

毎月第3水曜日は
みやぎ

水産の日

宮城の水産物を食べよう!

R8.6.12

JFみやぎ 仙南支所 通信

- ・マダイやチダイ、ヒラメが多いようです。
- ・シジミもかなり多いようです。
- ・本当は今が旬の銀鮭仕入れたかったんですけど...
来月ギリギリ入荷できるかな?

★作り方・食べ方★

・シジミパスタ

- ・大粒なシジミをアサリの代わりに使ってパスタにするのが良いんじゃないでしょうか。
- ・小粒なのはシジミ汁に!



次回 7月の 直売会 開催日



7月15日(水) (予定)

10:00~12:00