

# 令和7年度第1回宮城県食育推進会議

日時：令和7年11月21日（金）

午後3時30分から午後5時まで

場所：宮城県行政庁舎4階 庁議室

次 第

1 開 会

2 挨 捶

3 議 事

（1）第4期宮城県食育推進プランの推進状況について

（2）第5期宮城県食育推進プランの中間案について

（3）今後のスケジュールについて

（4）その他

4 閉 会

## 〈配布資料一覧〉

- |           |                            |
|-----------|----------------------------|
| (資料 1 )   | 第4期宮城県食育推進プランの概要           |
| (資料 2 )   | 第4期宮城県食育推進プランの推進状況         |
| (資料 3 )   | 第4期宮城県食育推進プラン目標値の達成状況      |
| (資料 4 )   | 第4期宮城県食育推進プラン関連事業の実施状況及び計画 |
| (資料 5 )   | 健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ       |
| (資料 6 )   | 第5期宮城県食育推進プラン策定ワーキングの意見まとめ |
| (資料 7 )   | 第5期宮城県食育推進プランの策定に係る考え方     |
| (資料 8 )   | 第5期宮城県食育推進プラン全体構成案         |
| (資料 9 )   | 第5期宮城県食育推進プランの目標値          |
| (資料 10 )  | 第5期宮城県食育推進プランの目標値（案）一覧     |
| (資料 11 )  | 第5期宮城県食育推進プラン（中間案）の概要      |
| (資料 12 )  | 第5期宮城県食育推進プラン（中間案）         |
| (資料 13 )  | 第5期宮城県食育推進プラン策定スケジュール      |
| (参考資料 1 ) | 第5次食育推進基本計画の重点事項の方向性（案）    |
| (参考資料 2 ) | 宮城県食育推進会議条例                |

令和7年度第1回宮城県食育推進会議出席者名簿

(五十音順)

所 属 ・ 職 名	氏 名	備 考
宮城県農業士会 指導農業士	石森 さと子	
公募委員	岩渕 升子	
一般社団法人宮城県保育協議会 副会長 (社会福祉法人富谷福祉会アルシュ多賀城保育園長)	木下 奈々	欠 席
株式会社エフエム仙台 取締役営業局長	木村 祐二	欠 席
みやぎ生活協同組合 常勤理事 生活文化部・ふくしま管掌	國久 晓	欠 席
仙台白百合女子大学 教授	佐々木 裕子	会 長
宮城県食生活改善推進員協議会 会長	佐藤 律子	
宮城県小学校長会 (大和町立落合小学校長)	繁泉 真理	
公益社団法人宮城県栄養士会 会長	千石 祐子	
公益社団法人宮城県医師会 理事	高田 修	
仙台大学附属明成高等学校 教頭	高橋 信壯	副会長
宮城学院女子大学生活科学部 准教授	丹野 久美子	
宮城県中学校長会 (岩沼市立岩沼北中学校長)	堀内 恵理子	
一般社団法人宮城県歯科医師会 地域保健部会	森 拓也	WEB 参加
宮城県栄養士設置市町村連絡協議会 会長 (南三陸町保健福祉課)	山田 峻輔	

(宮城県)

所 属	職 名	氏 名
環境生活部 食と暮らしの安全推進課企画調整班	主任主査（班長）	嶋 健太郎
農政部 食産業振興課 食産業企画班	技 師	小堀 海帆
教育庁 義務教育課 幼児教育推進班	課長補佐（班長）	佐藤 初恵
仙台保健福祉事務所健康づくり支援班	技 師	松野 友香
北部保健福祉事務所健康づくり支援班	技術次長	狩野 和枝
東部保健福祉事務所 健康づくり支援班	技術次長（班長）	田村 裕子
気仙沼保健福祉事務所 成人・高齢班	技 師	佐藤 大地

(事務局)

所 属	職 名	氏 名
保健福祉部	副部長	遠藤 圭
保健福祉部健康推進課	課長	今野 佳之
	副参事兼 総括課長補佐	高田 仁
	技術副参事兼 総括課長補佐	小川 美穂
同 健康推進課 健康推進第一班	課長補佐（班長）	佐々木 玲子
同 健康推進課 健康推進第二班	課長補佐（班長）	青木 美奈
同 健康推進課 食育・栄養班	技術補佐（班長）	渡部 順子
	技術主幹	吉田 千恵
	技術主査	白崎 葉子

# 第4期宮城県食育推進プランの概要

計画期間：令和3年度～7年度

資料1

コンセプト：次世代へ伝えつなげる食育の推進  
～健やかに、宮城で生きる～

## 策定の趣旨

### 1 これまでの経緯

#### ■第1期プラン（H18～22）

平成18年11月に食育基本法に規定する都道府県食育推進計画として食育を総合的・計画的に推進するため策定

#### ■第2期プラン（H23～27）

本県の食育の課題と特徴を踏まえ「適正体重の維持」、「地域食材の活用」の行動目標を設定し、「意識の向上から行動へ」をコンセプトに

#### ■第3期プラン（H28～R2）

前期の行動目標を引き継ぎつつ、子どもや若い世代を中心とした食育に重点を置き展開

### 2 第4期プラン策定概要

#### ■第3期の目標達成状況（全20項目）

目標達成	5項目
改善傾向	1項目
ほぼ変化なし	11項目
悪化傾向	1項目
評価不能	2項目

○3歳児のむし歯のない人の割合の増加
○県産食材を使用した郷土料理を提供する学校給食施設の増加
○みやぎ食育コーディネーターの活動の拡大
×児童の肥満やメタボリックシンドローム該当者・予備群は、依然として全国下位
×若い世代の食に関する意識や実践に課題

#### ■国の動向や食にまつわる様々な状況

- ・国：第4次食育推進基本計画（R3～R7）
- ・食育によるSDGsの目標達成への貢献が期待されている
- ・震災、気象災害など非常に命を守るために「食の備え」の必要性
- ・新型コロナウイルス対策のための「新しい生活様式」における食事のとり方等の変容



これらを踏まえた  
宮城らしいプラン

食育を次世代へ継承していくため、  
子どもや、これから親となる若い世代を中心とした食育に重点的に取り組む

## 基本目標

- 1 県民一人一人が、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します
- 2 多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して、豊かな人間形成を目指します

## 行動目標

自らの食についてしっかり考え、  
食に関する知識や食べ物を選択する能力を習得し、  
宮城の豊富な食材を活用した  
バランスのとれた食生活を実践します。

## 食育推進の基本方向

1 健全な食生活に必要な知識の習得と実践能力の育成

2 宮城の風土に育まれた食材・食文化の理解と継承

3 食の安全安心の推進と非常時への備え

4 多様な機関の連携・協働による食育の推進

## 重 点 施 策

### Plan1 生涯を通した健康づくり

- ・第2次みやぎ21健康プランの推進
- ・子どもの基本的生活習慣の定着促進



### Plan2 健全な食生活の実現

- ・望ましい食習慣の形成と実践促進
- ・食卓を囲んだ食育の推進
- ・給食を通した食育の推進

### Plan3 農林漁業への理解と地産地消の推進

- ・農林漁業体験等による産業への理解促進
- ・地域食材への理解と愛着の醸成【変更】
- ・給食等における県産食材の利用促進
- ・農産物直売所の活用による生産者と消費者の交流
- ・食品ロス削減に向けた啓発活動【新規】



### Plan4 食文化の継承

- ・地域における継承活動への支援
- ・給食等における地域の郷土料理や食文化の紹介

### Plan5 食の安全安心の推進

- ・食の安全安心に関する知識の普及
- ・食品表示の適正化の推進
- ・食の安全安心県民総参加運動への参加促進



### Plan6 非常時への備えの啓発【新規】

- ・家庭における備えの啓発
- ・給食施設における備えの促進



### Plan7 食育支援ネットワークの強化

- ・関係団体、食品関連事業者等の相互の連携強化



### Plan8 食育推進の環境づくり

- ・子どもや若い世代への食育推進体制の強化
- ・食育に関わる人材の育成・活動支援
- ・食品関連事業者等の取組の推進

SDGsの目標達成に向けた食育の推進・新しい生活様式やデジタル化に対応した食育

## 計画の目標

### 1 食育を通した健康づくり

- ・朝食を毎日食べる人の割合
- ・1日当たりの食塩摂取量／野菜摂取量
- ・ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合
- ・12歳児のむし歯のない人の割合【変更】
- ・メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合
- ・肥満傾向児の出現率 等

### 2 「食材王国みやぎ」の理解と継承

- ・学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合【変更】
- ・宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合 等

### 3 生きる力を育てる食育

- ・みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動率
- ・災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合【新規】

### 4 みんなで支えあう食育

- ・みやぎ食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数

(※主なものを記載 目標指標数：18)

## 関係機関等との連携・協働

家庭・幼児教育施設・学校・職場・関係団体・生産者・食品関連事業者・行政機関等

## ライフステージに応じた食育の取組

各ライフステージの特徴を踏まえた食育の推進

子ども ～18歳	若い世代 19歳～ 39歳	働き盛り世代 40歳～ 64歳	高齢期 65歳～
-------------	---------------------	-----------------------	-------------

～次世代へ伝えつなげる食育の推進～

《県民運動への展開》  
～目標達成を目指して～

資料2

## 第4期宮城県食育推進プランの推進状況

# 令和7年度県関係各課食育関連事業体系(第4期プラン)

<コンセプト> 「次世代へ伝えつなげる食育の推進 ~健やかに、宮城で生きる~」

## 基本目標

- 1 県民一人一人が、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します
- 2 多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して、豊かな人間形成を目指します

## 行動目標

自らの食についてしっかり考え、食に関する知識や食べ物を選択する能力を習得し、宮城の豊富な食材を活用したバランスのとれた食生活を実践します

## 基本方向

健全な食生活に必要な知識の習得と実践能力の育成

宮城の風土に育まれた食材・食文化の理解と継承

食の安全安心の推進と非常時の備え

多様な機関の連携・協働による食育の推進

## 重点施策

### 施策1 食育を通じた健康づくり

- ・生涯を通した健康づくり
- ・健全な食生活の実現

### 施策2 「食材王国みやぎ」の理解と継承

- ・農林漁業への理解と地産地消の推進
- ・食文化の継承

### 施策3 生きる力を育てる食育

- ・食の安全安心の推進
- ・非常時への備えの啓発

### 施策4 みんなで支えあう食育

- ・食育支援ネットワークの強化
- ・食育推進の環境づくり

## 主な事業(令和7年度)

- 1.みやぎ21健康プラン推進事業
- 2.メタボリックシンドローム対策戦略事業
- 3.スマートみやぎプロジェクト
- 4.食生活改善普及事業
- 5.歯科保健事業
- 6.はやねはやおき・あさごはん推奨事業
- 7.基本的生活習慣定着促進事業
- 8.夜間定期制高校夜食実施事業
- 9.中学校給食実施事業

- 10.特別支援学校給食実施事業
- 11.子どもの健康を育む総合食育推進事業
- 12.みやぎらしい家庭教育支援基盤形成事業
- 13.みやぎフレイル対策市町村サポート事業
- 14.フレイル予防に関する一般県民への普及啓発
- 15.特定給食指導事業
- 16.みやぎの食環境づくり推進事業
- 17.みやぎの食育推進戦略事業

- 18.宮城米広報宣伝事業
- 19.地域食材発掘・販路拡大事業
- 20.食育・地産地消推進事業
- 21.地域イメージ確立推進事業
- 22.県産ブランド品確立支援事業(R6で終了)
- 23.地域での食育の推進事業(20に統合)
- 24.学校給食における県産食材推進事業
- 25.みやぎの田園環境教育支援事業

- 30.地域栄養管理対策事業(食品表示適正化指導)
- 31.食中毒予防啓発事業
- 32.みやぎ食の安全安心県民総参加運動
- 33.食品営業施設取締指導事業
- 34.食品検査対策事業

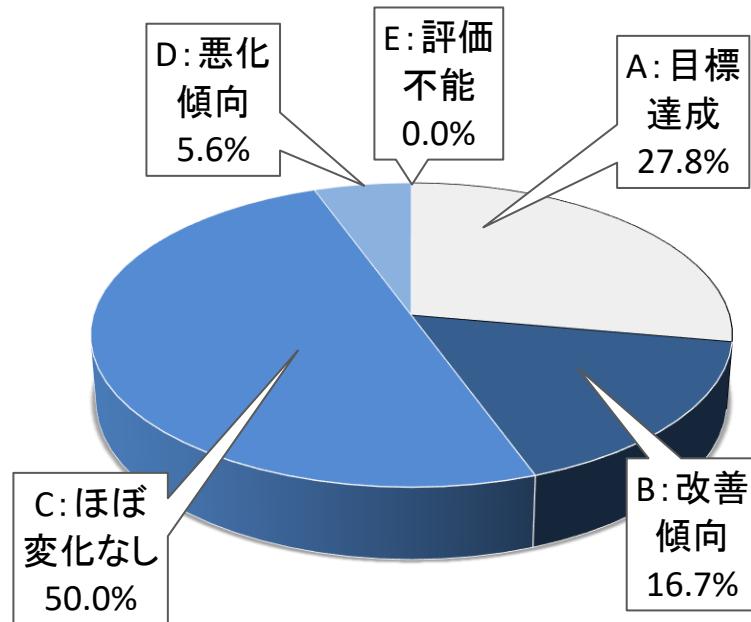
- 35.食品表示適正化事業
- 36.食料等の備蓄に関する普及啓発
- (15).特定給食指導事業(再掲)
- (17).みやぎの食育推進戦略事業(再掲)

- (11).子どもの健康を育む総合食育推進事業(再掲)
- (17).みやぎの食育推進戦略事業(再掲)
- (30)地域栄養管理対策事業(食品表示適正化指導(再掲))

# 目標値の評価方法について

目標を設定した 18 項目について、下記基準にて達成状況を評価した。

達成状況	指標数
A: 目標達成	5(28%)
B: 改善傾向(目標に近づいた) (基準値からおおむね±1割以上)	3(16.7%)
C: ほぼ変化なし	9(50.0%)
D: 悪化傾向(目標から離れた) (基準値から±おおむね1割以上)	1(5.6%)
E: 評価不能	0(0%)
計	18(100%)

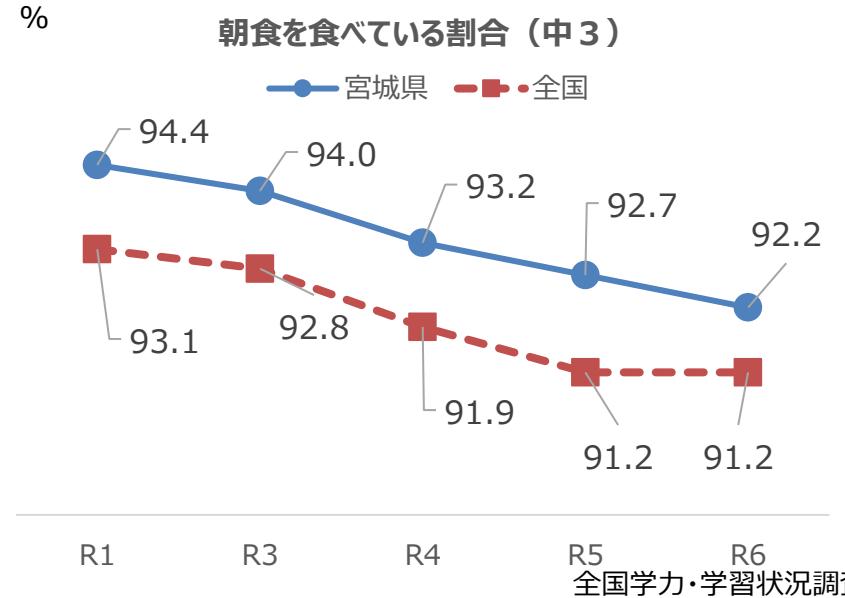
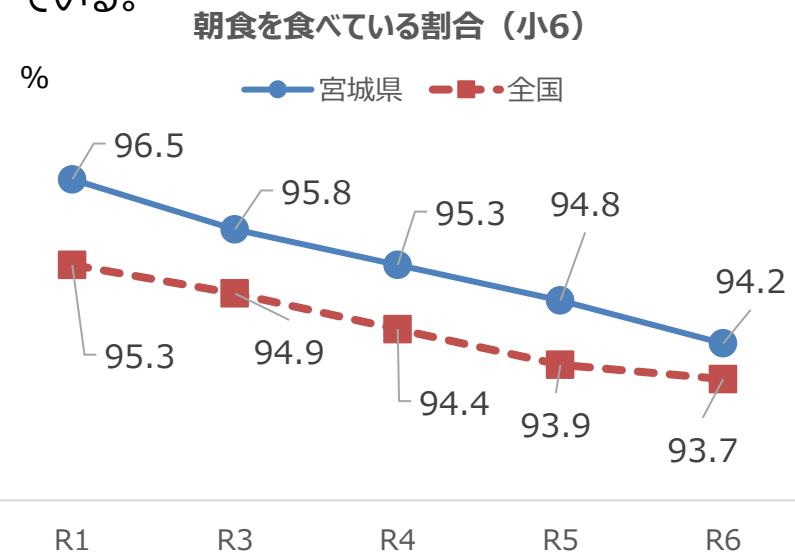


# 施策1 食育を通した健康づくり

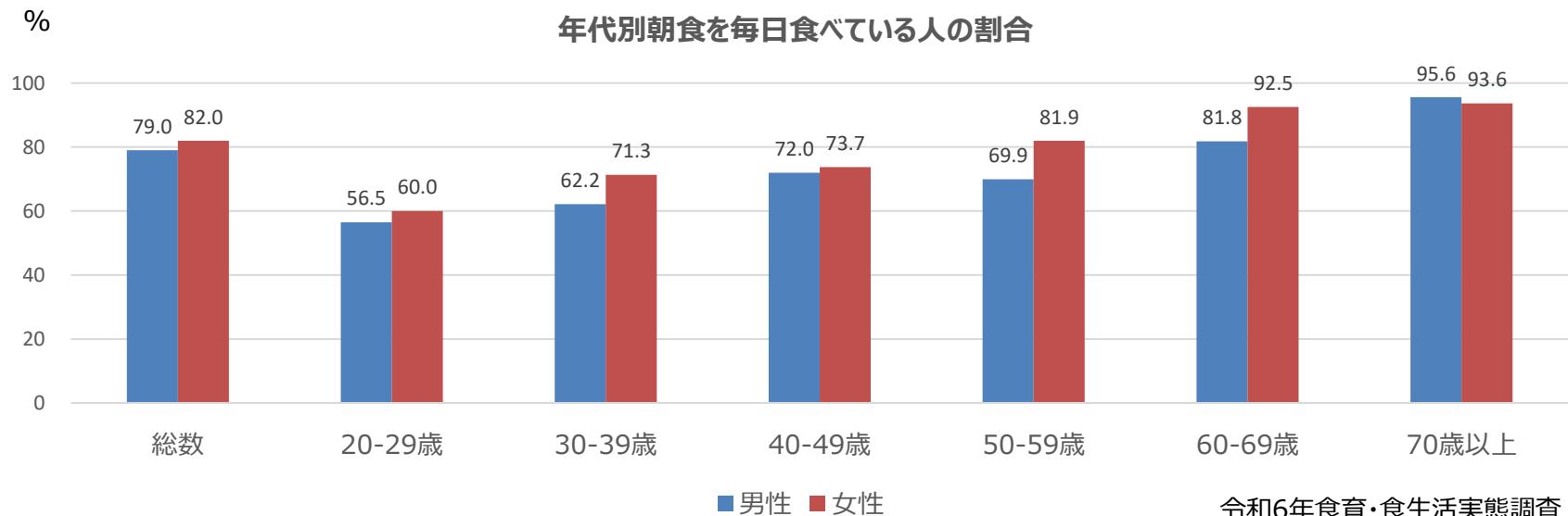
目標指標等		基準値 (調査年)	R3年度 (調査年)	R4年度 (調査年)	R5年度 (調査年)	R6年度 (調査年)	第4期 目標値	達成状況
<b>1 食育を通した健康づくり</b>								
朝食を毎日食べる人の割合	20から30歳代	63.5% (H28)	63.5% (H28)	62.1% (R4)	62.1% (R4)	64.0% (R6)	70%以上	C
	小学6年生	96.5% (R1)	95.3% (R3)	94.2% (R4)	94.8% (R5)	94.2% (R6)	97%	C
1日当たりの食塩摂取量	成人男性	11.5g (H28)	11.5g (H28)	11.2g (R4)	11.2g (R4)	11.2g (R4)	7.5g未満	C
	成人女性	9.5g (H28)	9.5g (H28)	9.7g (R4)	9.7g (R4)	9.7g (R4)	6.5g未満	C
1日当たりの野菜摂取量(成人)		295g (H28)	295g (H28)	275g (R4)	275g (R4)	275g (R4)	350g以上	C
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている人の割合(成人)		71.5% (H28)	71.5% (H28)	73.3% (R4)	73.3% (R4)	73.4% (R6)	80%	C
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合(成人)		49.1% (H28)	49.1% (H28)	57% (R4)	57% (R4)	59.9% (R6)	55%	A
栄養成分表示を参考にしている人の割合(成人)		44.6% (H28)	44.6% (H28)	45.4% (R4)	45.4% (R4)	37.9% (R6)	60%	D
肥満傾向児の出現率	中学1年生(男子)	14.8% (R1)	17.04% (R2)	16.73% (R3)	14.23% (R4)	14.95% (R6)	11%	C
	中学1年生(女子)	13.6% (R1)	11.02% (R2)	11.5% (R3)	12.23% (R4)	11.84% (R6)	8%	B
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合(40から74歳)		30.9% (H30)	31.4% (R1)	32.2% (R3)	32.2% (R4)	31.9% (R5)	29.4%	C
12歳児のむし歯のない人の割合		61.3% (R1)	65.1% (R2)	64.6% (R3)	69.9% (R4)	68.4% (R5)	66.3%	A

# 1 朝食摂取の状況

○朝食を毎日食べる人の割合は、減少傾向であるが、小6、中3とも全国値より高い割合で推移している。



○朝食を毎日食べる人の割合は20から30歳代で低く、20歳代男性は約5割しか食べていない。



# 朝食摂取推進に向けた活動状況

	関係課等の事業	具体的な取組例
子ども向けの取組	はやねはやおき朝ごはん推奨運動 基本的生活習慣定着促進事業 みやぎの食育推進戦略事業	ルルブルの推進 (ルルブルコンテスト、ルルブル・エコチャレンジ事業、朝食摂取習慣化事業等) 企業と連携した学校へのポスター配布
大人向けの取組	みやぎ21健康プラン推進事業 スマートみやぎプロジェクト 食生活改善普及事業 みやぎの食育推進戦略事業	企業と連携したコンビニでの朝食動画の放映 朝食啓発媒体(動画、パネル等)を活用した各地域での啓発活動



子どもや若い世代の朝食摂取の状況は改善がみられないことから、引き続きの取組が必要。

コンビニでの動画放映により、コンビニでの朝食関連商品の売り上げが上がった等の報告もあり、購入等の行動に結びつきやすい場所での啓発などの工夫が必要。

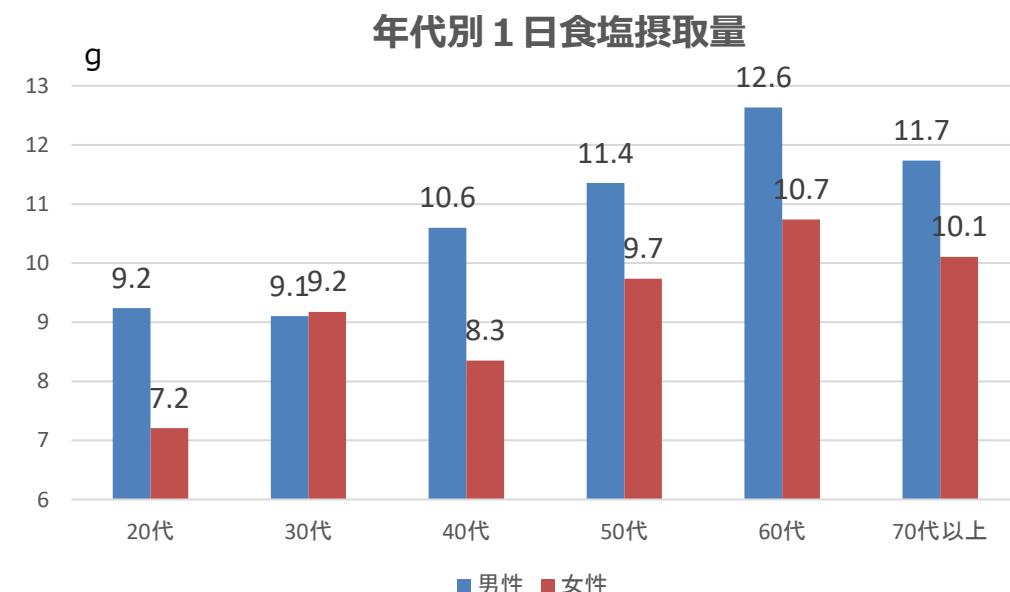
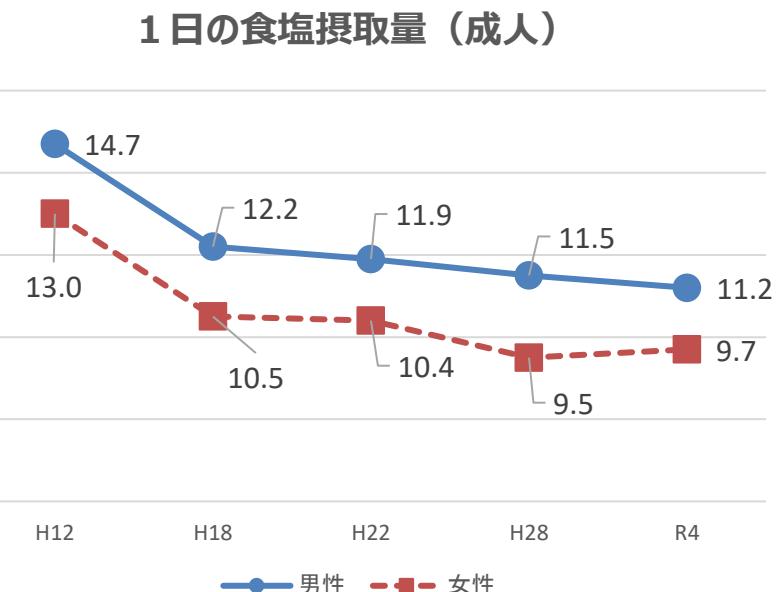
## 2 食塩摂取の状況

- 宮城県民の一日の食塩摂取量は、平成28年国民健康・栄養調査結果によると 男性11.9 g、女性9.4 gで全国平均より多く、男性は全国で最も多い状況。

	男性	女性
宮城県	11.9g（ワースト1位）	9.4g（ワースト13位）
全国	10.8 g	9.2 g

平成28年国民健康・栄養調査

- 令和4年県民健康・栄養調査結果によると食塩の摂取量は年々減少傾向であり、平成22年と比較すると男女とも0.7 g減少したが、目標値の成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満には達していない。



令和4年県民健康・栄養調査

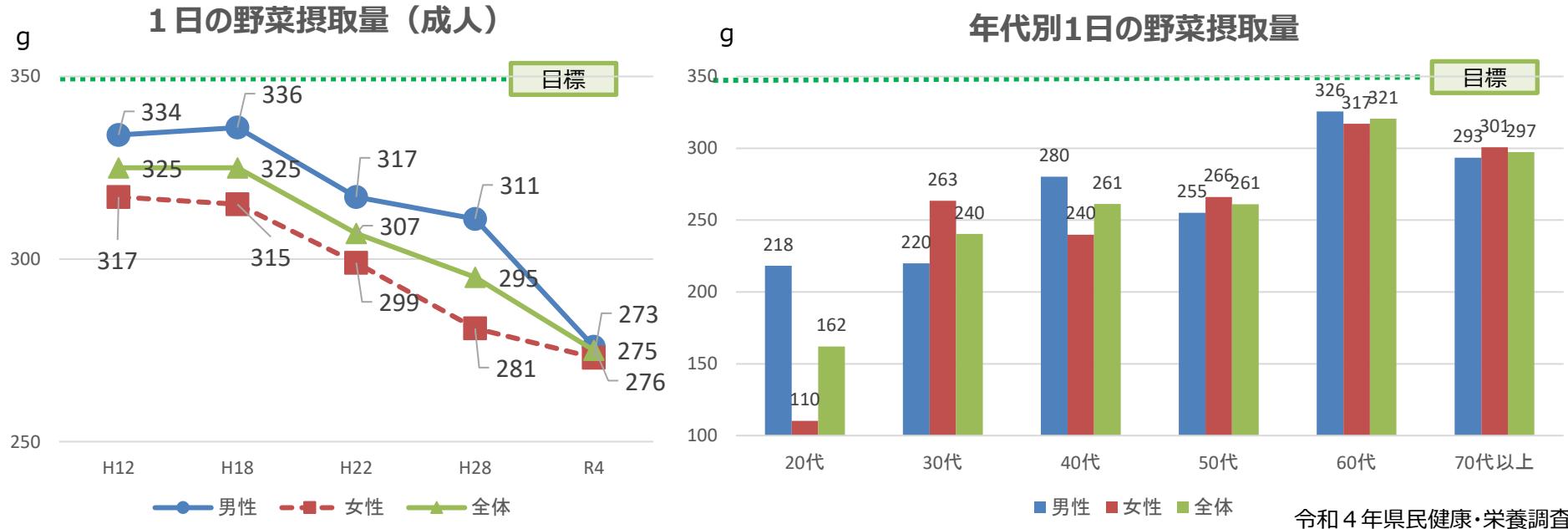
### 3 宮城県の野菜摂取の状況

- 宮城県民の一日の野菜の摂取量は、平成28年国民健康・栄養調査結果によると男性332 g、女性287 gで全国平均より多く、全国10位以内に入っている。

	男性	女性
宮城県	332 g (3位)	287 g (10位)
全国	284 g	270 g

平成28年国民健康・栄養調査

- 令和4年県民健康・栄養調査結果によると野菜の摂取量は年々減少しており、平成22年と比較すると30g減少した。
- 年代別にみると20～50歳代の摂取量が少なく、目標としている350gに対し約100g不足している。



# 食塩摂取量減少・野菜摂取量増加に向けた活動状況

関係課等の事業	具体的な取組例
みやぎ21健康プラン推進事業 みやぎの食育推進戦略事業 みやぎの食環境づくり推進事業 ベジプラス＆塩eco推進事業 食生活改善普及事業 スマートみやぎプロジェクト メタボリックシンドrome対策戦略事業	大学・企業と連携したみやぎベジプラスメニュー商品化 企業と連携したベジプラスの啓発(スーパーへの啓発コーナー設置、WEB広告) 社員食堂や道の駅での啓発活動 地域ぐるみでの塩ecoの推進

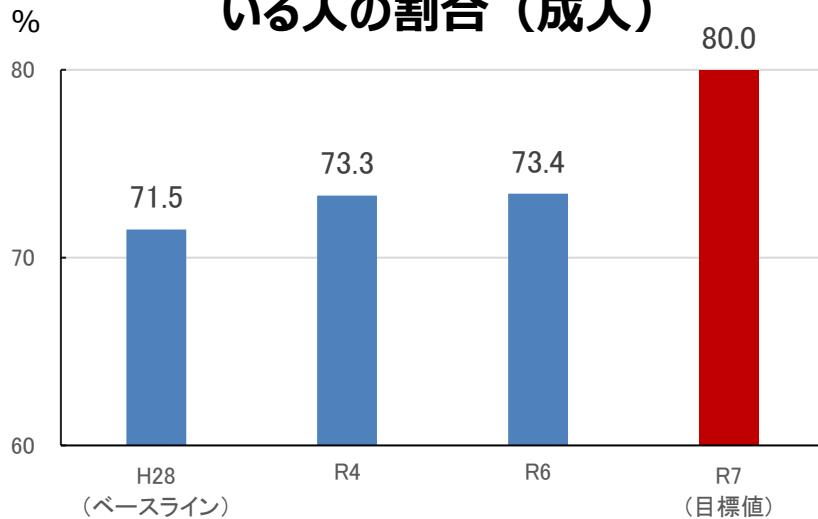


企業や大学、地域の関係機関と連携した取組が進んでいるが、食塩摂取量や野菜摂取量の改善までには至っていない。生活習慣病予防の観点からも、引き続き目標として設定していく。

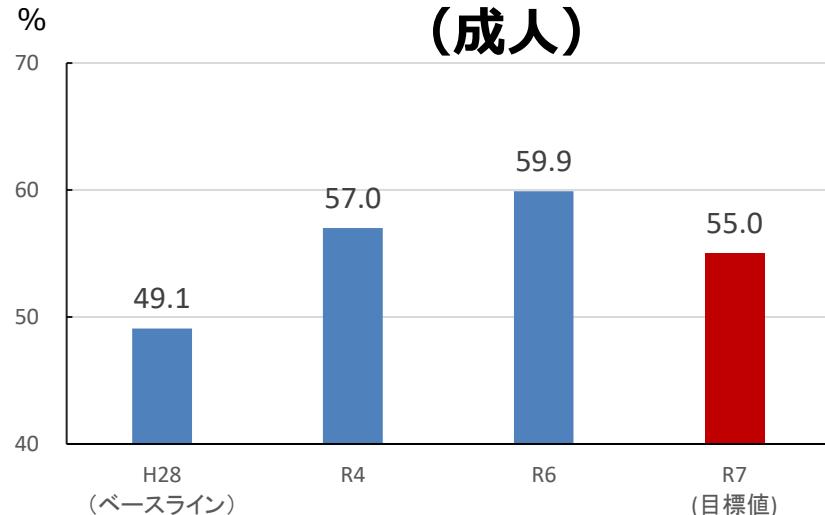
健康に関心のない人も含め、自然に行動変容を促せるような食環境整備がより必要と思われる。

# 4 食事に関する意識、行動の状況

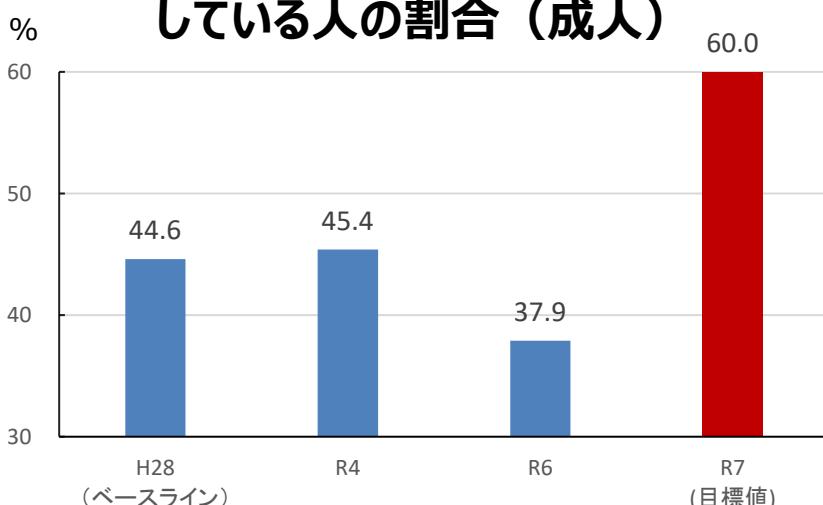
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにして  
いる人の割合（成人）



ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合  
（成人）



栄養成分表示を参考に  
している人の割合（成人）

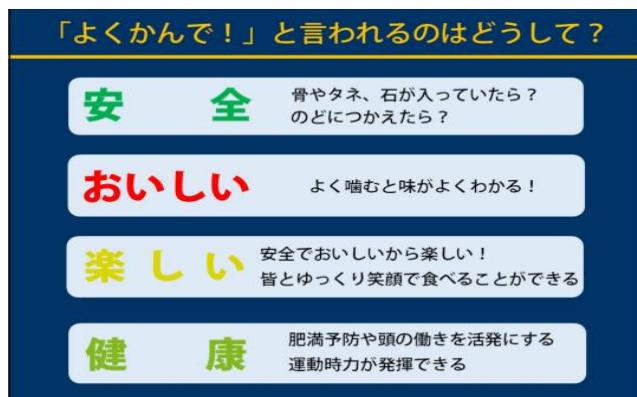


○主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにして  
いる人の割合はほぼ横ばい。栄養成分表示  
を参考にしている人の割合は悪化している

○ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合は着実  
に増加しており、目標も達成した

# 食事に関する意識・行動変容に向けた活動状況

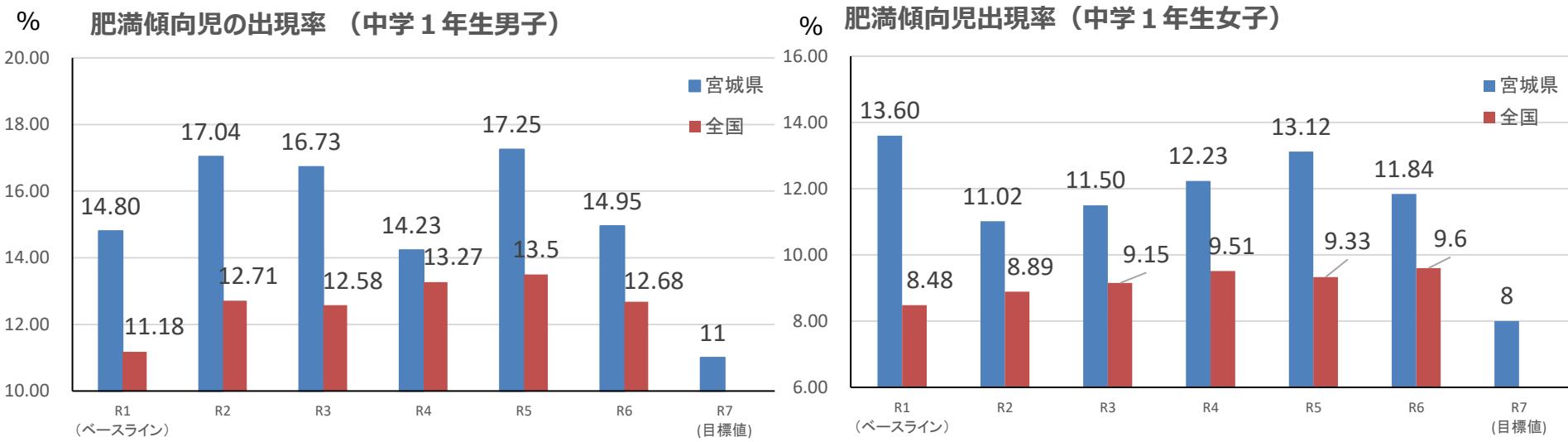
	関係課等の事業	具体的な取組例
よく噛んで食べる	歯科保健事業	食育を通じた歯と口腔の健康づくりとして「よく噛むこと」を啓発。学校向け教材の作成や体験型イベントを実施
主食・主菜・副菜をそろえる 栄養成分表示を活用する	みやぎ21健康プラン推進事業 スマートみやぎプロジェクト 食生活改善普及事業 みやぎの食育推進戦略事業 メタボリックシンドローム対策戦略事業 地域栄養管理対策事業	各種事業や啓発活動で主食・主菜・副菜をそろえて食べること、栄養成分表示を活用することを啓発



よく噛むことは肥満予防に加え、歯の健康にもつながる習慣であり、目標値達成後も引き続き取り組んでいく必要がある。主食・主菜・副菜をそろえること、栄養成分表示の活用は、健康的な食生活実践のための具体的な行動として引き続き取り組む必要がある

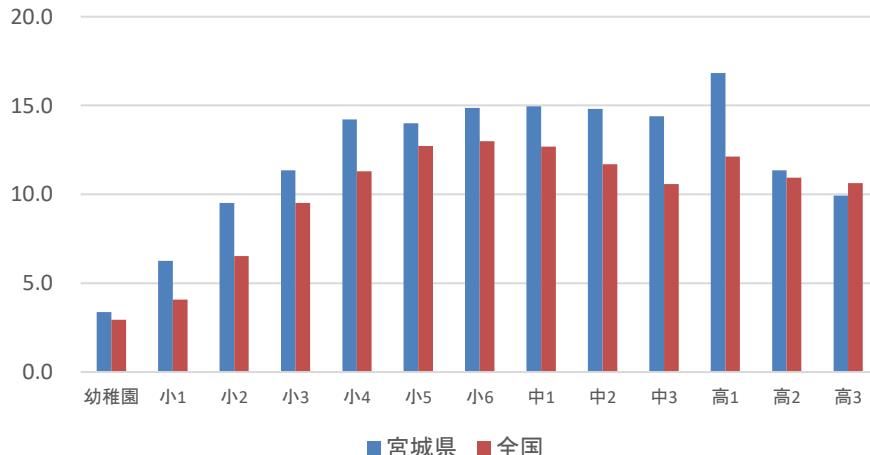
# 5 宮城県の子どもの肥満の状況

- 中学1年生の肥満傾向児の出現率は、男女とも全国値より高い割合で推移している。  
中学1年生の全国順位は男子6位、女子13位。

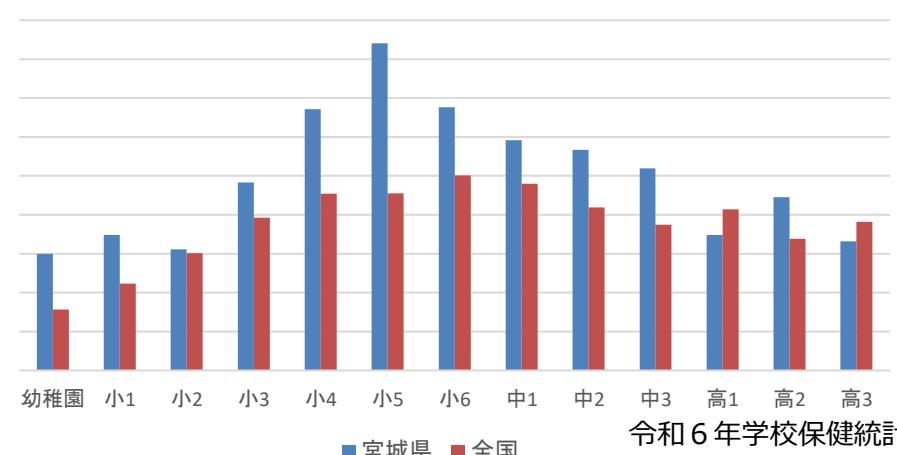


- ほとんどの学年で全国値を上回っている。

学年別肥満児傾向の出現率（男子）



学年別肥満児傾向の出現率（女子）

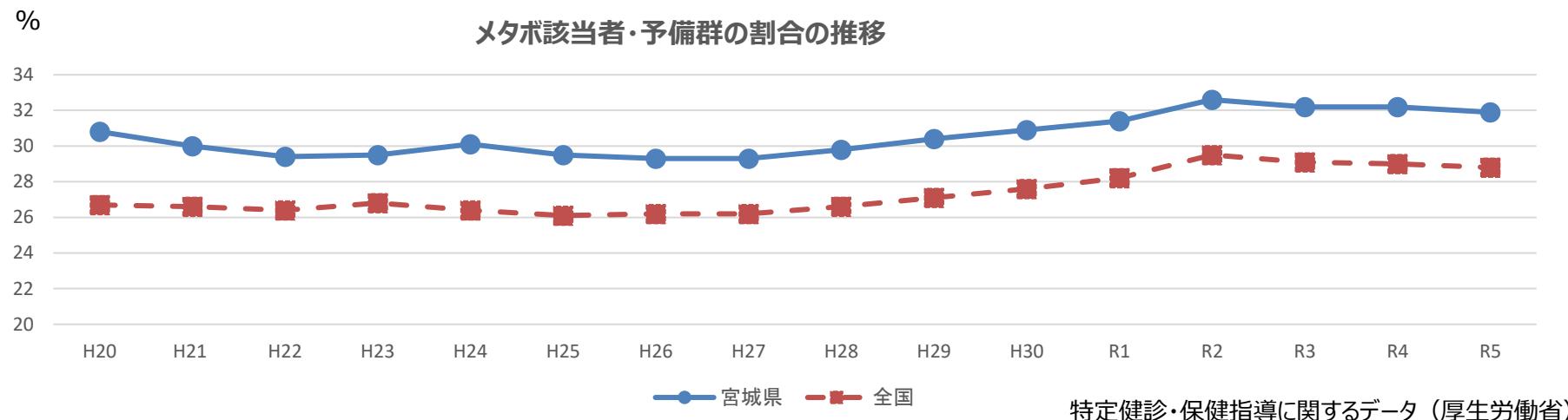


令和6年学校保健統計

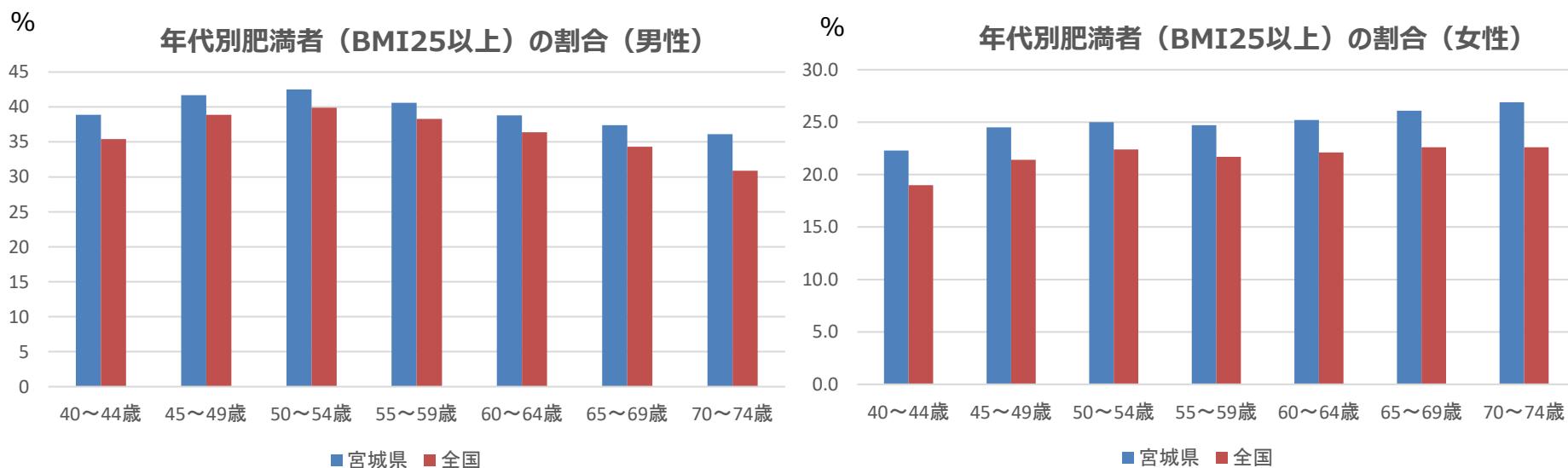
令和6年学校保健統計

# 6 宮城県の特定健診結果の状況

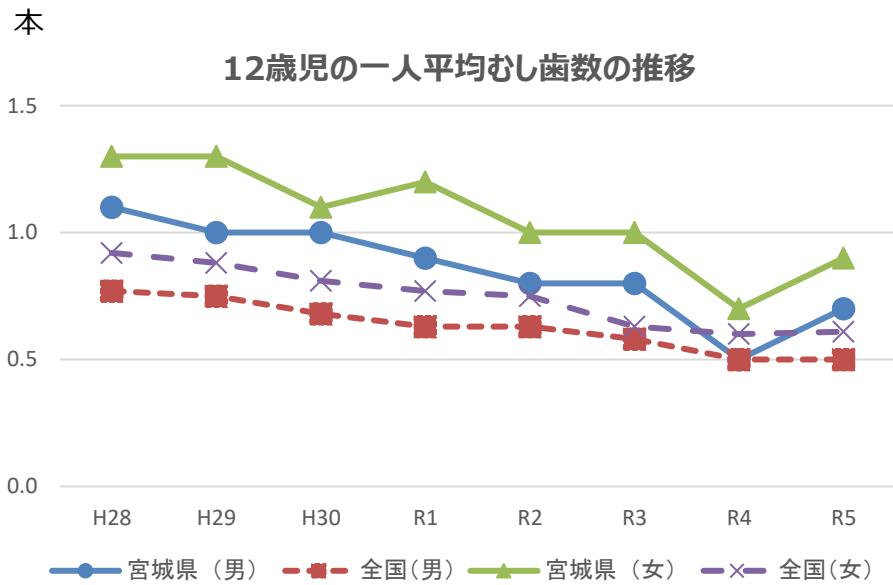
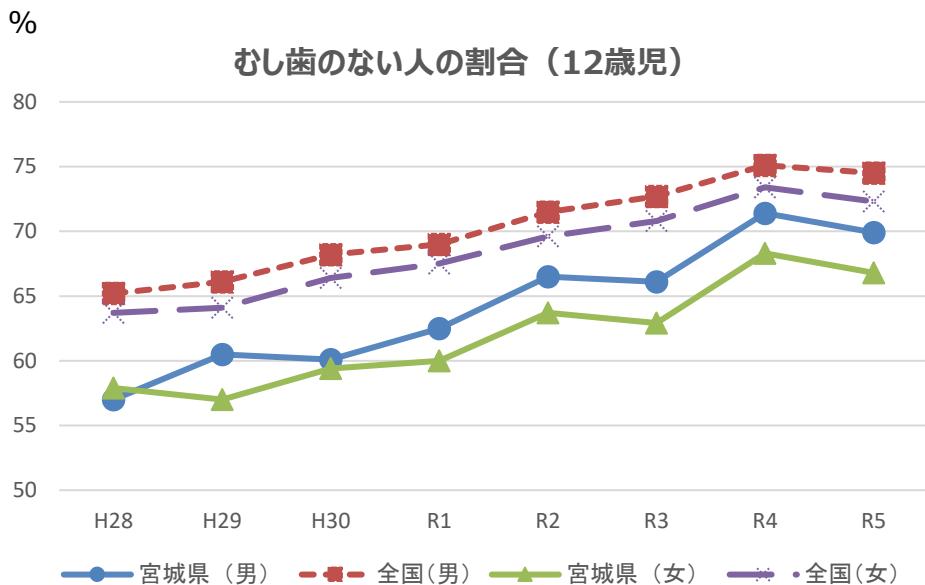
- メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合が全国より高い割合で推移している。  
特定健診開始以来、全国低位を推移。R4まで15年連続ワースト3位以内、R5はワースト4位。



- 成人の肥満者は全ての年代で全国値を上回っている。

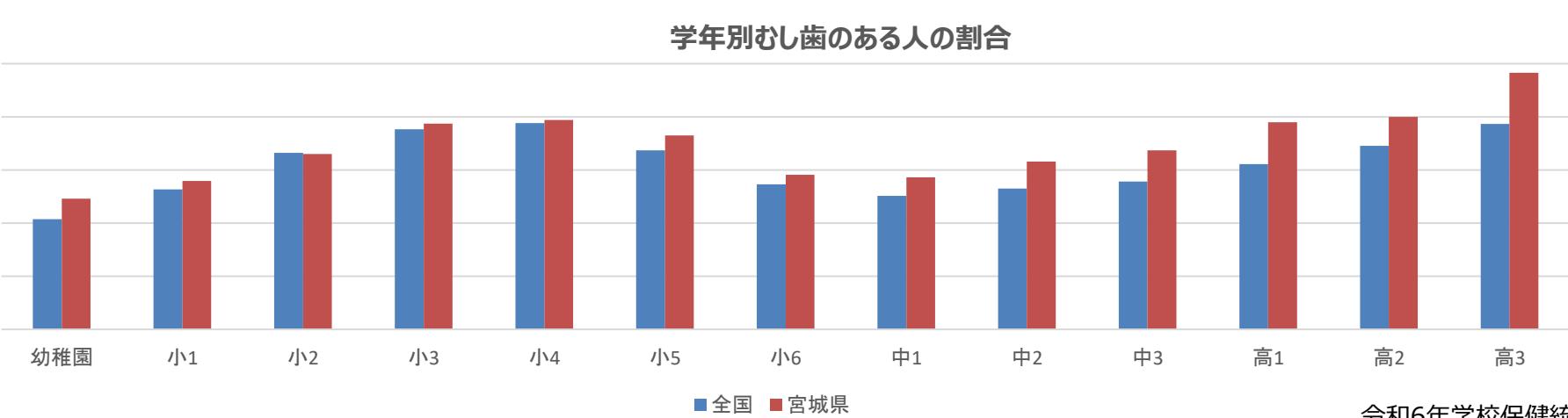


# 7 宮城県の子どもの歯の状況



○全ての学年で全国値を上回っている。

学年別むし歯のある人の割合



地域保健・健康増進事業報告

令和6年学校保健統計

# 健康課題解決に向けた取組

	関係課等の事業	具体的な取組例
子どものむし歯予防	歯科保健事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フッ化物洗口の普及事業</li> <li>・歯と口腔の健康づくり研修会（幼児・少年期支援者向け）</li> <li>・食事を通じた歯と口腔の健康づくり事業</li> </ul>
メタボリックシンドローム予防改善	みやぎ21健康プラン推進事業 スマートみやぎプロジェクト 食生活改善普及事業 みやぎの食育推進戦略事業 メタボリックシンドローム対策戦略事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域課題を踏まえた各地域におけるメタボリックシンドローム予防啓発事業</li> <li>・スマートみやぎ健民会議の参加拡大</li> </ul>
子どもの肥満予防		<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域課題を踏まえた各地域における子どもの健康ながらだづくり事業</li> <li>・基本的生活習慣定着に向けた各種啓発</li> </ul>

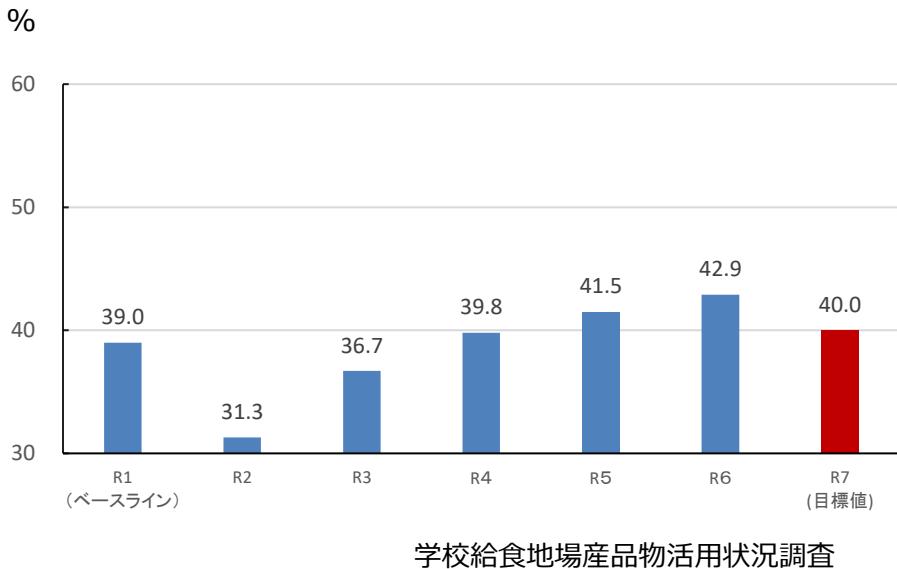
子どものむし歯については、改善傾向にあるが、子どもの肥満やメタボリックシンドロームは全国よりも高い状況が継続しており、改善に向けた取組は継続していく必要がある。望ましい食習慣の実践の結果、肥満やメタボリックシンドロームの改善につながっていくと思われるが、食習慣以外(身体活動等)の要因も大きいため、健康状態に関する目標の設定については、検討が必要と思われる。

# 施策 2 「食材王国みやぎ」の理解と継承

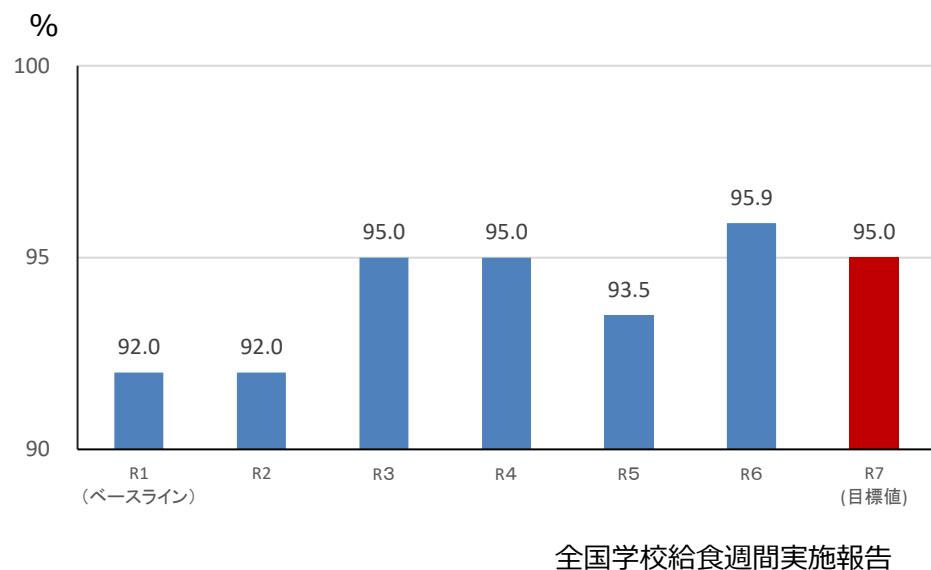
## 2 「食材王国みやぎ」の理解と継承

目標指標等	基準値 (調査年)	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	第4期 目標値	達成状況
		(調査年)	(調査年)	(調査年)	(調査年)		
学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合	39.0% (R1)	36.7% (R3)	39.8% (R4)	41.5% (R5)	42.9% (R6)	40%	A
農産物直売所推定売上高	112億円 (R1)	120億円 (R3)	126億円 (R4)	128億円 (R5)	135億円 (R6)	140億円	B
宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合	92% (R1)	95% (R3)	95% (R4)	93.5% (R5)	95.9% (R6)	95%	A

## 学校給食の地場産農林水産畜産物の 利用品目数の割合



## 宮城県産の食材を使用した郷土料理を 年10回以上提供している学校給食施設の割合



○学校給食における地場産品農林水産畜産物の利用品目数は、年々増加傾向にあり、目標を達成している

○学校給食における宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合は、年ごとに差はあるものの、概ね増加傾向であり、直近値では、目標を達成している

# 学校給食における地場産品の活用及び郷土料理の提供推進の取組

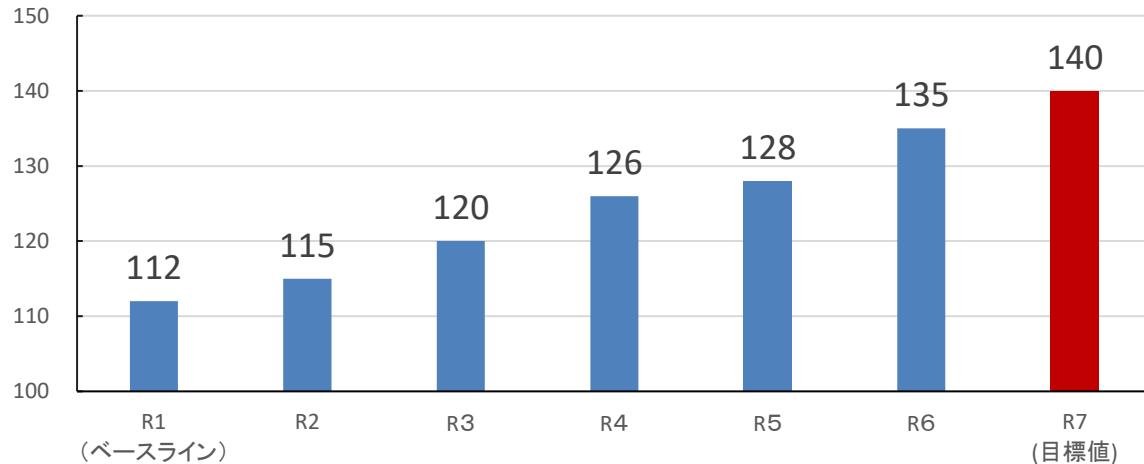
関係課等の事業	具体的な取組例
子どもの健康を育む総合食育推進事業	学校給食で提供する郷土料理データベースの作成 食に関する指導推進研修会の開催
学校給食における県産食材利用推進事業	すくすくみやぎっこ通信の発行による学校給食での地場産品の利用促進

学校給食は、地域の食材や食文化を、継続的に味わい、目にできる教材として、食育推進の上でとても重要な役割を果たしている。

学校での経験を、家庭に戻って保護者と共有するなどの広がりも期待されており、今後も継続していく必要があると考えらる。しかし、食材費の高騰などにより、給食の質の維持が今後より一層難しくなる可能性もあるため、目標値は既に達成したが、目標の上方修正を行うべきかは検討が必要と思われる。

# 農産物直売所推定売上高

億円



○農産物直売所推定売上高については年々増加しており、目標達成に迫る勢いである。

農産物直売所・農山漁村交流施設等調査

## 農産物直売所推定売上高の拡大に向けた取組

関係課等の事業	具体的な取組例
地域支援事業 地場産品生産者に対する支援	地域の食材のSNS等を活用したPR 食に関するイベント等の実施により地域食材のPR 等

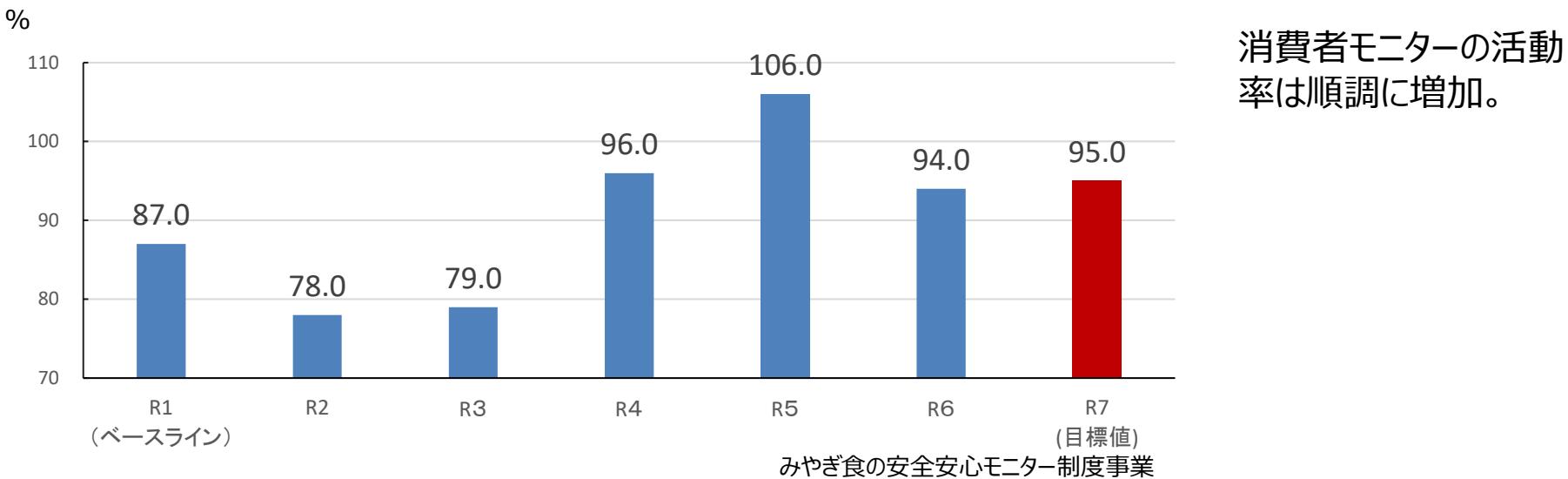
農産物直売所は、身近な場所で県産食材等の購入を促すとともに、消費者と生産者間の顔の見える関係を築く場所であり、今後も県民の利用促進を進めていく必要があると思われる。また、地域食材を選択する県民の意識や行動等を目標指標とすることについても検討していくことよい。

# 施策3 生きる力を育てる食育

## 3 生きる力を育てる食育

目標指標等	基準値 (調査年)	R3年度 (調査年)	R4年度 (調査年)	R5年度 (調査年)	R6年度 (調査年)	第4期	達成状況
						目標値	
みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動(延べ参加)率	87% (R1)	79% (R3)	96% (R4)	106% (R5)	94% (R6)	95%	B
災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合	51.7% (R4)	-	51.7% (R4)	51.7% (R4)	52.2% (R6)	72.3%	C

# みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動（延べ参加）率



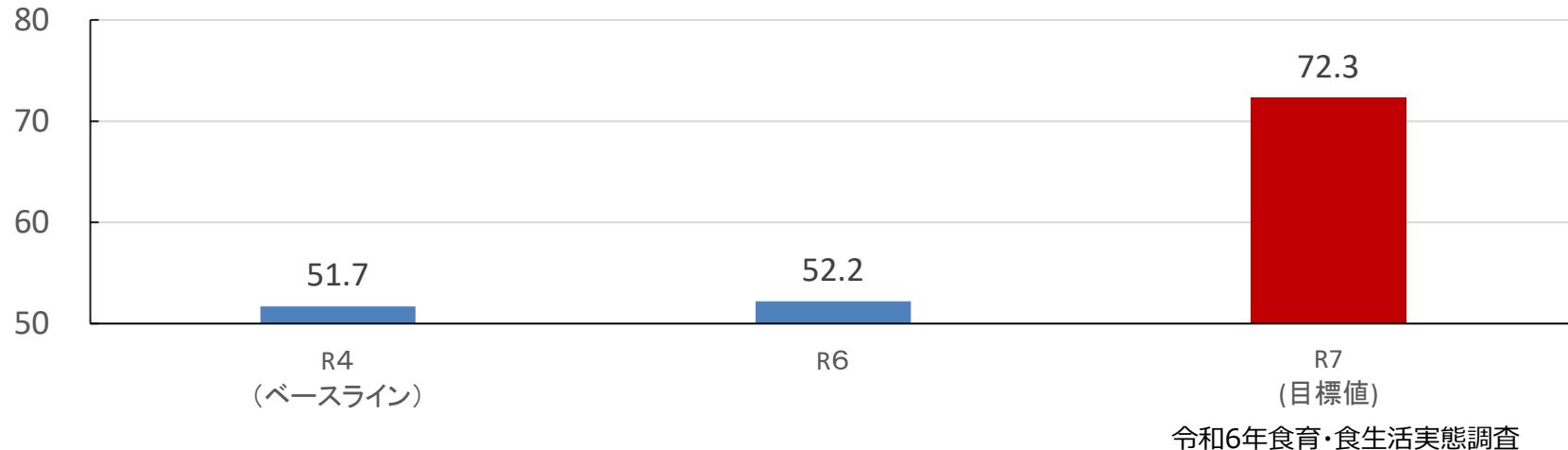
## みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動推進に向けた取組

関係課等の事業	具体的な取組例
みやぎ食の安全安心県民総参加運動	食の安全安心消費者モニターの登録とモニターだよりの発行 アンケート調査の実施 食品工場見学会、生産者との交流会

食の安全安心は食の基本となるものであり、広く県民が食の安全安心を実現できる環境整備を進める必要がある。環境整備の視点で考えた場合、飲食店や食料品販売店などの食の安全安心の実践度を目標指標としたほうが適当と考えられる。

%

## 災害時に備えて非常用食料を用意している人の割合



## 災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合に向けた取組

関係課等の事業	具体的な取組例
食料の備蓄等に関する普及啓発	災害時における食料や飲料水の備蓄について県ホームページや県政だより、楽天ブログ等で啓発
みやぎの食育推進戦略事業	みやぎ食育コーディネーター研修会で「災害時の備え」をテーマにした研修会を実施

災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合は、ほとんど変化はなく、今後継続して県民向けの啓発を実施していく必要がある。

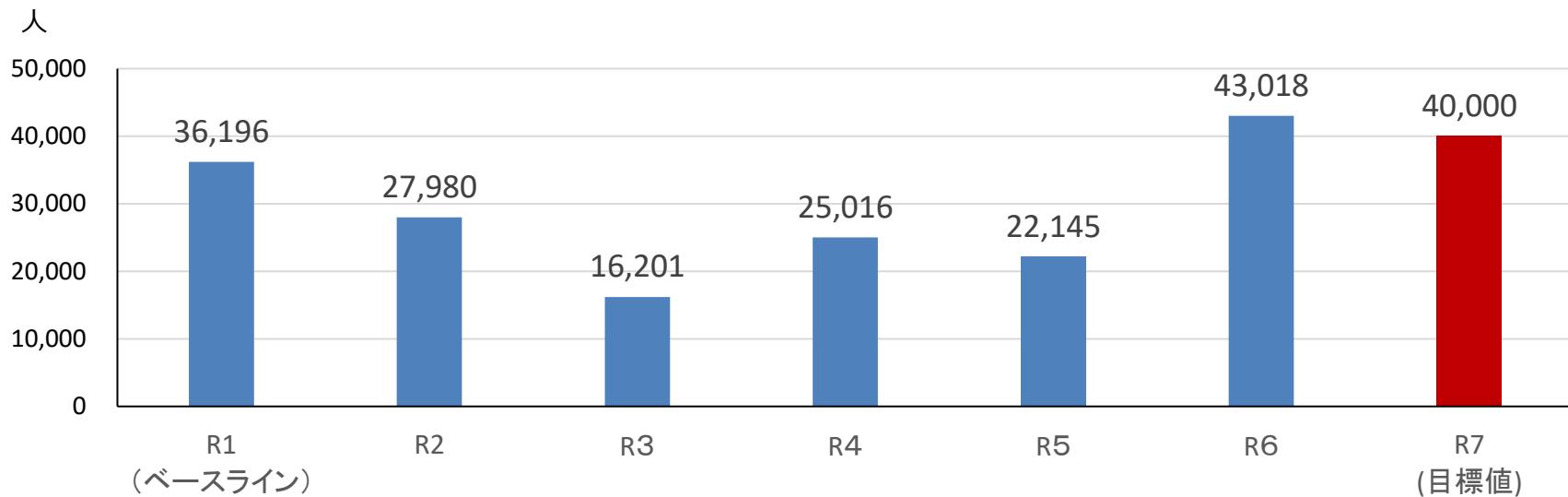
現状把握の調査については、世帯ごとではなく、個人ごとの調査のため、目標指標は、「非常用食料を用意している世帯」ではなく、「非常用食料を用意している人」と目標指標を変更する必要がある。

# 施策4 みんなで支えあう食育

## 4 みんなで支えあう食育

目標指標等	基準値 (調査年)	R3年度 (調査年)	R4年度 (調査年)	R5年度 (調査年)	R6年度 (調査年)	第4期	達成状況
						目標値	
食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数	36,196人 (R1)	16,201人 (R3)	25,016人 (R4)	22,145人 (R5)	43,018人 (R6)	40,000人	A

# みやぎ食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数



食育活動の取組状況調査

## みやぎ食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数

関係課等の事業	具体的な取組例
みやぎの食育推進戦略事業	みやぎ食育コーディネーター研修会 みやぎ食育応援団のマッチング

みやぎ食育コーディネーター活動は、新型コロナウイルス感染症の流行期は、活動参加人数が落ち込んだが、その後は順調に参加人数を伸ばしており、地域での活動が定着してきている。今後も、研修やマッチング等を通じてコーディネーター活動の充実支援は取り組んでいく必要があるが、既に活動が定着しているため、目標指標として参加人数を取り扱うことについては、今後検討していく。

