農産物が採れます。

肥沃な土地柄から『米どころ』と言われる大崎地方には、江合川(荒雄川)が流れ、その上流には全国的に有名な『鳴子温泉郷』があります。「鳴子温泉」「東鳴子温泉」「川渡温泉」「中山平温泉」「鬼首温泉」の5か所の温泉地からなる一大温泉郷で観光資源でもあります。

登米市・栗原市にまたがる「伊豆沼・内沼」や大崎市の「蕪栗沼」は渡り鳥の聖地となっています。ラムサール条約の登録湿地でもあり、全国からプロ・アマ写真家が訪れます。

加美町のほぼ中央には、宮城県立自然公園船形連峰に含まれる『薬菜山(やくらいさん)』があり、山麓にはレジャー施設、産直施設などがあり、国内有数の音響を誇る文化施設パッハホールもあります。

県北エリアには多くの企業が集積しており、自動車関連、電子部品、住宅資材関連、食品関連工場など働く場が幅広くあります。また、子育て支援に積極的な自治体も多く、それぞれが独自の取り組みを行っています。



鳴子温泉(大崎市)



伊豆沼の白鳥(登米市・栗原市)



教育資料館(登米市)

登米市

■登米市 まちづくり推進部
まちづくり推進課 ふるさと定住係
☎ 0220-23-7331

〒987-0511
宮城県登米市迫町佐沼字中江2-6-1

✉ tome-life@city.tome.miyagi.jp



▲ホームページ

加美町

■加美町ひと・しごと推進課
移住定住推進係
☎ 0229-63-5611

〒981-4292
宮城県加美郡加美町字西田三番5

✉ hito-shigoto@town.kami.miyagi.jp



▲ホームページ

栗原市

■栗原市 企画部 企画課 定住戦略室
☎ 0228-22-1125

〒987-2293
宮城県栗原市築館薬師1-7-1

✉ teijusokushin@kuriharacity.jp



▲移住に関するページ



▲ホームページ

涌谷町

■涌谷町 企画財政課
☎ 0229-43-2112

〒987-0192
宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153-2

✉ kikaku@town.wakuya.miyagi.jp

涌谷町はZoomでのご相談も随時受け付けております
(2日前まで要予約)。
※適宜日程を調整していただく場合がございます。



▲ホームページ

大崎市

■宮城おおさき移住支援センター
「CU:RUS(くーらす)」
☎ 0229-25-4493

〒989-6134
宮城県大崎市古川米倉字屋敷42-1

✉ info@osaki-ijyu-support.jp



▲移住に関するページ



▲ホームページ

美里町

■美里町 まちづくり推進課
☎ 0229-33-2180

〒987-8602
宮城県遠田郡美里町北浦字駒米13

✉ machizukuri@town.misato.miyagi.jp



▲ホームページ

色麻町

■色麻町 地域振興課 地域振興係
☎ 0229-65-2123

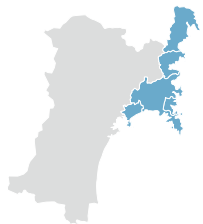
〒981-4122
宮城県加美郡色麻町四竈字北谷地41

✉ tisin@town.shikama.miyagi.jp



▲ホームページ





気仙沼湾(気仙沼市)

活気ある「漁業」の復興と 新しい文化が育まれる海のまち

東松島市から気仙沼市まで続く沿岸部の「三陸エリア」は、古くから豊かな海の恵みを生かした暮らしや文化が育まれてきました。三陸の沖合は親潮と黒潮が交わる潮境が広がる、世界三大漁場の一つであり、日本有数の水産物の供給地です。また、入り江が複雑に入り組んだリアス式地形となっているため、湾内は牡蠣やホヤ、ワカメといった養殖に適し、重要な地場産業にもなっています。東日本大震災で、水産業は甚大な被害を受けましたが、国内外からの支援と関係者の努力で復興が進み、おおむね震災前の水準まで回復し、全国屈指の地位を回復しつつあります。

