

受講料無料

子育て中、
介護中の方！PC基礎科
(時短コース)

募集期間 8月29日(金)~9月29日(月)

訓練期間	令和7年10月21日(火)~令和8年1月20日(火) 9時 ~ 14時50分 (1日5時間)
訓練施設	JMTC古川教室 ■古川駅より徒歩25分 ■訓練施設に駐車場完備(月額 3,000円) 大崎市古川福沼1-13-5 レスターテ' 97 1階 Tel.0229-21-7277 ★施設見学できます(電話予約)
経費	■教材費(税込) 10,505円 ■訓練生総合保険 3,100円(任意加入・振込手数料別途必要)
目標資格 検定料(税込)	■マイクロソフトオフィススペシャリスト(MOS) Excel365(12月) 12,980円 ■コミュニケーション検定初級(1月) 3,000円
募集定員	15名(応募者が少ない場合は訓練が中止となることがあります)
応募条件	■ハローワークに求職の申込みをしている方 ■訓練修了後に早期就職を希望する方 ■ハローワークから受講指示、受講推薦または支援指示を受けることができ、 以下の条件に該当する方 ・小学生以下のお子さんを養育中の方・ご家族を介護中の方・その他特に配慮を必要とする方
申込方法	管轄のハローワークで相談のうえ、募集期間内に「入学願書」を相談窓口へ提出してください。 ※入学願書は面接選考で使用し、返却はいたしません。
選考	10月6日(月)午前9時~ (受付 午前8時50分~) ※応募者が多数の場合は開始時間の変更があります。その際は連絡いたします。 ■選考会場 宮城県立大崎高等技術専門学校 ■選考方法 面接 ■持ち物 ボールペン、上履き、切手110円分(選考結果送付用) ※受験票は、当日お渡しします。 ※辞退される場合は、大崎高等技術専門学校まで必ずご連絡ください。 また、感染症等に罹患している方、発熱・咳等の症状がある方は、事前にご連絡ください。
合格発表	10月14日(火)午前10時 ■当校玄関に掲示 ■当校ホームページに掲載 ■本人あてに郵送(当日投函)



訓練カリキュラム

科目		科目の内容	時間
学 科	オリエンテーション	日程カリキュラム、訓練受講概要説明、修了後について	4
	就職支援ガイダンス	職務経歴書の作成、模擬面接の実施、就職相談指導、キャリアコンサルティング、ジョブ・カード	20
	働くことの基本ルール	労働契約、就業規則、労働保険等	1
	社会人基礎能力養成	社会理解および職業理解、自己分析、職業人意識、自己表現能力向上を目指す各種ワークショップ	14
	コンピュータ基礎知識	ハードウェア、周辺機器の知識、環境設定、Windowsの基本	4
	ソフトウェア基礎知識	ソフトウェアの概要、画面構成、コマンドの知識	10
	デジタルリテラシー	デジタルリテラシーとは、情報セキュリティとコンプライアンス、Web会議システム(Teams)、生成AI	5
	接遇・コミュニケーション知識	聞く力、話す力、ビジネスマナー(電話応対、来客対応、名刺交換)、アポイントメント・訪問・挨拶、非対面コミュニケーション、資格試験対策	30
内 容 実 技	Windows基本操作	マウス操作、キーボード入力、ファイル・フォルダの活用	6
	ワープロソフト実習(Word365)	文章を入力する、文書の編集、印刷、保存、ワードアートを挿入する、画像を挿入する、文字の効果を設定する、ページ罫線を設定する、表を作成する、表のレイアウトを変更する、表に書式を設定する、段落罫線を設定する	30
	表計算ソフト実習(Excel365)	データを入力する、関数を利用する、印刷、グラフ作成、データベース機能、表をテーブルに変換する、データを抽出する、条件付き書式を設定する、ワークシートやブックの管理、セルやセル範囲のデータの管理、テーブルとテーブルのデータの管理、数式や関数を使用した演算の実行、グラフの管理、資格試験対策	85
	総合実習	ソフト間でのデータ共有、差し込み印刷、総合問題、社内文書、社外文書等定型文書作成	30
	インターネット	インターネットの基本操作・仕組み・注意点、情報検索、ビジネスメール、ネチケット	5
総訓練時間 244 H (学科 88 H 実技 156 H)			

訓練日程

○ 訓練実施日

■ ハローワーク就職相談日

■ 就職活動日

	日	月	火	水	木	金	土
10 月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	(21)	(22)	23	(24)	25
	26	27	(28)	(29)	(30)	(31)	

	日	月	火	水	木	金	土
11 月							1
	2	3	(4)	(5)	(6)	(7)	8
	9	10	(11)	12	(13)	(14)	15
	16	(17)	(18)	19	(20)	(21)	22
	23	24	(25)	26	(27)	(28)	29

	日	月	火	水	木	金	土
12 月	30	1	(2)	(3)	(4)	(5)	6
	7	8	(9)	(10)	(11)	(12)	13
	14	(15)	(16)	(17)	18	(19)	20
	21	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	27
	28	29	30	31			

	日	月	火	水	木	金	土
1 月					1	2	3
	4	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)
	11	12	(13)	(14)	15	(16)	(17)
	18	(19)	(20)	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31