

れいわ ねんど
令和7年度

そうだん

みやぎSNS相談

そうだんきかん
相談期間

れいわ ねん がつ にち れいわ ねん がつ にち
令和7年4月1日～令和8年3月31日まで
ごご じ ごご じ
午後6時～午後9時まで

そうだん まいにち う っ
相談は毎日受け付けています！

めんだん でんわ そうだん せんせい おや そうだん
「面談や電話では相談しにくい」「先生や親には相談できない」など、

なや しょうだん ひと きがる そうだん けんない こうしりつ
悩みはあるけれど相談できない人が気軽に相談できるよう、県内の公私立

しょうがっこう ちゅうがっこう ぎむきょういっくがっこう こうとうがっこう とくべつしえんがっこう こうとうぶおよ こうとう
の小学校・中学校・義務教育学校・高等学校・特別支援学校高等部及び高等

がくえん じどうせいと たいしょう かつよう そうだんまどぐち かいせつ
学園の児童生徒を対象に、LINEを活用した相談窓口を開設します。

なや きがる そうだん
ひとりで悩まないで気軽に相談してください

はなし きぶん らく じぶん かんが せいり
話をすることで、気分が楽になったり、自分なりに考えを整理できたり

いま ちが ほうほう み
今までと違った方法を見つけたりすることができます。

なや き いちばん
あなたの悩みを聴いて、どうすることがあなたにとって一番いいのか

いっしょ かんが きがる そうだん
一緒に考えますので、気軽に相談してください。

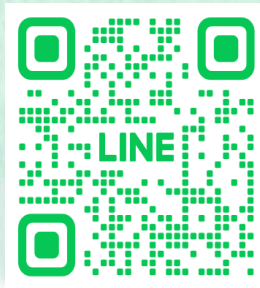
りんしょうしんりし こうにんしんりし しかく も そうだんいん りよう そうだん
臨床心理士や公認心理師の資格を持った相談員がSNSを利用した相談

おこな
を行っています。

とうろく ほうほう

登録方法

みぎ
右のコードをLINEアプリで
よ
読み取って「みやぎSNS相談」を
とも
友だち追加してください。



なまえ な そうだん
名前を名のらずに相談できます。相談の秘密は守りますので、安心して相談
してください。あなたの希望や同意がない限り、相談内容やあなたの情報
を誰かに伝えたり、外部に公開したりすることはありません。

ただし、あなたの身体や命に危険があると判断したときは
関係機関と連携して、あなたの安全を確保する場合があります。

おお そうだん はい ばあい
多くの相談が入った場合には、すぐに相談することができないことがありま
す。その場合はしばらくしてからもう一度メッセージを送るか、下記の番号
に相談してください。嘘や真実と異なる内容や、スタンプの連打などのいた
ずらは、相談したい人の迷惑になりますので決してしないでください。

な や み い お う
0120-0-78310

じ かん こども
(24時間子供SOSダイヤル)

でん わ そうだん じ かん にち りよう
電話相談は24時間365日いつでも利用できます。
相談期間外や、LINE相談受付時間外は、電話相談を利用してください。