「海のまち」の活気が感じられる新スポットも誕生しており、幸せの鐘などを設置した南三陸の新名所「北の恋人岬」、石巻の中心市街地にできた「いしのまき元気いちば」では、鮮魚、水産加工品、地元の農産品や特産品の販売を中心に、ショッピングや食事を楽しむ観光スポットとなっています。

2018年10月には気仙沼市と東松島市において宮城初のオルレコース「気仙沼・唐桑コース」「奥松島コース」が誕生し、県内外からの誘客を図っています。

一次産業である漁業・農業はもちろん、水産加工業、地元ならではの「食」に関する仕事、「復興ツーリズム」などの観光業など、日々新しい『働く場の可能性』が生まれているエリアです。

※「オルレ」とはその土地の自然・歴史・文化などを身近に感じながらマイペースで楽しむトレッキングです。



袖浜海岸(南三陸町)



奥松島オルレコース(東松島市)



いしのまき元気いちば(石巻市)

石巻市

■ 石巻市 復興企画部
SDGs移住定住推進課
☎ 0225-95-1111
〒986-8501
宮城県石巻市穀町14-1

✉ issdgs@city.ishinomaki.lg.jp



▲ホームページ

■ 移住コンシェルジュ
(一般社団法人ISHINOMAKI2.0)
☎ 0225-98-9969
〒986-0822
宮城県石巻市中央二丁目10-2
IRORI石巻内

✉ navi@ishinomaki2.com



▲ホームページ

東松島市

■ 東松島市 復興政策部 復興政策課
地方創生・基地対策係
☎ 0225-82-1111 (内線1234)
〒981-0503
宮城県東松島市矢本字上河戸36-1

✉ iiju@city.higashimatsushima.miyagi.jp



▲移住に関するページ ▲ホームページ

女川町

■ 女川町 地域イノベーション推進課
☎ 0225-54-3131
〒986-2265
宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1-1

✉ tochiriyo2@town.onagawa.lg.jp



▲移住に関するページ ▲ホームページ

気仙沼市

■ 気仙沼市 震災復興・企画部
震災復興・企画課
☎ 0226-52-0695
〒988-8501
宮城県気仙沼市八日町1-1-1

✉ kikaku@kesennuma.miyagi.jp



▲ホームページ

■ 気仙沼市移住・定住支援センター
MINATO
☎ 0226-25-9119
〒988-0018
宮城県気仙沼市南町海岸1-11
気仙沼市 まち・ひと・しごと交流プラザ2F

✉ info@minato-kesennuma.com



▲ホームページ

南三陸町

■ 南三陸町 企画課 企画情報係
☎ 0226-46-1371
〒986-0725
宮城県本吉郡南三陸町志津川
字沼田101

✉ plan-ict@town.minamisanriku.miyagi.jp



▲ホームページ

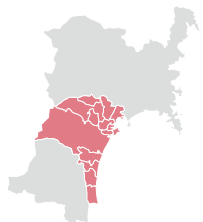
■ 南三陸町移住・定住支援センター
☎ 0226-25-9552
〒986-0725
宮城県本吉郡南三陸町
志津川字沼田101
南三陸町役場本庁舎1階

✉ minamisanriku@pallet.work



▲ホームページ





仙台城跡からの眺め(仙台市)

杜の都「仙台」までアクセス良好 商業、貿易の拠点でありながら自然も豊か

北は日本三景「松島」がある松島町から、南はホッキ貝で有名な山元町まで、広域でまちの特色も違う「仙台エリア」。

松島・塩竈近郊は屈指の景勝地として歴史や文化的スポットが点在し、国内外から多くの観光客が訪れる、観光の拠点でもあります。県のほぼ中央に位置する内陸のエリアでは伝統的な農業の他、先端技術産業や自動車関連の企業進出により、多くの雇用が生まれています。

仙台市は約109万人が暮らす大都市で、行政、地元企業や全国企業の東北支社、大学・専門学校などが集中し、東北の経済の中心となっています。近年はIT企業の進出もめざましいものがあります。

仙台市に隣接している市町村では、住環境とアクセスの快適さを含めて「子育て支援」に力を入れているところが多くあります。

名取から岩沼、亶理、山元の沿岸部は比較的温暖な気候で雪も少なく、自然豊かで住みやすいまちとしてファミリー向けの支援も多く行っています。いちごや仙台せりなどの「特産野菜」の産地でもあります。

