

キャリア教育だより

令和元年12月12日

第97号

高校教育課

社会人の心構え

就職先が内定した皆さん、おめでとうございます。皆さんは、約3ヶ月後には社会人としての一步を踏み出すこととなりますが、準備は整っていますか？入社するまでの時間を有効に活用し、社会人に必要な態度や言動を身につけておきましょう！

1 第一印象

「メラビアンの法則」

好意の総計 = 言葉による好意表現 + 声による好意表現 + 顔による好意表現
7% 38% 55%

第一印象は大切です。外見 → 態度 → 話し方 → 話の内容という順番であなたは評価されます。

2 ビジネスマナーの基本

- (1) 身だしなみ：清潔・品格・控え目・機能性・合理性
- (2) 態度・動作：きびきびとした態度・若々しいメリハリのある動作
- (3) あいさつ：先手必勝！あいさつはコミュニケーションの第一歩
あいさつは、あかるく、いつも、さきに、つたわるように
- (4) 笑顔・表情：誠意・熱意・好意
- (5) 言葉遣い：社会人のパスポート



クッション言葉を活用しよう！

クッション言葉は、お願いする場合などに添える言葉です。上手く活用すれば丁寧に優しい印象を相手に与えることができます。

- | | | |
|--------------|--------------|------------|
| ・恐れ入りますが | ・申し訳ございませんが | ・失礼ですが |
| ・あいにくですが | ・お手数をおかけしますが | ・早速ですが |
| ・差し支えなければ | ・今、よろしいですか | ・もし、よろしければ |
| ・申し上げにくいのですが | | |



「みやぎ高校生入社準備セミナー」テキストより

1・2年生の皆さんへ ~インターンシップのすすめ~



1・2年生の皆さんは、高校卒業後の希望進路達成に向けて、準備は進んでいますか？進学も、就職も早めに準備を始めることが大切です。まだ先のことは思わずに、今だからこそできることに取り組んでみませんか？その1つに、インターンシップがあります。インターンシップとは、生徒が一定期間企業や事業所などの職業現場において実際に仕事を体験することです。高校卒業後に、就職を希望している人だけではなく、進学を希望している人も、インターンシップに参加して社会との関わりを持ってみることで、自分が就職した時のイメージ作りができます。働くってどういうこと？自分にはどんな仕事に向いてるんだろう？などの疑問を解消する一助になることと思います。また、社会人になると様々な年齢の方と接することになります。インターンシップは、異世代と交流する貴重な機会でもあります。ぜひ、積極的に参加してみましよう！



今からできるインターンシップ 関心がある人は、進路指導担当の先生に相談してみましよう！

1 高校生向けインターンシップ等の受入可能事業所情報の活用

今年度は各学校に6月から10月まで毎月情報提供しました。

2 教育庁内高校生インターンシップへの参加

教育庁内では随時対応しています。学校事務や行政の仕事に関心がある人はぜひ考えてみては？

