

みやぎの食育通信

Vol.
62

「みやぎの食育通信」は、地域食材や「食」を通じた健康づくりのための情報を発信し、県民の皆様の食生活をサポートしていきます。

取組事例

東北生活文化大学「スポーツ栄養・地域活性化プロジェクト」スタート！

「スポーツ栄養・地域活性化プロジェクト」

平成27年度に東北生活文化大学の教員・学生がボランティアで**スポーツ栄養のサークル活動**をスタートしました。29年度から新たに、大学公式の地域貢献事業に位置づけました。

県内各地に出向き、スポーツ栄養のボランティア活動を行っています。

これまで宮城県内で子供たちやスポーツ選手、大人を対象に活動を数多く行ってきました。自転車ロード実業団チーム「**エルロード東北**」や女子プロ野球チーム「**東北レイア**」への栄養サポート、**スポーツに取り組む高校生**への食育、**大崎市の中学校**や**栗原市スポーツ少年団**研修会でのスポーツ栄養の講演会などの実績があります。

【活動の内容（引き受け可能な活動内容）】

1. スポーツ栄養学のミニ授業・講演会

スポーツと栄養に関する分野について様々なテーマで依頼可能です。出張、または東北生活文化大学で開催することも可能です。時間や回数をご相談ください。運動を頑張っている小学生・中学生・高校生・トップスポーツ選手、保護者や一般の方も対象です。



プロジェクトメンバー

2. スポーツ栄養の身体測定・食事調査など

大学にお越しいただき、体組成測定や貧血・骨密度検査などを無料で行います。結果はその場でお返します。



活動の様子

3. 個人栄養サポート・団体の栄養サポート

期間限定にはなりますが、個人ないしチームへの栄養マネジメントをボランティアでさせていただきます。学生が担当しますが、監修には15年以上スポーツ栄養学のキャリアを持つ教員がつきます。若い目線で親身になって丁寧な栄養サポートをします。

4. 健康のための運動と栄養のミニ授業・講演会

一般的な健康の話として、生活習慣予防のための運動と栄養や、高齢者向けの運動と栄養などについても対応可能です。

2020年には東京オリンピックを迎えます。日本全体でスポーツの機運が高まっていくでしょう。

「運動」を支えるのは「栄養」です！これまでに培ってきたノウハウと経験をもとに地域の方々皆様方の未来を共に創っていきたく考えています。

東北生活文化大学 スポーツ栄養・地域活性化プロジェクト

<https://mishima-sportsnutrition.amebaownd.com/>

川俣 幸一（東北生活文化大学 家政学科 スポーツ栄養学研究室准教授・みやぎ食育コーディネーター）



紹介

みやぎの食材 仙台井土ねぎ

PRリーフレットできました！
★ねぎ料理4品のレシピ付きです★

仙台市東部、海沿いに広がる井土浜地区には震災からの再起をかけ、15人の農業者が立ち上げた「農事組合法人 井土生産組合」があります。

東京ドーム2個分の広大な畑でねぎ栽培を始めて4年目、農業者の熱い想いと努力により「仙台井土ねぎ」は甘くて美味しいねぎと多くの消費者、料理人から高い評価を受けています。

仙台井土ねぎをPRするリーフレットができました。

裏面には、野菜ソムリエ カワシマヨウコさん監修による井土ねぎの美味しいレシピを掲載しています。



井土生産組合 <http://www.idoseisan.net/>

お問い合わせ：井土生産組合 メール: info@idoseisan.net 電話：022-794-7571

宮城県仙台農業改良普及センター 022-275-8320

お知らせ

調理師試験のご案内

宮城県健康推進課から

宮城県では、平成29年度の調理師試験を下記のとおり実施します。受験資格のある方はチャレンジしてみてはいかがでしょうか。（昨年度の合格率62%）

【受験資格】 飲食店などの営業施設または給食施設で2年以上調理の業務に従事した方

*パート・アルバイトの方は、週24時間以上勤務していることが必要

【試験日・場所】 平成29年10月14日(土)
AERアエル (仙台市青葉区中央11-3-1)

【願書受付期間】 平成29年6月12日(月) から
平成29年 6月26日(月) まで

宮城県健康推進課ホームページ

[Http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/chourisidlnashi.html](http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/chourisidlnashi.html)

お問い合わせ：宮城県健康推進課調整班
TEL 022-211-2624

6月は食育月間です

お知らせ

東北農政局から

毎年6月は国の「食育月間」です。農林水産省では、内閣府をはじめとする関係府省と連携し、食に関する様々な経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を身に付けるための「食育」を推進しています。

東北農政局では、6月1日から30日まで仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザにおいて、食育に関するポスター等の展示を行います。

東北各県の食育ポスターや食育グッズ、書籍等の展示を行います。宮城県の展示パネルでは、宮城県食育表彰受賞者を紹介します。

東北農政局消費者展示コーナー
(仙台合同庁舎B棟1階 行政情報プラザ)
仙台市青葉区本町3-3-1

お問い合わせ：

東北農政局地域食品課 TEL022-263-1111
(内線4384)

6月は「食育月間」

毎月19日は「食育の日」



実践の道を広げよう