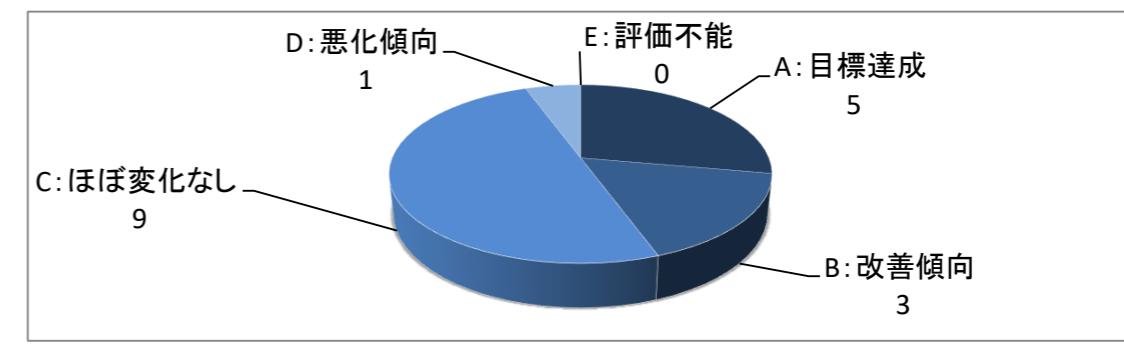
## 第4期宮城県食育推進プラン目標値の達成状況（令和6年度末現在）

目標指標等	第1期 目標値	第2期 目標値	第3期 目標値	基準値 (調査年)	R3年度 (調査年)	R4年度 (調査年)	R5年度 (調査年)	R6年度 (調査年)	第4期 目標値	達成状況	設定	資料出所 (調査の名称)	担当課室 担当班	
<b>1 食育を通した健康づくり</b>														
朝食を毎日食べる人の割合	20から30歳代 (欠食率) 23%以下	(欠食率) 23%以下	70%以上	63.5% (H28)	63.5% (H28)	62.1% (R4)	62.1% (R4)	64.0% (R6)	70%以上	C	みやぎ21健康プラン	R6食育・食生活実態 調査速報値	健康推進課 食育・栄養班	
	小学6年生 (欠食率) 2%以下	(欠食率) 2%以下	98%以上	96.5% (R1)	95.3% (R3)	94.2% (R4)	94.8% (R5)	94.2% (R6)	97%	C	教育振興計画アクションプラン	全国学力・学習状況 調査	義務教育課 幼児教育推進班	
1日当たりの食塩摂取量	成人男性	-	-	9g以下	11.5g (H28)	11.5g (R4)	11.2g (R4)	11.2g (R4)	7.5g未満	C	みやぎ21健康プラン	県民健康・栄養調査	健康推進課 食育・栄養班	
	成人女性	-	-	8g以下	9.5g (H28)	9.5g (R4)	9.7g (R4)	9.7g (R4)	6.5g未満	C				
1日当たりの野菜摂取量(成人)		(認知率) 60%以上	350g以上	350g以上	295g (H28)	295g (H28)	275g (R4)	275g (R4)	350g以上	C	みやぎ21健康プラン	県民健康・栄養調査 (～R4まで) R6食育・食生活実態 調査速報値	健康推進課 食育・栄養班	
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている人の割合(成人)		75%	75%	80%	71.5% (H28)	71.5% (H28)	73.3% (R4)	73.3% (R4)	80%	C				
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合(成人)		-	-	55%以上	49.1% (H28)	49.1% (H28)	57% (R4)	57% (R4)	55%	A	食育推進基本計画	特定健診・特定保健指導 に関するデータ(厚生労働省)	健康推進課 健康推進第二班	
栄養成分表示を参考にしている人の割合(成人)		50%	50%	60%	44.6% (H28)	44.6% (H28)	45.4% (R4)	45.4% (R4)	60%	D	みやぎ21健康プラン			
肥満傾向児の出現率	中学1年生(男子)	-	11%	11%	14.8% (R1)	17.04% (R2)	16.73% (R3)	14.23% (R4)	14.95% (R6)	11%	C	独自設定	学校保健統計調査	保健体育安全課 学校保健給食班
	中学1年生(女子)	-	9%	8%	13.6% (R1)	11.02% (R2)	11.5% (R3)	12.23% (R4)	11.84% (R6)	8%	B			
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合(40から74歳)		-	26.7%	26.1%	30.9% (H30)	31.4% (R1)	32.2% (R3)	32.2% (R4)	31.9% (R5)	29.4%	C	みやぎ21健康プラン	特定健診・特定保健指導 に関するデータ(厚生労働省)	健康推進課 健康推進第二班
12歳児のむし歯のない人の割合		-		66.3%	61.3% (R1)	65.1% (R2)	64.6% (R3)	69.9% (R4)	68.4% (R5)	66.3%	A	県歯と口腔の健康づくり基本計画		
<b>2 「食材王国みやぎ」の理解と継承</b>														
学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合		33%	33.6%	40%	39.0% (R1)	36.7% (R3)	39.8% (R4)	41.5% (R5)	42.9% (R6)	40%	A	学校給食地場産物活用状況調査	保健体育安全課 学校保健給食班	
農産物直売所推定売上高		-	85億円	95億円	112億円 (R1)	120億円 (R3)	126億円 (R4)	128億円 (R5)	135億円 (R6)	140億円	B			
宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合		-	-	85%	92% (R1)	95% (R3)	95% (R4)	93.5% (R5)	95.9% (R6)	95%	A	独自設定	全国学校給食週間実施報告	保健体育安全課 学校保健給食班
<b>3 生きる力を育てる食育</b>														
みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動(延べ参加)率		(モニター数) 1,000人	80%	85%	87% (R1)	79% (R3)	96% (R4)	106% (R5)	94% (R6)	95%	B	県食の安全安心の確保に関する基本的な計画	みやぎ食の安全安心モニター制度事業	食と暮らしの安全推進課食品企画班
災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合		-	-	-	51.7% (R4)	-	51.7% (R4)	51.7% (R4)	52.2% (R6)	72.3%	C	独自設定	R6食育・食生活実態調査速報値	健康推進課 食育・栄養班
<b>4 みんなで支えあう食育</b>														
食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人數		-	15,000人	26,000人	36,196人 (R1)	16,201人 (R3)	25,016人 (R4)	22,145人 (R5)	43,018人 (R6)	40,000人	A	宮城県食育推進プラン	食育活動の取組状況調査	健康推進課 食育・栄養班

## 【達成状況】

達成状況	指標数
A:目標達成	5
B:改善傾向	3
C:ほぼ変化なし	9
D:悪化傾向	1
E:評価不能	0
計	18

※基準値から±おむね1割以上の改善  
※基準値から±1割以上の変化がない  
※基準値からおおむね±1割以上の悪化



## 第4期宮城県食育推進プラン関連事業の実施状況及び計画

資料4

No.	第4期重点施策との関連				事業名	担当	事業概要	令和6年度実績	R6年度 決算額 (千円)	令和7年度計画	R7年度 予算額 (千円)
	1 づ 健 康 く 康 り	2 ぎ 国 食 み 王	3 力 生 き る	4 あ で み う 支 ん え な							
1	○				みやぎ21健康プラン推進事業	健康推進課	県民の健康寿命の延伸を図るために、「第3次みやぎ21健康プラン」(計画期間:R6～R17年度)の進行管理及び効果的かつ継続的な推進を図る。また、多様な主体との連携・協働体制の構築のため、プランの普及を行う。	1 みやぎ21健康プラン推進協議会の開催…1回 2 みやぎ21健康プラン有識者ワーキングの開催…1回 3 第3次みやぎ21健康プランの冊子関係機関へ配布	552	1 みやぎ21健康プラン推進協議会の開催 2 みやぎ21健康プラン有識者ワーキングの開催 3 第3次みやぎ21健康プランの普及及び進捗管理	1,222
2	○				メタボリックシンドローム対策戦略事業	健康推進課	本県の健康課題であるメタボリックシンドローム対策として、各保健所において地域特性を踏まえ、健康づくりを実践やすい環境整備などの取組を推進する。また、保健指導従事者の質の向上を目的に特定健診・保健指導に係る研修会を開催する。	1 企画・評価会議の開催(保健所)…延べ8回 2 地域課題を踏まえたメタボリックシンドローム予防啓発事業の実施(保健所) 3 特定健診・特定保健指導従事者育成研修会の開催…初任者編、経験者編	2,750	1 企画・評価会議の開催(保健所) 2 地域課題を踏まえたメタボリックシンドローム予防啓発事業の実施(保健所) 3 特定健診・特定保健指導従事者育成研修会の開催	3,876
3	○				スマートみやぎプロジェクト	健康推進課	県民の健康づくりを推進するため、スマートみやぎ健民会議(県民運動)を基盤とし、市町村や民間企業等との協働により、全ライフステージへの切れ目ない支援体制を構築する。	1 スマートみやぎ健民会議 県民運動の周知・広報・参加団体拡大…一般会員43、優良会員1、応援企業2増加 2 みやぎヘルスサテライトステーションを活用した健康づくりの啓発普及…9箇所増加、補助金交付4施設 3 子どもの健康ながらだづくり推進事業における市町村、幼稚園、保育所、学校との連携事業(保健所)	6,140	1 スマートみやぎ健民会議を基盤とした健運動の推進 2 みやぎヘルスサテライトステーション整備事業 3 子どもの健康ながらだづくり推進事業(保健所)	15,806
4	○				食生活改善普及事業	健康推進課	市町村に組織化された地域に根ざした活動をしている食生活改善地区組織により生活習慣病予防を目的とした食生活改善の実践方法について県民に広く普及啓発を行う。	1 食生活改善普及事業の実施(委託) ・食を通じたフレイル予防リーフレットを活用したイベントの開催 来場人数:270人 2 食を通じたフレイル予防リーフレットの配布及び周知 対象人数:3,124人 3 食を通じたフレイル予防に係る認知度の把握 対象人数:3,124人 2 食生活改善地区組織育成支援 ・市町村会長及び行政担当者会議の開催:1回 ・各保健所における活動支援等	771	1 栄養・食生活に関する情報発信 ・食生活改善普及啓発(4回) ・ハネル展示(3回) ・イベント出展(1回) 2 食生活改善研修会の開催(3圏域) 3 市町村等栄養対策担当者会議の開催(1回) 4 食生活改善推進員活動との連携	970
5	○				歯科保健事業	健康推進課	「第3期宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画」に基づき、県民一人ひとりがその健康状態やライフステージに応じた歯と口腔の健康づくりができるよう支援体制の整備を行い歯科保健水準の向上を図る。	1 妊娠期における歯科保健対策事業 妊娠期向けパンフレット13,000部作成・配布 2 宮城県歯科保健大会 講演会(57名参加)各種コンクール表彰式 3 フッ化物洗口普及事業 フッ化物洗口サポート支援研修会(2回) フッ化物洗口マニュアル増刷・配布 4 少年期・青年期の歯周病予防啓発事業(2回) 5 幼児歯科保健関係者研修会(動画配信) 6 少年期の歯と口腔の健康づくり支援者研修会(1回) 少年期向け教材作成 7 障害児親子歯みがき教室(2回) 教室支援者研修会(1回) 8 食育を通じた歯と口腔の健康づくり事業 食習慣や口の健康づくりに関するチェックリスト実施者に抽選で体験型イベントへの招待、プレゼント(応募者166名) ・プレゼント当選者(58名) ・歯の健康と食育の体験型イベント(13組34名参加)	3,140	1 妊娠期における歯科保健対策事業 2 宮城県歯科保健大会 3 フッ化物洗口普及事業 4 少年期・青年期の歯周病予防啓発事業 5 幼児歯科保健関係者研修会 6 少年期の歯と口腔の健康づくり支援者研修会 7 障害児親子歯みがき教室 8 障害児親子歯みがき教室支援者研修事業 9 食育を通じた歯と口腔の健康づくり事業	4,950
6	○				はやねはやおきあさごはん推奨運動	義務教育課	「はやね・はやおき・あさごはん」といった基本的な生活習慣の定着を広く呼びかけ、子供の生活リズム向上を図る普及活動を行う。	1 早寝早起き朝ごはん実行委員会in宮城(いい朝みやぎ)との連携 2 教育庁内・知事部局との連携	【非予算】	1 早寝早起き朝ごはん実行委員会in宮城(いい朝みやぎ)との連携 2 教育庁内・知事部局との連携	【非予算】

No.	第4期重点施策との関連				事業名	担当	事業概要	令和6年度実績	R6年度 決算額 (千円)	令和7年度計画	R7年度 予算額 (千円)
	1 づ 健 康 り	2 ぎ 国 食 み 材 や 王	3 力 生 き る	4 あ で み う 支 ん え な							
7	○				基本的生活習慣定着促進事業	義務教育課	子供の規則正しい生活リズムの確立に向けた県民運動を推進するとともに、みやぎっ子ルルブル推進会議の設立趣旨に賛同する企業・団体と連携し、社会総がかりで未就学児や児童生徒の基本的生活習慣の定着促進を図る。	1 ルルブルコンテストの開催・表彰 2 各種広報媒体を活用した普及啓発事業 3 ルルブル・エコチャレンジ事業 4 基本的生活習慣の重要性を伝えるリーフレット制作・配布 5 朝食摂取習慣化事業 6 みやぎっ子ルルブル推進会議の開催 7 みやぎっ子ルルブルフォーラム2024の開催 8 ルルブル通信の発行	7,258	1 ルルブルコンテストの開催・表彰 2 各種広報媒体を活用した普及啓発事業 3 ルルブル・エコチャレンジ事業 4 基本的生活習慣の重要性を伝えるリーフレット制作・配布 5 朝食摂取習慣化事業 6 みやぎっ子ルルブル推進会議の開催 7 みやぎっ子ルルブルフェスティバル2025の開催 8 ルルブル通信の発行	11,713
8	○				夜間定時制高等学校夜食実施事業	保健体育安全課	完全給食6校、補食給食1校で実施する。	完全給食6校(うち1校はデリバリー給食)、補食給食1校で実施する。	8,617	完全給食6校(うち1校はデリバリー給食)校で実施する。	6,448
9	○				中学校給食実施事業	保健体育安全課	完全給食1校、ミルク給食1校を実施する。	完全給食1校、ミルク給食1校を実施する。	821	完全給食1校、ミルク給食1校を実施する。	1,827
10	○				特別支援学校給食実施事業	保健体育安全課	18校で完全給食を実施する。	完全給食19校(うち1校はデリバリー給食)を実施する。	37,018	完全給食20校(うち1校はデリバリー給食)を実施する。	25,161
11	○	○	○	○	子どもの健康を育む総合食育推進事業	保健体育安全課	1 学校給食研究協議会の開催 2 食に関する指導推進研修会の開催 3 「伊達な学校給食フェア」の開催 4 食育啓発ポスターの募集 5 食育推進啓発カレンダー作成 6 学校給食で提供する郷土料理のデータベース作成	1 学校給食研究協議会の開催 2 食に関する指導推進研修会の開催 3 「伊達な学校給食フェア」の開催 4 食育推進啓発ポスターの募集 5 食育推進啓発カレンダー作成	106	1 学校給食研究協議会の開催 2 食に関する指導推進研修会の開催 3 「伊達な学校給食フェア」の開催 4 食育推進啓発ポスターの募集 5 食育推進啓発カレンダー作成	145
12	○				みやぎらしい家庭教育支援基盤形成事業	生涯学習課	1 みやぎらしい家庭教育支援事業(うち食育に関連する事業) ・各家庭が望ましい食生活を持続的にを行い、健康な子どもが育まれるように、食育の啓発に努める。このために、家庭教育支援を行うボランティア(子育てサポート、子育てサポートリーダー)を養成する講座等において、これを果す研修内容を取り入れるとともに、WEBページ上で情報を発信する。 (1)子育てサポートー養成講座(県内各圏域15回) (2)子育てサポートリーダー養成講座 (3)子育てサポートリーダーネットワーク研修会 (4)WEBページでの「はやね はやおき あさごはん」の推奨に関する情報提供	1 みやぎらしい家庭教育支援事業(うち食育に関連する事業) ・子育てサポートー養成講座や子育てサポートリーダー養成講座等で基本的生活習慣の大切さを研修内容に盛り込むとともに、「はやね はやおき あさごはん」体操も取り入れ、地域での活動に役立てる。WEBページ上でも随時情報発信をする。 (1)子育てサポートー養成講座(県内5圏域毎3回、計15回) (2)子育てサポートリーダー養成講座(4回) (3)子育てサポートリーダーネットワーク研修会(1回) (4)WEBページでの「はやね はやおき あさごはん」に関する情報提供を行う。	4,506	1 みやぎらしい家庭教育支援事業(うち食育に関連する事業) ・子育てサポートー養成講座や子育てサポートリーダー養成講座等で基本的生活習慣の大切さを研修内容に盛り込むとともに、「はやね はやおき あさごはん」体操も取り入れ、地域での活動に役立てる。WEBページ上でも随時情報発信をする。 (1)子育てサポートー養成講座(県内5圏域毎3回、計15回) (2)子育てサポートリーダー養成講座(4回) (3)子育てサポートリーダーネットワーク研修会(1回) (4)WEBページでの「はやね はやおき あさごはん」に関する情報提供を行う。	4,429
13	○				みやぎフレイル対策市町村サポート事業	長寿社会政策課	市町村が高齢者の健康寿命延伸に向け、効果的なフレイル対策を効率的にできるよう、関係団体との連携・協働により技術的な支援を行う。併せて、本県の課題解決に向け、フレイル対策の要となる低栄養の問題に対し、通いの場等で地域支援ができる栄養士の人材確保と育成を推進する。	1 みやぎフレイル対策関係者会議 ・フレイル対策に係る有識者や関係団体の代表者を交えて、宮城県フレイル対策市町村サポート事業への意見聴取及び全体の進捗管理を行う、計2回実施 2 みやぎ健康支援アドバイザー派遣による市町村支援 ・住民主体の通いの場への積極的関与や高齢者のいる世帯へのアウトリーチ支援等に係る市町村等からの派遣要請に対し、みやぎ健康支援アドバイザーを派遣して市町村支援を行う、県全域を対象に実施 3 フレイル対策に係る人材育成 ・フレイル対策を担う市町村職員等を対象に、フレイル対策に関する制度や県内外での取組等に関する研修を行う、2回実施	4,992	市町村のフレイル対策の取組をサポートするため、通いの場等へ派遣可能な管理栄養士を含むみやぎ健康支援アドバイザーをリスト化し市町村へ共有する。	0

No.	第4期重点施策との関連				事業名	担当	事業概要	令和6年度実績	R6年度 決算額 (千円)	令和7年度計画	R7年度 予算額 (千円)
	1 づ 健 康 り	2 ぎ 国 食 み 材 や 王	3 力 生 き る	4 あ で み う 支 ん え な							
14	○				フレイル予防に関する一般県民への普及啓発	長寿社会政策課	テレビや新聞等の媒体を活用し、フレイル対策、介護予防、認知症支援等に関する正しい理解について広く普及啓発を図る。	1 認知向上・意識定着のための情報発信 ・マスメディア、ソーシャルメディア等を活用し、フレイル予防及びフレイル予防・社会参加促進に関する肯定的なイメージを持たせるための露出を行う。 2 フレイル予防の理解促進のためのイベント等の実施 ・フレイル予備群、該当者にあたる高年期(65歳以上)の方やその子ども世代などに対し、フレイル予防及びフレイル予防に関する正しい理解を促すとともに、フレイル・フレイルの具体的なイメージ及び興味・関心を持たせるためのイベント等を実施	1,980	1 フレイル予防の理解促進のためのイベント等の実施 ・フレイル予備群、該当者にあたる高年期(65歳以上)の方やその子ども世代などに対し、フレイル予防及びフレイル予防に関する正しい理解を促すとともに、フレイル・フレイルの具体的なイメージ及び興味・関心を持たせるためのイベント等を実施 2 認知向上・意識定着のための情報発信 ・マスメディア、ソーシャルメディア等を活用し、フレイル予防及びフレイル予防・社会参加促進に関する肯定的なイメージを持たせるための露出を行う。 3 フレイル予防普及啓発のためのショート動画作成	4,500
15	○	○	特定給食指導事業	健康推進課	健康増進法に基づき特定給食施設等への行政指導等の実施 1 特定給食施設等への行政指導 2 給食施設従事者等研修会 (非常・災害時対策チェックリストの整備及び同リストに基づく指導を含む)			1 施設指導 ・個別指導:96施設 ・集団指導:3回、延べ814人 2 給食施設従事者研修会:6回、延べ235人 3 保健所担当者会議:1回、9人 4 給食施設状況調査:693施設	211	1 施設指導 ・個別指導 ・集団指導 2 給食施設等従事者研修会 3 保健所担当者会議等 4 給食施設状況調査	329
16	○		ベジプラス100＆塩eco推進事業	健康推進課	主に働き盛り世代をターゲットに野菜摂取量の増加や減塩を進めるため、「野菜！あと100g」とあわせて「減塩！あと3g」を推進し、県民の健康づくりを進める。		〈事業組替〉 みやぎの食環境づくり推進事業に記載	—	〈事業組替〉 みやぎの食環境づくり推進事業に記載	—	
16	○		みやぎの食環境づくり推進事業	健康推進課	健康寿命の延伸を目指して、産学官の連携・協働による宮城県らしい食の特設に配慮した健康的で持続可能な食環境づくりの実現を図る。		1 みやぎの食環境づくりプロジェクト ・食環境づくりに関する意見交換会(研修)の開催…1回 2 ベジプラス100普及推進事業 (1)中食・外食でベジプラス100 ・みやぎベジプラスメニューの商品化 商品化発表会・令和6年11月14日 協力大学:管理栄養士養成大学4校、栄養士養成大学2校 協力企業4社 販売期間:令和6年11月15日～12月19日 販売累計数:18,913食(総菜9品、弁当2品) (2)ベジプラス100＆塩ecoの情報発信 ・野菜摂取量に係る動画放映 YouTube広告(11月、再生回数117,062回)、楽天モバイルパークCM放映(4～6月、8回)、行政庁舎1階モニターにおける放映(11月中) ・大型商業施設におけるベジプラスコーナーの設置(17か所) 2 地域でもベジプラス ・各保健所において、社員食堂や道の駅などの協力によるベジプラスメニューの提供(20か所)、情報発信(75か所) 3 企業との連携による取組 ・ベジプラスメニューの独自開発・販売 ・既存商品活用によるベジプラスメニューの販売 ・県庁食堂でのランチフェアの実施 ・普及啓発イベントの開催	3,911	1 みやぎの食環境づくりプロジェクト ・意見交換会の開催 ・食環境づくりに関する研修会の開催 ・みやぎの食環境づくり普及啓発(取組紹介等) 2 ベジプラス100＆塩eco推進事業 ・中食・外食でベジプラス100 ・ベジプラス100＆塩eco普及啓発 ・企業と連携した普及啓発	4,038	

No.	第4期重点施策との関連				事業名	担当	事業概要	令和6年度実績	R6年度 決算額 (千円)	令和7年度計画	R7年度 予算額 (千円)
	1 づ 健 康 り	2 ぎ 國 食 材 や 王	3 力 生 き る	4 あ で み う し ん え な							
17	○	○	○	○	みやぎの食育推進戦略事業	健康推進課	1 普及・啓発活動の実施 2 食育を推進する人材の育成・支援 3 地域の食育推進事業	1 みやぎの食育推進事業 (1)食育普及啓発事業 ・食育普及啓発チャレンジ事業(義務教育課と共同実施) 食育動画の制作、食育イベントの開催 ・みやぎ食育普及月間(11月)の推進 ・みやぎ食育通信の発行(2回) ・メディア等を活用した情報発信 FM仙台「MorningBrush」食育コーナー(12回) (2)地域の食育推進事業(保健福祉事務所) ・関係公所と連携し、地域の特色を生かした取組の実施 (3)宮城県食育推進会議の開催(1回) (4)食育・食生活実態調査 2 みやぎの食育連携事業 ・みやぎ食育応援団登録及び派遣 ・みやぎ食育コーディネーター研修会の開催(2回) ・関係機関との連携による取組の実施	5,148	1 みやぎの食育推進事業 (1)食育普及啓発事業 ・食育普及啓発チャレンジ事業 食育イベントの開催 ・みやぎ食育普及月間(11月)の推進 ・みやぎ食育通信の発行(2回) ・メディア等を活用した情報発信 FM仙台「MorningBrush」食育コーナー(12回) (2)地域の食育推進事業(保健福祉事務所) ・関係公所と連携し、地域の特色を生かした取組の実施 (3)宮城県食育推進会議の開催(1回) (4)食育・食生活実態調査 2 みやぎの食育連携事業 ・みやぎ食育応援団登録及び派遣 ・みやぎ食育コーディネーター研修会の開催(2回) ・関係機関との連携による取組の実施	4,704
18	○				宮城米広報宣伝事業	みやぎ米推進課	宮城米マーケティング推進機構が実施する宮城米の広報宣伝活動事業に加え、東京・大阪等大消費地へ直接、宮城県産米を売り込むための販売支援活動を実施し、宮城米の評価高揚及び消費拡大を推進する。	宮城米マーケティング推進機構による各種広報宣伝活動 ・宮城米県外ファン拡大事業 ・宮城米「地産地消」推進事業 ・宮城米産地情報発信事業 ・宮城米提供事業者PR・支援事業 ・食材王国みやぎ大使活用・支援事業 ・宮城米キャンペーンキャラクター募集・活用事業	8,338	宮城米マーケティング推進機構による各種広報宣伝活動 ・宮城米県外ファン拡大事業 ・宮城米「地産地消」推進事業 ・宮城米産地情報発信事業 ・宮城米提供事業者PR・支援事業 ・食材王国みやぎ大使活用・支援事業 ・宮城米キャンペーンキャラクター募集・活用事業	8,340
19	○				地域食材発掘・販路拡大事業	食産業振興課	「食材王国みやぎ」の展開の一つである「地産地消」をより実践推進するため、県庁1階玄関ホールを活用し、地域の特色ある食材を発掘するとともに都市部での販路拡大の可能性を探るため市町村や地方振興事務所(地域事務所)を主体とした展示・販売会を定期的に実施する。	県庁1階市町村等地場産品展示・即売実施 ・36週(36回)、日数106日、団体35団体	【非予算】	県庁1階市町村等地場産品展示・即売実施予定 ・35週(36回)、日数112日、団体36団体	【非予算】
20	○				食育・地産地消推進事業	食産業振興課	1 地産地消の取組推進 (1)地産地消普及啓発 (2)地産地消推進店の募集・利用拡大 2 みやぎの「食」と「食材」の理解度向上 (1)食材王国みやぎ「伝え人(びと)」登録・活用促進 県内の「食のプロフェッショナル」を「伝え人(びと)」として登録し、小・中学校、児童館、民間団体に派遣する。 (2)高校生地産地消お弁当コンテストの開催 高校生を対象に、県産食材の活用方法等を競うコンテストを開催し、県産食材を学ぶ機会を提供する。 (3)消費・安全対策交付金(国庫事業) 市町村や民間団体が実施する食育事業に対し、交付金による支援を行う。 3 食材王国みやぎパートナーシップ会議 (1)食材王国みやぎ推進優良活動表彰 本県食産業に貢献する事業者を「地産地消部門」「ブランド化部門」で表彰する。 (2)メルマガ等の配信	1 地産地消の取組推進 ・R6年度末の地産地消推進店登録数は528店舗(前年度末より9店舗増)。そのほか、登録店舗に「食材王国みやぎ」ミニのぼりを付し使用してもらうことで、「食材王国みやぎ」及び県産食材のPRを行った。 2 みやぎの「食」と「食材」の理解度向上 (1)「食材王国みやぎ伝え人(びと)」の小・中学校等への派遣 (2)高校生地産地消お弁当コンテストの開催 (3)消費・安全対策交付金(国庫事業) 3 食材王国みやぎパートナーシップ会議 「食材王国みやぎ推進優良活動表彰」として、地産地消部門2事例、ブランド化部門1事例の表彰を行った。 (3)消費・安全対策交付金(国庫事業) 希望市町及び大学に対して消費・安全対策交付金を交付し、市町村が実施する食育事業の支援を行った。 3 食材王国みやぎパートナーシップ会議 「食材王国みやぎ推進優良活動表彰」として、地産地消部門2事例、ブランド化部門1事例の表彰を行った。	4,776	1 地産地消の取組推進 地産地消推進店と連携した県産食材のPR 2 みやぎの「食」と「食材」の理解度向上 (1)「食材王国みやぎ伝え人(びと)」の小・中学校等への派遣 (2)高校生地産地消お弁当コンテストの開催 (3)消費・安全対策交付金(国庫事業) 3 食材王国みやぎパートナーシップ会議 食材王国みやぎ推進優良活動表彰の実施	5,171
21	○				地域イメージ確立推進事業	食産業振興課	「食材王国みやぎ」情報発信事業 食材王国みやぎ公式SNSを効率的・効果的に運営するとともに、情報の収集に努め、常に新しい情報を発信する。	食材王国みやぎ公式SNS(Facebook及びInstagram)を積極的に活用し、Facebookフォロワー 約2,600人(前年度末から維持)、Instagramフォロワー 約7,000人(前年度末より約3,400人増)を達成した。	1,275	食材王国みやぎ公式SNS(Facebook及びInstagram)の効果的な運営を引き続きしていく。	1,817

No.	第4期重点施策との関連				事業名	担当	事業概要	令和6年度実績	R6年度 決算額 (千円)	令和7年度計画	R7年度 予算額 (千円)
	1 づ健 康 く り	2 ぎ國 み材 や王	3 力生 きる	4 あでみ う支ん えな							
22	○		県産ブランド品確立支援事業	食産業振興課	1 「食材王国みやぎ」フェアの開催支援 首都圏等の有名ホテル、レストラン等において、県産食材を使用した「食材王国みやぎ」フェアの開催を促す。 2 みやぎ食材出会いの旅 県産食材の使用を検討している首都圏ホテル等の調理人、バイヤー等を本県の生産現場に招へいし、生産者等と直接対話することで、県産食材の理解をより一層深めてもらい、フェア開催並びに販路拡大の一助とする。	1 「食材王国みやぎフェア」開催支援 ・首都圏での有名ホテルにおいて本県産食材を使用した「食材王国みやぎフェア」の開催を支援(8回、延べ421日) 2 みやぎ食材出会いの旅:首都圏の有名ホテル、レストラン等の料理人、バイヤー等を本県の生産現場へ招へいし、県産食材への理解を深めていたく取組を実施した(5回)	5,429	令和6年度を以って終了	-	-	
23	○	地域での食育の推進事業	食産業振興課	農業政策室	こども食堂をはじめとする食育活動の場の拡充・強化を図るとともに、地元食材や栄養バランスに関する知識を学ぶ機会を創出するため、希望市町村及び団体へ交付金による支援を行う。(国庫事業)	市町村、民間団体等(富谷市、塩竈市、涌谷町、公立大学法人宮城大学)が実施する食育活動について、交付金による支援を行った。	-	20に統合	-	-	
24	○	学校給食における県産食材利用推進事業	農業政策室	農業振興課	県産食材利用の啓発 「すぐくみやぎっ子通信」の発行による学校給食での地場産農産物の利用促進	「すぐくみやぎっ子通信」の発行(4回)	【非予算】	「すぐくみやぎっ子通信」の発行(4回)	【非予算】	【非予算】	
25	○	みやぎの田園環境教育支援事業	農村振興課	農業・農村の持つ魅力などを再認識してもらうとともに、農村環境保全に係る意識の醸成を図るために地域や学校教育と連携し、田んぼの生き物調査、小学校総合学習等への支援を行う。	SNSや学校教育などの場を通して、農業・農村の持つ魅力などの再認識と農村環境保全に係る意識醸成に資する活動について支援した。  ・学校教育など 農村環境保全等の協働活動に参加した人数:1,869人	【非予算】	引き続き、様々な媒体を活用し、農業・農村の持つ魅力などの再認識と農村環境保全に係る意識醸成に資する活動について支援する。	【非予算】	【非予算】	【非予算】	
26	○	むらまち交流拡大推進事業	農山漁村なりわい課	農山漁村なりわい課	市町村や農泊推進団体等が実施する都市農村交流活動への助言指導と関係団体への人材派遣による現地指導等、農泊や農林漁家民宿等の情報発信を支援する。	・農泊地域のニーズに合わせたテーマ別研修会・交流会開催(2回) ・みやぎの農泊サイトのリニューアルによる情報発信の強化 ・農山漁村交流アドバイザー派遣の実施(3回) ・農泊実践者向けの園域研修会の開催(1回)	3,268	1 農泊地域のニーズに合わせたテーマ別研修会・交流会開催 2 都市農村交流マッチング支援 3 農山漁村交流アドバイザー派遣の実施	3,832		
27	○	「みやぎ水産の日」を核としたPR活動	水産業振興課	水産業振興課	魚食普及、県産水産物の県内需要拡大を図るために、「みやぎ水産の日」を軸に、料理教室や各種PR活動等を行う。	1 「海の幸料理教室」の実施 2 魚食に関する出前講座の実施 3 「みやぎ水産の日まつり」の開催 4 ラッピングバスの運行によるPR 5 普及啓発活動(HP、Instagram等による情報提供、県政広報展示室におけるパネル展示等) 6 「みやぎ水産日マルシェ」の実施 7 「耳石ハンター養成講座」の実施	14,230	1 「海の幸料理教室」の実施 2 魚食に関する出前講座の実施 3 「みやぎ水産の日まつり」の開催 4 ラッピングバスの運行によるPR 5 普及啓発活動(HP、Instagram等による情報提供、県政広報展示室におけるパネル展示、PR資料の作成等) 6 「みやぎ水産日マルシェ」の実施 7 「耳石ハンター養成講座」の実施	27,068		
28-1	○	地域支援事業 「みやぎ蔵王ブランド推進事業」 (大河原地方振興事務所)	富県宮城推進室	広域連携による仙南地域への誘客促進・食のブランド化 ①仙南の「食」ブランド化事業 ②「みやぎ蔵王三十六景地域の逸品」の普及促進事業	1 仙南の「食」ブランド化事業 ・山形置賜地域・福島県北地域との3県連携周遊事業と連動させた食のPR ・[3県連携]「道の駅ふくしま」つながるフェスタの開催(11/3)来場者数5,875人 ・管内道の駅等と連携したスイーツマルシェ開催(白石:4/20~4/21、角田:5/25、村田:10/5-10/6) ・「せんにゃんスイーツ＆カフェマップ」を改訂 掲載店舗を60店舗から68店舗に増やし、10,000部発行 2 「みやぎ蔵王三十六景地域の逸品」の普及促進事業 ・販売店舗での販促PRグッズを用いたPR強化(17店舗で実施) ・各キャンペーンの賞品等での採用やSNSの活用によるPR ・県庁1階玄関ホールで「みやぎ蔵王三十六景地域の逸品販売会」を開催(12/16~18)6事業者出店、売上約110万円(新規品目推奨4社7品目 ※推奨品目数88品目)	1,232	1 仙南の「食」ブランド化事業 ・山形置賜地域・福島県北地域との3県連携周遊事業と連動させた食のPR ・管内道の駅等と連携したスイーツマルシェ開催(角田:5/17、白石:6/22、村田:10/25) 2 「みやぎ蔵王三十六景地域の逸品」の普及促進事業 ・販売店舗での販促PRグッズを用いたPR強化 ・SNS等を活用したPR	1,162			

