

みやぎの食育通信

「みやぎの食育通信」は、地域食材や「食」を通じた健康づくりのための情報を発信し、県民の皆様の食生活をサポートしていきます。

Vol.
104



©宮城県・旭プロダクション

「みやぎの食育推進月間」イベント情報！

宮城県では、毎年11月を「みやぎ食育推進月間」と定めています。

第4期宮城県食育推進プランでは、みやぎ食育推進月間において、行政、学校、関係団体及び地域が連携し、各種イベント等の啓発活動を**集中的に実施**することとしています。

月間中に、県内各地で実施されるイベント等をご紹介します。

このほかの取組は、県の**ホームページ**に掲載しています。



11月
推進月間
みやぎ食育
毎月19日は食育の日
宮城県

入場
無料

令和7年度 **みやぎ**

食育と健康づくり

フェスタ

日時：11月4日(火) 11:00-16:00

場所：AER（仙台駅前）

Check!

みやぎ食育表彰

宮城県健康づくり
優良団体表彰

みやぎベジプラスメニュー
商品化発表会

健康づくり
ミニセミナー

みやぎベジプラス
メニュー
試食もあります

第43回宮城県歯科保健大会

特別講演

気づいていますか？

お子さんの口のワセが

将来に与える影響

講師

東北大学大学院歯学研究科
小児発達歯科学分野
齋藤 幹 教授

問合せ

宮城県保健福祉部健康推進課
Tel:022-211-2623

日時

2025年 **11月8日(土)** 14:00~15:00

場所

TKP ガーデンシティ PREMIUM
仙台西口6階 ホール6A（仙台駅西口徒歩約3分）
仙台市青葉区花京院1丁目2-15

参加費
無料

事前予約
不要

**会場にご来場の方には
お口のケアグッズを
プレゼント！**

参加費
無料

事前予約
不要

問合せ

一般社団法人宮城県歯科医師会
Tel:022-222-5960

©宮城県・旭プロダクション

各地でチェック！ベジプラス100&塩ecoの取組

栄養士のたまごが考案！
「みやぎベジプラスメニュー」を発売します
「イオン、ウジエスーパー、みやぎ生協、藤崎」

野菜たっぷり塩分控えめの
「みやぎベジプラスメニュー」
ぜひお手に取っててください



【販売期間】11月5日（水）から2～3週間販売します
【販売店】

- ・イオン系列県内24店舗
（イオン、イオンスタイル、イオンスーパーセンター）
- ・ウジエスーパー系列県内32店舗
（ウジエスーパー、クリエみうら）
- ・みやぎ生協48店舗、コープふくしま12店舗
- ・藤崎本店 個食・総菜コーナー

【レシピ提供者】

- ・尚絅学院大学
- ・仙台白百合女子大学
- ・仙台青葉学院短期大学
- ・仙台大学

このマークが
目印です



野菜摂取量をチェックしてみませんか？
【体験型ベジプラスコーナー設置】



手のひらをかざすだけで
簡単に野菜摂取量を測定
※自由に体験できます

イオン5店舗で実施

【設置時間】

午前11時頃～午後6時頃まで

- ①イオンスタイル仙台上杉店
10/23（木）～10/27（月）
- ②イオン仙台中山店
10/28（火）～10/30（木）
- ③イオンスタイル仙台卸町店
10/31（金）～11/2（日）
- ④イオンモール新利府店
11/7（金）～11/11（火）
- ⑤イオンモール石巻店
11/14（金）～11/16（日）



ご活用ください😊食育推進に役立つツール

食育インタラクティブ動画 「みやぎの食育クエスト」

- ・「野菜」「減塩」「朝食」の3つのテーマに沿って、「みやぎの食育」について、クイズを解きながら楽しく学べる動画を公開しています。
- ・クイズは全10問ですが、好きな問題を選べる機能を追加し、近日アップデート予定！



▲ベジ・プラス王子とシオ・エコ王女と一緒に、平和で健康な
ショクウィーク王国を取り戻すRPG風のクイズゲーム

食育ハンドブック

「Date fm食育ハンドブック2025」発行

- ・食材王国みやぎの身近な食材から郷土料理の紹介など子どもにもわかりやすい内容になっています
- ・11月に県内の全小学5年生に配布されます

【企画・発行】株式会社エフエム仙台



栄養・食生活に関する 各種リーフレット

- ・県では、「適正体重の維持」「朝食摂取」「適量及びバランスの良い食事」「適正飲酒」と「栄養成分表示」に関するリーフレットを作成しました。
- ・配布やポスターとしての掲示など、ぜひ食育活動にご活用ください。



▲リーフレット（横）



▲ショート動画（テーマは朝食）も近日公開予定！



ぜひHPからご覧ください♪



▲リーフレット（縦）

食育に関する
情報は...

健康推進課HPをチェック！

みやぎの食育

検索