仙台中心部までアクセス良好で利便性の高いエリアなので、自分に合う風土、暮らしの条件に合う住環境を見つけてください。



多賀城跡あやめ園(多賀城市)



亶理いちご(亶理町)



郷郷ランド(大郷町)

仙台市

■仙台市 まちづくり政策局 政策企画部 政策企画課

☎ 022-214-1245

〒980-8671

宮城県仙台市青葉区国分町3-7-1

✉ mac001620@city.sendai.jp



▲ホームページ

塩竈市

■塩竈市総務部秘書広報課シティプロモーション係

☎ 022-355-5062

〒985-8501

宮城県塩竈市旭町1-1

✉ promo@city.shiogama.miyagi.jp



▲ホームページ

名取市

■名取市 企画部 などの魅力創生課 魅力創生係

☎ 022-724-7182

〒981-1292

宮城県名取市増田字柳田80

✉ natori-miryoku@city.natori.miyagi.jp



▲ホームページ

多賀城市

■多賀城市 企画経営部 企画課

☎ 022-368-2290

〒985-8531

宮城県多賀城市中央2-1-1

✉ kikaku@city.tagajo.miyagi.jp



▲ホームページ

岩沼市

■岩沼市 政策部 まちづくり政策課

☎ 0223-23-0199

〒989-2480

宮城県岩沼市桜一丁目6-20

✉ sousei@city.iwanuma.miyagi.jp



▲移住に関するページ



▲ホームページ

富谷市

■富谷市 企画部 企画政策課 地域経営担当

☎ 022-358-0517

〒981-3392

宮城県富谷市富谷坂松田30

✉ kikakuseisaku@tomiyagi-city.miyagi.jp



▲ホームページ

亶理町

■亶理町 企画課 企画班

☎ 0223-34-0505

〒989-2393

宮城県亶理町亶理字悠里1番地

✉ kikaku1@town.watari.lg.jp



▲ホームページ

山元町

■山元町 子育て定住推進課 子育て定住推進班

☎ 0223-36-9835

〒989-2292

宮城県亶理町山元町浅生原字作田山32

✉ kosodate.k@town.miyagi-yamamoto.lg.jp



▲移住に関するページ



▲ホームページ

松島町

■松島町 企画調整課

☎ 022-354-5702

〒981-0215

宮城県松島町高城字帰命院下一9-1

✉ teiju@town.matsushima.miyagi.jp



▲移住に関するページ



▲ホームページ

七ヶ浜町

■七ヶ浜町 まちづくり振興課 まちづくり推進係

☎ 022-357-7443

〒985-8577

宮城県宮城県七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1



▲ホームページ

利府町

■利府町 経済産業部 商工観光課 シティセールス係

☎ 022-767-2120

〒981-0112

宮城県宮城県利府町利府字新並松4

✉ citysales@rifu-cho.com



▲ホームページ

大和町

■大和町 まちづくり政策課 まちづくり推進係

☎ 022-345-1115

〒981-3680

宮城県黒川郡大和町吉岡まほろば1-1-1

✉ seisaku@town.taiwa.miyagi.jp



▲移住に関するページ



▲ホームページ

大郷町

■大郷町 まちづくり政策課 まちづくり推進係

☎ 022-359-5537

〒981-3692

宮城県黒川郡大郷町粕川字西長崎5-8

✉ machidukuri@town.miyagi-osaato.lg.jp



▲ホームページ

大衡村

■大衡村 企画財政課

☎ 022-341-8510

〒981-3692

宮城県黒川郡大衡村大衡字平林62

✉ kizai@village.ohira.miyagi.jp



▲ホームページ





長老湖(七ヶ宿町)