No.	第4期重点施策との関連				事業名	担当	事業概要	令和6年度実績	R6年度 決算額 (千円)	令和7年度計画	R7年度 予算額 (千円)
	1 づ健 康 り	2 ぎ国 食 材 や王	3 力生 き る	4 あで みう 支ん えな							
28-2	○				地域支援事業 「広域周遊促進・観光人材育成事業」 (大河原地方振興事務所)	富県宮城推進室	3県(宮城・山形・福島)連携広域周遊促進事業 令和5年9月から12月中旬までの3か月半程度、宮城県仙南地域、山形県置賜地域及び福島県県北地域の特産であるフルーツを使用した「ご当地スイーツ」が食べられる(買える)各地域のスポットを巡る周遊企画を実施	令和6年度3県(宮城・山形・福島)連携広域周遊促進事業 ・各地域のスイーツ店及び主要な観光地を巡る周遊企画「至福のスイーツトリップスタンプラリー」を実施(8/1~11/30) 参加者数1,649人、特典応募数181件、総スタンプ数5,299個 (参加者1人あたりのスタンプ数3.2個)	1,000	令和7年度3県(宮城・山形・福島)連携広域周遊促進事業 ・各地域のスイーツ店及びアドベンチャースポットを「謎解き」を楽しみながら巡る周遊企画を実施	1,000
28-3	○				地域支援事業 「食産業販路開拓・拡大事業」 (仙台地方振興事務所)	富県宮城推進室	料理人、消費者へ仙台地域の食材を様々な方法でPRし、地産地消推進、食材の理解を深める。 1 みやぎ食材伝道士を活用した地産地消の推進 2 地域食材の魅力発信	1 みやぎ食材伝道士を活用した地産地消の推進 ・料理人と生産者の生産作業実習を通じた交流により「みやぎ食材伝道士」を認定し、食材の地産地消を推進 ・地元産農林水産物の生産現場研修会 ・地域食材を使用した伝道士によるメニュー開発等 2 地域食材の魅力発信 ・広報課FBを活用した食材・加工品の情報発信 ・販売イベントや原本しいたけ等の植菌体験	392	1 みやぎ食材伝道士を活用した地産地消の推進 ・料理人と生産者の生産作業実習を通じた交流により「みやぎ食材伝道士」を認定し、食材の地産地消を推進 ・地元産農林水産物の生産現場研修会 ・伝道士の実習対象にない品目や加工品等の産地ツアーによるマッチング機会の創出 ・地域食材を使用した伝道士によるメニュー開発等 2 地域食材の魅力発信 ・広報課FBを活用した食材・加工品の情報発信	452
28-4	○				地域支援事業 R6事業名「大崎地域魅力発信事業」 (北部地方振興事務所)	富県宮城推進室	市町等が開催する食関連イベント等の開催を支援し、地産地消の推進を図る。また、地域食材の魅力を発信し、消費拡大につなげていく。 ・「おおさき食楽まつり」、「おおさきフードチャレンジ! 料理コンテスト」等の食関連イベント開催支援 ・地域食材情報の発信	・「第2回おおさきフードチャレンジ! 料理対決」(7月21日開催)の後援、審査員対応やPR等を通じて開催を支援し、地産地消の推進や食育、地域食材の魅力を発信した。 ・地域団体が開催する「おおさき食楽まつり2024」(5月25、26日開催)にて地産地消ブースを出展し、子どもを対象とした「食材釣りゲーム」を実施し、360名程度が参加した。ブースでは地域食材に関する情報発信とともに、減塩や野菜摂取に関するチラシを配付する事により食育への意識啓発を図った。 ・大崎地域の農産物直売所や食材等についての情報をInstagram(「よしきたみやぎ」アカウント)で14回情報発信した。	119	・地域団体が開催する「おおさき食楽まつり」及び「おおさきフードチャレンジ! 料理対決」の開催を支援することにより地産地消を推進するとともに、地域食材の魅力を発信する。 ・大崎地域の農産物直売所等を取り組み、Instagram(「よしきたみやぎ」アカウント)で情報発信する(月1回程度)。	190
28-5	○				地域支援事業 「6次産業化の推進及び栗原産品の認知度向上支援事業」 (北部地方振興事務所栗原地域事務所)	富県宮城推進室	「くりはらマルシェ」の開催や各種イベントとの連携により、栗原地域内外で地域産品をPRする。 また、地産地消の推進や6次産業化への支援を行い、地域産品の活用を促す。	1 「くりはらマルシェ」を開催する他、各種イベント等において地域産品の認知度向上及び販路拡大支援を行った。 ・県庁ロビー(5月30日、5月31日) 出店数 6事業者(農林水産加工品、酒類、菓子等) ・栗駒山麓ジオパークビジターセンター(栗原苔フェスティバル2024 10月26日) 出店数 12事業者(野菜、農林水産加工品、酒類、菓子、花卉、地場産品等) 牛乳の無料配布、レシピ提供を行った。 ・石巻合同庁舎(『みやぎ水産の日』地域のちいさな販売会 2月19日) 出店数 5事業者(農林水産加工品、酒類、菓子、苔等) 2 栗原市の食育パネル展でのズッキーニのPR、「くりはら食育通信」により、产品PR、地産地消を推進した。 3 ブログ等SNSを活用し、くりはら産食材のPR、レシピ紹介等による食育に関する情報提供を強化した。 4 事業者向けセミナー(6次産業化及び販売力向上支援)の開催	175	1 「くりはらマルシェ」を開催する他、各種イベント等において地域産品の認知度向上及び販路拡大支援を行う。 ・県庁1階ロビー ・栗駒山麓ジオパークビジターセンター 等 2 栗原市の食育パネル展でのズッキーニのPR、「くりはら食育通信」により、产品PR、地産地消を推進する。 3 ブログ等SNSを活用し、くりはら産食材のPRを強化する。 4 事業者向けセミナー(6次産業化)の開催	228
28-6	○				地域支援事業 「観光と食の魅力発信支援」 (東部地方振興事務所)	富県宮城推進室	大型量販店や商工団体、観光関係団体、事業者等と連携し、地域の観光や食の魅力について情報発信を行うとともに、被災した事業者等の販路拡大を支援する。	1 「石巻地域の物産と観光展」の開催 ・道の駅国見あつかしの郷(福島県)及び上杉城史苑(米沢市)において、地元企業の出店により特産品及び飲食物等の販売を行い、石巻地域の食の魅力を発信する。 「石巻地域の物産と観光展inあつかしの郷」J/6-15 「石巻地域の物産と観光展in上杉城史苑」J/9-28-29 2 「石巻復興フード見本市」における観光PR(1/24) ・「石巻復興フード見本市」(展示商談会)において、石巻地域の観光と食のPRを実施する。 3 情報の集約・発信 ・圏域の食に関する情報やイベント等に資する情報を集約し、ホームページ等で発信するとともに、当所SNSを活用したフォトキャンペーンなど様々な機会を活用し、食の魅力発信の強化を図る。	713	1 「石巻地域の物産と観光展」の開催 ・道の駅国見あつかしの郷(福島県)及び上杉城史苑(米沢市)において、地元企業の出店により特産品及び飲食物等の販売を行い、石巻地域の食の魅力を発信する。 「石巻地域の物産と観光展inあつかしの郷」J/6-27-29 「石巻地域の物産と観光展in上杉城史苑」J/9-27-28 2 「石巻復興フード見本市」における観光PR(2月予定) ・「石巻復興フード見本市」(展示商談会)において、石巻地域の観光と食のPRを実施する。 3 情報の集約・発信 ・圏域の食に関する情報やイベント等に資する情報を集約し、ホームページ等で発信するとともに、当所SNSを活用したフォトキャンペーンなど様々な機会を活用し、食の魅力発信の強化を図る。	657

No.	第4期重点施策との関連				事業名	担当	事業概要	令和6年度実績	R6年度 決算額 (千円)	令和7年度計画	R7年度 予算額 (千円)
	1 づ健 康さ り	2 ぎ国 み材 や王	3 力生 きる	4 あで みう さん えな							
28-7	○				地域支援事業 「登米産食材を通じた地域産業協働事業 (地域産業振興型)」	富県宮城推進室	登米産食材を活用した飲食店、道の駅などの産直販売者、生産者等が相互に連携するネットワークを構築するとともに、マルシェ等のイベントを持続的に開催する仕組を構築し、登米産食材の更なるPRと消費拡大を図る。	市内飲食店6店舗において、登米市産食材を活用したメニューを提供する「おなかもころもほっこリフェアを開催した。実施期間は、秋フェア10～12月、冬フェア1～3月の計113日間で、フェア公式LINEアカウントの友だち登録数は、昨年より191名増加し、314名となった。また、飲食店及び農業者のネットワーク構築に向け、LINE WORKSの活用検討ワークショップを3回開催したところ、飲食業者・農業者合わせて8名、のべ18名の参加があった。	591	ネットワークメンバーによる登米市産食材PRフェアを継続開催する。また、LINE WORKSを活用した飲食店及び生産者間のネットワーク構築を図り、農産物の生育状況や販売状況など食材の情報共有を行うことで、登米市産食材の消費拡大を図る。	704
28-8	○				地場産品の販路拡大、地産地消推進 (大河原地方振興事務所)	富県宮城推進室	1 県内外への販路拡大に向けた支援 2 地産地消・食育に関する情報発信	1 県内外への販路拡大に向けた支援 ・管内食産業関連事業者に対する商談会や販売会等の各種支援事業の情報提供 2 地産地消・食育に関する情報発信 ・大河原地方振興事務所X、Instagram等SNSによる地域食材、加工品の魅力発信	【非予算】	1 県内外への販路拡大に向けた支援 ・管内食産業関連事業者に対する商談会や販売会等の各種支援事業の情報提供 2 地産地消・食育に関する情報発信 ・大河原地方振興事務所X、Instagram等SNSによる地域食材、加工品の魅力発信	【非予算】
28-9	○				地場産品生産者に対する支援 (地場産品臨時直売所の合併内設置等) (気仙沼地方振興事務所)	富県宮城推進室	1 毎月第1金曜日に、気仙沼合同庁舎の1階に管内の農林産物や農林水産加工品の臨時直売所を設置。 2 「みやぎ水産の日」(毎月第3水曜日)の週の金曜日に臨時直売所を設置し、地域の水産物のPR活動を行う。	1 県内外への販路拡大に向けた支援 ・管内食産業関連事業者に対する商談会や販売会等の各種支援事業の情報提供 2 地産地消・食育に関する情報発信 ・大河原地方振興事務所X、Instagram等SNSによる地域食材、加工品の魅力発信	【非予算】	1 県内外への販路拡大に向けた支援 ・管内食産業関連事業者に対する商談会や販売会等の各種支援事業の情報提供 2 地産地消・食育に関する情報発信 ・大河原地方振興事務所X、Instagram等SNSによる地域食材、加工品の魅力発信	【非予算】
29	○				食品ロス削減啓発の取組	循環型社会推進課	食品ロスの削減を推進するため、各種イベント等における料理の食べきりの呼び掛けなど県民への啓発活動を実施する。	1・2 食材王国みやぎ地産地消の日(毎月第1金曜日ほか) や食材王国みやぎ地産地消推進月間(10月・11月)、みやぎ水産の日(毎月第3水曜日)を踏まえ、気仙沼合同庁舎において臨時直売所を設置し、地域の農林水産物(加工品を含む)のPRを行った。 (実績) ・6月、8月、10月、11月、12月、2月 計6回開催 (延べ来客数) ・約900人	【非予算】	1・2 食材王国みやぎ地産地消の日(毎月第1金曜日ほか) や食材王国みやぎ地産地消推進月間(10月・11月)、みやぎ水産の日(毎月第3水曜日)を踏まえ、気仙沼合同庁舎において臨時直売所を設置し、地域の農林水産物(加工品を含む)のPRを行う。 (計画) ・6月、10月、11月、12月、2月 計5回開催予定	【非予算】
30		○	○		地域栄養管理対策事業	健康推進課	表示の適正化指導や普及啓発等を行うとともに、食を通じた社会環境の整備による県民の健康増進を図る。 1 食品表示の適正化に関する指導等 2 啓発普及・相談、監視指導等 3 食環境整備事業	1 食品の表示適正化等指導 ・改善指導・助言:21件(うち栄養表示 21件、誇大広告等0件) ・相談・問合せ:119件(うち栄養表示106件、誇大広告等13件) 2 栄養成分表示の活用に係る普及啓発 ・講習会等:29回、延べ1,266人 3 保健所担当者会議等の開催 ・1回、9人	325	1 食品の表示適正化等指導 ・食品表示法に基づく指導(保健事項に限る) ・健康増進法に基づく指導 2 栄養成分表示の活用に係る普及啓発 3 保健所担当者会議等の開催	366

No.	第4期重点施策との関連				事業名	担当	事業概要	令和6年度実績	R6年度 決算額 (千円)	令和7年度計画	R7年度 予算額 (千円)
	1 づ 健 康 り	2 ぎ 国 食 み 材 や 王	3 力 生 き る	4 あ で み う 支 ん え な							
31		○	食中毒予防啓発事業	食と暮らしの安全推進課	食中毒が発生しやすい夏場時期を食中毒予防月間として、啓発事業、監視指導、衛生講習会を実施し、食中毒の発生を未然に防止する。 1 広報活動の実施 (1)イベント会場・大型量販店等での食中毒予防キャンペン (2)広報誌等への食中毒予防啓発記事の掲載 (3)腸炎ビブリオ食中毒注意報の発令(HP掲載、マスコミあて公表)と啓発(各保健所(支所)へのポスター等掲示) (4)ホームページへの食中毒予防法等の掲載 2 食中毒予防チラシの作成と配布: 3,750枚 3 食品衛生監視員による監視指導(集団給食施設、大量調理施設、旅館、飲食店営業、食品販売業、食品製造業、大型量販店等) 727件 4 営業者及び消費者に対する食中毒予防等に関する講習会 13回 577人		1(1)各保健所(支所)において、食中毒予防チラシ配布等による啓発事業実施 (2)県・市町村広報誌等への食中毒予防啓発記事の掲載 (3)腸炎ビブリオ食中毒注意報の発令と啓発 (4)ホームページへの食中毒予防法等の掲載 2 食中毒予防チラシの配布 3 集団給食施設、旅館等の監視指導 4 食中毒予防等に関する講習会の開催	31,480	1 広報活動の実施 (1)住民啓発事業の実施 (2)県・市町村広報誌等への食中毒予防啓発記事の掲載 (3)腸炎ビブリオ食中毒注意報の発令と啓発 (4)ホームページへの食中毒予防法等の掲載 2 食中毒予防チラシの配布 3 集団給食施設、旅館等の監視指導 4 食中毒予防等に関する講習会の開催	15,169	
32		○	みやぎ食の安全安心県民総参加運動	食と暮らしの安全推進課	1 食の安全安心消費者モニター制度事業 ①消費者モニターの登録 ②モニターだよりの発行(3回) ③アンケート調査の実施 ④食品工場見学会・生産者との交流会の開催(3回) ⑤研修会の開催(1回) 2 食の安全安心取組宣言事業 ①取組宣言者の登録 ②ロゴマークシールの提供 3 食の安全安心相互交流理解度アップ事業 ①食の安全安心セミナーの開催(2回) ②地方懇談会の開催(11回)		1 食の安全安心消費者モニター制度事業 (1)消費者モニターの登録 (2)モニターだよりの発行(3回) (3)アンケート調査の実施 (4)食品工場見学会・生産者との交流会の開催(3回) 2 食の安全安心取組宣言事業 (1)取組宣言者の登録 3 食の安全安心相互交流理解度アップ事業 (1)食の安全安心セミナーの開催(3回) (2)地方懇談会の開催	1,187	1 食の安全安心消費者モニター制度事業 (1)消費者モニターの登録 (2)モニターだよりの発行(3回) (3)アンケート調査の実施 (4)食品工場見学会・生産者との交流会の開催(3回) 2 食の安全安心取組宣言事業 (1)取組宣言者の登録 3 食の安全安心相互交流理解度アップ事業 (1)食の安全安心セミナーの開催(3回) (2)地方懇談会の開催	2,216	
33		○	食品営業施設取締指導事業	食と暮らしの安全推進課	流通食品の安全性を確保するため、食品等事業者に対する監視指導を実施する。		食品営業許可を要する食品営業施設への監視指導 10,059件 食品営業許可を要しない食品営業施設への監視指導 3,550件	73,923	食品等事業者に対する監視指導を計画	90,031	
34		○	食品検査対策事業	食と暮らしの安全推進課	流通食品の安全性を確保するため、県内で生産、製造、加工された食品や輸入食品、広域流通食品について収去し、検査を実施する。		県内に流通する食品の収去検査実施 細菌検査1,152件 理化学検査1,052件 (一部の検体は複数の検査実施)		県内に流通する食品の収去検査を計画		
35		○	食品表示適正化事業	食と暮らしの安全推進課	食品表示の適正化のための事業者に対する調査・指導及び監視を行う。 1 食品表示の相談対応、疑義情報に関する調査指導 2 食品表示ウォッチャーによるモニタリング調査 3 県産食品適正表示協会制度の推進 4 消費者、事業者等に対する食品表示の研修・普及		1 食品表示110番等で相談への対応件数114件、疑義情報19件(うち指導1件)。 2 99人を食品表示ウォッチャーとして委嘱し、6月から12までの7か月間で1,325件を調査した。 3 宮城県産生かき適正表示協会会員5業者、その他2事業者に対し、生かき産地等偽装防止特別監視員が適切な表示及び産地管理について確認調査を行った。 4 「食の安全安心セミナー」や出前講座等で食品表示について説明を行った(9回)。	998	1 食品表示の相談対応、疑義情報に関する調査指導 ・食品表示110番等で相談に対応し、疑義情報について調査指導を行う。 2 食品表示ウォッチャーによるモニタリング調査 ・100人を食品表示ウォッチャーとして委嘱し、6月から12までの7か月間で1,400件を調査する。 3 県産食品適正表示協会制度の推進 ・宮城県産生かき適正表示協会会員業者に対し、生かき産地等偽装防止特別監視員が適切な表示及び産地管理について確認調査を行う。 4 消費者、事業者等に対する食品表示の研修・普及 ・みやぎ出前講座で食品表示について説明を行う。	998	
36		○	食料等の備蓄に関する普及啓発	防災推進課	災害時における食料や飲料水等の備蓄について、県ホームページや、県政だより、楽天ブログ(宮城県防災・危機管理ブログ)、その他広報媒体等を通じて普及啓発を図るもの。		災害時における食料や飲料水等の備蓄について、県ホームページ、みやぎ出前講座、防災eラーニング講座、みやぎ防災movieの動画配信等を通じて普及啓発を行った。	【非予算】	県ホームページその他広報媒体等を通じて普及啓発を行う。	【非予算】	

No.	第4期重点施策との関連				事業名	担当	事業概要	令和6年度実績	R6年度 決算額 (千円)	令和7年度計画	R7年度 予算額 (千円)
	1 づ健 康 り	2 ぎ国 み材 や王	3 力生 きる	4 あでみ う支ん えな							
37			○	栄養士研修会	健康推進課	栄養士の資質向上のため、栄養士研修会の開催や学術研修会への派遣など栄養士の資質向上を図る。 1 行政栄養士研修会の開催 2 学術研修会への派遣	1 県及び市町村行政栄養士研修会 3回 2 学術研修会への派遣 県管理栄養士3人 3 保健所管理栄養士打合せ会 2回	134	1 行政栄養士育成 ・県及び市町村行政栄養士研修会 2 県管理栄養士育成 3 行政栄養士育成評価WG	328	
38			○	学校栄養職員研修事業費(総合教育センター)	教職員課 保健体育安全課	1 学校栄養職員等研修 (1)栄養教諭新規採用者研修 (2)栄養教諭5年経験者研修 (3)中堅栄養教諭資質向上研修 2 食育指導者養成研修 3 健康教育・食育行政担当者連絡協議会	1 学校栄養職員等研修 (1)栄養教諭新規採用者研修 (2)栄養教諭5年経験者研修 (3)中堅栄養教諭資質向上研修 (教職員課 56千円) 2 食育指導者養成研修 3 健康教育・食育行政担当者連絡 (保体課 67千円)	123	1 学校栄養職員等研修 (1)栄養教諭新規採用者研修 (2)栄養教諭5年経験者研修 (3)中堅栄養教諭資質向上研修 (教職員課 122千円) 2 食育指導者養成研修 3 健康教育・食育行政担当者連絡 (保体課 102千円)	224	
39			○	学校給食管理指導事業	保健体育安全課	1 栄養教諭を文部科学省主催の「学校給食の衛生管理等に関する指導者講習会に派遣」する。 2 学校給食衛生管理等巡回訪問を実施する。	1 栄養教諭を文部科学省主催の「学校給食の衛生管理等に関する指導者講習会に派遣」する。 2 学校給食衛生管理等巡回訪問を実施する。	73	1 栄養教諭を文部科学省主催の「学校給食の衛生管理等に関する指導者講習会に派遣」する。 2 学校給食衛生管理等巡回訪問を実施する。	76	
事業数	15	22	9	6	合計(単位:千円)			237,702		250,147	

# 健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ

## 1 国イニシアチブの方向性

### 健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ ～誰一人取り残さない食環境づくりの日本モデルを、世界に向けて発信・提案～

- 厚生労働省は、有識者検討会※1報告書（2021年6月公表）及び東京栄養サミット2021（2021年12月開催）を踏まえ、産学官等連携※2による食環境づくりの推進体制として、「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」を2022年3月に立ち上げ。  
※1 自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進に向けた検討会　※2「産」は、食品製造事業者、食品流通事業者、メディア等、多様な業種を含む。
- 本イニシアチブは、「食塩の過剰摂取」、「若年女性のやせ」、「経済格差に伴う栄養格差」等の栄養課題や環境課題を重大な社会課題として捉え、産学官等の連携・協働により、誰もが自然に健康になれる食環境づくりを展開。日本はもとより、世界の人々の健康寿命の延伸、活力ある持続可能な社会の実現を目指す。

#### 活力ある持続可能な社会の実現

↑  
健康寿命の延伸

↑  
健康の保持増進・生活習慣病の予防

↑  
食品へのアクセス向上・情報へのアクセス向上  
(健康関心度等に応じたアプローチ)

#### 健康的で持続可能な食環境の実現に向けた社会実装エコシステムの構築と展開

##### 産

- ・ 栄養面等のSMART行動目標の設定・取組の実施・進捗報告 等
- 栄養面・環境面に配慮した商品の積極的開発・主流化【食品製造】
- 事業者単位・全社的に実行する栄養面や環境面の取組の推進【食品製造】
- 上記商品の販売促進【食品流通】
- 健康的で持続可能な食生活の実践の工夫に関する情報提供【メディア等】

##### 学

- ・ 中立的・公平な立場での食環境づくりに資する研究の推進
- ・ 事業者への適正な支援、消費者への適正な情報の提供

##### 官(厚生労働省)

- ・ 全体の仕組みづくり・成果等の取りまとめ、関係者間の調整
- ・ 健康・栄養政策研究を推進するための環境整備

##### 職能団体・市民社会等

- ・ 事業者への建設的提言
- ・ 消費者と事業者の適切な仲介

機関投資家・金融機関 等  
ESG評価・投資・融資（事業機会の拡大を後押し）

産学官等関係者の緊密な連携

## 2 国イニシアチブの活動目的・活動内容

### 活動目的

食塩の過剰摂取、若年女性のやせ、経済格差に伴う栄養格差等の栄養課題や環境課題を重大な社会課題として捉え、産学官等※の連携・協働により、誰もが自然に健康になれる食環境づくりを展開します。日本はもとより、世界の人々の健康寿命の延伸、活力ある持続可能な社会の実現を目指します。

※「産」は、食品製造事業者、食品流通事業者、メディア等、多様な業種を含む。

### 産学官連携により推進する主な取組

#### 産業界（事業者）に期待される主な取組

栄養面・環境面に配慮した商品の積極的開発・主流化【食品製造】

事業者単位・全社的に行う栄養面や環境面の取組の推進【食品製造】

上記商品の販売促進【食品流通】

健康的で持続可能な食生活の実践の工夫に関する情報提供【メディア等】等

#### 学術関係者に期待される主な取組

中立的・公平な立場での食環境づくりに資する研究の推進・取組の進捗評価

事業者への適正な支援、消費者への適正な情報提供

食環境づくりを牽引する管理栄養士等の養成・育成等

#### 国（厚生労働省）に期待される主な取組

全体の仕組みづくり・成果等の取りまとめ、関係者間の調整

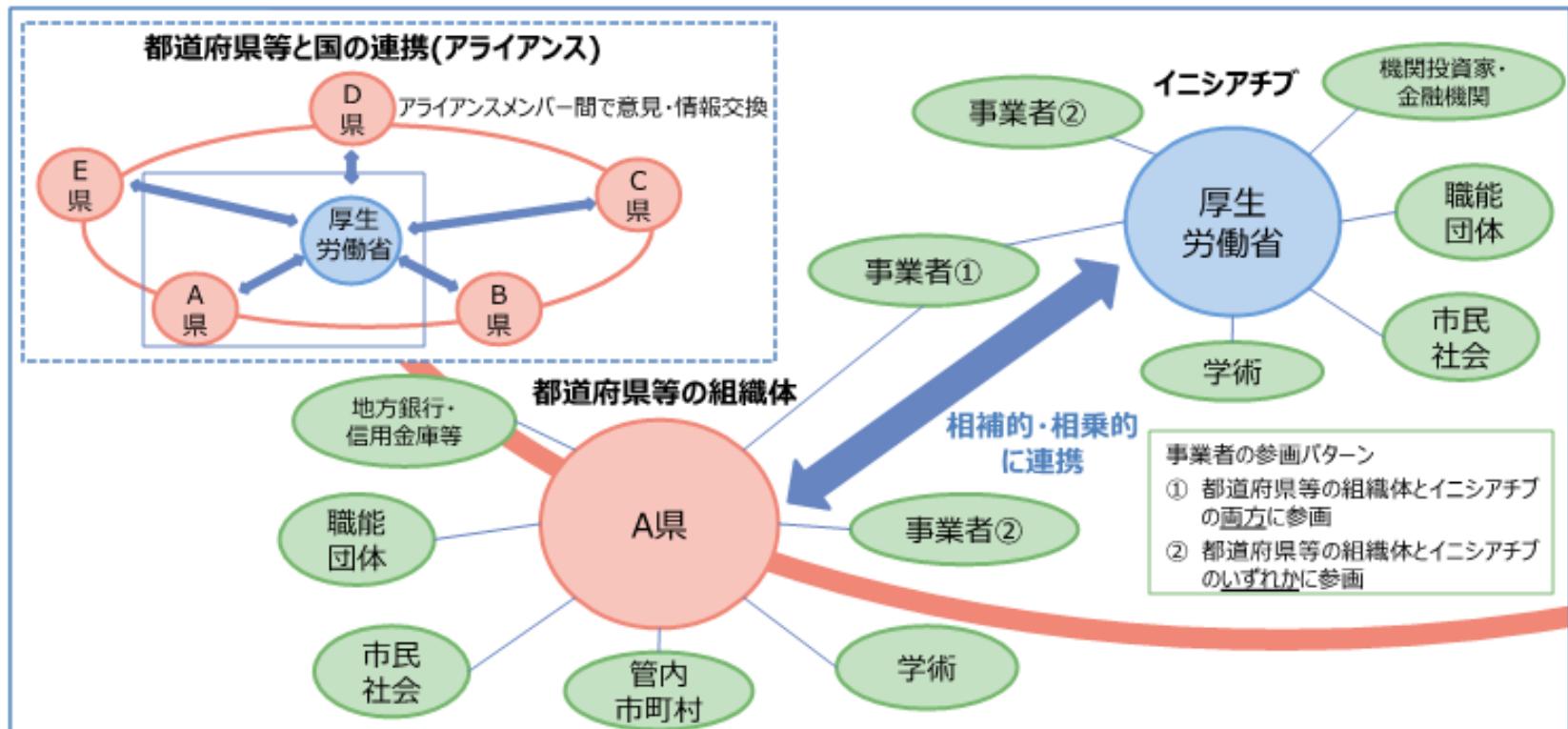
健康・栄養政策研究を推進するための環境整備等

\*国イニシアチブの参画事業者数 45事業所 (R7.11.10現在)

### 3 都道府県等と国の連携イメージ

#### 都道府県等と国の連携(イメージ)

- 都道府県等は、国と連携することにより、イニシアチブ※の人的・物的等リソースを活用し、健康的で持続可能な食環境づくりを効果的・効率的に推進することができる。※「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」
- 都道府県等の組織体とイニシアチブの両方に参画する事業者は、両者それぞれのインセンティブを享受することができる。



## 4 都道府県イニシアチブ参画団体数の目標

### 健康日本21(第三次)の目標としてのイニシアチブの位置付け

(参考) 健康日本21(第三次) (令和5年厚生労働省告示第207号)

#### 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針

この方針は、全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現に向け、誰一人取り残さない健康づくりの展開(Inclusion)とより実効性をもつ取組の推進(Implementation)を通じて、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な事項を示し、令和6年度から令和17年度までの「二十一世紀における第三次国民健康づくり運動(健康日本21(第三次))」を推進するものである。

#### 第二 国民の健康の増進の目標に関する事項

##### 二 目標設定の考え方

###### 3 社会環境の質の向上

###### (二) 自然に健康になれる環境づくり

自然に健康になれる環境づくりとして、栄養・食生活、身体活動・運動、喫煙をはじめとする分野で取組が進められており、これらの取組の推進に関する目標を設定する。具体的には、「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」、「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくり等による身体活動・運動に取り組みやすい環境整備及び受動喫煙環境に関する目標について設定する。

目標	指標	目標値
「 <u>健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ</u> 」の推進	「 <u>健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ</u> 」に登録されている都道府県数	47都道府県 (令和14年度)

## 5 都道府県の参画要件

- 1 健康的な持続可能な食環境づくりを推進するための組織体設置（産学官の構成）と定期的な会議開催・年次レポート公表
- 2 事業者へ下記の取組を実施
  - ・組織体への参画呼びかけ
  - ・国イニシアチブに準じた取組（食塩の過剰摂取への対策は必須）に関する行動目標を設定
  - ・地域課題を事業者に提示・行動目標の設定を支援
  - ・健康無関心層へのアプローチを推奨する
- 3 登録申請から3年以内に組織体を設置する  
(宮城県は令和7年度に申請済)

# 6 先行実施都道府県の状況

先行都道府県の実施状況（R7.6.25 暫定参加都道府県のHPを検索）				
都道府県名	福島県	福井県	三重県	兵庫県
アライアンス参加	正式参加（R6.10.1～組織体運営）	暫定参加（R7.6～組織体運営）	暫定参加（R7.4.1～組織体運営）	暫定参加（R6.8.9～組織体運営）
組織体名	福島県減塩推進ネットワーク	ふくい省塩プロジェクト	三重とこわか食環境イニシアチブ	BE WELL（ひょうご健康的な食環境づくりプロジェクト）
活動テーマ	食塩の過剰摂取	食塩の過剰摂取	食塩の過剰摂取、野菜・果物の摂取不足、肥満・やせ	食塩の過剰摂取、高齢者の低栄養、若い女性のやせ、偏った栄養バランス
参画事業者	7社（全国3、地域4）	8社（全国2、地域6）	R7.9～団体参画開始	9社（全国2、地域7）
活動内容・運営体制	ネットワーク会議（年2回） 取組の情報発信 啓発イベント	運営委員会（2-3回／年） 全体会（1回／年） WG	運営委員会 アクションプラン推進部会 *参画の審査を行う	運営会議 年2回 事業者連携部会 年2回 広報部会、SDGs部会（例）
参加種別	フル参画（具体的な減塩アクション） *優先的な啓発活動参加と情報発信、ライト参画（減塩アクション）		プライムメンバー（減塩に具体的な目標設定）*優先的な情報発信、PR場面、効果検証成果発信支援あり レギュラーメンバー（いずれかの課題にアクションプランを提出）	
活動目標設定	減塩アクション活動予定票、活動状況アンケート提出	行動目標設定、進捗状況評価	アクションプラン提出、進捗状況報告	取組目標、行動計画設定
その他	本県の健民会議のような組織はない。 参加申込から3ヶ月以内に行動目標を申請する	本県の健民会議のような組織はない。 参加申込から3ヶ月以内に行動目標を申請する	参画は年2回時期を設ける 申込書提出は保健所もあり とこわか健康カンパニー認定制度あるが食環境とは別に運営	参画は年2回時期を設ける 健康ひょうご21県民運動推進会議があるが食環境とは別に運営

\* 食環境イニシアチブに正式登録されているのは福島県1県のみ。暫定登録されているのは、26都道府県。うち、組織体を設置しているのは福井県、三重県、兵庫県の3県。（宮城県もR7に暫定登録済） R7.11.10現在数

## 第5期宮城県食育推進プラン策定ワーキングの意見まとめ

### 1 設置目的

第5期宮城県食育推進プランの策定にあたり、第4期プランで目標達成状況が低調であった「食育を通した健康づくり」及び今後新たに取り組む予定である「健康的で持続可能な食環境イニシアチブ」の推進方策について、重点的に有識者からの意見を収集するため設置するもの。

### 2 ワーキング構成員

	氏名	所属等	分野
1	丹野 久美子	宮城学院女子大学 食品栄養学科 準教授	学識経験者
2	門馬 美幸	宮城県栄養士設置市町村連絡協議会 副会長 (岩沼市健康増進課)	行政
3	水口亜希子	教育庁保健体育安全課学校保健給食班	学校
4	安孫子賢太郎	理研ビタミン株式会社 仙台支店 支店長	食品製造
5	柴崎 系	みやぎ生活協同組合 生活文化部長	食品流通
6	盛 朋子	株式会社宮城テレビ放送 事業開発局担当局長	報道

### 3 ワーキングの開催状況

日時	協議検討内容
令和7年9月7日	1 子どもや若い世代向けの食育推進に向けた方策について 2 宮城県における健康的で持続可能な食環境イニシアチブの取組について（宮城県で取り組む課題について、参加事業者の拡大に向けた方策について）
令和7年10月7日	1 子どもや若い世代向けの食育推進に向けた方策について (健康無関心層、高校生・大学生の食育機会の確保について) 2 宮城県における健康的で持続可能な食環境イニシアチブの取組について（参画者拡大に向けた方策について） 3 国重点事項（案）に関する宮城県での取組について

### 4 ワーキングでの協議結果

#### (1) 子どもや若い世代向けの食育推進に向けた方策について

##### <健康無関心層への食育機会をどう確保するか>

- ・健康に関心のある人だけでなく、無関心な人への対応が課題である。
- ・関心が高まるタイミング（子出産時・小さい頃、病気の時）をとらえた啓発、若い人が集まる機会（成人式、夏祭り等のイベント）に働きかけを行うのはどうか
- ・関心を持ってもらうためには「シンプルで分かりやすいメッセージ」が必要である

**<食の自立期間である高校生・大学生の食育機会の確保が必要>**

- ・高校生以降は食育機会が減るが大人になる前に、食育機会の確保が必要ではないか。
- ・高校生の食は親がキーパーソンなので、保護者への啓発機会の確保ができないか
- ・大学生はゲーム感覚でのアプローチやインセンティブ付与で興味を持つのではないか
- ・将来の自分を意識させる働きかけが必要（シミ予防のため日焼け止め使用が定着）

**(2) 宮城県における健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブの推進方策について**

**<宮城県で取り組む課題>**

- ・減塩はすでに取り組んでいる団体も多く、分かりやすい。企業で取り組む場合には、「売れる」ための何らかの支援が必要。
- ・経済格差に伴う栄養格差は取り組むイメージが見えづらい。
- ・若い女性のやせは、取組事例は少ないが、骨粗しょう症予防活動等が行われている。

**<イニシアチブへの参画拡大に向けた方策>**

- ・「イニシアチブ」は分かりやすい言い換えが必要。ナッジ理論も活用できるとよい。
- ・企業がメリットと感じる仕組みが必要。県で参加企業におすみつきを与えること、参加企業を紹介する、減塩等に取り組む際の企業支援など。
- ・商工会、外食・中食、地元企業、県内に工場がある企業を巻き込みたい。コンビニにも参画してほしい。参加する団体を増やしていくことがまずは大切
- ・地元企業にピンポイントで声掛けするのが一番思いは伝わるのではないか。
- ・○○の日などの取組、学校給食で減塩メニューを○○の日に出す等できたらよいのでは

**(3) 「学校等での学びの機会拡大」「大人の食育推進」「食卓と生産現場の距離を縮める取組の拡大」（以上、次期国計画重点事項案）に対する御意見**

**<学校等での学びの機会の拡大>**

- ・学校等での地元食材を進める際、担い手不足の課題が出ており農家さんの支援も必要。
- ・水産の日のように○○の日があると給食施設では取り組みやすい。

**<大人の食育推進>**

- ・食育は子供のもの、というイメージがあるのずっと続くものということを伝えたい。
- ・チートデーの逆で意識する日を毎月作るなど○○の日を啓発するのはいい方法。

**<食卓と生産現場の距離を縮める取組の拡大>**

- ・生産現場や食材のストーリーを知ることで愛着が生まれていく。
- ・工場見学などもよい方法。オンラインを活用すれば、実施のハードルも下がるのでは

⇒これらの意見を踏まえ、第5期計画の内容や、具体的な取組等の活用していく。

## 第5期宮城県食育推進プランの策定に係る考え方

### 1 第1期～第4期プランについて

- 平成18年11月 「宮城県食育推進プラン」策定
- 平成23年7月 「第2期宮城県食育推進プラン」作成
  - ・子どもの肥満やむし歯、メタボリックシンドロームなどの本県の健康課題に着手
  - ・コンセプト「意識の向上から行動へ」
  - ・2つの行動目標を設定：①適正体重の維持、②「食材王国みやぎ」の「食」の活用
- 平成28年3月 「第3期宮城県食育推進プラン」作成
  - ・第2期で改善が見られなかった項目を踏まえ、引き続き2つの行動目標を推進
  - ・コンセプト「次世代へ伝えつなげる食育の推進～五感を使って健やかな心身を育む～」
  - ・子どもやこれから親となる若い世代を中心とした食育を重点的に推進
- 令和3年3月 「第4期宮城県食育推進プラン」作成
  - ・国プラン、第3期の推進状況を踏まえ、内容を引き継ぎつつ行動目標を組替え
  - ・コンセプト「次世代へ伝えつなげる食育の推進～健やかに、宮城で生きる」
  - ・子どもやこれから親となる若い世代を中心とした食育を引き続き重点的に推進
  - ・宮城らしい施策として、みんなで支え合う食育の目標指標に災害時の備えを新設
  - ・国計画に準じ SDGs の観点を追加

