

スマートみやぎ 健民通信



2019年(第6号)

©宮城県・旭プロダクション

平成31年4月発行

宮城県保健福祉部健康推進課

住所：仙台市青葉区本町3-8-1

電話：022-211-2624

E-mail：kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

スマートみやぎ健民会議

検索

今年度もどうぞよろしくお願ひいたします！

「スマートみやぎ健民会議」に関する 連絡先が変更になりました

今年度から、スマートみやぎ健民会議に関する窓口を下記のとおり(班名、電話番号、メールアドレス)変更しました。旧メールアドレスは4月末で使用できなくなりますので、登録いただいている団体の方は、再登録をお願いいたします。

スマートみやぎ健民会議に関するお問合せは…

担当班 宮城県健康推進課 健康推進第二班
TEL 022-211-2624
FAX 022-211-2697
e-mail kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp



課内でも健康情報の啓発を実施中

ウォーキングアプリ始めました — 登録をお願いします！ —

県では、「気軽に楽しく」歩数を増やしていただけるよう、「みやぎウォーキングアプリ」の配信を始めました。

アプリに登録すると、歩数を記録することはもちろん、県内のおすすめウォーキングコースに挑戦することができます。さらに、35市町村のご当地キャラクターがランダムに登場し、キャラクター達が出すお題(「2時間で500歩歩いて欲しいな～」など)をクリアすると、コレクションできる機能も搭載しました。

登録方法は、スマートフォンで「^{アルクト}aruku&」をダウンロードし必要事項を登録したのち、団体コード「miyagiken」を入力して参加します。年号も新たになる年。ご自身の健康づくりのためにも、ウォーキングを始めてみませんか？

みやぎウォーキングアプリ Q & A

アプリは起動したまま
でないとダメ？

ウォーキングコースは起動したまま挑戦しますが、通常はアプリを起動しなくても歩数はカウントされていますよ！



スマートフォンの歩数
と違うのはなぜ？

端末内のセンサーや他のアプリの制御の影響が考えられます。「Google Fit 計測」設定にすると改善されますよ！



©宮城県・旭プロダクション

アルクト
「aruku&」をダウンロードしよう！



Google Play
で手に入れよう

※iOS9.0以降対応。
iPhone5S以降対応
(iPadシリーズを除く)
※Android5.0以降対応
(ハードウェアアップ
カウンター搭載の項、
一部端末を除く)

App Store
からダウンロード

団体コードを入力して
みやぎウォーキングアプリに
参加しよう！

miyagiken



準備OK!
さあ歩こう！

アニメむすび丸©宮城県・旭プロダクション

スマートみやぎ健民会議 祝！3年目を迎えました

県民の健康づくりを後押しする社会環境を整備するため、平成28年2月から始まった「スマートみやぎ健民会議」の会員数は、328団体(H30年度末現在)まで増加しました。

会員の皆様には、宮城県の健康課題を解決すべく、「スマートアクション宣言(健康づくりに関する具体的な取組)」に積極的に取り組んでいただいていることに、感謝申し上げます。

県では動画による啓発を行うなど、会員増に努めていますが、ぜひ皆様方からも「会員になってみない?」とお声がけいただけたら幸いです。

健康に関心がない人でも健康情報に触れられる「スマートみやぎ」を目指して！ぜひご理解とご協力を、よろしくお願いたします。

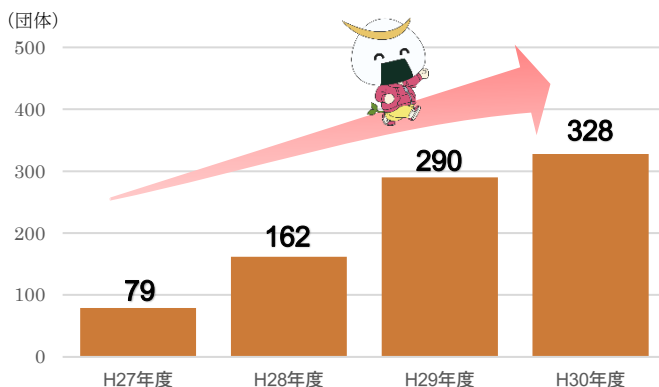


図1:「スマートみやぎ健民会議」会員加入状況



図2: ホームページ掲載中の動画

お買い物のついでに ヘルスサテライトステーションへ

県では、「イオンリテール株式会社東北カンパニー」様のご協力のもと、イオンモール名取店、イオン仙台幸町店、イオンスタイル仙台卸町店の3店舗に「みやぎヘルスサテライトステーション」を設置しています。

ヘルスサテライトステーションでは、血圧を計測できたり、パンフレット等により健康情報を確認することができますので、お買い物のついでにぜひご利用ください。



健康増進法改正！ 受動喫煙防止対策が強化されます

国では、受動喫煙防止を強化するため、「望まない受動喫煙のない社会の実現」を掲げ、健康増進法を改正し、東京オリンピック・パラリンピック開催(2020年)まで段階的に施行することとしています。

あわせて、多数の者が利用する施設等の管理権原者は、20歳未満の者(従業員を含む。)を喫煙可能場所に立ち入らせてはならない等、従業員に対する対策も求められています。

今後、国が詳細について発表した際には、健民通信でもお知らせしていきますが、まずは社内での受動喫煙防止対策の検討から始めていただけたら幸いです。



次回の健民通信も
お楽しみに！