蔵王連峰と阿武隈川に抱かれた 穏やかで暮らしやすい地域

県南エリアは、蔵王連峰と阿武隈川に抱かれた自然豊かな地域です。冬の風物詩「樹氷」や蔵王エコーラインの「雪の壁」。春の白石川堤「一目千本桜」、夏の新緑や高山植物、秋の紅葉など、四季折々の景色を間近に感じられます。小原・鎌先・遠刈田・青根などの名湯、キャンプ場や雪質の良いスキー場も揃い、日々の暮らしの中でレジャーを楽しむことができます。また、伊達家重臣片倉小十郎の居城「白石城」や村田町の「蔵の町並み」、「阿武隈ライン舟下り」など、地域に息づく歴史や文化も魅力です。肥沃な平野では米や野菜、果樹が生産されるほか、電子機器や機械部品製造などの工業やサービス業も盛んで、働き方の選択肢も多彩です。

東北新幹線やJR東北本線、阿武隈急行線など交通の便も良く、仙台や首都圏への行き来もスムーズ。各自治体では子育てや住まいの支援、移住相談窓口も充実しており、豊かな自然と便利さを兼ねそろえた暮らしを始められる地域です。



遠刈田温泉 神の湯(蔵王町)



白石川堤一目千本桜(大河原町・柴田町)



白石城(白石市)

白石市

■白石市 市民経済部 まちづくり推進課 定住促進係
☎0224-22-1327
〒989-0292 宮城県白石市大手町1-1
▲移住に関するページ ▲ホームページ

■白石市移住交流サポートセンター「109-one」
☎0224-26-6201
〒989-0253 宮城県白石市字東小路109-1
▲ホームページ

角田市

■角田市 総務部 まちづくり推進課 定住交流係
☎0224-63-2112
〒981-1592 宮城県角田市角田字大坊41
☐machidukuri@city.kakuda.lg.jp ▲ホームページ

■角田市移住相談窓口(角田市移住コーディネーター)
☎0224-61-2850(道の駅かくた)
〒981-1504 宮城県角田市枝野字北島81-1
☐michinoeki-kakuda@carrot.ocn.ne.jp

蔵王町

■蔵王町 まちづくり推進課
☎0224-33-2212
〒989-0892 宮城県刈田郡蔵王町大字円田字西浦北10
☐machidukuri@town.zao.miyagi.jp ▲ホームページ

■蔵王移住相談室(土・日・祝のみ)
☎0224-26-6115
〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字小妻坂71-1
☐zaojusoudan@gmail.com ▲ホームページ

七ヶ宿町

■七ヶ宿町 ふるさと振興課
☎0224-37-2194
〒989-0512 宮城県刈田郡七ヶ宿町字関126
☐shichi24@town.shichikashuku.miyagi.jp ▲ホームページ

■七ヶ宿暮らし研究所
☎0224-26-6933
〒989-0632 宮城県刈田郡七ヶ宿町字中道下39-2
☐kurashi@7kashuku.jp ▲ホームページ

大河原町

■大河原町 政策企画課
☎0224-53-2112
〒989-1295 宮城県柴田郡大河原町字新南19
☐seisaku@town.ogawara.miyagi.jp ▲ホームページ

村田町

■村田町 まちづくり振興課 政策推進班
☎0224-83-2113
〒989-1392 宮城県柴田郡村田町大字村田字迫6
☐mura-mac@town.murata.miyagi.jp ▲移住に関するページ ▲ホームページ

■(株)まちづくり村田
☎0224-87-6990
〒989-1305 宮城県柴田郡村田町大字村田字43番地
☐info@machi-murata.co.jp ▲ホームページ
【窓口時間】土・日・祝 9時～17時(ご予約の方優先)(平日をご希望の方はご相談ください)

柴田町

■柴田町 まちづくり政策課 まちづくり推進班
☎0224-54-2111
〒989-1692 宮城県柴田郡柴田町船岡中央2-3-45
☐plan@town.shibata.miyagi.jp ▲ホームページ

川崎町

■川崎町 地域振興課 企画係
☎0224-84-2117
〒989-1592 宮城県柴田郡川崎町大字前川字裏丁175-1
☐chishin@town.kawasaki.miyagi.jp ▲ホームページ

■移住定住サポートセンター SPRING
☎0224-51-8789
〒989-1503 宮城県柴田郡川崎町大字川内字北川原山238-7
☐spring@town.kawasaki.miyagi.jp ▲ホームページ

