

みやぎの食育通信

毎月19日は食育の日です!



©宮城県・旭プロダクション

Vol. 65

「みやぎの食育通信」は、地域食材や「食」を通じた健康づくりのための情報を発信し、県民の皆様の食生活をサポートしていきます。

情報

「みやぎ食の安全安心消費者モニター」を募集しています!

宮城県では、消費者、生産者・事業者、行政が協働して食の安全安心を推進するため、「みやぎ食の安全安心消費者モニター」を随時募集・登録しています。

★対象は?

県内在住の満18歳以上で、食の安全安心に関心をもち、無償で参加できる方。

★消費者モニターになると?

- ・県が開催する研修会、生産者との交流会や食品工場見学会等のご案内を差し上げます。
- ・年に数回、食の安全安心に関する情報誌「モニターだより」をお送りします。
- ・県が行うアンケート調査にご協力いただきます。等

★応募方法は?

申込書等(下記ホームページからダウンロード)に必要な事項(氏名、性別、住所、生年月日、年齢、職業、電話・FAX番号、モニター制度を知った手段)をご記入の上、郵送またはFAXで下記宛てお送りください。

お申込お待ちしております!



©宮城県・旭プロダクション



食品工場見学会



消費者モニター

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/shoku-k/monita.html>



モニターだより



モニター研修会



生産者との交流会

●お問い合わせ・応募先 宮城県環境生活部食と暮らしの安全推進課

〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1

電話 022-211-2643 FAX 022-211-2698 メール syokua@pref.miyagi.lg.jp

活動紹介

家庭科の先生たちが「防災と暮らし」をテーマに研修

7月24日（月）「防災と暮らし」をテーマに宮城県高等学校家庭科研究会仙塩南地区会の研修会が行われ、仙塩南地区の高等学校家庭科教諭の皆さんが熱心に受講しました。

研修では、特定非営利活動法人ハッピーート大崎の千島優子さん（みやぎシニア食育コーディネーター）が講師となり、災害時に役立つパッククッキングについて学びました。



- ★金時豆入 蒸しパン
- ★やきそば
- ★緑茶飲料 おかゆ など

- ①講話「震災後の活動から見てきたこと」
- ②調理実習「知ってほしい！災害にも役立つポット調理 パッククッキング」

パッククッキングは、ポリエチレン袋をお鍋がわりにポットなどを利用して、温める、おかゆなどに加工する調理法で、個人の状況に応じてパックごとに量や調味料などを調整できるのも特徴です。実習では蒸しパンやご飯、焼きそばなどを作りました。今後、先生たちから高校生へ・・・災害に備える知識として伝えてほしいです。

簡単な作業でありながら、様々なメリットや効果があることに驚きました。改めて、食の大切さを考えさせられました。

感想 

ポリエチレン袋が鍋になる発想で、サバ飯に大活躍することを初めて知り、すごい知恵だと思いました。できあがり意外性があるのも魅力です。

活動紹介

食育ミュージカル「カゴメ劇場」～企業が取り組む食育活動～

カゴメ劇場は、毎年夏休みにたくさんの親子を招待するカゴメオリジナルのミュージカルで、今年で45回目となります。

幼児期から正しい食習慣を身につけるためのきっかけとなるよう「食」をテーマにしたオリジナルストーリー「ベジタブル探偵団」（第1部）と、世界の名作劇「ヘンゼルとグレーテル」（第2部）を上演し、2,273人が楽しみました。



むすび丸も登場



カゴメ食育劇
ベジタブル探偵団

配信しています！

あけてびっくり！
丸ごとトマトのさっぱりうーめん

人気の料理レシピ動画「デリッシュキッチン」で8月1日から食材王国みやぎのおすすめレシピを配信しています。

甘くて美味しい宮城県産トマトをまるごと1個乗せて仕上げた夏にピッタリの冷やし麺のレシピです！



宮城県農林水産部食産業振興課 ブランド推進班
電話：022-211-2813 FAX：022-211-2819

できました！

みやぎの食育ぬりえ

みやぎの食育ぬりえができました。制作には宮城学院女子大学生生活科学部食品栄養学科の協力をいただきました。ホームページからダウンロードして御活用ください。

