













# みやぎ水産の日

## 平成30年度テーマ食材

4月	5月	6月	7月	8月	9月
					
コウナゴ	みやぎサーモン (ギンザケ)	ホヤ	カツオ	ホタテガイ	マグロ
10月	11月	12月	1月	2月	3月
					
サンマ	カキ	タラ	ノリ	メカジキ	ワカメ メカブ

今年も宮城の美味しい水産物を食べよう！