丸森町

■丸森町 子育て定住推進課 定住推進班
☎0224-51-9905
〒981-2192 宮城県伊具郡丸森町字鳥屋120
☐teiju@town.marumori.miyagi.jp ▲ホームページ

■まるもり移住・定住サポートセンター「じゅーびたっ」
☎0224-87-7837
〒981-2103 宮城県伊具郡丸森町館矢間山田字土手下102 丸森駅舎内
☐info@ju-pita.com ▲ホームページ
※営業時間 10:00～19:00(土曜は17:00まで)。定休日 日曜、年末年始



移住 定住の ステップガイド

憧れの田舎暮らしや自然に囲まれたファミリーライフ、自分らしい仕事や趣味を極めたい…と、きっかけは様々でも実際の「移住・定住」はクリアするポイントがいっぱい。
無理のない計画を立てて進めましょう！

START!!

STEP
01

移住を考えた理由 などについて整理し、 家族と話そう！

「なぜ移住をしたいのか」移住の目的や理由について、はっきりとさせ、家族やパートナーとも焦らず、いろいろなことをゆっくりと話し合ひましょう。

STEP
02

宮城県の 情報あつめ！

宮城県の情報収集は、ポータルサイト「みやぎ移住・交流ガイド」を活用しましょう！県内の求人情報や、各自治体の支援情報、先輩移住者のインタビューなど、宮城県で暮らすイメージをより具体的に作るコンテンツが揃っています。

STEP
03

みやぎ移住 サポートセンターへ 相談しよう！

東京・有楽町にある東京交通会館の8階に、移住・仕事に関するワンストップ相談窓口として「みやぎ移住サポートセンター」を設置しています。専任の移住・就職相談員がどんな些細なお悩みにも親身に対応いたします！
学生の方で宮城での就職をお考えの方には「みやぎジョブカフェ東京サテライト」も設置しております。

【学生で宮城での就職を考えている】
→みやぎジョブカフェ東京サテライトへ

詳しくは
P136へ

リアルな情報を
たくさん手に入れよう！

目指せ
みやぎ人！

STEP
04

宮城県で
一生モノの、仕事をしよう。

仕事と住まいを探そう

宮城県では、製造業や宿泊業、情報通信業などの幅広い分野で働く人を募集しており、起業や新規就農等を考えている方々にも様々な支援があります。住まいにおいても、様々な支援制度のほか、空き家バンクを取り入れている自治体もあり、移住後のライフスタイルに合った住まいを提供します。

\\こんな働き方もある\\

地域おこし協力隊になる！

「地域おこし協力隊」は、1年から3年の期間、地域で生活しながら、さまざまな地域協力活動に取り組みます。活動を通じて地域の魅力を体感し、地域の人と交流を重ねることで、スムーズな移住定住につながります。どのような活動ができるか、まずは各自治体の募集情報を調べてみましょう！

住まい探しは

空き家バンクも利用しよう！

空き家バンクとは、空き家を借りたい（買いたい）と希望する人に向けて、自治体が情報を提供する制度です。宮城県でも複数の自治体の実施しておりますので、一度ご覧ください。



各自治体の
支援を確認しよう！

体験しよう！ お試し住宅の活用

実際に地域の生活を体験してみることで、移住後の生活イメージをより実感することが出来ます。宮城県には、市町村が管理している「お試し住宅施設」がありますので、是非お気軽にご利用ください！

詳しくは
P126へ

STEP
06

移住の「後」のことも 考えよう！

交通手段や生活インフラの確認、子育て環境や医療制度、地域コミュニティなど、いざ移住「後」のことを考えると、様々な心配事がでてくるかと思えます。各自治体では、移住後もみなさんの生活をサポートする様々な制度がありますので、遠慮せずに、相談員や自治体職員に相談してみてください。また、オンライン等による「交流会」や「お試しツアー」など、地域の方々とながらる場を設けている市町村もありますので、参加してみるのもお勧めです。

子育て・医療など
現実的な心配ごと
etc...

