

# キャリア教育だより

令和4年7月25日  
第129号  
高校教育課

## 9月から始まる就職試験に向けて、夏休みを計画的に過ごしましょう！

7月1日から求人票が公開され、企業の採用担当の方が各校を訪問するなど、今年度の求人活動が本格的にスタートしています。就職希望のみなさんは、学校に届いている求人票はチェックしていますか？希望する企業の求人はありましたか？自分が希望する業種や職種は決定していますか？

9月16日から、就職試験が始まります。受験先企業の研究や応募前職場見学など、夏休み中にしっかりと準備を行い、試験当日に備えましょう。

### 就職試験当日に向けて！（これからできる準備）

#### 【受験先企業の研究】

○受験する企業が決まったら、会社案内やホームページなどから企業の事業内容(会社の理念・方針・セールスポイント・取扱商品など)について調べ、自分で良いと思ったことや興味を持った内容をチェックしましょう。

#### 【仕事内容の把握】

○求人票などを参考に、仕事の場所や内容などを確認し、わからないところは進路指導の先生に確認し、自分がその仕事で「できること」「しなければならないこと」「これから身につけておくべきこと」などを考えましょう。

#### 【筆記試験対策】

○先輩の受験報告書などを参考に、過去の学科試験・適性検査・作文などを確認し練習しましょう。過去に受験した先輩がいない場合は、同業の企業の傾向などを確認し準備しましょう。

#### 【面接試験対策】

○就職試験の可否は、面接試験の結果に大きく左右されるので、学校で決められた面接の練習だけで満足せず、普段かかわることが少ない先生にも指導をお願いし、たくさん練習しましょう。



### 応募前職場見学について

応募前職場見学は、興味のある会社を応募する前に訪問して、会社の説明を聞いたり、職場を見学したりすることです。求人票だけではイメージしにくい職場の雰囲気や仕事内容、将来一緒に働くかもしれない人たちが働いている姿を実際に見ることもできます。

#### 応募前職場見学のメリット

- 働くイメージを具体化できる
  - ・仕事内容を確認できる。扱っている商品を実際に見ることができる。
  - ・どんな人が働いているのか、従業員数は多いか、少ないか。
  - ・どんなふうに通っているか、楽しそうか、やりがいがありそうか。
  - ・会社の雰囲気や規模(大きさ)を知ることができる。
  - ・会社の場所や通勤時間、通勤手段など確認できる。
  - ・(製造などの場合)音や暑さなど職場環境がわかる。
- 2 自分の価値観と照らし合わせて最良の選択ができる。
- 3 興味を持っている事業所以外の職場も見学することができる。



あらかじめ質問したいこと(不安なこと)を考えて、積極的に質問しましょう！

### 夏の暑さ対策に！便利なグッズも活用してみませんか？

夏の暑さが厳しい中、制服やスーツで企業見学などに行くのは大変！！でも、身だしなみを整え、清潔感を保つことも重要です。まずは熱中症対策の水分補給！！そして暑さ対策に便利なグッズもたくさん出ているので、活用してみてもどうですか？ハンディファンや制汗シートを使っている人は多いと思いますが、それ以外にも、接触冷感の不織布を使ったマスクや、氷が出てくるスプレー、皮脂コントロールパウダーなど便利なものがたくさん市販されています。便利グッズを上手に使って暑い夏の就職活動を乗り切ろう！！

