

毎月第3水曜日は
みやぎ

水産の日

宮城の水産物を食べよう!

R8.5.15

JFみやぎ 仙南支所 通信

- ・底曳網漁再開です。マダイやチダイ多いようです。
- ・ヒラメ、カレイ類も増えてきます。
- ・シジミも始まりました。漁期は9月まで。

★作り方・食べ方★

・鯛めし

・前回の鯛めしは、どこにタイがあるの?と言われたので、今回は小さめのタイを丸ごと炊飯器にぶっこんでの炊き込みご飯にしてみました。ワタやウロコはとってね。



次回 6月の 直売会 開催日 🐞

6月17日(水) (予定)

10:00~12:00