

# パソコン PC基礎科

初心者対象

受講料無料



## 募集期間

令和8年2月3日(火)～3月3日(火)

### ■ 訓練内容

|                 |   |   |
|-----------------|---|---|
| 訓練期間            | 令和8年3月24日(火)～令和8年6月23日(火)<br>9時～16時(1日6時間)  |   |
| 訓練施設            | 大崎地域職業訓練センター<br>無料駐車場完備   | 大崎市古川西館3-9-10<br>TEL0229-22-1509<br>★施設見学できます(電話予約) |
| 経費              | ■教材費(税込) 16,500円(指定教材は必ず購入していただきます。)<br>■訓練生総合保険 3,100円(任意加入・振込手数料別途必要)                   |   |
| 目標資格<br>検定料(税込) | ■日商PC検定文書作成3級(Word)(4月)<br>■日商PC検定データ活用3級(Excel)(6月)<br>■日商PC検定プレゼン資料作成3級(PowerPoint)(6月) | 5,500円<br>5,500円<br>5,500円                          |

### ■ 募集内容

|      |   |
|------|---|
| 募集定員 | 15名(応募者が少ない場合は訓練が中止となることがあります。)   |
| 応募条件 | ■ハローワークに求職の申込みをしている方 ■訓練修了後に早期就職を希望する方<br>■ハローワークから受講指示、受講推薦又は支援指示を受けることができる方 |
| 申込方法 | 管轄のハローワークで相談の上、募集期間内に「入学願書」を相談窓口に提出してください。<br>※入学願書は面接選考で使用し、返却は致しません。        |

### ■ 選考内容

|      |  |
|------|--|
| 選考   | 令和8年3月10日(火)午前9時～(受付 午前8時50分～)<br>※応募者が多数の場合は開始時間の変更があります。その際は連絡いたします。<br>■選考会場 宮城県立大崎高等技術専門校 ■選考方法 面接<br>■持ち物 ボールペン、上履き、切手110円分(選考結果送付用)<br>※受験票は、当日お渡しします。※辞退される場合は、大崎高等技術専門校まで必ず御連絡ください。<br>また、感染症等に罹患している方、発熱・咳等の症状がある方は、事前に御連絡ください。 |
| 合格発表 | 令和8年3月17日(火)午前10時<br>■当校玄関に掲示 ■当校ホームページに掲載 ■本人宛てに郵送(当日投函)  |



宮城県立大崎高等技術専門校

☎989-6134 大崎市古川米倉字上屋敷51番地 TEL:0229-22-1357 FAX:0229-22-8627



# ■ 訓練カリキュラム



| 科 目                   |                             | 科 目 の 内 容   | 時間 |
|-----------------------|-----------------------------|---|----|
| 訓<br>練<br>の<br>内<br>容 | オリエンテーション                   | 訓練概要・受講のルール・施設案内他   | 6  |
|                       | 就職支援ガイダンス                   | キャリアコンサルティング、ジョブカード作成、求人票の見方と分析、応募書類の書き方、模擬面接の実施、就職相談、就職支援講話                            | 30 |
|                       | 働くことの基本ルール                  | 労働契約、就業規則、労働保険等   | 1  |
|                       | デジタルリテラシーについて               | デジタルリテラシーがなぜ今必要なのか  | 1  |
|                       | VDTと安全衛生                    | VDT作業の注意点、症状、対策、環境設備、危機回避等  | 1  |
|                       | 社会人基礎知識                     | ビジネスマナー<br>(社会人基礎マナー、社内外マナー、来客、電話、FAXマナー、ビジネス文書等)<br>コミュニケーション能力<br>(報連相、PREP法のグループワーク) | 21 |
|                       | 情報技術リテラシー                   | パソコンの基礎、本体と周辺機器、Windowsの基礎、個人情報保護法、ウイルス等に関する知識、著作権について、ネットワーク等の注意点                      | 6  |
| 内<br>容<br>の<br>実<br>技 | パソコンの基本操作                   | パソコンの基本操作、キーボード操作、フォルダ・ファイルの管理  | 6  |
|                       | 文書作成ソフト<br>(Word2024)       | 文書入力と保存、書式設定、文書作成と編集、図形、図表、ワードアートの挿入と書式設定、差し込み印刷、印刷設定等                                  | 72 |
|                       | PC検定文書作成 試験対策               | 検定試験対策(練習、演習問題、模擬試験)  | 30 |
|                       | 表計算ソフト<br>(Excel2024)       | データ入力と編集、保存、表計算、四則演算と各関数、グラフ作成、データベース機能、印刷設定等   | 72 |
|                       | PC検定データ活用 試験対策              | 検定試験対策(練習、演習問題、模擬試験)  | 30 |
|                       | プレゼンソフト<br>(PowerPoint2024) | パワーポイントの基本操作、スライド作成と編集、プレゼンまでの流れや準備について等  | 30 |
|                       | PC検定プレゼン資料作成<br>試験対策        | 検定試験対策(練習、演習問題、模擬試験)  | 24 |
|                       | インターネット・<br>電子メール           | インターネット・電子メール基本操作、SNSなどを利用する際の投稿内容などの注意点、機能、セキュリティについて、リモートのノウハウ                        | 6  |
|                       | 総訓練時間 336H (学科 66H 実技 270H) |   |    |

## ■ 訓練日程



訓練実施日



ハローワーク就職相談日



就職活動日

| 3<br>月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
|        | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
|        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|        | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|        | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|        | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

| 4<br>月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
|        | ①  | 2  | ③  | 4  | ⑤  | 6  |    |
|        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|        | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| 5<br>月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
|        |    |    |    |    | ①  | 2  |    |
|        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
|        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|        | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|        | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 6<br>月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
|        | 31 | ①  | ②  | ③  | ④  | ⑤  | 6  |
|        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|        | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|        | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|        | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |