

## ～カキのレシピ～

### 【牡蠣ごはん】

#### ■材料（二人分）

- ・牡蠣むき身・・・・・・・・・・ 6個
- ・濃口醤油・・・・・・・・・・ 大匙 1
- ・日本酒・・・・・・・・・・ 大匙 1
- ・味醂・・・・・・・・・・ 小匙 1/2
- ・ダシ昆布・・・・・・・・・・ 名刺大 1
- ・米・・・・・・・・・・ 1合
- ・三つ葉・・・・・・・・・・ 4本



#### ■作り方

- (1) 牡蠣のむき身は塩水で洗ってよく水気を切っておく。
- (2) (1) を合わせた調味料で煮る（身が膨らみ、軽く味が付くくらい）。
- (3) 米を研ぎ、(2) の煮汁と水で所定の分量に調整し、カキの身と昆布を加えて炊飯を始める。
- (4) 三つ葉を小口に切っておく。
- (5) ご飯が炊けたら茶碗に盛り、(4) の三つ葉を天盛りする。