### 2 第4期プランの目標達成状況

- 目標達成 : 5項目  
(「ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合」「学校給食の地場産品利用品目の割合」等)
  - 目標に近づいた : 3項目  
(「農産物直売所推定売上高」、「肥満傾向児の割合（女子）」等)
  - 変化なし（±1割） : 9項目
  - 悪化傾向 : 1項目（「栄養成分表示を参考にしている人の割合」）
- ※子どもの肥満やメタボリックシンドロームは、依然として全国下位。4つの重点施策の中で「食育を通した健康づくり」の関連項目の達成状況が低調である。

### 3 国の施策の動向

- 令和元年2月「SDGs アクションプラン 2020」において「食育の推進」は、8つの優先課題の一つ「あらゆる人々が活躍する社会の実現」の中に位置付け。
- 「健康日本21（第三次）」(R6～R17)では「誰一人取り残さない健康づくり」を展開するため、「個人の行動と健康状態の改善」を支える「自然に健康になれる環境づくり」を推進することとしている。
- 「食育推進基本計画」は現在第4次（R3～R7）。第5次計画を令和7年度中に策定。第5次計画の3つの重点事項の案として「学校等での食や農に関する学びの充実」「健全な食生活の実践に向けた『大人の食育』の推進」「国民の食卓と生産現場の距離を縮める取

組の拡大」が示された。この項目は、令和7年4月に策定された食料・農業・農村基本計画の中でも、食育の推進事項として位置付けられている。

○食塩の過剰摂取、若年女性のやせ、経済格差等に伴う栄養格差等の栄養課題を重大な社会課題としてとらえ、産学官の連携により誰もが自然に健康になれる食環境づくりの展開を進めるため令和4年3月に、「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」を立ち上げた。各都道府県単位でもアライアンスとして参画することが求められている。

#### 4 第5期プラン策定の方向性（案）

項目	内 容
全体構成	第4期プランを引き継ぎつつ、ワーキングの意見を受け、シンプルに、分かりやすい計画となるよう、計画の構成を整理する。
基本目標	第4期プランを引き継ぐ
重点的に取り組む事項	食に関する意識や行動に課題のある子どもや若い世代を重点とした取組は継続する。加えて、食育に関心のない人も含め、すべての人が食育を実践しやすい環境づくりにも重点的に取り組む。
重点施策	従来の基本方向は、重点施策に従来の項目を引き継ぎつつ一本化し、推進事項の内容が明確にわかるよう、文言整理する。
目標項目及び目標値	食育プラン推進に向け県民や関係者が「自分が何をどう取り組むべきか」を意識できるよう、県民の意識・直接的な行動に関連する項目と、その行動を後押しする環境整備に関連するものを中心に設定する。これまでの行動目標は、この中に包括していく形とする。

#### 5 第5期計画の期間

令和8年度～令和12年度（5か年）

#### 6 検討組織

(1)宮城県食育推進会議（2回）

(2)第5期宮城県食育推進プラン策定ワーキング（2回）

第4期で目標達成状況が低調な「食を通じた健康づくり」及びその推進を支える「健康づくりを支える食環境づくり」に関し、重点的にワーキングで検討。

＜主な御意見＞

- ・健康無関心層、高校生・大学生向けの食育機会の確保は必要。多くの場面で食育が目に触れる、体験する機会を拡大できるよう、関係者のつながりを作る必要あり
- ・発信するメッセージは、分かりやすく、シンプルなものがよい
- ・自然に健康になれる食環境づくりに向けた取組を行う際には、多くの企業に目を向けてもらう工夫、参加のインセンティブや支援などを考えていくことが必要

(3)宮城県食育本部会議（1回）、幹事会（1回）及び庁内食育担当班長会議（2回）

# 第5期宮城県食育推進プラン全体構成案

資料8

第4期計画		第5期計画（案）		修正点及び考え方
<b>1 計画策定の趣旨</b>	(1)食育をめぐる現状 (2)宮城県食育推進プランの変遷	<b>1 計画策定の趣旨</b>	(1)食育をめぐる現状 (2)宮城県食育推進プランの変遷	○計画の構成はシンプルに分かりやすいものとなるよう、計画の構成を整理
<b>2 計画の位置付け</b>		<b>2 計画の位置付け</b>		○「本県の食を取り巻く現状」は、「本県の食を取り巻く現状と課題」として別に整理
<b>3 計画の期間（R3～R7）</b>		<b>3 計画の期間（R8～R12）</b>		○「計画の目標達成状況」は、施策の達成状況や、次期計画で重点的に取り組む事項を加え、「4期計画の評価」として整理
<b>4 計画策定の概要</b>	(1)第3期計画の目標達成状況 ① 食育を通じた健康づくり ② 「食材王国みやぎ」の理解と継承 ③ 食の安全安心に配慮した食育 ④ みんなで支えあう食育 (2)本県の食を取り巻く現状 (3)食品ロス（第4期策定期に追加） (4)非常時・災害時の食の備え（第4期策定期に追加） (5)特に重点的に取り組むべき事項 ・子どもや若い世代に対する取組を強化 ・コンセプト「次世代へ伝えつなげる食育の推進～健やかに、宮城で生きる～」	<b>4 本県の食を取り巻く現状と課題</b>	(1)第4期計画の目標達成状況 (2)重点施策の達成状況及び課題と対策 (3)次期計画において重点的に取り組むべき事項 ・子どもや若い世代に対する取組は引き続き重点的に推進 ・誰もが食育を実践しやすい環境づくり	○「食を取り巻く新たな視点」として国が進める食環境イニシアチブ、食育プラットフォームを記載
<b>5 基本目標</b>	◇県民一人一人が、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します ◇多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して、豊かな人間形成を目指します	<b>5 第4期計画の評価</b>	(1)第4期計画の目標達成状況	○計画の構成を見直した内容と趣旨を説明
<b>6 行動目標</b>	◆自らの食についてしっかり考え、食に関する知識や食べ物を選択する能力を習得し、宮城の豊富な食材を活用したバランスのとれた食生活を実践します	<b>6 食を取り巻く新たな視点</b>	(2)官民連携食育プラットフォーム	○第1期計画から継続
<b>7 食育推進の基本方向</b>	1 健全な食生活に必要な知識の習得と実践能力の育成 2 宮城の風土に育まれた食材・食文化の理解と継承 3 食の安全安心と非常時への備えの推進 4 多様な機関の連携・協力による食育の推進	<b>7 第5期計画の構成について</b>	(3)第5期計画の構成について	○行動目標は、独立で項目を立てての記載は行わず、県民や関係機関に実践してほしい具体的な行動や取組を別途設けている「目標」に溶け込む形で整理
<b>8 重点施策と目標指標</b>	1 食育を通じた健康づくり Plan1 生涯を通じた健康づくり Plan2 健全な食生活の実現 2 「食材王国みやぎ」の理解と継承 Plan3 農林漁業への理解と地産地消の推進 Plan4 食文化の継承 3 生きる力を育てる食育 Plan5 食の安全安心の推進 Plan6 非常時への備えの啓発 4 みんなで支えあう食育 Plan7 食育支援ネットワークの強化 Plan8 食育推進の環境づくり	<b>8 基本目標</b>	◇県民一人一人が、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します ◇多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して、豊かな人間形成を目指します	○食育推進の基本方向は、重点施策に統合し、実施する具体的な異様が分かりやすいように文言を整理 ○第5期計画で重点的に取り組む事項を明記
<b>目標一覧</b>	<重点施策1> 朝食を毎日食べる人の割合（20～30歳台・小学6年生） 1日あたりの食塩摂取量（成人男性・成人女性） 1日あたりの野菜摂取量（成人） 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようしている人の割合（成人） ゆっくりよく噛んで食事をしている人の割合（成人） 栄養成分表示を参考にしている人の割合（成人） 肥満傾向児の出現率（中学1年生男子・中学1年生女子） メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（40～74歳） 12歳児のむし歯のない人の割合	<b>9 重点施策と目標指標</b>	1 食育を通じた健康づくり Plan1 生涯を通じた健康づくり Plan2 健全な食生活の実現 2 「食材王国みやぎ」の理解と継承 Plan3 農林漁業への理解と地産地消の推進 Plan4 食文化の継承 3 食の安全安心と非常時への備え Plan5 食の安全安心の推進 Plan6 非常時への備えの普及啓発 4 食育を実践しやすい環境づくり Plan7 食育支援ネットワークの強化 Plan8 食育を実践しやすい環境づくり	○目標は県民の知識・行動に直接つながる具体的な項目、食育を支援する環境整備に関する項目に絞って整理
	削除 削除 削除	<b>目標一覧</b>	<重点施策1> 朝食を毎日食べる人の割合（20～30歳台・小学6年生） 1日あたりの食塩摂取量（成人男性・成人女性） 1日あたりの野菜摂取量（成人） 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようしている人の割合（成人） ゆっくりよく噛んで食事をしている人の割合（成人） 栄養成分表示を参考にしている人の割合（成人） (新) 食育に関心を持っている人の割合（成人） (新) 地域等で共食したい人と思う人が共食する割合（成人）	○重点施策3は実施内容が明確になるよう「食の安全安心と非常時への備え」と表現を変更 ○Plan6は「非常時への備えの普及啓発」と「普及」を追記 ○重点施策4は実施内容が明確になるよう「食育を実践しやすい環境づくり」に変更 ○Plan8は「食育を実践しやすい環境づくり」に変更
	削除 削除 削除	<b>削除（各自指標に溶け込む形で整理）</b>		○健康状態に関わる指標（メタボリックシンドローム、むし歯、肥満）は、みやぎ21健康プラン、歯と口腔の健康づくり計画等の関連計画で進行管理を行う（取組事項としては継続）
		<b>削除（重点施策へ統合）</b>		○国計画で目標指標としている、食育への関心度、共食に関する目標を新たに追加。
		<b>9 重点施策と目標指標</b>	1 食育を通じた健康づくり Plan1 生涯を通じた健康づくり Plan2 健全な食生活の実現 2 「食材王国みやぎ」の理解と継承 Plan3 農林漁業への理解と地産地消の推進 Plan4 食文化の継承 3 食の安全安心と非常時への備え Plan5 食の安全安心の推進 Plan6 非常時への備えの普及啓発 4 食育を実践しやすい環境づくり Plan7 食育支援ネットワークの強化 Plan8 食育を実践しやすい環境づくり	○計画で類似の目標指標のある、地産地消を意識した食品等の購入を新たに追加 ○食育を実践しやすい環境づくりの目標として追加 ○第4期から取組事項として追加した食品ロスの目標指標を追加
		<b>削除</b>		○食の安全安心消費者モニター活動率は、関連計画の目標から削除されたため、削除 ○食育を実践しやすい環境づくりの目標として追加 ○「世帯」→「人」に変更
		<b>削除</b>		○みやぎ食育コーディネーターの活動は定着したことから、目標指標から削除（活動支援等の取組は継続する） ○食育を実践しやすい環境づくりの目標として追加
		<b>削除</b>		必要な取組や文言を追記、修正
<b>9 ライフステージに応じた食育の取組</b>	子ども：「望ましい食習慣の形成と定着」 若い世代：「健全で豊かな食生活の実現」 働き盛り世代：「健全で豊かな食生活の実践と次世代への継承」 高齢期：「食を通じた豊かな生活の実現と食文化の伝承」	<b>10 ライフステージに応じた食育の取組</b>	子ども：「望ましい食習慣の形成と定着」 若い世代：「健全で豊かな食生活の実現」 働き盛り世代：「健全で豊かな食生活の実践と次世代への継承」 高齢期：「食を通じた豊かな生活の実現と食文化の伝承」	必要な取組や文言を追記、修正
<b>10 県民運動としての食育推進運動の展開</b>	(1)食育に関する普及啓発 (2)食育推進関連団体等、多様な関係者による支援体制整備	<b>11 県民運動としての食育推進運動の展開</b>	(1)食育に関する普及啓発 (2)食育推進関連団体等、多様な関係者による支援体制整備	必要な取組や文言を追記、修正
<b>11 食育の推進体制と関係者の役割</b>	(1)推進体制及び進行管理 (2)関係者の役割	<b>12 食育の推進体制と関係者の役割</b>	(1)推進体制及び進行管理 (2)関係者の役割	必要な取組や文言を追記、修正

# 第5期宮城県食育推進プランの目標値 (新たに設定するもの、目標値を見直すもの)

## 新たに目標として設定する項目①

目標項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)	データソース
食育に関心を持っている人の割合（成人）	75.0%	83%	R6食育・食生活実態調査

### 目標値の設定理由

- 健全な食生活の実践や地域食材の活用等は、食育への興味を持つことが、行動につながる第一歩と考えられることから、食育に関心を持っている人の増加を目標項目として設定します。
- 国の第4次計画でも同じ目標指標で目標値が90%と設定されていますが、本県のベースライン値が国よりも低いため、実現可能性を考慮し、ベースライン値から、おおむね1割の増加を目標値として設定します。

【参考】国第4次計画の目標

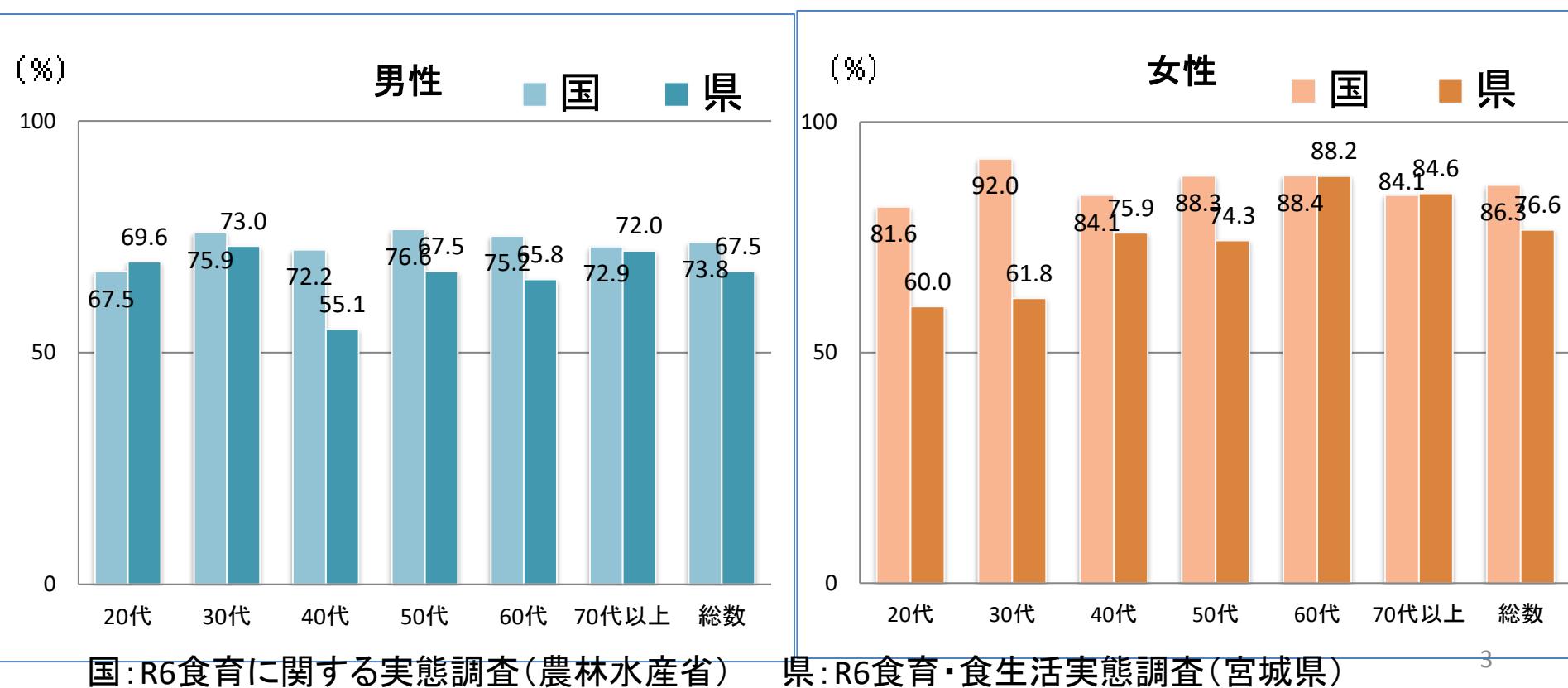
「食育に関心を持っている国民の割合」

ベースライン値 83.2% → 目標値 90%以上

## データの動向

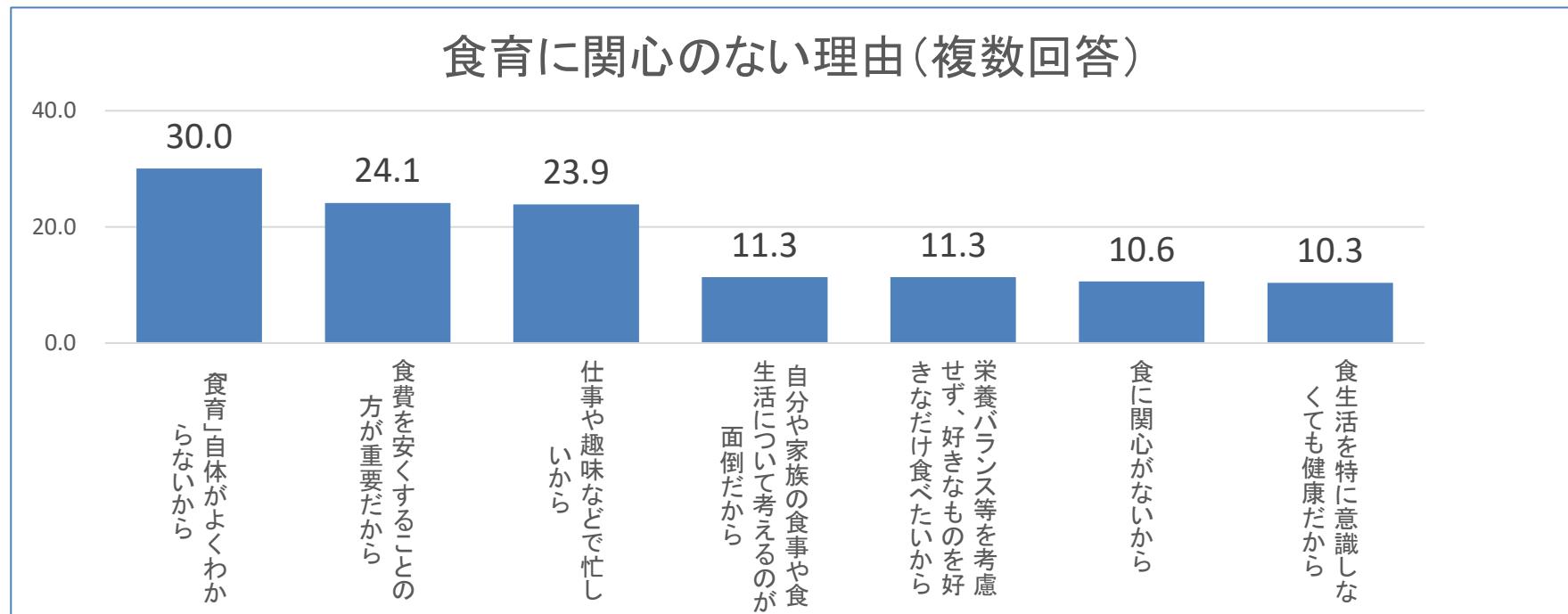
- 国と比較すると、男女とも、ほとんどの年代で、国よりも食育への関心度が低い状況です。
- 年代別では、男性だと40歳代が最も関心度が低く、女性では20～30歳代の若い世代で関心度が6割程度となっています。

食育に関心がある人の割合（令和6年度）



## データの動向

- 食育に関心がない、どちらかといえば関心がない、と回答した人に、食育に関心のない理由を聞いたところ、「食育」自体がよくわからないと回答した人が30%と最も多い状況でした。「食育」を目にしており体験する機会を作り、食育への理解を促す必要があると思われます。



## 新たに目標として設定する項目②

目標項目	ベースライン値	目標値 (R12)	データソース
地域等で共食したいと思う人が共食する割合 (成人)	71.3%	75%以上	R6食育・食生活実態調査

### 目標値の設定理由

- 誰かと一緒に食事をすることで、規則正しく、バランスのよい食生活の実践につながることが期待されることから、地域で共食したいと思う人が共食する割合を目標としました。
- 国の第4次計画の目標値である75%以上を目標値として設定します。

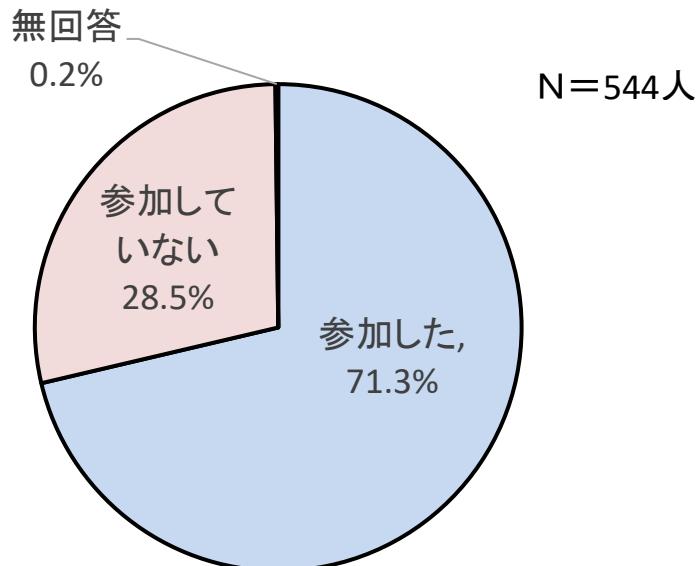
### 【参考】国第4次計画の目標

「地域等で共食したいと思う人が共食する割合」  
ベースライン値 70.7% → 目標値 75%以上

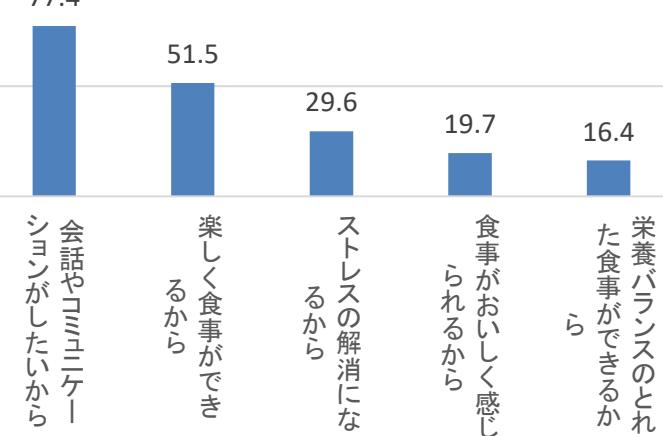
## データの動向

- 地域等で食事会等の機会があれば参加したいとした人のうち、実際に過去1年間に食事会に参加した人の割合は71.3%でした。
- 共食したいと思う理由として、「会話やコミュニケーションがしたいから」が77.4%で最も多く、次いで「楽しく食事ができるから」が51.5%でした。

地域等での食事会等の機会があれば参加したい人のうち、昨年度参加した人



共食をしたいと思う理由(複数回答)



## 新たに目標として設定する項目③

目標項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)	データソース
外食や食品を買うときに地産地消を意識している人の割合	50.8%	56%以上	R6 食育・食生活実態調査

### 目標値の設定理由

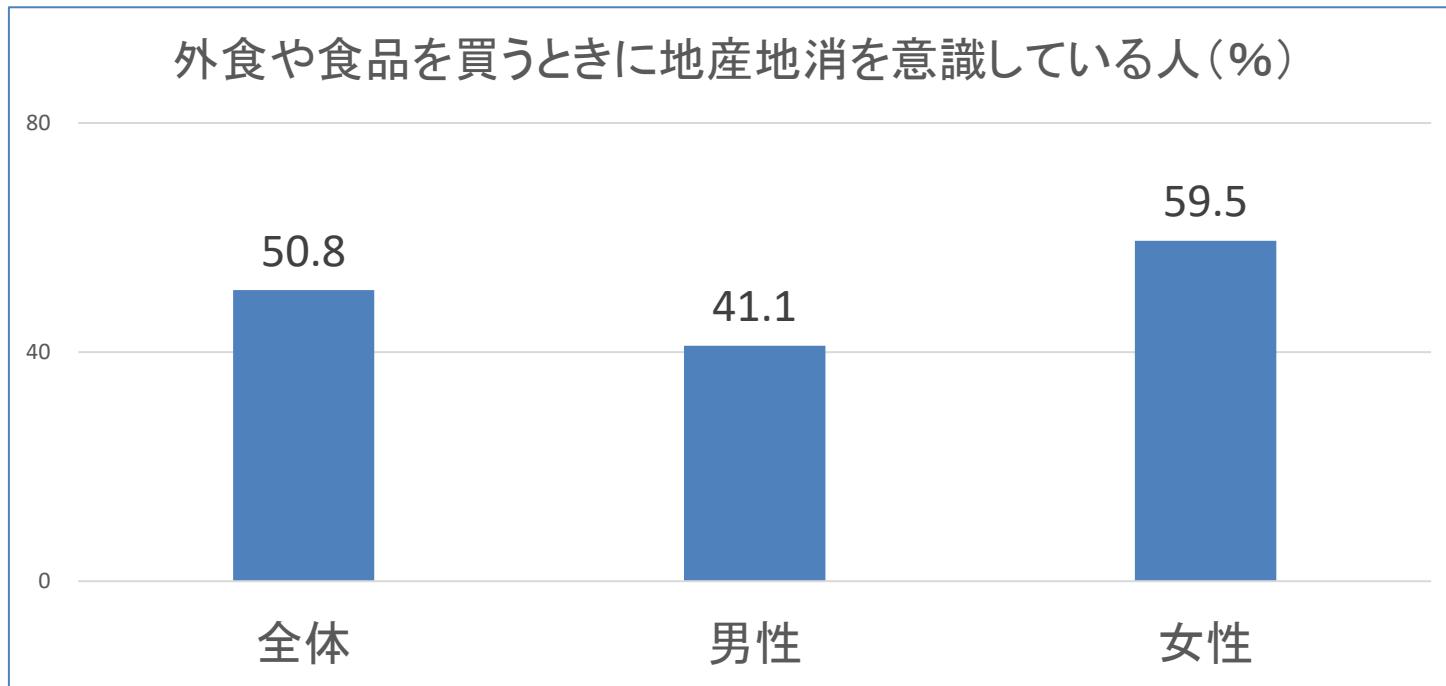
- 地域の農林水産畜産物の活用を進めるため、地産地消を意識して外食や食品を選択する人の割合を目標項目として設定します。
- ベースライン値から、おおむね 1 割の増加を目標値として設定します。

### 【参考】国第4次計画の目標

「産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合」  
ベースライン値 73.5% → 目標値 80%以上

## データの動向

- 外食や食品を買うとき地産地消を意識しているの割合は、約半数で、男性よりも女性のほうが多い状況です。



## 新たに目標として設定する項目④

目標項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)	データソース
食材王国みやぎ 地産地消推進店登録数	528店	640店	食育・地産地消推進事業

### 目標値の設定理由

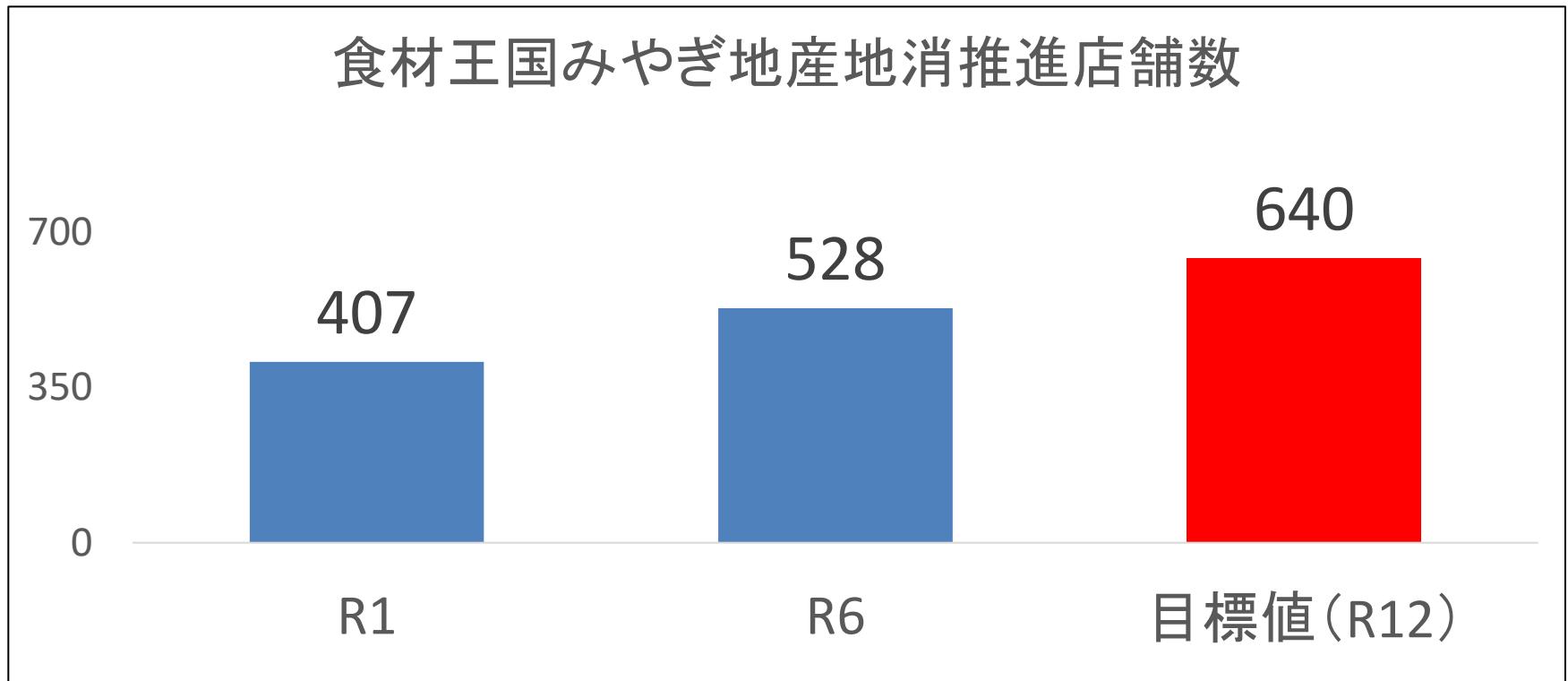
- 県民が地域食材を活用しやすい環境整備の一環として、県内で地域食材の活用やPRなど、地産地消に積極的に取り組む飲食店や宿泊施設である「食材王国みやぎ地産地消推進店」の登録店の増加を目標項目とします。
- 第3期みやぎ食と農の県民条例基本計画の目標値である640店を本計画の目標値として設定します。

### ～食材王国みやぎ地産地消推進店～

県産食材（野菜、魚介、酒類）の使用、使用する県産食材をメニューで紹介、生産者の魅力をお客様に説明するなどの取組を実践している飲食店や宿泊施設が登録されています。

## データの動向

- 食材王国みやぎ地産地消推進店の店舗数は、令和元年度は407店でしたが、令和6年度は528店となり、令和元年度比で約30%と順調に増加しています。



## 新たに目標として設定する項目⑤

目標項目	ベースライン値 (R5)	目標値 (R12)	データソース
食品ロス量 (家庭系・事業系の合計推計値)	7.5万 t	7.0万 t	宮城県循環型社会 推進課調べ

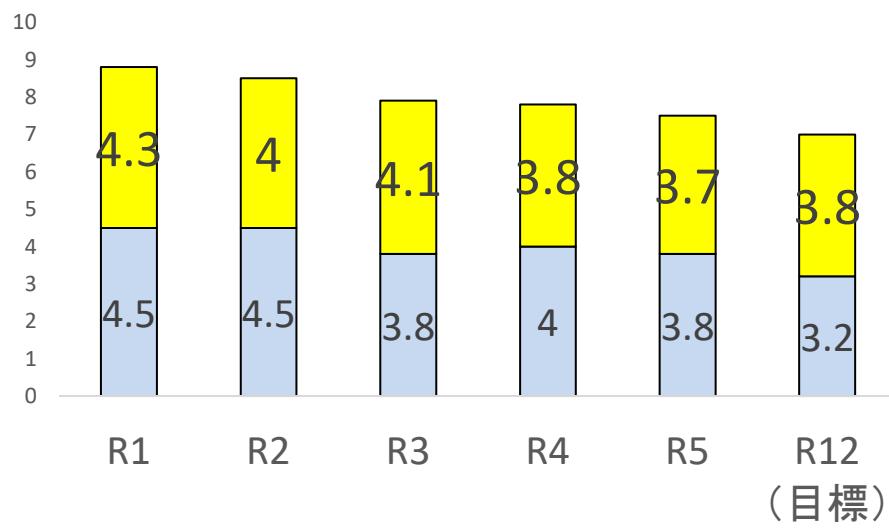
### 目標値の設定理由

- 第4期プランから、「食品ロス」削減に向けた活動を進めてきましたが、関連計画である「宮城県食品ロス削減推進計画」が策定され、目標値が定められたことから、この計画を踏まえて目標値を設定します。

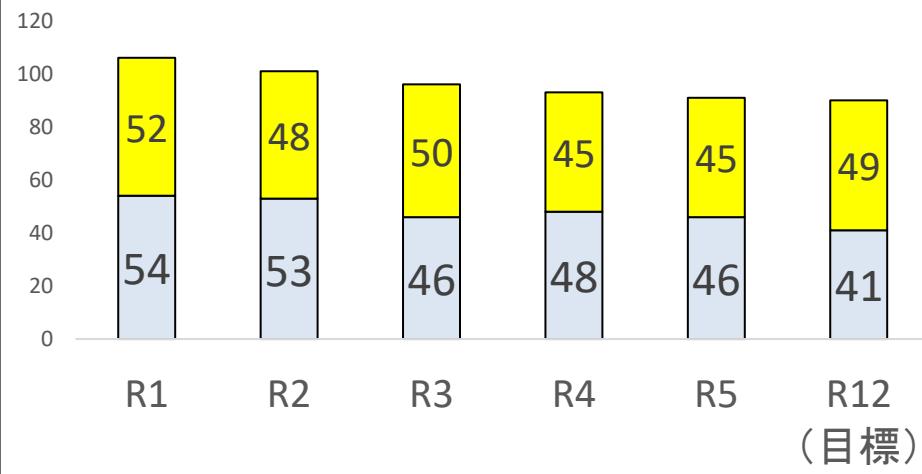
## データの動向

- 宮城県内の食品ロス推計量は、事業用・家庭用とも緩やかに減少してきています。1人1日あたりの食品ロス量は、令和元年度の106gから令和5年度には、91gと順調に減少しています。

万t 宮城県の食品ロス発生推計量(総量)



g 宮城県の食品ロス発生推計量  
(1人1日あたり)



## 新たに目標として設定する項目⑥

目標項目	ベースライン値 (R5)	目標値 (R12)	データソース
みやぎ食の安全安心取組宣言制度登録者数	1,898	2,500	みやぎ食の安全安心取組宣言制度