【暮らすための生活支援とは？】

詳しくは
P134へ

データで見る 宮城県

自然や文化、食材など
豊かな地域資源に満ちている宮城県。
暮らしに関わるさまざまなデータから
宮城の特長と魅力を
探してみましょう！

交通



東京 ↔ 仙台
最速1.5時間

東北新幹線の利用で東京～仙
台間は最速で約1時間30分。仙
台空港アクセス線により仙台空
港～仙台駅までは最速17分。
高速バスも便数が豊富で、県内
外ともに、アクセス面も優れて
います。

車で
約1時間

新幹線で
約1.5時間

車で
約2時間



車の移動が便利！
仙台市中心部から
約1時間～2時間
程度で隣県にも！

仙台市街から山や海は車で1時間圏内の
好アクセス！県内には東北道や山形自動車
道が走っており、1時間程度で山形・岩手・
福島にも行くことができます。三陸自動車
道も全線開通し、県内の移動環境も益々便
利になってきています。仕事にもレジャーに
もアクティブな時間の使い方ができます。

人口

221万4,330人
105万2,480世帯

(令和7年3月末現在 住民基本台帳人口及び世帯数)

宮城県は首都東京から約300キロメートル
北東に位置しています。東北では唯一の政
令指定都市・仙台市が県庁所在地です。

面積 7,282.30km²

(令和7年国土地理院調)

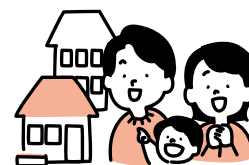
自然

自然が豊かで
暮らしやすく
過ごしやすい

東は太平洋に面し、豊かな漁場と日本三
景の一つ松島をはじめとする風光明媚な
観光地などに恵まれています。西には蔵
王・船形・栗駒などの山々が連なり四季
折々の姿を見せ、中央部には有数の穀倉
地、仙台平野が広がります。このよう
に海・山・川・平野が調和した自然環境が、
豊かで暮らしやすい宮城県をつくりだし
ています。

一年を通して極端に暑くなったり、寒く
なったりする日が少なく、東北の中では
降雪量も少なめです。街中では降り積
もった雪が一週間以上残ることはほとん
どありません。四季折々の気候が宮城の
美しい自然を包んでいます。

住む



住宅地を取得する場合の
平均価格は
東京の約8分の1

国土交通省によると、宮城県の住宅地の平均
価格は50,800円/㎡となっています。全国平均
が約56,362円/㎡ですから、比較的安く住宅
用地を取得できると言えるのではないでしょ
うか。ちなみに全国1位は東京都で430,600
円/㎡。宮城県なら、東京都の約8分の1程度
で住宅地を取得できるということになります。

(国土交通省「令和6年度 都道府県地価調査」)

宮城県の気候

	仙台市	東京都
年間平均気温	14.2℃	16.9℃
年間降水量	1,145.6mm	1,716.1mm
最深積雪	11cm	3.8cm

(気象庁ホームページ)



ガソリンの安さは
全国トップクラス

暮らす上で、日々の支出はなるべく抑えたい
もの。宮城県は、物価水準が全国平均より低
いというの嬉しいポイントです。特に、ガソ
リン価格の安さは全国トップクラス(レギュ
ラー1リットル当たり(2025年1月～6月平
均))。車社会ではガソリンが欠かせないので、
安く済むのはありがたいですね。
なお、東京周辺地域より物価水準が高いの
は「光熱・水道費」。主な内容は冷暖房等
ですが、実は北海道・東北地域では最も低い値と
なっています。

(総務省統計局「消費者物価地域差指数2023年」及び
経済産業省資源エネルギー庁「給油所小売価格調査」)

データで見る宮城県

仕事

有効求人倍率

※新規学卒者除きパートタイム含む(令和7年3月)

1.26倍

全国平均 全国で1.26倍

(厚生労働省「一般職業紹介状況(職業安定業務統計)」)



観光

源泉総数

740か所

(令和6年3月31日現在)

