

みやぎの食育通信

「みやぎの食育通信」は、地域食材や「食」を通じた健康づくりのための情報を発信し、県民の皆様の食生活をサポートしていきます。

Vol.
102

毎月19日は食育の日です！



©宮城県・旭プロダクション

「みやぎ食育推進月間」イベント情報！

毎年11月は「**みやぎ食育推進月間**」です。

第4期宮城県食育推進プランでは、みやぎ食育推進月間において、行政、学校、関係団体及び地域が連携し、各種イベント等の取組を**集中的に実施**することとしています。

月間中に、県内各地で実施されるイベント等をご紹介します。

このほかの取組は、県の**ホームページ**に掲載しています。

「みやぎの食育推進月間」ページ▶



11.14^水
12:00~16:00

令和6年度

みやぎ 食育と健康づくり フェスタ

新しい
発見が
あるかも！

【みやぎの食育展】 テーマ「みんなで支え合う食育」
展示ブース出展と食育の取組紹介をします！

- ・みやぎ食育応援団取組紹介コーナー
(カゴメ株式会社、みやぎ生活協同組合、株式会社明治、明成高等学校、ユウキ食品株式会社)
- ・みやぎベジプラスメニュー紹介コーナー

ところ 仙台市中小企業活性化センター
多目的ホール（アエル5階）

内容：

- ・令和6年度みやぎ食育表彰
- ・第8回宮城県健康づくり優良団体表彰
- ・令和6年度みやぎベジプラスメニュー商品化発表会
- ・みやぎの食育展(食育の取組事例)の紹介
- ・スマートみやぎ健民会議応援企業コーナーの紹介
- ・健康づくりセミナー

【併催】展示ブース
みやぎ食育応援団
スマートみやぎ応援企業
みやぎベジプラスメニュー



参加申込はこちらから

<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1728518844175>



学生考案「みやぎベジプラスメニュー」を発売します
【イオン、ウジエスーパー、みやぎ生協、藤崎】

と き：11月15日（金）～

と ころ：上記企業の各店舗

内 容：

・野菜たっぷり塩分控えめの「みやぎベジプラスメニュー」を発売します。
ぜひお手に取ってみてください！

サイコー
詳細は後日「健康3.15.0宣言」
ホームページで紹介！



野菜摂取量をチェックしてみませんか？
【体験型ベジプラスコーナー設置】

と き：①11月1日（金）午前11時頃から

5日（火）午後6時頃まで

②11月7日（木）午前11時頃から

11日（月）午後6時頃まで

と ころ：①イオンスタイル新利府

②イオンスタイル名取店

内 容：

- ・ベジチェック体験
手のひらをかざすだけで簡単に野菜摂取量が測定できます。※自由に体験できます



県内各地で
食育!

「みやぎ食育推進月間」主なイベント情報!

ナトカリレシピで地場産野菜摂取アップ事業 (登米市)

と き:11月1日~11月30日

と ころ:登米市 道の駅等

内 容:

- ・登米市食生活改善推進員が考案した「ナトカリレシピ」を配布
- ・「ナトカリレシピ」に掲載した料理を道の駅レストランで提供 ※詳細は市ホームページでお知らせします。
- ・「ナトカリ」普及啓発動画の配信

お問い合わせ:登米市健康推進課 0220-58-2116

食育に関する図書コーナーの展示・啓発 (柴田町)

と き:11月1日(金)~11月30日(土) 予定

と ころ:柴田町図書館

内 容:

- ・図書館の月間特集コーナーにて食育をテーマに展示。
- ・今年度は町食育テーマ「おむすびの日」を題材にした健康レシピ、食育に関連する書籍や絵本を設置します。
- ・子どもから大人まで、楽しみながら食に興味・関心を持つ機会を設けます。

お問い合わせ:柴田町健康推進課 0224-55-2160



令和6年度せんだい収穫まつり ~地産地消で仙台を元気にしよう!~ (仙台市)

と き:11月9日(土)・10日(日) 午前9時~午後3時

と ころ:せんだい農業園芸センター みどりの杜

内 容:

- ・新鮮な旬の野菜や果物、新米のほか、植木や花苗などを仙台市内の生産者が販売。
- ・漬物やお弁当、菓子類などの農産加工品の販売もあり。
- ・10日(日)午後1時~仙台市消防音楽隊による演奏予定。
- ・駐車場が込み合いますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

お問い合わせ:せんだい収穫まつり実行委員会事務局
022-288-0811

第11回石巻市民食育健康フェスティバル (石巻市)

と き:11月10日(日) 午前10時~午後2時

と ころ:マルホンまきあーとテラス

内 容:

- ・食を通じた健康づくりに関する講演
- ・体験コーナー(歯科相談、野菜の計量体験、Inbody測定、からだの衰え度チェック、こども調剤体験等)
- ・展示コーナー

お問い合わせ:
石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会事務局
0225-95-1111 (内線2617・2618)

まちかど保健室 (利府町)



と き:11月10日(日)

と ころ:イオンモール新利府南館1階 ノースコート

内 容:

- ・体験コーナー(血圧測定、血管年齢測定、アルコールパッチテスト、肺年齢測定、野菜350g計測、お弁当づくり体験)
- ・健康相談(保健師や管理栄養士による健康アドバイス、薬剤師による薬の相談)
- ・健康情報の発信等

お問い合わせ:利府町健康推進課 022-356-1334

チャレンジなとり~減塩ベジ活350~ ふるさと名取秋まつり 内 食育コーナー (名取市)

と き:11月17日(日)

午前9時~午後2時

と ころ:名取市民体育館(敷地内)

内 容:

- ・1日分の野菜計測体験・野菜釣り体験
- ・減塩食品の展示・減塩食品の試食

※現時点での予定

お問い合わせ:名取市保健センター022-382-2456

他にも県内各地で様々な食育の取組が行われます! 県ホームページで紹介しているので、ぜひご覧ください!

食育インタラクティブ動画ができました! 『みやぎの食育クエスト~健全なショクイク王国を取り戻せ!~』

「野菜を食べよう」「減塩しよう」「朝ごはんを食べよう」の3つのテーマに沿って、「みやぎの食育」について親子で楽しく学べる動画を制作しました。

クイズは全部で10問です。ベジ・プラス王子とシオ・エコ女王と一緒に、食育を邪魔する敵と戦って、平和で健康なショクイク王国を取り戻しましょう!

みやぎの食育クエストはこちら =>
https://kenko-3150.jp/cont_dietary/



お知らせ

令和6年度の食育通信は、5月と10月の発行です!