### 目標値の設定理由

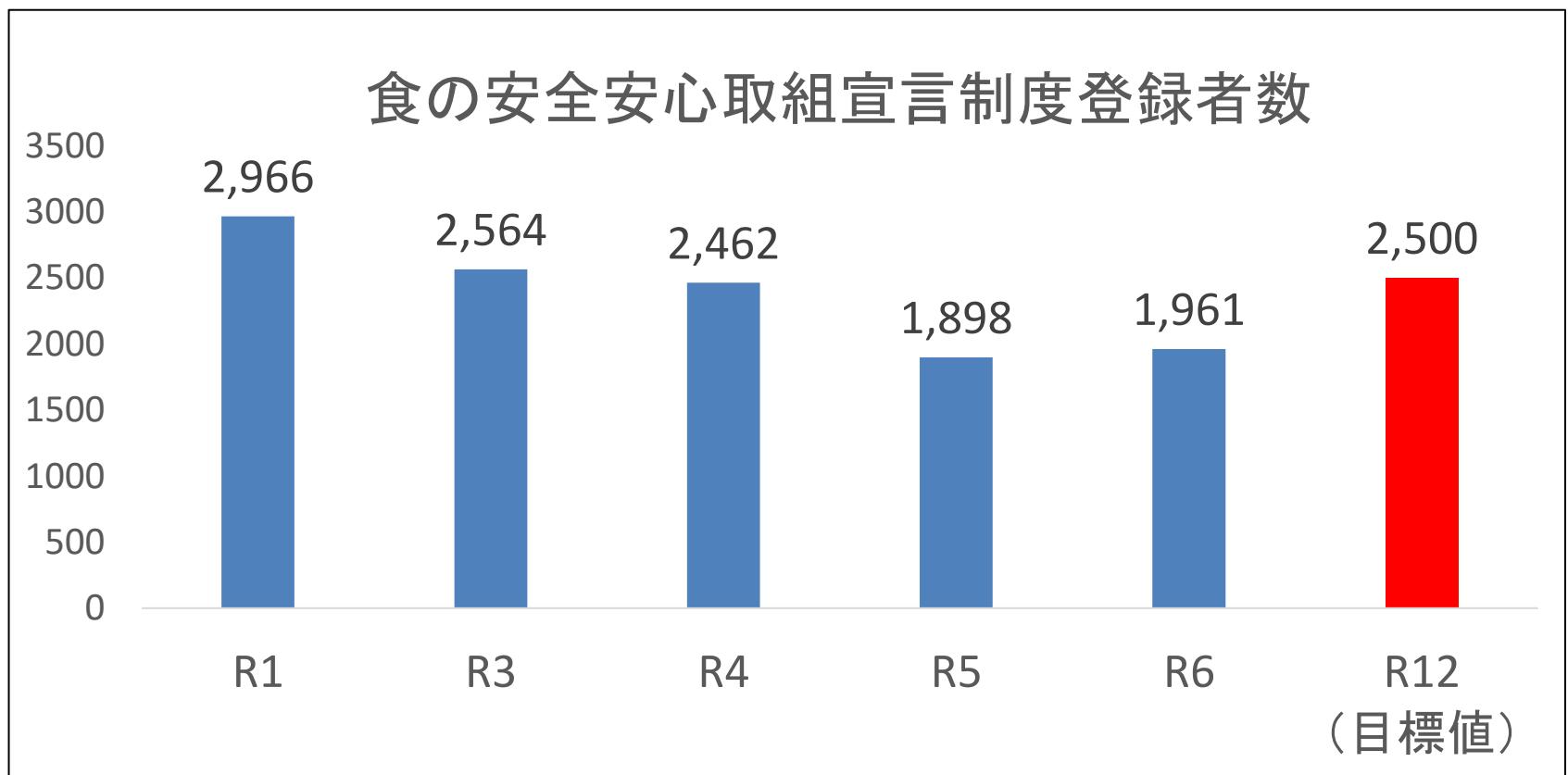
- 食の安全安心の確保に向けた取組を実践する生産者、事業者の増加により、安全・安心な食品を選択しやすい環境づくりを目指すため「みやぎ食の安全安心取組宣言制度登録者」の増加を目標とします。
- 目標値は、関連計画である「みやぎ食の安全安心基本計画（第5期）」を踏まえ、設定します。

～みやぎ食の安全安心取組宣言制度登録者～

衛生管理計画の作成・遵守や製品の自主検査項目等の設定・実施を行う食品関連事業者、栽培方法の公開や農薬使用状況の確認等を行う生産者を登録し、食の安全安心を推進しています。

## データの動向

- 食の安全安心取組宣言制度登録者は、令和元年度から 5 年度までは減少傾向でしたが、令和 6 年度以降は増加に転じています。



## 新たに目標として設定する項目⑦

目標項目	ベースライン値	目標値	データソース
健康的で持続可能な食環境づくりに参画する団体の数	今後設定	今後設定	—

### 目標値の設定理由

- 県が推進する産学官が連携した「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」へ多くの団体の参画が不可欠であることから、この取組に参画する団体を増やすことを目標とします。
- ベースライン値及び目標値は、イニシアチブの活動開始後に設定します。

## 目標値を新たに設定しなおす項目①

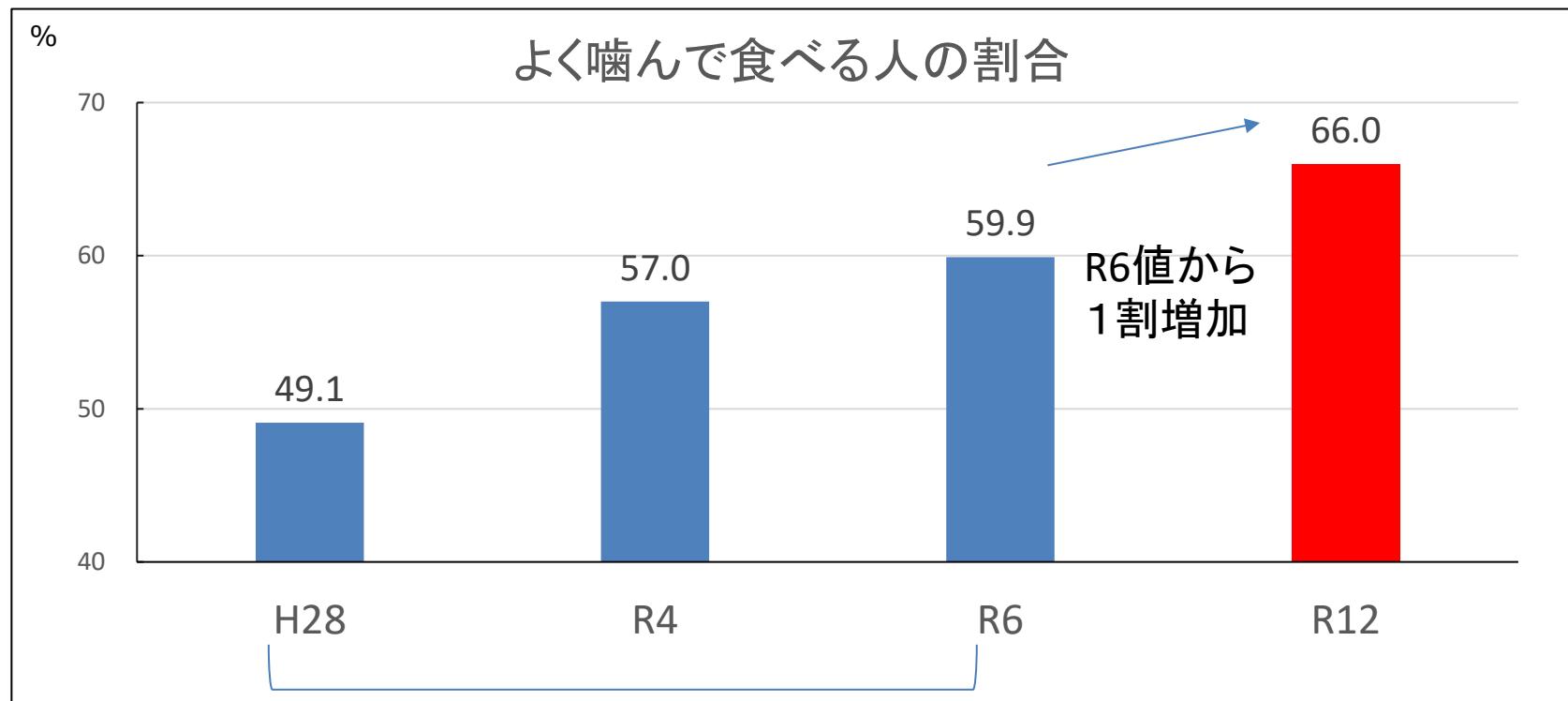
目標項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)	データソース
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合（成人）	59.9%	66%	R6食育・食生活実態調査

### 目標値の設定理由

- 第4期計画では、国の目標を踏まえ、目標値を55%以上としていましたが、令和6年度の調査結果で目標値を達成したため、独自に目標を設定します。
- これまでの状況を踏まえ、ベースライン値からおおむね1割の増加を目標値として設定します。

## データの動向

- よく噛んで食べる人の割合は、年々増加しており、平成28年から令和6年度までの8年間で10.8%、1年間に1.35%の割合で増加しています。



### 第5期宮城県食育推進プランの目標値（案）一覧

目標指標等		設定理由等	目標値設定の考え方	第4期からの方向性	第4期目標値	R6年度(調査年)	第4期達成状況	第5期目標値	関連計画	資料出典(調査の名称)	担当課室	国4次計画での設定状況
<b>1 食育を通した健康づくり</b>												
食育に関心を持っている人の割合（成人）	県民の食育に関する意識に関連する項目のため新たに設定する	独自設定 (現況より約1割増加させることを目標とし、丸め値で設定)	新規	-	75% (R6)	-	83%	-	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班	あり	
朝食を毎日食べる人の割合	20歳台～30歳台	県民の具体的な行動に関連する項目「朝食は毎日食べよう」	第4期プランからの継続	継続	70%以上	64.0% (R6)	C	70%	みやぎ21健康プラン	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班	
	小学6年生		第4期プランからの継続	継続	97%	94.2% (R6)	C	95.5%	教育振興計画アクションプラン	全国学力・学習状況調査	義務教育課 幼児教育推進班	
1日当たりの食塩摂取量	成人男性	県民の具体的な行動に関連する項目「食塩を減らそう」	第4期プランからの継続・第3次みやぎ21健康プランに合わせて設定	継続	7.5g未満	11.2g (R4)	C	7.5g未満	R4県民健康・栄養調査 みやぎ21健康プラン	R6食育・食生活実態調査	あり	
	成人女性		第4期プランからの継続・第3次みやぎ21健康プランに合わせて設定	継続	6.5g未満	9.7g (R4)	C	6.5g未満			あり	
1日当たりの野菜摂取量（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「野菜を増やそう」	第4期プランからの継続・第3次みやぎ21健康プランに合わせて設定	継続	350g以上	275g (R4)	C	350g以上	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班	類似目標あり（朝食欠食者の割合）		
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようとしている人の割合（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「主食主な副菜をそろえて食べよう」	第4期プランからの継続・第3次みやぎ21健康プランに合わせて設定	継続	80%	73.4% (R6)	C	80%			類似目標あり（主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている者の割合）		
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「ゆっくりよく噛んで食べよう」	独自設定 (現況より約1割増加させることを目標とし、丸め値で設定)	継続	55%	59.9% (R6)	A	66%	-	R6食育・食生活実態調査	保健体育安全課 学校保健給食班	あり	
栄養成分表示を参考にしている人の割合（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「栄養成分表示を参考にしよう」	第4期プランからの継続・第3次みやぎ21健康プランに合わせて設定	継続	60%	37.9% (R6)	D	60%	みやぎ21健康プラン			なし	
地域等で共食したいと思う人が共食する割合（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「誰かと一緒に食事をしよう」	国の目標	新規	-	71.3%	-	75%	-	R6食育・食生活実態調査	保健体育安全課 学校保健給食班	あり	
肥満傾向児の出現率	中学1年生（男子）	健康状態に関する指標は、関連計画で目標指標の進行管理を行うこととし、本計画では目標値としては設定しない。目標値は県民の具体的な行動の目標となるもの、それを支援する環境整備につながるものを中心整理する。	削除	11%	14.95% (R6)	C	-	独自設定	学校保健統計調査	保健体育安全課 学校保健給食班	なし	
	中学1年生（女子）		削除	8%	11.84% (R6)	B	-					
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（40から74歳）	-		削除	29.4%	31.9% (R5)	C	-	みやぎ21健康プラン	特定健診・特定保健指導に関するデータ（厚生労働省）	健康推進課 健康推進第二班		
12歳児のむし歯のない人の割合	-		削除	66.3%	68.4% (R5)	A	-	県歯と口腔の健康づくり基本計画	学校保健統計調査	健康推進課 健康推進第一班		
<b>2 「食材王国みやぎ」の理解と継承</b>												
学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合	学校等での食育強化、食卓と生産現場の距離を縮める取組の拡大につながる目標であり、食育推進の環境整備につながる	第4期プランからの継続	継続	40%	42.9% (R6)	A	40%	みやぎ食と農の県民条例基本計画	学校給食地場産物活用状況調査	保健体育安全課 学校保健給食班	類似目標あり（学校給食における地場産物を使用する割合を現状値から維持向上した都道府県の割合）	
宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合		第4期プランからの継続	継続	95%	95.9% (R6)	A	95% (R12)		全国学校給食週間実施報告	保健体育安全課 学校保健給食班		
農産物直売所推定売上高	地域食材を活用しやすい環境づくりにつながる目標	第3期みやぎ食と農の県民条例基本計画に合わせて設定	継続	140億円	135億円 (R6)	B	170億円		農産物直売所・農山漁村交流施設等調査	農山漁村なりわい課 6次産業化支援班		
食材王国みやぎ地産地消推進店登録数（単位：店）		第3期みやぎ食と農の県民条例基本計画に合わせて設定	新規	-	528店 (R6)	-	640店		食育・地産地消推進事業	食産業振興課 食産企画班		
外食や食品を買うときに地産地消を意識している人の割合（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「地域食材を活用する」	独自設定 (現況より約1割増加させることを目標とし、丸め値で設定)	新規	-	50.8% (R6)	-	56%	-	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班	類似目標あり（産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合）	
食品ロス量（単位：万t） *家庭系食品ロス量と事業系食品ロス量の合計	県民の具体的な行動に関連する項目「食品ロスを減らす」	宮城県食品ロス削減推進計画に合わせて設定	新規	-	7.5万t (R5)	-	7.0万t	宮城県食品ロス削減推進計画	宮城県循環型社会推進課調べ	循環型社会推進課 リサイクル推進班	類似目標あり（食品ロス削減のために何らかの行動をしている者の割合）	
<b>3 食の安全安心と非常時への備え</b>												
みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動（延べ参加率）	関係計画の目標から削除されたため削除する		廃止	95%	94% (R6)	B	95%	食の安全安心の確保に関する基本的な計画	みやぎ食の安全安心モニター制度事業	食と暮らしの安全推進課 企画調整班	類似目標あり（食品安全性について基礎的な知識を持ち自ら判断する国民の割合）	
みやぎ食の安全安心取組宣言制度登録者数	食の安全安心が実践しやすい環境づくりにつながる目標	食の安全安心の確保に関する基本的な計画（第5期）に合わせて設定	新規	-	1,898 (R5)	-	2500	食の安全安心の確保に関する基本的な計画	みやぎ食の安全安心取組宣言制度	食と暮らしの安全推進課 企画調整班	なし	
災害時に備えて非常用食料を用意している人の割合	県民の具体的な行動に関連する項目「災害時に備えて非常用食料を用意する」「世帯→人」に変更	第4期プランからの継続	継続	72.3%	52.2% (R6)	C	72.3%	独自設定	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班	なし	
<b>4 食育を実践しやすい環境づくり</b>												
食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数	目標達成したため目標値としては設定しない		廃止	40,000人	43018人 (R6)	A		宮城県食育推進プラン	食育活動の取組状況調査	健康推進課 食育・栄養班	類似目標あり（食育の推進に関わるボランティア団体において活動している国民の数）	
健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブに参画する団体の数	自然に健康になれる食環境づくりに関する目標	今後検討	新規	-	-	-	今後設定	-	-	健康推進課 食育・栄養班	なし	

# 第5期宮城県食育推進プラン（中間案）の概要

新・宮城の将来ビジョン  
政策推進の基本方向

誰もが安心していきいきと暮らせる地域社会づくり

計画期間：令和8年度～12年度

## 基本目標

### 策定の趣旨

#### 1 これまでの経緯

平成18年11月に食育基本法に規定する都道府県食育推進計画として策定後、社会状況の変化などを踏まえ、5年ごとに計画を見直し。第4期プランでは、子どもや若い世代を中心とした食育を重点事項とし災害時の備え、SDGsの視点を盛り込み展開

#### 2 第4期プラン策定概要

##### ■第4期の目標達成状況（全18項目）

目標達成	5項目
改善傾向	3項目
ほぼ変化なし	9項目
悪化傾向	1項目

主な目標の達成状況

- ゆっくりよく噛んで食事をする人の増加
- 県産食材を使用した郷土料理を提供する学校給食施設の増加
- みやぎ食育コーディネーターの活動の拡大
- ×児童の肥満、メタボリックシンドローム  
該当者・予備群は、依然として全国下位
- ×若い世代の食に関する意識や実践に課題

##### ■国の動向や食にまつわる状況

- ・国：第5次食育推進基本計画（R8～R12）
- ・民間企業と連携して「大人の食育」を推進する体制として令和7年度から「官民連携食育プラットフォーム」の活動が開始
- ・令和3年度から「食塩の過剰摂取」などの社会課題に产学研官連携で取り組む「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」の活動が開始

#### 3 第5期プラン策定のポイント

これまでの推進状況や、国の第5次基本計画の趣旨を踏まえつつ、下記方針により策定

- 1 食に関する意識や行動に課題のある子どもや若い世代を重点とした取組は継続
- 2 食育に関心のない人も含め、すべての人が食育を実践しやすい環境づくりに重点的に取り組む
- 3 食育プランはよりシンプルに、分かりやすいものとなるよう、構成を整理

- 1 県民一人一人が、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します  
2 多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して、豊かな人間形成を目指します

## 重 点 施 策

### <重点施策1> 食育を通した健康づくり

#### Plan1 生涯を通した健康づくり

- ・第3次みやぎ21健康プランの推進
- ・子どもの基本的生活習慣の定着促進



### <重点施策2> 「食材王国みやぎ」の理解と継承

#### Plan2 健全な食生活の実現

- ・望ましい食習慣の形成と実践促進
- ・食卓を囲んだ食育の推進
- ・給食を通した食育の推進



### <重点施策3> 食の安全安心と非常時への備え

#### Plan5 食の安全安心の推進

- ・食の安全安心に関する知識の普及
- ・食品表示の適正化の推進
- ・食の安全安心県民総参加運動への参加促進



### <重点施策4> 食育を実践しやすい環境づくり

#### Plan7 食育支援ネットワークの強化【変更】

- ・食育推進ネットワークの強化
- ・子どもや若い世代への食育推進体制の強化
- ・食育に関わる人材の育成・活動支援



#### Plan8 食育を実践しやすい環境づくり【新規】

- ・「健康な食事」や「食育」に関する情報アクセスの向上
- ・「健康な食事」や「食育」に関する食品アクセスの向上

## 計画の目標

### 1 食育を通した健康づくり

- ・食育に関心を持っている人の割合【新規】
- ・朝食を毎日食べる人の割合（20歳台～30歳台、小学6年生）
- ・1日当たりの食塩摂取量／野菜摂取量
- ・主食・主菜・副菜をそろえて食べるようしている人の割合
- ・ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合
- ・栄養成分表示を参考にしている人の割合
- ・地域等で共食したいと思う人が共食する割合【新規】

### 2 「食材王国みやぎ」の理解と継承

- ・学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合
- ・宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合
- ・農産物直売所推定売上高
- ・外食や食品を買うときに地産地消を意識している人の割合【新規】
- ・食材王国みやぎ地産地消推進店登録数【新規】
- ・食品口収量【新規】

### 3 食の安全安心と非常時への備え

- ・みやぎ食の安全安心取組宣言制度登録者数【新規】
- ・災害時に備えて非常用食料を用意している人の割合【変更】

### 4 食育を実践しやすい環境づくり

- ・健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブに参画する団体の数【新規】

## 関係機関等との連携・協働

家庭・幼稚教育施設・学校・職場・関係団体・生産者・食品関連事業者・行政機関等

食育に目を向ける・実践する機会の拡大  
食育を実践しやすい環境整備

## ライフステージに応じた食育の取組

各ライフステージの特徴を踏まえた食育の推進

子ども～18歳	若い世代19歳～39歳	働き盛り世代40歳～64歳	高齢期65歳～

生涯を通じた切れ目ない食育の機会を確保

《県民運動への展開》～目標達成を目指して～

# 第5期宮城県食育推進プラン

## (中間案)

令和8年3月  
宮 城 県



挨拶文が入ります

## 目 次

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置付け	3
3 計画の期間	3
4 本県の食を取り巻く現状と課題	4
5 第4期計画の評価	12
6 食を取り巻く新たな視点	16
7 第5期計画の構成について	17
8 基本目標	18
9 重点施策と目標指標	18
10 ライフステージに応じた食育の取組	31
11 県民運動としての食育推進運動の展開	42
12 食育の推進体制と関係者の役割	44
用語解説（本文中の注記を掲載）	47
参考資料	53

## 1 計画策定の趣旨

食育<sup>(注1)</sup>とは、様々な経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることであり、生きる上の基本となるものです。

県では、食育基本法<sup>(注2)</sup>（平成17年法律第63号）第17条第1項の規定により、国の食育基本計画を基本としながら、本県の実情に応じた食育の推進のため「宮城県食育推進プラン」（以下「計画」という。）を策定し、県民が食を通じて生涯にわたり健全な心身を培い健康で生き生きとした生活を送れるよう、ライフステージに応じた様々な施策に取り組んできました。

### （1）食育をめぐる現状

#### ア 国の施策

国では、国民の健康の増進を推進するため、基本的な方向や目標等を定めた「健康日本21（第3次）<sup>(注3)</sup>」（令和6年度～令和17年度）を策定しましたほか、「第5次食育推進基本計画」（令和8年度～令和12年度）を策定し食や農に関する学びの充実や大人の食育の推進に重点的に取り組むこととしています。また、「食料・農業・農村基本計画<sup>(注4)</sup>」（令和7年度～令和11年度）においても、新たに食育の推進を位置付けています。

平成25年には、「和食；日本人の伝統的な食文化<sup>(注5)</sup>」がユネスコ無形文化遺産に登録され、我が国の健康長寿を支える和食を中心とした日本人の食文化を保護・継承する活動が行われています。

令和元年には、「SDGs（持続可能な開発目標）<sup>(注6)</sup>」に対応し、国が策定した「SDGsアクションプラン2020」において「食育の推進」が優先課題の一つ「あらゆる人々が活躍する社会の実現」に位置付けられる等、食育によるSDGsの目標達成への貢献が期待されています。

令和4年には、「自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進に向けた検討会報告書（令和3年公表）<sup>(注7)</sup>」及び「東京栄養サミット2021<sup>(注8)</sup>」を踏まえ、産学官連携による食環境づくりの推進体制として「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ<sup>(注9)</sup>」を立ち上げ、「食塩の過剰摂取」「若年女性のやせ」「経済格差に伴う栄養格差」等の栄養課題や環境課題を重大な社会課題として捉え、産学官等の連携・協働により、誰もが自然に健康になれる食環境づくりに取り組んでおり、都道府県に対しても国との連携（アライアンス）を求めていきます。

令和7年には、大人の消費者に、改めて食や農に対する理解を深め、健康的な食事をとて、楽しい食の時間を過ごしてもらい、食卓と生産現場の距離を縮めるため、民間企業等と連携して「大人の食育」を推進する「官民連携食育プラットフォーム<sup>(注10)</sup>」を設立しました。

#### イ 県の現状

県民の健康・栄養の現状をみると、年齢が高くなるほど食や健康に対する関心が高くなっている一方で、特に若い世代や働き盛り世代では不規則な生

活習慣に起因した肥満、メタボリックシンドローム<sup>(注11)</sup>や生活習慣病等が課題となっており、食に対する知識の不足や無関心等、年代や生活環境等による食や健康への关心の二極化が懸念されています。

このため、県は、市町村や関係機関・団体等多様な関係者と連携し、みやぎ食育コーディネーター<sup>(注12)</sup>等の人材の育成や様々な場面での普及啓発を図るとともに、地域の特色に応じた食育の取組を進めています。

宮城県は、豊かな自然に囲まれ、海・山・大地が育む多彩で豊富な食材や食文化に恵まれた「食材王国みやぎ<sup>(注13)</sup>」です。食材資源や産地と消費地が近い立地条件の優位性を活かして地産地消<sup>(注14)</sup>に取り組んでいます。

## ウ 「食」の様々な側面

東日本大震災を契機に、命を支える「食」の重要性が、広く県民に再認識されました。また、近年頻発化・激甚化している気象災害の発生により、非常時に命を守るための「食の備え」が必要とされています。

さらに、令和元年12月以降、世界的規模で感染が拡大した新型コロナウイルス感染症の流行により、ティクアウトやデリバリーの拡大、YouTube等デジタルツールによる料理動画やインフルエンサーによる様々な情報の発信等、情報発信方法の多様化が進んでいます。

### (2) 宮城県食育推進プランの変遷

#### ア 宮城県食育推進プラン（平成18年～平成22年）

コンセプト：五感を磨いで、みやぎの食をいただきます

「健全な食生活と心身の健康増進」、「みやぎの食材の理解と食文化の継承を通した豊かな人間形成」の二つの基本目標を設定

#### イ 第2期宮城県食育推進プラン（平成23年～平成27年）

コンセプト：意識の向上から行動へ

前期の基本目標を引き継ぎつつ「適正体重の維持」、「地域食材の活用」の二つの行動目標を設定

#### ウ 第3期宮城県食育推進プラン（平成28年～令和2年）

コンセプト：次世代へ伝えつなげる食育の推進～五感を使って健やかな心身を育む～

前期の二つの行動目標を引き継ぎながら、子どもや若い世代向けの食育を重点対象として設定

#### エ 第4期宮城県食育推進プラン（令和3年～令和7年）

コンセプト：次世代へ伝えつなげる食育の推進～健やかに、宮城で生きる～

前期で重点事項としていた子どもや若い世代を中心とした食育を引き継ぎながら、災害時の備えやSDGsの視点を新たな取組項目として設定

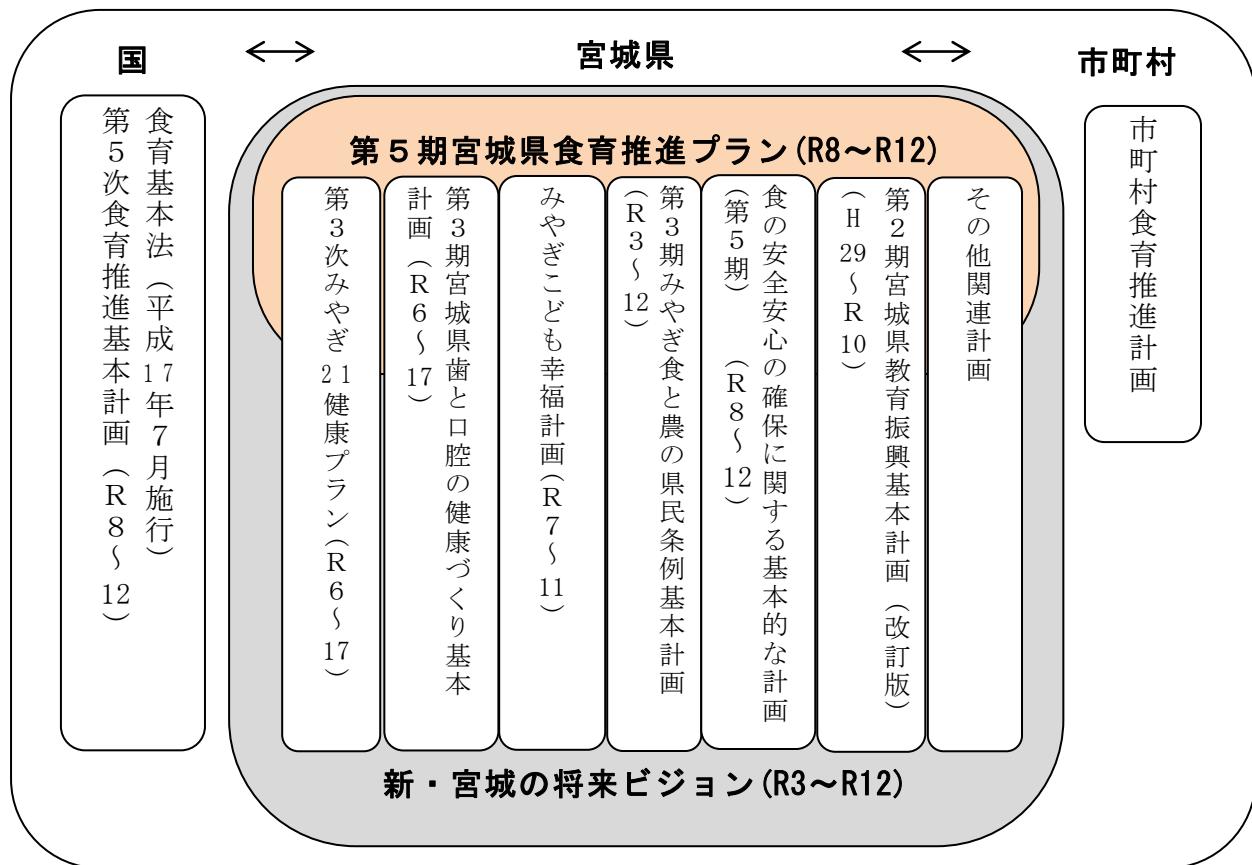
このような状況の下、食育基本法及び国第5次食育推進基本計画の趣旨を基に、さらに、第4期計画による取組の達成状況を踏まえ、宮城の伝統の継承と未来を見据えた食文化の創造に資する取組、そして時代を生き抜くしなやかで強い人間を育てる食育をすべての人に展開していくための指針として「第5期宮城県食育推進プラン」を策定しました。

## 2 計画の位置付け

本県は、四季を通じて海・山・大地の食材に恵まれ、多彩な食材を生かした郷土料理や豊かな食文化が育まれ、継承されてきました。

本計画は、この宮城の特性を生かした食育推進の方向性を示すための計画として策定し、食育基本法第17条第1項に規定する都道府県食育推進計画として位置付けます。

その実施に当たっては、既存の関連計画と連携しながら本県の食育を推進していくこととします。



## 3 計画の期間

本計画は、令和8年度から令和12年度までの5年間の計画とし、計画期間中に状況の変化等が生じた場合には、必要に応じて見直すこととします。

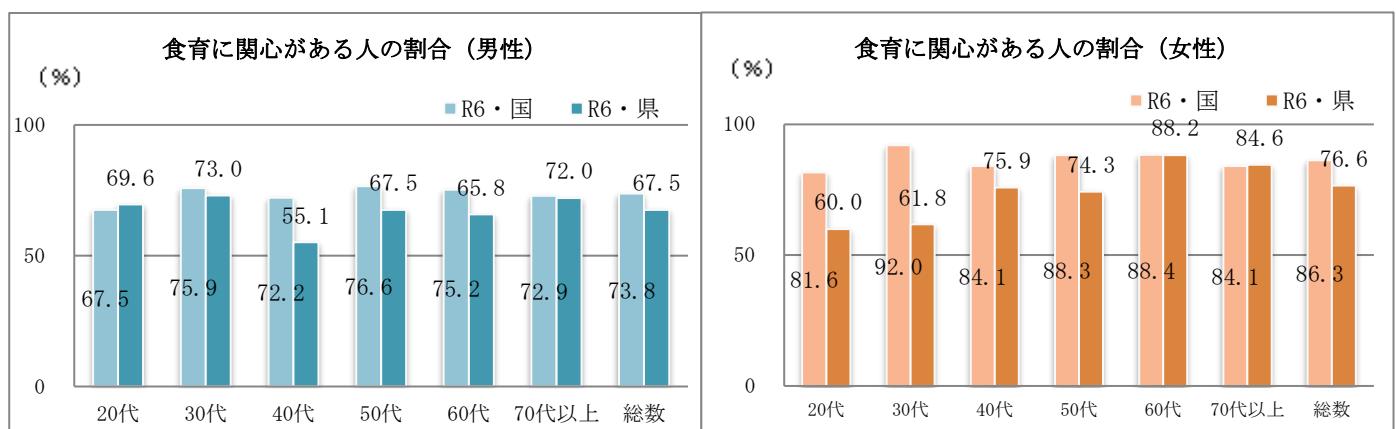
## 4 本県の食を取り巻く現状と課題

社会環境の変化やライフスタイルの多様化等により、健全な食生活が失われつつあり、食に関する健康課題等が懸念されています。本県の食を取り巻く現状のうち主なものを次に紹介します。

### (1) 食生活に関する知識・意識・行動

#### ◇ 食育の関心度

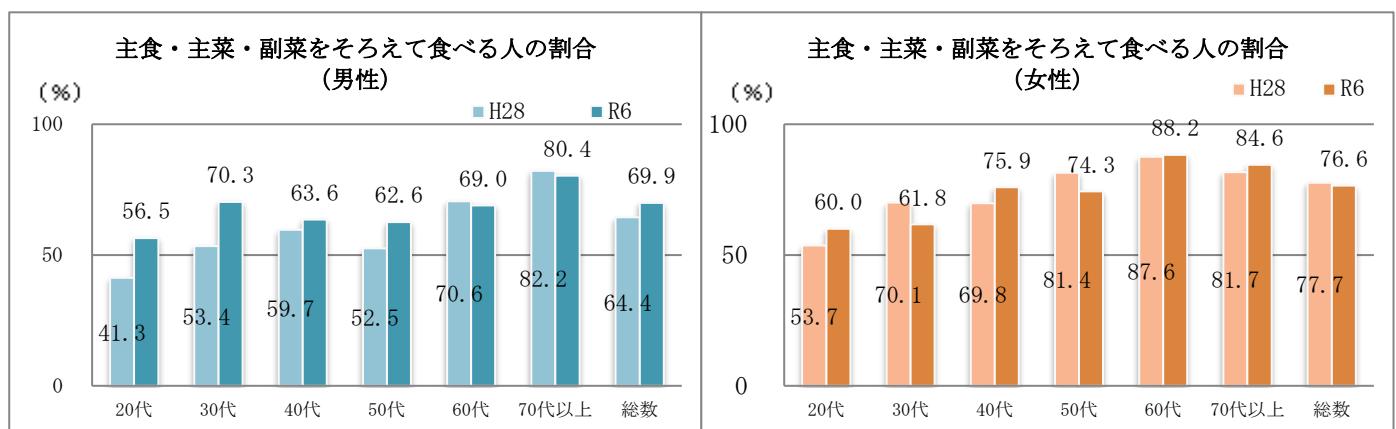
食育に関心のある人（「関心がある」、「どちらかといえば関心がある」）の割合は、男女とも国の調査結果と比較して低い傾向になっています。



(R6 食育に関する意識調査（国）、R6 食育・食生活実態調査)

#### ◇ 栄養のバランス（主食・主菜・副菜）

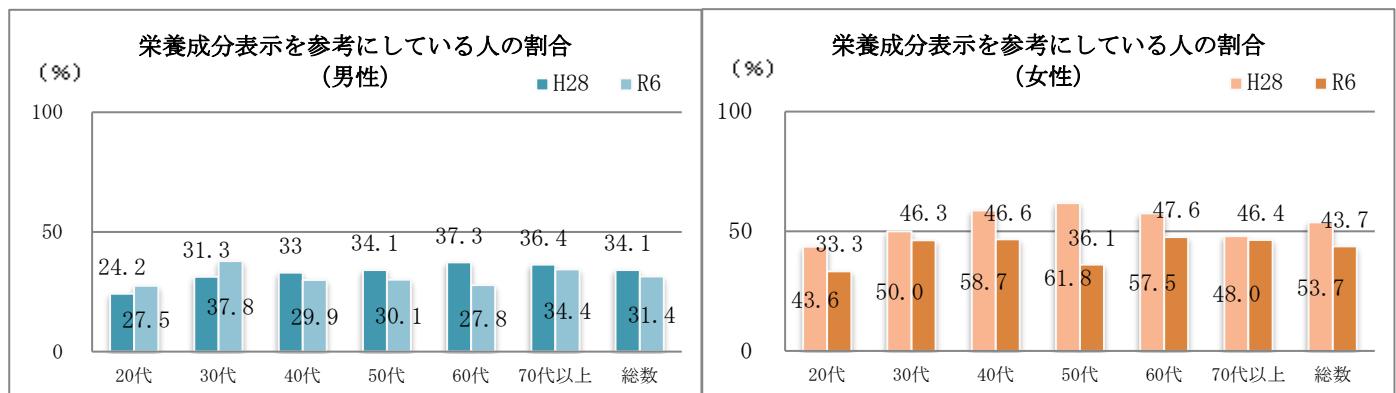
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようになっている人の割合は、男女とも若い世代が低い傾向になっています。一方で、平成28年と比較すると、男女とも増加傾向にあります。



(H28 県民健康・栄養調査、R6 食育・食生活実態調査)

