

オープン

みやぎヘルスサテライトステーション

8月4日からイオンモール名取に設置しております「みやぎヘルスサテライトステーション」は、買い物ついでに、気軽にそして楽しく健康づくりが行える環境がそろっています。

ぜひ、ご家族・お友達・職場の皆様を誘って、健康づくりを体験してみませんか？（平成30年3月31日まで）

セルフ健康チェックコーナー

大好評！買い物ついでに、いつでも！だれでも！自由に血圧・血管年齢・お肌年齢・体脂肪率を測定できます



測定コーナーは連日多くの方に人気です

健康情報コーナー

1階ウエストウイング南入口のほか、店内電子掲示板で最新の情報を提供しています



健康情報コーナー（左は電子掲示板）

健康に関するイベントの開催

毎月最終土曜日は、ウォーキングレッスンを開催。お役立ち情報満載です！



仙台大学の先生によるセミナー

モールウォーキング

1周
約1km

買い物しながらモール内を歩いて健康に！さらにポイントも貯まります



イオンモール名取

住所：名取市杜せきのした5-3-1



フードモデル（塩分量がわかります）



ウォーキングレッスン

健康相談会

毎月第2・最終土曜日に保健師や管理栄養士の資格を持つ専門家に無料で相談できます



お知らせ

Date fm (エフエム仙台) 食育キャンペーン

Date fm(株式会社エフエム仙台)では、今年度食育キャンペーンを実施し、みやぎの食育を応援しています。

番組「J-SIDE STATION」では、毎月1回、宮城県で食育に取り組む方をゲストにお迎えしています。アイデアいっぱいの活動の様子や食育への思いなどパーソナリティの石垣のりこさんとの楽しいお話が放送されていますので是非お聞きください。



…出演予定…

- ★9月28日（木）午後2時35分ころから
特定非営利法人ハッピート大崎（食育応援団）
千島優子さん（みやぎシニア食育コーディネーター）
- ★10月（予定）
東北生活文化大学家政学部
准教授川俣幸一さん（みやぎ食育コーディネーター）

……これまでの出演(放送済)……

- ★8月31日（木）
食育NPOおむすび（食育応援団）
清水智子さん