

毒草を食べないで！

毒草は身近なところに生えています。植物を採取するときは、慎重に判断しましょう。

判断に迷ったら、採らない・食べない・人にあげない！

スイセン



スイセン（花と葉） スイセン（葉の断面）

ニラ臭がない
*スイセン

間違えやすい食用植物



ニラ臭がある
*ニラ

ニラ（葉）

ニラ（根元）

ポイント 植物全体に有毒成分を含む。症状は悪心、嘔吐、下痢、頭痛、体温低下。重篤な場合は死亡する例もある。
葉をニラやニルと間違えたり、球根をタマネギと間違えることによる食中毒が多い。
見分け方：香りを確認する。スイセンにはニラやニル、タマネギのような香りはない。
予防のために：スイセンとニラを近くに植えない。球根を台所に置かない。

バイケイソウ



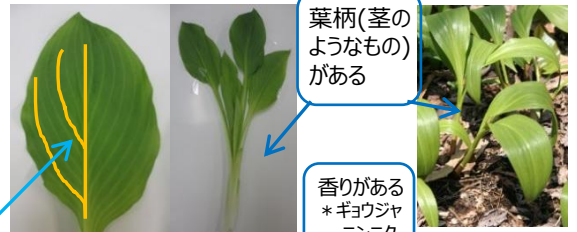
バイケイソウ

葉脈は平行
*バイケイソウ

葉柄(茎のようなもの)
がない *バイケイソウ

葉脈は主脈から
分かれる
*ウルイ

間違えやすい食用植物



葉柄(茎の
ようなもの)
がある

香りがある
*ギョウジャ
ニンニク

ギョウジャニンニク

ポイント 植物全体に有毒成分を含む。症状は口や手足の痺れ、嘔吐、下痢など。重篤な場合は死亡する例もある。
新芽をウルイやギョウジャニンニクと間違える例が多い。
見分け方：葉を広げ葉脈を確認する（バイケイソウは平行）。葉柄を確認する（バイケイソウは葉柄がない）。
香りを確認する（バイケイソウは香りが無いが、ギョウジャニンニクにはある）。
予防のために：ウルイとの区別に迷ったら、絶対に採らない、食べない、人にあげない。

イヌサフラン

香りが無い



イヌサフラン(左から花・葉・球根)

間違えやすい食用植物

特有の
香りがある



ギョウジャニンニク

タマネギ

ニンニク

ポイント 植物全体に有毒成分を含む。症状は嘔吐、下痢、腎障害など。重篤な場合は死亡する例もある。
新芽をギョウジャニンニクと間違えたり、球根をタマネギやニンニク、ジャガイモなどと間違える例が多い。
見分け方：香りを確認する（イヌサフランにはタマネギやニンニクのような香りがない）。
予防のために：イヌサフランと食用の植物を近くに植えない。球根を台所に置かない。