## ◇ 栄養成分表示<sup>(注15)</sup>の活用

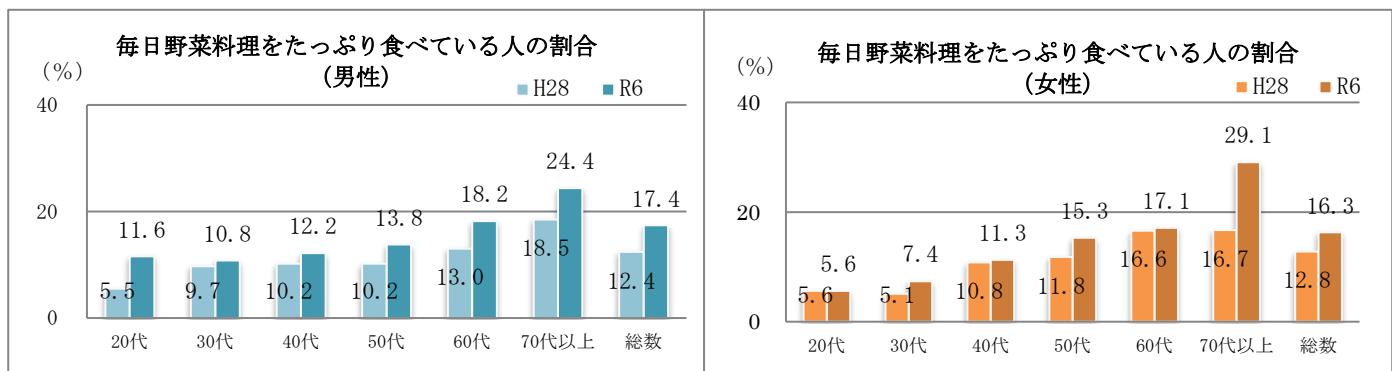
栄養成分表示を参考にしている人（「いつもしている」、「時々している」）の割合は、男性が31.4%、女性が43.7%であり、平成28年と比較し、減少しています。



(H28 県民健康・栄養調査、R6 食育・食生活実態調査)

## ◇ 野菜の摂取状況

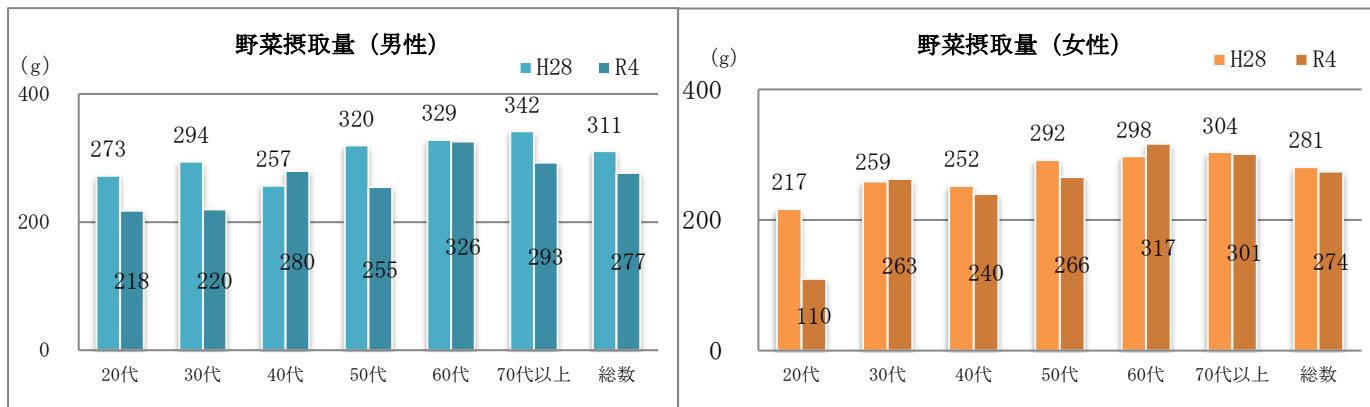
「毎日野菜料理をたっぷり（1日5皿 350g）食べることができている」と回答した人の割合は、男性が17.4%、女性が16.3%であり、平成28年と比較し、男女とも増加しています。年代別にみると、男女ともに若い世代が少ない傾向にあります。



(H28 県民健康・栄養調査、R6 食育・食生活実態調査)

## ◇ 野菜摂取量

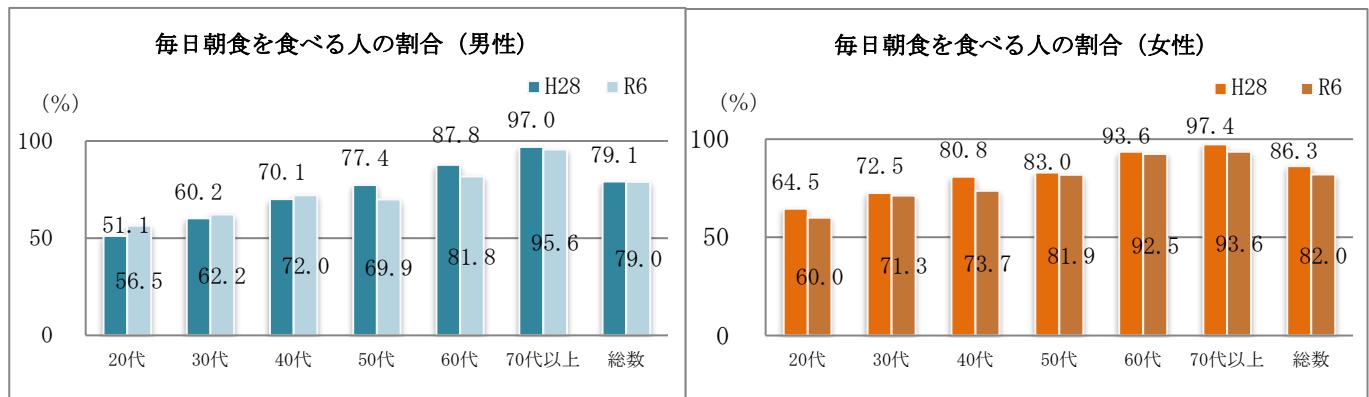
1日の野菜摂取量は、男女とも目標である350g以上には達しておらず、平成28年と比較し、減少しています。特に、若い世代の摂取量が少なく、20代では男性が約130g、女性が約240g目標よりも少なくなっています。



(県民健康・栄養調査)

## ◇ 朝食の状況

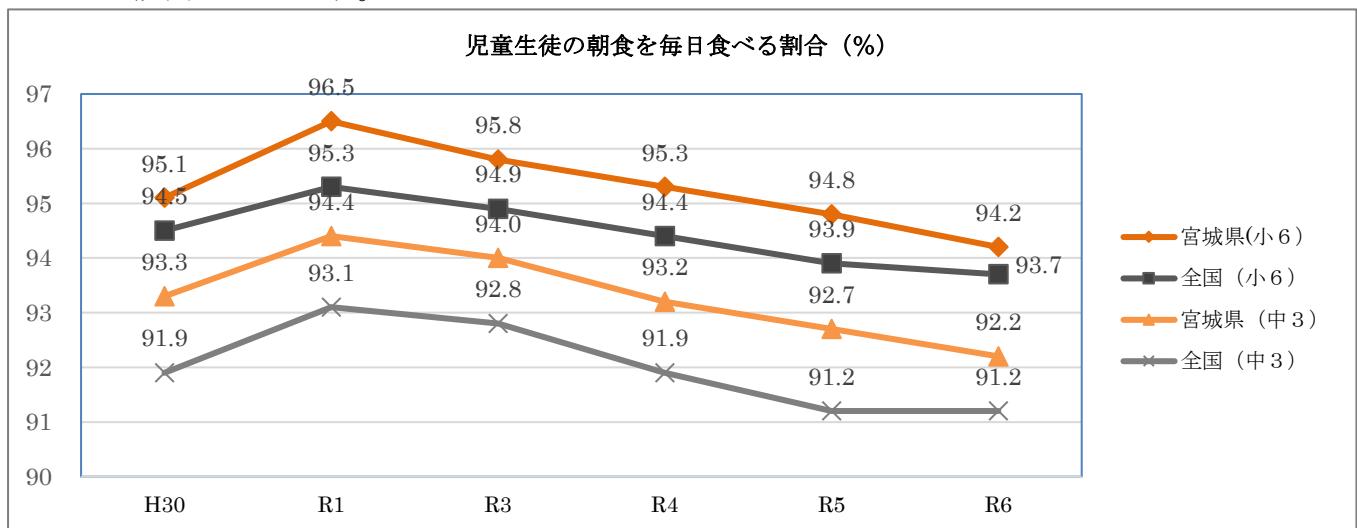
朝食を「毎日食べる」と回答した人の割合は、男女とも若い世代が低い傾向にあり、平成 28 年と比較し、ほぼ横ばいとなっています。



(H28 県民健康・栄養調査、R6 食育・食生活実態調査)

## ◇ 児童生徒の朝食を毎日食べる割合

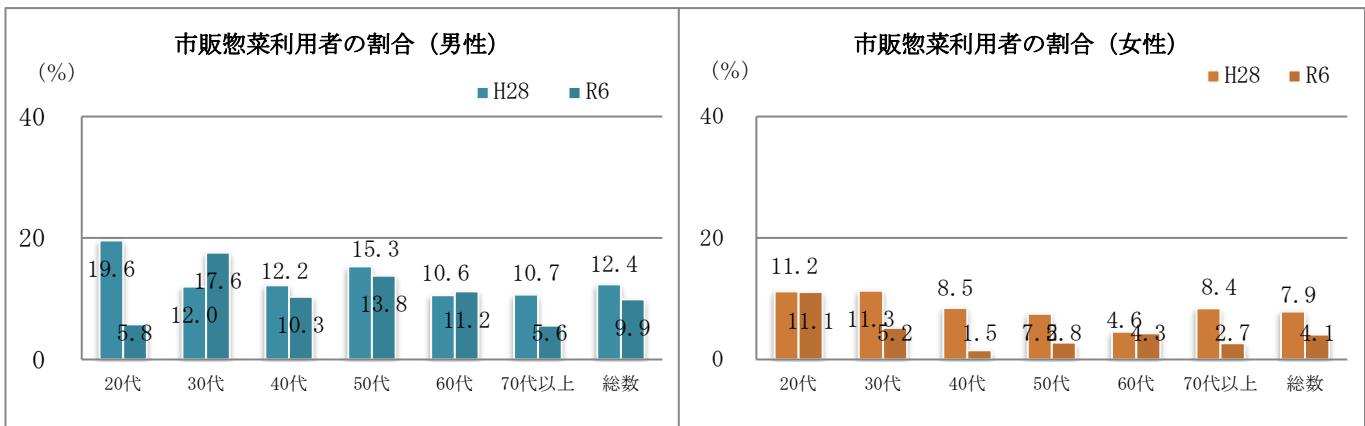
児童生徒（小学 6 年生、中学 3 年生）の朝食を毎日食べる（「している」、「どちらかといえば、している」）割合は、全国と比べると高くなっていますが、減少傾向にあります。



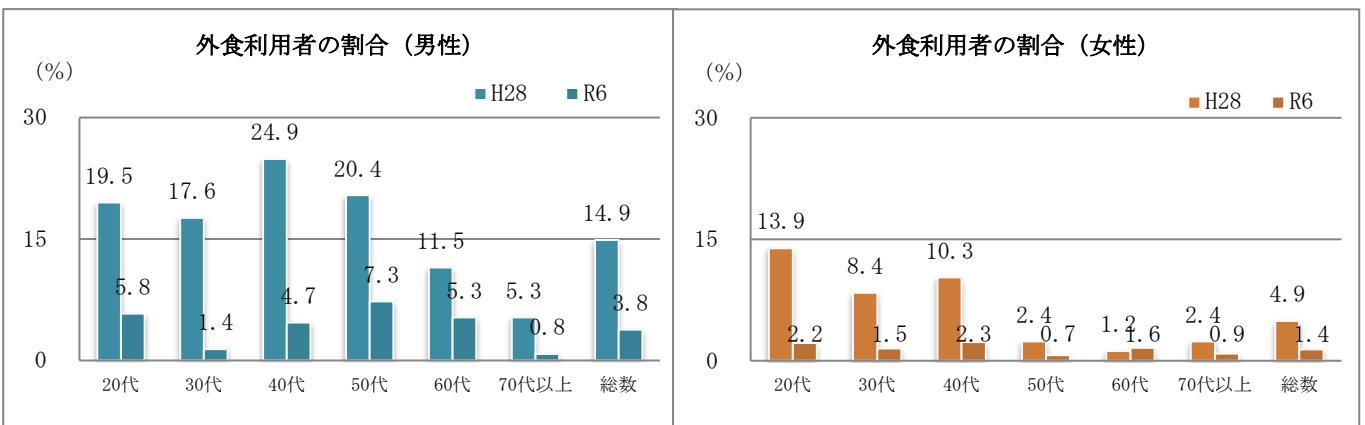
(H30-R6 文部科学省：全国学力・学習状況調査) \*公立学校

## ◇ 外食利用者の割合

外食（市販の弁当等の利用を含む。）や市販の惣菜を毎日 1 回以上利用する人（「毎日 2 回以上」、「毎日 1 回」）の割合は、女性より男性で高くなっています。また、平成 28 年と比較して、男女とも減少しています。



(H28 県民健康・栄養調査、R6 食育・食生活実態調査)



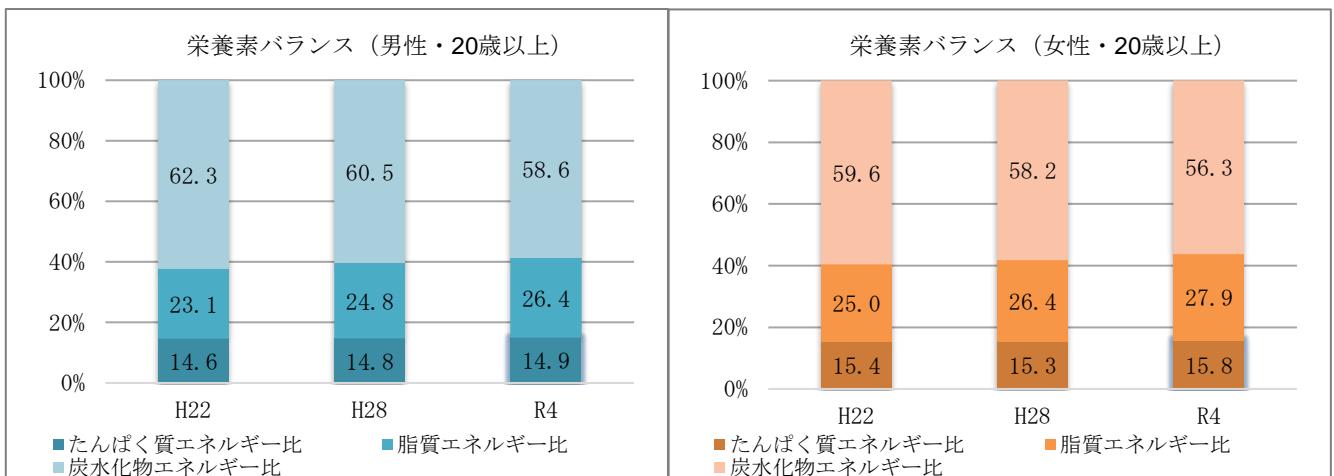
(H28 県民健康・栄養調査、R6 食育・食生活実態調査)

## （2）栄養素等摂取量

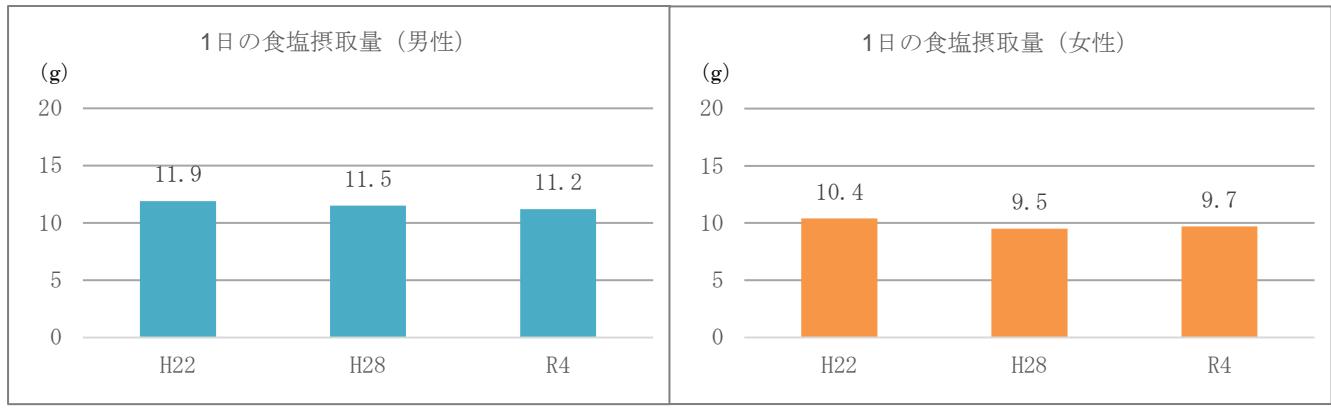
### ◇ 栄養バランス及び食塩摂取量

エネルギー産生栄養素バランスの比率は、厚生労働省が定める基準※による「たんぱく質 13～20%、脂質 20～30%、炭水化物 50～65%」となっており、各年代ともおおむね基準内となっています。また、食塩摂取量は、年々減少傾向にあるものの、令和 4 年調査結果では、男性 11.2g、女性 9.7g で同基準※の「男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満」より、男性で約 4 g、女性で約 3 g 多くなっています。

※日本人の食事摂取基準（2025 年版）



（県民健康栄養調査）

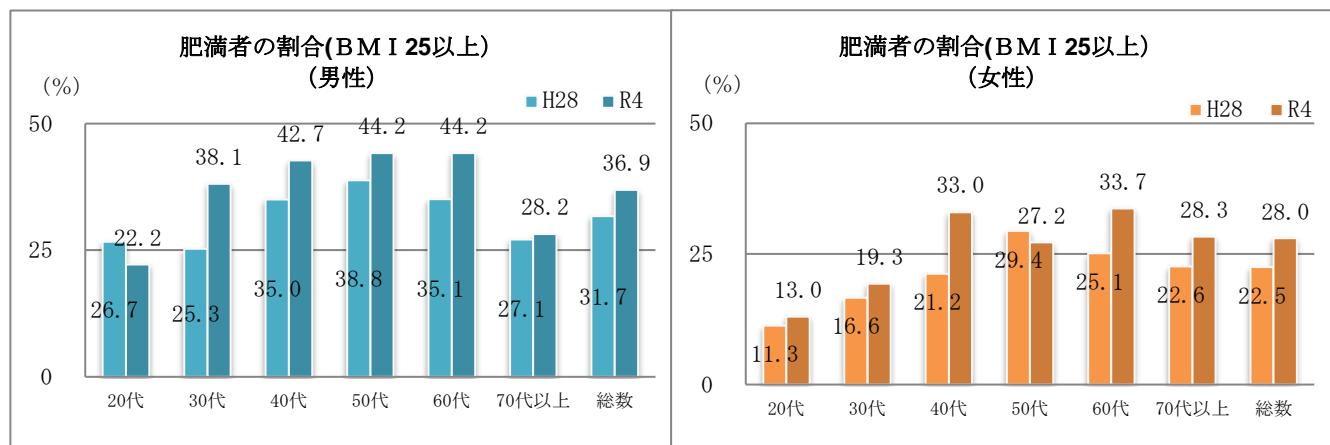


(県民健康栄養調査)

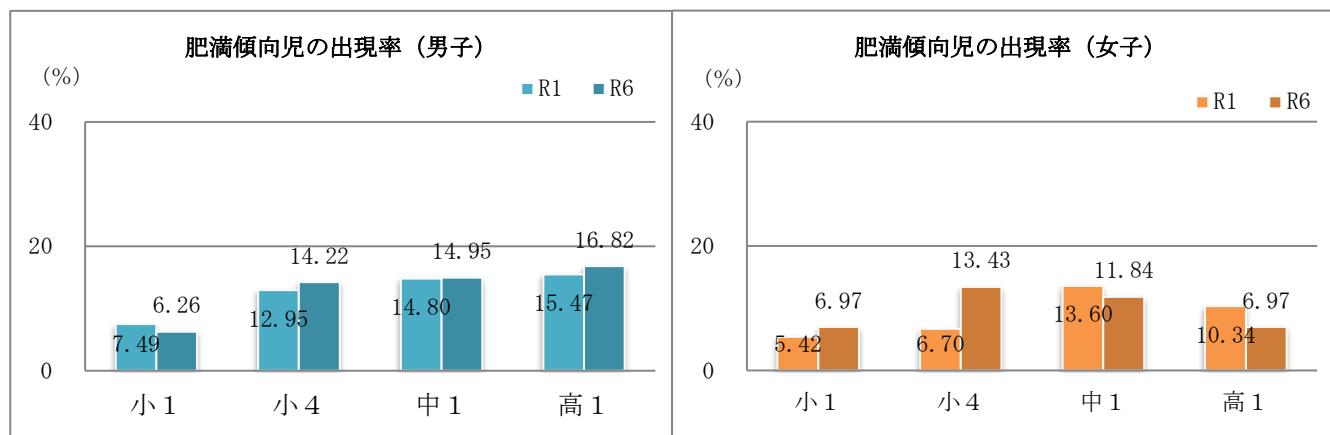
### (3) 食に関する健康上の課題

#### ◇ 肥満者の割合

成人の肥満者（B M I<sup>(注16)</sup>25以上）の割合は、男性は約4割、女性は約3割で、平成28年と比較し、男性は20代、女性は50代を除く全年代で増加しています。また、中学1年生の肥満傾向児<sup>(注16)</sup>の出現率は、男子は令和元年よりやや増加し、女子は減少しましたが、男女とも全国値より高い数値で推移しています。



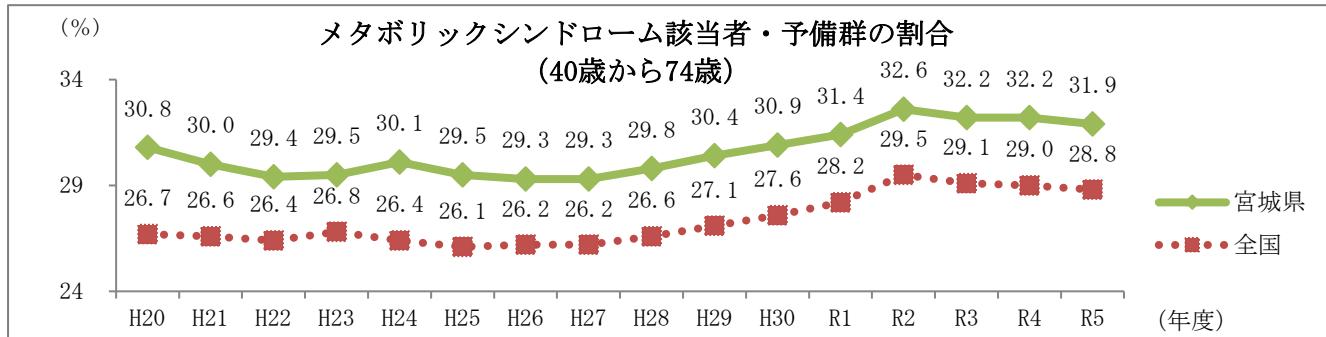
(県民健康・栄養調査)



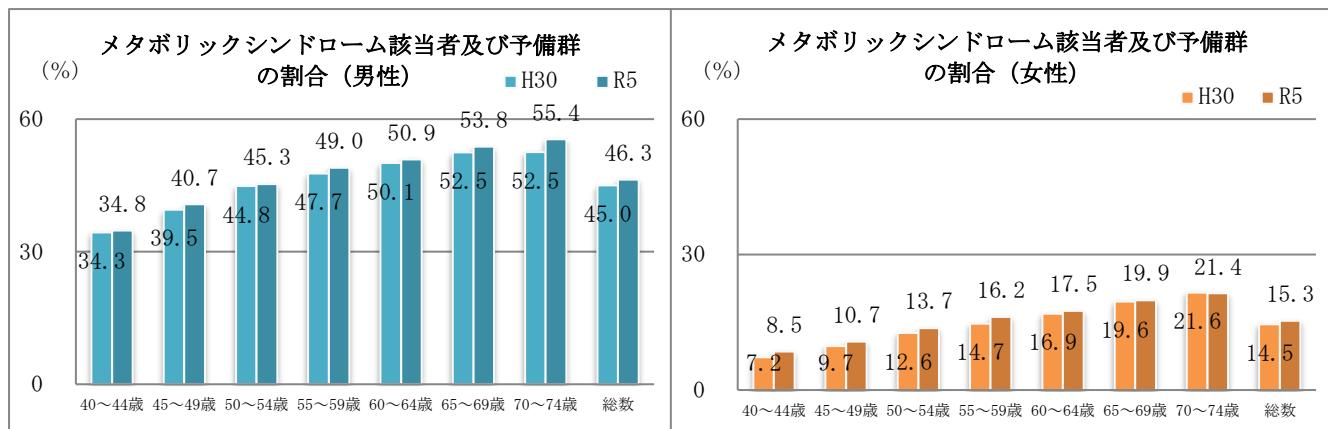
(文部科学省：学校保健統計調査)

## ◇ メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合

平成 20 年度から始まった特定健診（40 歳～74 歳対象）では、メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合は約 3 割で推移しており、令和 5 年度まで 16 年連続全国ワースト 4 位以内という結果となっています。また、男性では、約 4 割が該当者及び予備群となっています。



(厚生労働省：特定健診・保健指導の結果)

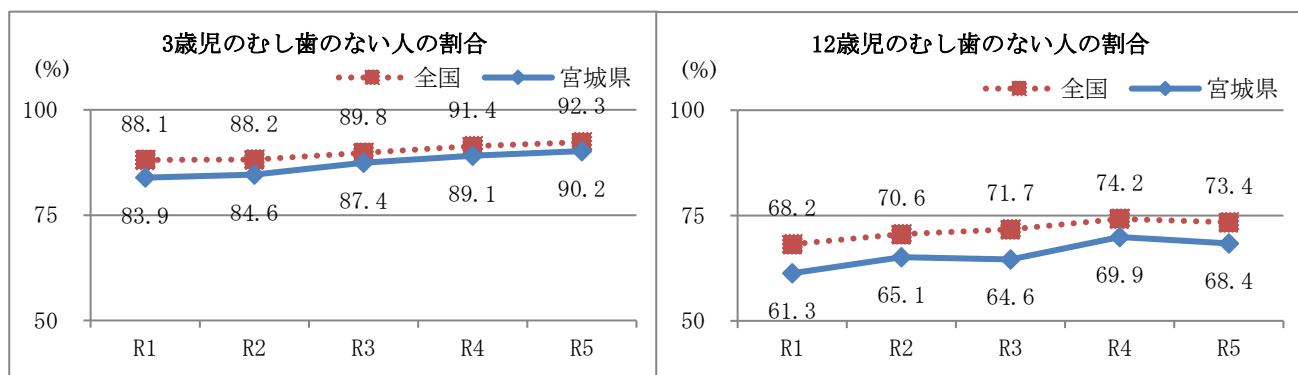


※メタボリックシンドローム「該当者」「予備群」

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、①血中脂質、②血圧、③血糖のうち、各項目基準に 1 つ該当する者を「予備群」、2 つ以上該当する者を「該当者」という。

## ◇ 子どものむし歯

3 歳児のむし歯のない人の割合は、年々増加していますが、全国値を下回っています。また、12 歳児のむし歯のない人の割合も年々増加し、令和 4 年度に目標の 66.3% を上回りましたが、全国値を下回っています。



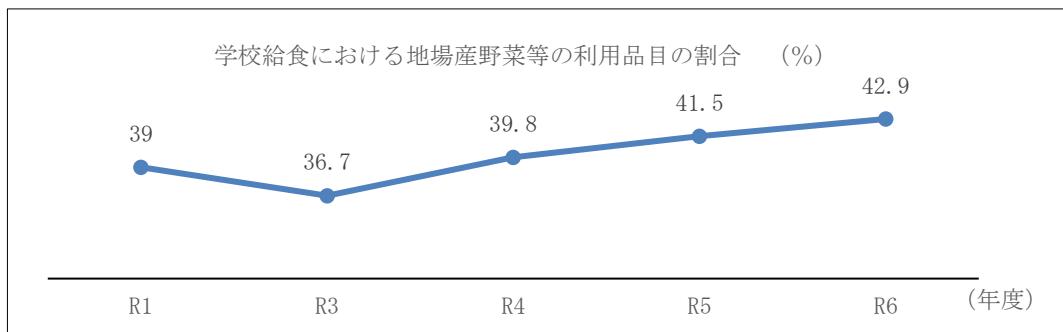
(厚生労働省：地域保健・健康増進事業報告)

(文部科学省：学校保健統計調査)

#### (4) 地産地消の取組

##### ◇ 学校給食における地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合

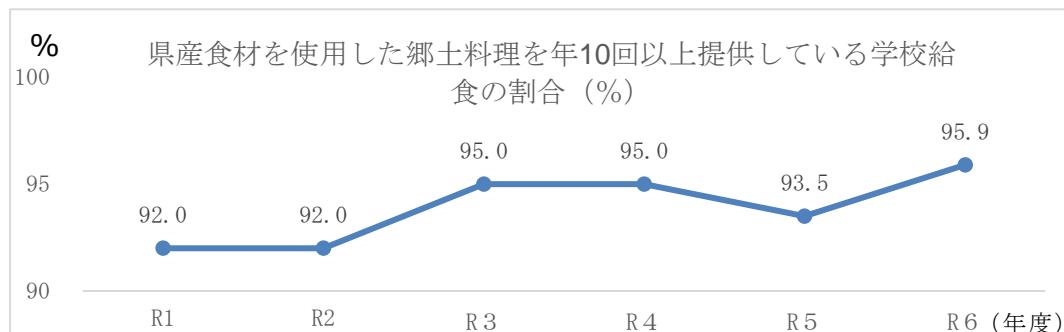
学校給食における地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合は、東日本大震災前の水準と同程度に回復した令和元年度をベースラインとすると、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響によりやや減少したものの、その後増加し、令和5年度に目標の40%を上回りました。



(宮城県：学校給食地場産物活用状況等調査)

##### ◇ 宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合

学校給食における県産食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している施設は、令和元年度をベースラインとすると、令和2年度以降は緩やかに増加し、令和6年度に目標の95%を上回りました。

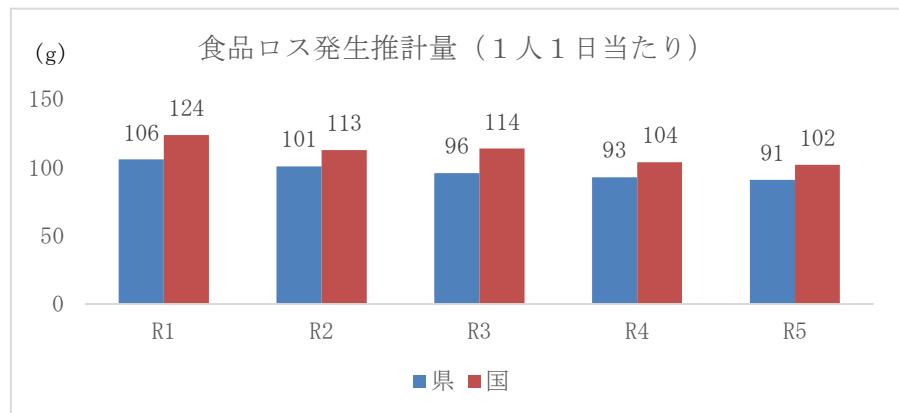


(宮城県：学校給食週間実施報告)

#### (5) その他の食育に関する取組状況

##### ◇ 食品ロスの現状

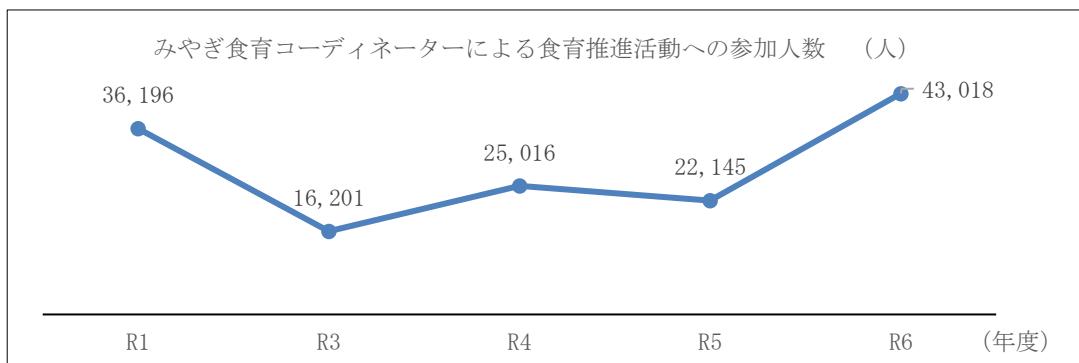
本来食べられるのに捨てられる食品（食品ロス）は、令和元年をベースラインとすると、国、県ともに年々減少し、宮城県では、全国値を下回っています。毎日、おにぎり約1個分の食品を捨てていることになります。



(国：環境省・農林水産省食品の発生量（推計値）宮城県：食品ロスの発生量（推計値）)

#### ◇ みやぎ食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数

みやぎ食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数は、新型コロナウイルス感染症の発生により活動及び参加者が減少しましたが、新型コロナウイルス感染症の終息に伴って食育推進活動が再開され、令和6年度に目標の40,000人を上回りました。



(宮城県：健康推進課調べ)

## 5 第4期計画の評価

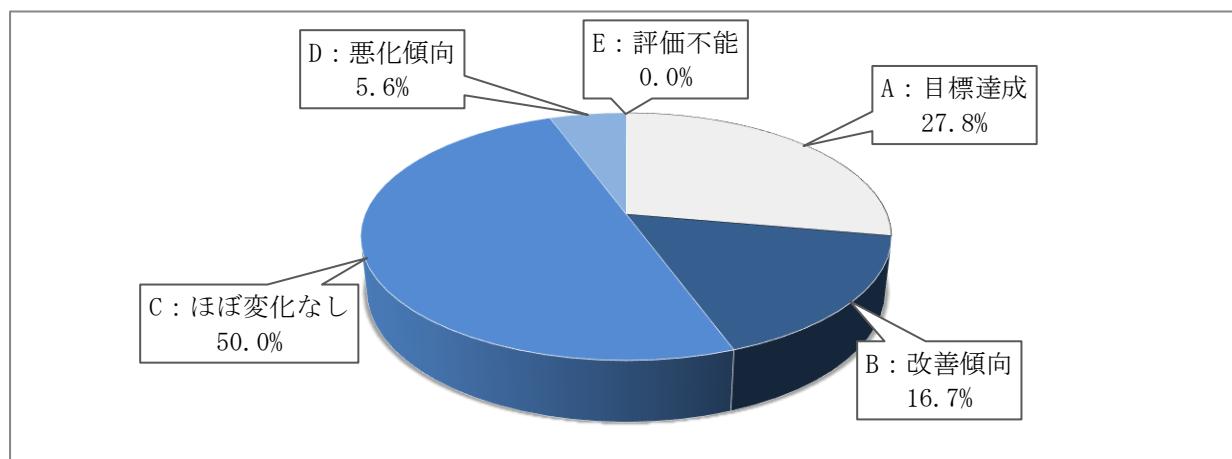
### (1) 第4期計画の目標達成状況

食育の推進、課題の達成に関する状況を客観的に把握するため設定した第4期計画の目標値18項目のうち、目標値を達成した項目は5項目でした。

#### <目標値を達成した5項目>

- ・ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合
- ・12歳児のむし歯のない人の割合
- ・学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合
- ・宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合
- ・みやぎ食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数

また、目標値の状況について、策定時の値と直近値を下記のとおり比較したところ、Bの改善傾向（目標値に近づいた）にあった目標値は3項目、Dの悪化傾向にあった目標値は1項目で、ほぼ変化のなかった項目が9項目と半数を占めました。



改善状況の区分	項目数	(%)
A : 目標達成	5	27.8
B : 改善傾向・目標値に近づいた (策定時の値からおおむね±1割以上の改善)	3	16.7
C : ほぼ変化なし (策定時の値から±1割以上変化がない)	9	50.0
D : 悪化傾向 (策定時の値からおおむね±1割以上の悪化)	1	5.6
E : 評価不能	0	0.0