宮城は温泉大国

伊達政宗にゆかりのある秋保温泉や鳴子温泉、作並温泉、青根温泉…など風情ある温泉場が各地に数多く点在します。

観光地の旅館やホテル、気軽に入れる共同浴場や長期滞在向けの湯治場など、自分に合った温泉の楽しみ方があります。



生活

百貨店、総合スーパー数

162店

全国12位

コンビニエンスストア数

1,152店

全国13位

仙台市中心部の最新商業施設はもちろん、映画館を併設した郊外型の大型商業施設やショッピングモール、スーパー、コンビニなど多彩なショッピングが楽しめます。

(経済産業省「2024年商業動態統計調査参考表」及び「2025年5月分商業動態統計月報」)



農林水産

食材王国みやぎ

FOOD KINGDOM MIYAGI

宮城県は豊かな自然に囲まれ
海・山・大地の育む多彩で
豊富な食材に恵まれています!

米の収穫量は366,100トン(令和6年産)

全国4位を誇る作付面積62,800ha(令和6年産)

宮城県の自慢のひとつは美味しいお米!「ひとめぼれ」「ササニシキ」を生産する米どころとして知られてきました。「米どころ宮城」から、待望の新品種として生まれた「だて正夢」。これまでのみやぎ米にはない“もちもち”した食感と強い甘みが特徴で、「みやぎ米の夢をかなえた、これぞ天下をとる旨さ。」をキャッチフレーズに天下一のブランド米を目指します!

世界三大漁場のひとつ「三陸沖」に面した全国屈指の水産県!



マグロ類漁獲量19,257トン全国2位

カツオ漁獲量21,028トン全国2位

ギンザケ養殖生産量18,222トン全国1位

ワカメ養殖生産量25,525トン全国1位

カキ養殖生産量20,363トン全国2位

(農林水産省「令和5年漁業養殖業生産統計」)

東日本大震災により甚大な被害を受けた宮城の水産業は、おおむね震災前の水準まで回復し、全国屈指の地位に戻りつつあります!

かまぼこの購入金額(仙台市)9,021円全国1位

(総務省「令和5年家計調査」)

水産物調理食品(冷凍食品)生産量23,738トン全国1位

(農林水産省2023年漁業センサス「流通加工調査」)

その他にもみやぎには
全国に誇る食材がたくさん!

パプリカ収穫量1,470トン全国1位

(令和4年産)
(農林水産省「地域特産野菜生産状況調査」)

せり収穫量417トン全国1位

(令和4年産)
(農林水産省「地域特産野菜生産状況調査」)

大豆収穫量18,900トン全国2位

(令和6年産)
(農林水産省「作物統計」)

こんな人におすすめ！ 市町村 PR 一覧

エリア	市町村	こんな人におすすめ	掲載ページ
県北エリア	登米市	● 農業・畜産業に興味がある方 ● 子育ての環境を充実させたい方 ● 自然が好きな方	22
	栗原市	● 自然が好きな方 ● 充実した環境で子育てをしたい方 ● 地域や人とのつながりを求めている方	25
	大崎市	● 多泉質の温泉を楽しみたい方 ● 水田農業に興味がある方 ● 歴史・伝統工芸に興味がある方	29
	色麻町	● 自然に囲まれた生活、子育てを希望される方 ● 農業に興味がある方 ● 「まちづくり」への参加に興味がある方	32
	加美町	● 充実した教育・子育て環境をお探しの方 ● アウトドアを楽しみたい方 ● 地酒・地ビールなどお酒が好きな方	34
	涌谷町	● 子育て・福祉環境を充実させたい方 ● 味わい深いお米・新鮮な野菜を楽しみたい方 ● 黄金や桜が好きな方	38
	美里町	● 田舎すぎない暮らしを求めている方 ● 都会で働きながら田舎で暮らしたい方 ● 起業を考えている方	40
三陸エリア	石巻市	● 新鮮な食を求めている方 ● 暮らしやすさを求めている方 ● 海や山などの自然が好きな方	42
	気仙沼市	● 海も山も川も。ゆったりと暮らしたい方 ● まちのためにスキルを活かしたい方 ● 人と人とのつながり めくもりを大切にしたい方	45
	東松島市	● 海や山が好きな方 ● 交通の便が良いまちに住みたい方 ● 穏やかな気候を好む方	49
	女川町	● 海と山の近くで暮らしたい方 ● 新鮮な魚介類を楽しみたい方 ● 街づくりに関わりたい方	53

エリア	市町村	こんな人におすすめ	掲載ページ
三陸エリア	南三陸町	● 山も海も両方楽しみたい方 ● 自分の可能性を見つけたい方 ● 街づくりに興味がある方	56
仙台エリア	仙台市	● 色んなことにチャレンジしたい方 ● 自然と街中どちらも楽しみたい方 ● スポーツやイベントが好きな方	59
	塩竈市	● 寿司に目が無い方 ● のびのびと子どもを育てたい方 ● 島遊びを楽しみたい方	63
	名取市	● 日常の利便性も高く、アクセスも便利な場所に住みたい方 ● 自然環境豊かなまちで生活したい方 ● 子育てに力を入れているまちで子育てをしたい方	66
	多賀城市	● 歴史が好きな方 ● 身近に文化・芸術を感じて暮らしたい方 ● 通勤・通学の便が良いところに住みたい方	68
	岩沼市	● 通勤・通学に便利なところに暮らしたい方 ● 充実した子育て支援・教育環境の中で暮らしたい方 ● 充実した医療環境の中で安心して暮らしたい方	71
	富谷市	● 利便性が高く、住みごこちの良い環境で暮らしたい方 ● 保育施設や子育て支援が充実した環境で暮らしたい方 ● 地域コミュニティ活動やまちづくりに興味のある方	74
	亘理町	● 海・山・川の自然を楽しみたい方 ● 充実した子育て支援・環境を望む方 ● 温泉が好きな方	76
	山元町	● 自然に囲まれた環境で生活したい方 ● 広い敷地のマイホームを持ちたい方 ● 充実した子育て支援と環境を望む方	79
	松島町	● アクセスのよい場所で暮らしたい方 ● 四季のイベントを楽しみたい方 ● 歴史・文化に興味がある方	82
	七ヶ浜町	● 海が好きな方 ● コミュニティを大切にしたい方 ● 穏やかな気候で暮らしたい方	85
	利府町	● 充実した子育て支援・教育環境を望む方 ● 適度な自然・買い物・医療環境を望む方 ● 暮らしやすさ+ワクワク感の住環境を望む方	87

エリア	市町村	こんな人におすすめ	掲載ページ
仙台エリア	大和町	● 仙台都市圏で仕事したい方 ● あんしんして子育てをしたい方 ● 自然豊かな環境で生活を楽しみたい方	90
	大郷町	● マイホームを持ちたい方 ● 豊かな自然の中で暮らしたい方 ● 旅行が好きな方	92
	大衡村	● 子育て中の方 ● 農業を始めたい方 ● マイホームを持ちたい方	94
県南エリア	白石市	● 交通アクセスが気になる方 ● 充実した子育て環境を求めている方 ● 温泉や景勝地など自然豊かな場所を探している方	96
	角田市	● 宇宙・ロケットが好きな方 ● スポーツ・ウォーキング・体を動かすことが好きな方 ● 田舎暮らし初心者の方～田舎過ぎず都会過ぎず～	99
	蔵王町	● 温泉が好きな方 ● アウトドアスポーツを楽しみたい方 ● 自然に囲まれて暮らしたい方	102
	七ヶ宿町	● 四季の変化を感じながら暮らしたい方 ● 充実した子育て支援・住宅環境を望む方 ● 人と人とのつながりを大切にしたい方	105
	大河原町	● 一目千本桜と暮らしたい方 ● 買い物しやすいまちに住みたい方 ● 学校、病院、駅、官公庁の近くに住みたい方	109
	村田町	● 充実した環境で子どもを育てたい方 ● 都会に近い田舎で暮らしたい方 ● 歴史ある郷土で暮らし学びたい方	112
	柴田町	● 花が好きな方 ● 自然も利便性も両方を求めている方 ● 仙台市及びその近郊で仕事をしたい方	116
	川崎町	● ふらっと仙台市に行きたい方 ● 自然・農業・温泉が好きな方 ● 子育て支援を重要視する方	118
	丸森町	● 自然とふれあいながら子育てしたい方 ● 起業したい方 ● アウトドアが好きな方	121