## (2) 重点施策の達成状況並びに課題及び対策

### ア 重点施策 1 食育を通した健康づくり

#### (ア) 達成状況

- ・「朝食を毎日食べる人の割合」は、20 から 30 歳代はほぼ横ばい、小学 6 年生はやや減少し、目標には至りませんでした。
- ・「1 日当たりの食塩摂取量」は、男性はやや減少しましたが、女性はやや増加し、目標には至りませんでした。
- ・「1 日当たりの野菜摂取量」は、年々減少傾向で、特に若い世代での不足が目立ち、目標には至りませんでした。
- ・「主食・主菜・副菜をそろえて食べるようになっている人の割合」は、やや増加しましたが、目標には至りませんでした。
- ・「ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合」は増加し、目標を達成しました。
- ・「栄養成分表示を参考にしている人の割合」は減少し、目標には至りませんでした。
- ・「肥満傾向児の出現率」は、女子は改善傾向にありますが、男子はほぼ変化がなく、目標達成には至りませんでした。
- ・「メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合」は、やや増加し、目標には至りませんでした。
- ・「12 歳児のむし歯のない人の割合」は増加し、目標を達成しました。

#### 重点施策 1 食育を通した健康づくり

目標指標等		基準値 (調査年)	R6 年度 (評価年)	第 4 期 目標値	達成状況
朝食を毎日食べる人の割合	20 から 30 歳代	63.5% (H28)	64.0% (R6)	70%以上	C
	小学 6 年生	96.5% (R1)	94.2% (R6)	97%	C
1 日当たりの食塩摂取量	成人男性	11.5g (H28)	11.2g (R4)	7.5g 未満	C
	成人女性	9.5g (H28)	9.7g (R4)	6.5g 未満	C
1 日当たりの野菜摂取量（成人）		295g (H28)	275g (R4)	350g 以上	C
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようになっている人の割合（成人）		71.5% (H28)	73.4% (R6)	80%	C
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合（成人）		49.1% (H28)	59.9% (R6)	55%	A
栄養成分表示を参考にしている人の割合（成人）		44.6% (H28)	37.9% (R6)	60%	D

目標指標等		基準値 (調査年)	R6 年度 (評価年)	第 4 期 目標値	達成状況
肥満傾向児の出現率	中学 1 年生（男子）	14. 80% (R1)	14. 95% (R6)	11%	C
	中学 1 年生（女子）	13. 60% (R1)	11. 84% (R6)	8%	B
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（40 歳から 74 歳）		30. 9% (H30)	31. 9% (R5)	29. 4%	C
12 歳児のむし歯のない人の割合		61. 3% (R1)	68. 4% (R5)	66. 3%	A

#### （イ）課題及び対策

「食育を通した健康づくり」では、12 項目の目標のうち、目標を達成した項目は 2 項目のみで、半数以上の項目がほぼ変化がありませんでした。

朝食の摂取、減塩や野菜摂取等、健康的な食事の実践に向けた啓発は、学校、地域等、様々な場面で行われていますが、働き方やライフスタイルの多様化により、食事に対する考え方、食事の摂り方も多様化しています。

健康に関心のある人だけでなく、無関心な人にも、健康的な食の実践に向けた望ましい食生活に関するメッセージが届くよう、より分かりやすく、多様な場面での情報発信、ナッジ理論<sup>（注 17）</sup>を活用し「つい健康によいものを手にとってしまう」ような取組、バランスのとれた食事が身近な場所で手に入る環境づくり等を進めることで、すべての人が健康づくりに取り組みやすい食環境づくりの推進をより一層進めていく必要があります。

### イ 重点施策 2 「食材王国みやぎ」の理解と継承

#### （ア）達成状況

- ・「学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合」は、42. 9% で目標の 40% を達成しました。
- ・「農産物直売所推定売上高」は 135 億円と年々増加傾向ですが、僅かに目標に至りませんでした。
- ・「宮城県産の食材を使用した郷土料理を年 10 回以上提供している学校給食施設の割合」は 95. 9% で目標の 95% を達成しました。

### 重点施策 2 「食材王国みやぎ」の理解と継承

目標指標等	基準値 (調査年)	R6 年度 (評価年)	第 4 期 目標値	達成状況
学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合	39. 0% (R1)	42. 9% (R6)	40%	A
農産物直売所推定売上高	112 億円 (R1)	135 億円 (R6)	140 億円	B
宮城県産の食材を使用した郷土料理を年 10 回以上提供している学校給食施設の割合	92% (R1)	95. 9% (R6)	95%	A

#### (イ) 課題及び対策

「食材王国みやぎ」の理解と継承では、3項目の目標のうち、目標を達成した項目は2項目、目標に近づいた項目が1項目と、いずれの項目も目標に向かって着実に推進しました。宮城の豊富な食材と食文化を理解・体験し、次世代に引き継いでいくためには、保育所や学校等の給食の場における地場農林水産物及び郷土食の提供は、今後も継続していく必要があります。

地域でとれた新鮮な農産物が手に入る農産物直売所は、消費者と生産者間の顔の見える関係を築く拠点として年々売上高が増加していますが、農林水産物が、どのように育ち、生産者に手をかけられているかを知ることで、地域食材への愛着と感謝、また、大切に食べることにつなげて、食品ロスの削減を図っていく必要があります。

### ウ 重点施策3 生きる力を育てる食育

#### (ア) 達成状況

- ・「みやぎ食の安全安心消費者モニター<sup>(注18)</sup>の活動率」は増加しましたが、僅かに目標に至りませんでした。
- ・第4期計画から新たに設定した「災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合」は、ほぼ横ばいで、目標には至りませんでした。

#### 重点施策3 生きる力を育てる食育

目標指標等	基準値 (調査年)	R6年度 (評価年)	第4期 目標値	達成状況
みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動 (延べ参加) 率	87% (R1)	94% (R6)	95%	B
災害時に備えて非常用食料を用意している世 帯の割合	51.7% (R4)	52.2% (R6)	72.3%	C

#### (イ) 課題及び対策

県民に対する食の安全安心に関する知識の普及や事業者に対する食品表示の適正化、みやぎ食の安全安心取組宣言に登録する事業者の拡大等、県民が安心して食生活を送ることのできる基盤づくりを進め、引き続き食の安全安心の確保に向けた取組を進めていく必要があります。

災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合は、現状把握から2年程度の短い期間での評価であったこともあり、ほとんど変化がない状況でした。気候変動等により、全国各地で毎年のように自然災害が発生していることから、非常時にも、継続して食事が摂取できるよう、平時からの備えについて、より啓発を強化していく必要があります。

### エ 重点施策4 みんなで支えあう食育

#### (ア) 達成状況

「みやぎ食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数」は、

4万人を超え、目標を達成しました。

#### 重点施策4 みんなで支えある食育

目標指標等	基準値 (調査年)	R6年度 (評価年)	第4期 目標値	達成状況
みやぎ食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数	36,196人 (R1)	43,018人 (R6)	40,000人	A

#### (イ) 課題及び対策

新型コロナウイルス感染症の拡大により、対面での食育活動の機会が減った時期もありましたが、現在は、地域での食育活動が活発に実践されるようになっています。

みやぎ食育コーディネーターをはじめとした食育に関わる様々な人材と関係機関とのつながりを作り、食育の活動者を増やすことで、県民が食育に目を向け、関心を持つ機会を増やしていくよう、食品関連事業者とも連携しながら、食育支援のネットワークづくりを進めていく必要があります。

#### (3) 次期計画において重点的に取り組むべき事項

本県では、児童生徒の肥満や、メタボリックシンドrome該当者及び予備群の割合が高く、県民一人一人がこれらの改善につながる減塩、野菜摂取の増加等の望ましい食生活を着実に実践していくことが必要です。また、東日本大震災後、復興に取り組んできた「食材王国みやぎ」の豊かな食は、食育の推進に当たって活用すべき本県の特徴ですので、引き続きその活用に取り組んでいく必要があります。

さらに、第3期計画から子どもや若い世代に対する取組を強化してきましたが、若い世代の食生活に関する意識や実践は、他の世代に比べて改善が十分とは言えないため、今後も、関係機関と連携して、重点的に取り組む必要があります。加えて、食育に関心のない人も含め、食育を実践しやすい環境づくりについても、重点的に進めていく必要があります。

## 6 食を取り巻く新たな視点

#### (1) 健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ

厚生労働省では、令和4年3月に産学官連携による食環境づくりの推進体制として「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」を設立し、「食塩の過剰摂取」「若年女性のやせ」「経済格差に伴う栄養格差」等の栄養課題や環境課題を重大な社会課題として捉え、産学官の連携・協働により、誰もが自然に健康になれる食環境づくりに取り組み始めました。

この取組に参画する企業には、栄養面・環境面に配慮した商品の積極的開発

や、それらの食品の販売促進、健康的で持続可能な食生活の実践の工夫に関する情報発信等に関する行動目標を設定し、その取組の実践と進捗状況を行うことが求められています。また、大学等は、中立的・公平的な立場での食環境づくりに資する研究の推進、国は全体の仕組みづくり等を担い、産学官関係者の緊密な連携により、食品・情報へのアクセスを向上させ、健康無関心層も含めた誰もが自然に健康になれる食環境づくりを目指しています。

都道府県には、国が進めるイニシアチブとの連携が求められており、「食塩の過剰摂取」等の健康課題に産学官連携で取り組む体制づくりを行い、令和14年度までに、全都道府県がイニシアチブに登録することを、健康日本21(第三次)の目標としています。

本県においても、イニシアチブへの登録を目指し、体制整備を進めていく必要があります。

## (2) 官民連携食育プラットフォーム

農林水産省では、様々な形で民間企業等が連携して食育活動に取り組むことで、大人の消費者の食や農への理解と行動変容を目指すための体制として令和7年5月に「官民連携食育プラットフォーム」を設立し、事業者による食育活動の発信や企業間の取組連携のほか、教育関係者、農林漁業者と国、地方自治体等との新たな連携の創出により、大人の消費者への働きかけを進めていくこととしています。

プラットフォームでは、消費者の行動変容につながる「朝食を食べよう」「バランスよく食べよう」「食や農の現場を体験しよう」等具体的なテーマのプロジェクト活動の推進や、食育に取り組む企業間での交流会や勉強会などの取組を進めていく予定としています。

これまでの取組により、幼稚園、保育所、学校等、子ども向けの食育の機会の拡大が図られてきましたが、この活動の推進により、大人になってからも切れ目なく、食育を身近な場面で推進できる体制づくりが進むことが期待されています。

## 7 第5期計画の構成について

第5期計画の策定に当たっては、第4期計画をベースとし、よりシンプルでわかりやすい計画となるよう、計画の構成等について必要な見直しを行います。また、第4期計画の計画期間における事業の実施状況や成果を検証し、食を取り巻く情勢の変化等を踏まえて、策定します。

これまで第2期計画から設定してきた行動目標は、目標指標として示すこととします。目標指標は、県民が実践すべき具体的な意識や行動に関わるもの、食育を実践しやすい環境整備に関わるものを中心に整理します。食育推進の基本方向は、第5期計画から重点施策に包括し、食育の取組を子どもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するために国が作成した「食育ピクトグラム<sup>(注19)</sup>」を重点施策に表示します。

## 8 基本目標

家庭、幼稚園、保育所、学校や職場等、地域社会の様々な場面において、県民一人一人が主体となり、宮城の豊かな食を通して、生涯にわたり心身ともに健全で豊かな生活を送るため、第4期計画に引き続き次の2つの基本目標を設定します。

- 1 県民一人一人が、食を生きる上での基本として捉え、健全な食生活と心身の健康増進を目指します
- 2 多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して、豊かな人間形成を目指します

生涯にわたり、心身とも健全で豊かな生活を送れるよう、家庭、幼稚園、保育所、学校、職場、地域等それぞれの場面で、県民一人一人が、ライフステージに応じた健全な食生活を実現できるよう取組を進めます。

また、海・山・大地の食材に恵まれ、歴史・風土の中で郷土料理や食文化を育んできた宮城県の特徴を踏まえ、地域の食材や郷土料理を日々の食卓に取り入れることを通し、地域の産業や食文化への理解を深めるとともに、家族等と共に食卓を囲み食事を楽しむことで、豊かな人間形成が実現できるよう取組を進めます。

## 9 重点施策と目標指標

基本目標を達成するため、本県がこれまで取り組んできた施策等を踏まえて、4つの重点施策を掲げ、第5期計画を推進します。

この計画の達成状況を検証するため、それぞれの重点施策に対し、第5期計画における数値目標を設定します。

第5期計画では、県民の意識の向上や行動変容につながる項目と、食育を実践しやすい環境整備に関する項目を中心に、目標指標を設定します。これまで設定していたメタボリックシンドローム、肥満、むし歯等の健康指標に関する目標指標は、他計画で進行管理を行い、本計画では設定しないこととします。

### 重点施策1 食育を通した健康づくり



生涯を通して健康に過ごすためには、健全な食生活を送ることが必要です。県民一人一人が、健全な食生活の実現に欠かせない食に関する知識や判断力を身に付け、それを自ら実践できるよう、関係機関と連携して、調理体験等を通して五感を使って学び・体験する機会を増やし、健やかな心身を育む食育の取

組を進めます。

なお、食物アレルギーや生活習慣病等を有する県民にも配慮し、きめ細かな食育の取組を行います。

特に、子どものうちに望ましい食習慣を確立し、次世代へ伝えつなげていくため、子どもや若い世代を中心とした食育を推進します。また、健康に関心がなくても、誰もが自然に健康になれる食環境づくりを進めていきます。

Plan 1	<b>生涯を通した健康づくり</b>
--------	--------------------

## 1 第3次みやぎ21健康プラン<sup>(注20)</sup>の推進

令和6年3月に策定した「第3次みやぎ21健康プラン」の目標達成に向け、生活習慣病の発症予防・重症化予防対策やメタボリックシンドローム対策につながる、減塩、野菜摂取量増加等の栄養・食生活の改善等に取り組みます。また、適正体重の維持や乳幼児期・学童期のむし歯対策等、本県の特徴的な課題の改善に向け、よく噛んで食事を取ることや、主食・主菜・副菜をそろえた食事を取ること、栄養成分表示を参考にしながら食品選択を行うこと等、望ましい食習慣定着のための取組を推進します。

## 2 子どもの基本的生活習慣の定着促進

子どもの健やかな育ちを促すため、「しっかり寝ル・きちんと食べル・よく遊ブで健やかに伸びル（ルルブル）<sup>(注21)</sup>」という子どもの基本的生活習慣の定着促進を図ります。

Plan 2	<b>健全な食生活の実現</b>
--------	------------------

## 1 望ましい食習慣の形成と実践促進

健全な心身の発育・発達や健康の維持・増進に必要な食生活を実践するためには、子どもの頃から望ましい食習慣を身に付けるとともに、自分にとって適切な食事の質と量を知り、食事を取ることが重要です。そのため、「食事バランスガイド<sup>(注22)</sup>」、「食生活指針<sup>(注23)</sup>」、「3色食品群<sup>(注24)</sup>」等を活用し、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の実践や望ましい食習慣の定着を推進します。さらに、食品の栄養成分表示を参考にして食生活の改善に活用できるよう、普及啓発を図ります。

## 2 食卓を囲んだ食育の推進

食を通して子どもの心身を健全に育成するとともに、食に関する基本的な知識や所作を身に付ける場となる、家族等と一緒に食卓を囲む「共食<sup>(注25)</sup>」を推進します。共食には、地域の郷土料理や食文化等を伝えるだけでなく、食事のバランスが良くなる等、食事の質の向上も期待されます。また、子どもが学校で学んだことを家族や地域の人に伝える等、大人も、子どもも相互に食育を推進する役割があります。家族構成やライフスタイル等に関わらず、共食を望む人が、地域等で共食の機会が得られるよう、共食についての普及啓発を図ります。

す。

### 3 給食を通した食育の推進

幼稚園、保育所、学校等において、食育や食に関する指導体制の整備を進めるとともに、栄養教諭、学校栄養職員及び施設の栄養士による給食指導や家庭への情報提供を充実し、年齢に応じた食育を推進します。また、給食を「生きた教材」として活用し、仲間と食べる楽しさの実感や食に関する知識の習得、給食だよりや試食会等を通じて、家庭に向けた食育の情報発信等の取組を行います。

#### ●主食・主菜・副菜を組み合わせた食事とは

「主食・主菜・副菜」は、1食単位の基本となる料理の組合せです。

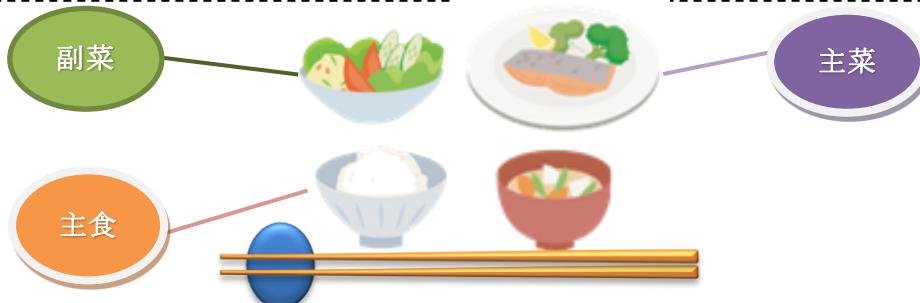
食品には多種類の栄養素が含まれていて、その構成は食品によって異なります。「主食・主菜・副菜」を基本とすることで、多様な食品から必要な栄養素をバランスよく摂ることができます。

宮城のおいしいお米（主食）や、自慢の畜産・水産物（主菜）、旬の野菜（副菜）などを組み合わせて取りましょう。

主食：ごはん、パン、めん類等で炭水化物を多く含み、エネルギーの素になります。

主菜：魚や肉、卵、大豆製品等を使ったおかずの中心となる料理で、たんぱく質や脂質を多く含み、丈夫な体をつくります。

副菜：野菜等を使った料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維等を多く含み、体の調子を整えます。



#### ◆重点施策1の目標◆

##### ◇ 食育に関心を持っている人の割合の増加

食育への興味を持つことが、健全な食生活の実践や地域食材の活用等につながると考えられるため、食育に関心を持っている人の割合の増加を目指します。目標値は、ベースライン値からおおむね1割の増加として設定します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
食育に関心を持っている人の割合（成人）	75.0%	83%

（出典）食育・食生活実態調査

## ◇ 朝食を毎日食べる人の割合の増加

朝食の欠食は、栄養バランスが偏る要因になるほか、集中力を欠く、肥満になりやすい、体調が悪くなるといった問題が指摘されていることから、朝食を毎日食べる県民の割合の増加を目指します。

なお、目標値は、成人の中でも特に朝食欠食率の高い20歳台～30歳台、食習慣を形成する時期である学童期の小学6年生を設定対象とし、第4期計画で目標の達成に至らなかったため、20歳台～30歳台は第4期計画の目標値を継続し、小学6年生は関連計画である第2期宮城県教育振興基本計画（改訂版）に合わせて設定します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
朝食を毎日食べる人の割合	20歳台～30歳台 64.0%	70%
	小学6年生 94.2%	95.5%

（出典）小学6年生：全国学力・学習状況調査 20歳台～30歳台：食育・食生活実態調査

\* 全国学力・学習状況調査：「朝食を毎日食べている」の設問に「している」、「どちらかといえればしている」と回答した者の割合

\* 食育・食生活実態調査：「朝食を食べますか」の設問に「毎日食べる」と回答した者の割合

## ◇ 食塩摂取量の減少

生活習慣病の予防や健康寿命<sup>(注26)</sup>の延伸につながる食生活の実現を目指し、第3次みやぎ21健康プランの目標値を参考に、1日当たりの食塩摂取量を目標値として設定していましたが、第4期計画で目標の達成に至らなかったため、第4期計画の目標値を継続します。

項目	ベースライン値 (R4)	目標値 (R12)
1日当たりの食塩摂取量	成人男性 11.2g	7.5g未満
	成人女性 9.7g	6.5g未満

（出典）県民健康・栄養調査

## ◇ 野菜摂取量の増加

血圧を下げる働きがあるカリウム、ビタミン及び食物繊維を多く含む野菜を適量取ることは、生活習慣病の予防に効果的であることから、健康日本21（第3次）の目標値を参考に、1日当たりの野菜摂取量を目標値として設定していましたが、第4期計画で目標の達成に至らなかったため、第4期計画の目標値を継続します。

項目	ベースライン値 (R4)	目標値 (R12)
1日当たりの野菜摂取量（成人）	275g	350g以上

（出典）県民健康・栄養調査

#### ◇ 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようになっている人の割合の増加

健全な食生活を実践するために、「何を」「どれだけ」「どのように(組み合わせて)」食べたらよいかを理解し、実践する県民の増加を目指します。第4期計画で目標の達成に至らなかったため、第4期計画の目標値を継続します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようになっている人の割合（成人）	73.4%	80%

(出典) 食育・食生活実態調査

#### ◇ ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合の増加

食事を味わうとともに肥満予防につながる、ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合の増加を目指します。第4期計画で設定した目標値を達成したため、新たにベースライン値からおおむね1割の増加を目標値として設定します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合（成人）	59.9%	66%

(出典) 食育・食生活実態調査

#### ◇ 栄養成分表示を参考にしている人の割合の増加

食品や料理の栄養成分表示を参考に食品を選択することにより、健康づくりに役立つことが期待されることから、栄養成分表示を参考にしている人の割合の増加を目指します。第4期計画で目標の達成に至らなかったため、第4期計画の目標値を継続します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
栄養成分表示を参考にしている人の割合（成人）	37.9%	60%

(出典) 食育・食生活実態調査

#### ◇ 地域等で共食したいと思う人が共食する割合の増加

誰かと一緒に食事をすることで、規則正しく、バランスのよい食生活の実践につながることが期待されることから、地域で共食したいと思う人が共食する割合を目指します。目標は、国の目標値を参考に設定します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
地域等で共食したいと思う人が共食する割合（成人）	71.3%	75%

(出典) 食育・食生活実態調査

## 重点施策2 「食材王国みやぎ」の理解と継承



本県は、海・山・大地の育む多彩で豊かな食材に恵まれています。おいしいお米をはじめとしたこれらの食材や、それらを生み出す産業への理解を深め、生産者と消費者の信頼関係を構築し、地産地消を推進します。また、地域の食材や産業への愛着と感謝から「もったいない」の気持ちを育む取組を進め、食べ残し等の食品ロスの削減につなげます。

食料の生産から消費までの体験活動に多くの県民が参加し、「見て」「触れて」「楽しんで」「調理して」「食べる」等、五感を使って食を実感できる取組を進めます。さらに、伝統行事や気候風土と結び付いた本県の特色ある食文化の理解と継承を図る取組を進めます。

### Plan 3

### 農林漁業への理解と地産地消の推進

#### 1 農林漁業体験等による産業への理解促進

農林水産物の生産過程や環境、食料事情等、食に関する多様な側面への関心と理解を深めるとともに豊かな心を育むため、生産者や食品関連事業者等と連携し、農林漁業体験や工場見学、出前授業、デジタルコンテンツの活用も含めた情報発信等の取組を支援します。

#### 2 地域食材への理解と愛着の醸成

販売会等生産者と消費者の交流を図る機会を提供し、県内で生産される農林水産物・加工食品への一層の理解の向上や愛着の醸成、その消費・活用の促進を図り、地域食材を利用しやすい環境づくりを進めます。

#### 3 給食等における県産食材の利用推進

地域で生産される食材等をより身近に感じ、地域の自然、食文化、産業等に関する理解を深めることができるよう、学校給食等への供給体制を整備するとともに、啓発活動を通じ給食施設における積極的な利用を推進します。

#### 4 農産物直売所の活用による生産者と消費者の交流推進

県産食材等の購入を促すとともに、消費者と生産者間の顔の見える関係を築くため、農産物直売所における交流機会の提供を進めます。

#### 5 食品ロス削減に向けた啓発活動

食材や産業への愛着と感謝から「もったいない」の気持ちを育む取組を進め、計画的かつ適量の食品購入や料理の食べ切りに加え、消費しきれない食品の有効活用の普及啓発を行い、食品ロスの削減を推進します。

## 1 地域における継承活動への支援

地域の文化や技術にこだわりを持って作られた特産品の普及、郷土料理や和食等伝統的な食文化の継承につながる研修会や調理体験等を実施します。また、地域に密着した食育活動を通じて伝統的な食文化を継承する人材を育成し、その活動を支援します。

## 2 給食等における郷土料理や伝統的な食文化の紹介

地域の食文化に対する理解と関心を深めるため、学校や保育所の給食等に地元産の食材を使用した郷土料理や和食の献立を取り入れ、食に関する指導に活用されるよう取組を促進します。

### ◆重点施策2の目標◆

#### ◇ 学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合の増加

学校給食に地場産物を使用することは、地域の農林水産物等への理解を深めるとともに、地域の自然や文化及び産業等に触れる機会となります。このため、学校給食において利用する品目数のうち、地場産の占める割合の増加を目標とします。第4期計画で目標値は達成していますが、引き続き、この水準を保つため目標値を継続します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合	42.9%	40%

(出典) 学校給食地場産物活用状況等調査

#### ◇ 宮城県産の食材を使用した郷土料理を年 10 回以上提供している学校給食施設の割合の増加

子どもの頃から、地域の郷土料理や伝統食材に慣れ親しむことが食文化の継承につながることから、年 10 回以上郷土料理を提供する学校給食施設の割合の増加を目標とします。第4期計画で目標値は達成していますが、引き続き、この水準を保つため、目標値を継続します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
宮城県産の食材を使用した郷土料理を年 10 回以上提供している学校給食施設の割合	95.9%	95%

(出典) 全国学校給食週間実施報告

#### ◇ 農産物直売所推定売上高の増加

生産者と消費者が直接つながる場所として、地場産品の販売等を行う拠点である農産物直売所での売上高の増加を目標とします。目標値は、関連計画である第3期みやぎ食と農の県民条例基本計画に合わせて設定します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
農産物直売所推定売上高	135 億円	170 億円

(出典) 農産物直売所・農山漁村交流施設等調査

#### ◇ 外食や食品を買うときに地産地消を意識している人の割合の増加

外食や食品を購入する際、地産地消を意識して購入する人の増加を目標とします。目標値は、ベースライン値からおおむね1割の増加として設定します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
外食や食品を買うときに地産地消を意識している人の割合（成人）	50.8%	56%

(出典) 食育・食生活実態調査

#### ◇ 食材王国みやぎ地産地消推進店登録数の増加

県民が地域食材を活用しやすい環境整備の一環として、県内で地域食材の活用やPR等、地産地消に積極的に取り組む飲食店や宿泊施設である「食材王国みやぎ地産地消推進店」の登録店の増加を目標とします。目標値は、関連計画である第3期みやぎ食と農の県民条例基本計画に合わせて設定します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
食材王国みやぎ地産地消推進店登録数	528 店	640 店

(出典) 食育・地産地消推進事業

#### ◇ 食品ロス量の削減

食材や産業への愛着と感謝の気持ちを持ち、食べ残し等の「食品ロス」の削減を目指します。目標値は、関連計画である宮城県食品ロス削減推進計画に合わせて設定します。

項目	ベースライン値 (R5)	目標値 (R12)
食品ロス量（推計値） *家庭系食品ロス量と事業系食品ロス量の合計	7.5 万t	7.0 万t

(出典) 宮城県循環型社会推進課調べ

### 重点施策3 食の安全安心と非常時への備え



食品の安全性の確保は、食生活の基本となります。安全で安心できる食品を望む県民の期待に応えるため、食育活動を通して、食の安全安心に係る信頼関係の確立への取組を支援します。

また、自然災害や感染症の流行等の非常時にも、継続して食事の摂取・提供が行われるよう「食の備え」の充実に向けた普及啓発を行います。

#### Plan5 食の安全安心の推進

##### 1 食の安全安心に関する知識の普及

食の安全安心の確保のため、食品の安全に関する情報を収集するとともに、ホームページや各種広報媒体及びマスメディア等を活用した積極的な情報提供を行います。

##### 2 食品表示の適正化の推進

食品表示法等の関係法令に基づき、食品の品質、衛生及び栄養成分等の表示が適正に行われ、消費者の安全安心や食品選択に役立てられるよう、食品関連事業者及び県民に対する研修会の開催等の普及啓発や表示の適正化に向けた指導等を行います。

##### 3 食の安全安心県民総参加運動への参加促進

安全で安心できる食の実現を目指し、「みやぎ食の安全安心消費者モニター制度」、「みやぎ食の安全安心取組宣言」等、消費者、生産者・事業者及び行政が協働して取り組む県民総参加運動を推進します。

#### Plan6 非常時への備えの普及啓発

##### 1 家庭における備えの普及啓発

災害によるライフラインの停止や感染症の流行等の非常時に備え、ローリングストック<sup>(注27)</sup>による食料や飲料水等の備蓄や非常用持出品の準備、非常時に最小限の設備で実践できる調理技術等について、ホームページや各種広報媒体等を活用して普及啓発を行います。

##### 2 給食施設における備えの促進

給食施設において、非常時にも継続した食事提供が行えるよう、マニュアル等の整備や、給食施設への指導を通して食事供給体制の強化に努めます。

## ◆重点施策3の目標◆

### ◇ みやぎ食の安全安心取組宣言登録者数の増加

食の安全安心の確保に向けた取組を実践する生産者、事業者の増加により、安全、安心な食品を選択しやすい環境づくりを目指すため、「みやぎ食の安全安心取組宣言」の登録者の増加を目標とします。目標値は、関連計画である食の安全安心の確保に関する基本的な計画（第5期）に合わせて設定します。

項目	ベースライン値 (R5)	目標値 (R12)
みやぎ食の安全安心取組宣言登録者数	1,898	2,500

（出典）みやぎ食の安全安心取組宣言制度

### ◇ 災害時に備えて非常用食料を用意している人の割合の増加

家庭における備蓄の推進により、非常用食料を用意している人の割合の増加を目指します。第4期計画で目標の達成に至らなかったため、第4期計画の目標値を継続します。

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)
災害時に備えて非常用食料を用意している人の割合	52.2%	72.3%

（出典）食育・食生活実態調査

## 重点施策4 食育を実践しやすい環境づくり



食育に関する施策を効果的に進めるためには、家庭や地域、幼稚園、保育所、学校、職場、食品関連事業者、関係団体、行政、そして県民一人一人が連携・協働し、それぞれの役割に応じて主体的に活動していくことが重要であることから、これらの関係者の連携・協働した取組を促進します。また、健康への関心の有無にかかわらず、自然に健康になれる食環境づくりを進めています。

### Plan 7 食育支援ネットワークの強化

#### 1 食育推進ネットワークの強化

県民に身近な存在である市町村や地域で食育推進に取り組む「みやぎ食育応援団<sup>(注28)</sup>」、関係団体、食品関連事業者等に対し、本県が目指す食育施策への参画を広く呼びかけます。また、団体間の連携や協働での取組等、社会全体で食

育が展開されるよう関係者相互の連携強化に取り組みます。

## 2 子どもや若い世代への食育推進体制の強化

食に関する指導計画等の作成と計画に基づく実施及び評価を通して、幼稚園、保育所、小中学校等における教職員全体で取り組む食育推進体制の強化・充実を図ります。また、関係機関と連携し、生徒及び学生を対象に、高校、専門学校及び大学等での食育機会の確保、職場の食堂等を活用した取組や健康管理部門での食育及び健康教育の充実等を図ります。

そのため、子どもや若い世代に対する食育の重要性についての普及啓発、取組事例及び指導者等に関する情報提供を行い、取組を促進します。

## 3 食育に関わる人材の育成・活動支援

学識経験者や食育関係団体等で構成される宮城県食育推進会議<sup>(注29)</sup>を中心として、食育の更なる推進に取り組みます。また、食生活改善推進員<sup>(注30)</sup>やみやぎ食育コーディネーター等、食育に取り組む人材の育成と活動の支援を行うとともに、これらの人材や取組に関する情報を広く発信し、人材活用を促進します。

### Plan8

### 食育を実践しやすい環境づくり

#### 1 情報アクセスの向上

コンビニ、スーパー、食品メーカーや飲食店等の食品関連事業者、学校や職場等多様な主体と連携し、テレビ・ラジオ・インターネット・SNS等のメディアを通じて、誰もが栄養バランスや減塩等の健康に配慮した食生活に向けた情報にアクセスしやすい環境整備を進めます。また、地域の食材を使った郷土料理、地産地消や食文化の継承が推進されるよう、あらゆる機会を捉えて関連する情報の積極的な発信や調理等の体験機会を設けることで、食育に関心の低い人にも情報が届く環境づくりを進めます。

#### 2 食品アクセスの向上

健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブの取組を推進し、食塩の過剰摂取等の課題に産学官連携で取り組む体制づくりを進めます。食品関連事業者、大学等の研究機関、マスメディアや関係団体、行政機関等、多くの関係機関の連携・協力のもとに、健康への関心の有無にかかわらず、健康的な食事が身近な場所で入手できる環境づくりを進めます。

### ◆重点施策4の目標◆

#### ◇ 健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブに参画する団体数の増加

自然に健康になれる食環境づくりを進めるためには、県が推進していく産学官の連携組織である「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」へ多くの団体が参画することが不可欠であることから、この取組に参画する団体を増やすことを目標とします。ベースライン値及び目標値は、イニシアチブの活動が

開始した後に設定します。

項目	ベースライン値 (R7)	目標値 (R12)
健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブに参画する団体数	今後把握	今後設定

(出典) 宮城県健康推進課調べ

## 【目標一覧】

項目	ベースライン値 (R6)	目標値 (R12)	出典
<b>重点施策 1：食育を通した健康づくり</b>			
食育に関心を持っている人の割合（成人）	75.0%	83%	食育・食生活実態調査
朝食を毎日食べる人の割合	20歳台～30歳台	64.0%	70%
	小学6年生	94.2%	95.5%
1日当たりの食塩摂取量	成人男性	11.2g(R4)	7.5g未満
	成人女性	9.7g(R4)	6.5g未満
1日当たりの野菜摂取量（成人）	275g(R4)	350g以上	県民健康・栄養調査
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようしている人の割合（成人）	73.4%	80%	食育・食生活実態調査
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合（成人）	59.9%	66%	食育・食生活実態調査
栄養成分表示を参考にしている人の割合（成人）	37.9%	60%	食育・食生活実態調査
地域等で共食したいと思う人が共食する割合（成人）	71.3%	75%	食育・食生活実態調査
<b>重点施策 2：「食材王国みやぎ」の理解と継承</b>			
学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合	42.9%	40%	学校給食地場産物活用状況等調査
宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合	95.9%	95%	全国学校給食週間実施報告
農産物直売所推定売上高	135億円	170億円	農産物直売所・農山漁村交流施設等調査
外食や食品を買うときに地産地消を意識している人の割合（成人）	50.8%	56%	食育・食生活実態調査
食材王国みやぎ地産地消推進店登録数	528店	640店	食育・地産地消推進事業
食品ロス量（推計値）	7.5万t(R5)	7.0万t	循環型社会推進課調べ
<b>重点施策 3：食の安全安心と非常時への備え</b>			
みやぎ食の安全安心取組宣言登録者数	1,898(R5)	2,500	みやぎ食の安全安心取組宣言制度
災害時に備えて非常用食料を用意している人の割合	52.2%	72.3%	食育・食生活実態調査
<b>重点施策 4：食育を実践しやすい環境づくり</b>			
健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブに参画する団体数	今後把握	今後設定	健康推進課調べ

## 10 ライフステージに応じた食育の取組

生涯にわたり健康で生き生きとした生活を送るための基本となる食を営む力は、子どもの頃からライフステージに応じた豊かな食の体験を積み重ねていくことにより育まれます。

このため、各ライフステージに応じて身体的、精神的、社会的特徴を踏まえた食育への取組を進めていくことが必要となります。本計画ではライフステージを次の4つに区分し、それぞれの特徴に応じた取組の方向性と取組内容を示し、食育を推進します。特に、次世代へ伝えつなげる食育の推進を図るため、子どもや若い世代を中心とした取組を進めていきます。

### ライフステージに応じた食育の取組を推進

ライフステージ	年齢の目安	食育のテーマ
子ども	おおむね 18歳以下 (乳幼児期、学童期、思春期)	望ましい食習慣の形成と定着
若い世代	おおむね 19歳～39歳 (青年期)	健全で豊かな食生活の実現
働き盛り世代	おおむね 40歳～64歳	健全で豊かな食生活の実践と次世代への継承
高齢期	おおむね 65歳以上	食を通した豊かな生活の実現と食文化の伝承

## (1) 子どもの食育の推進 (おむね 18 歳以下)

テーマ：「望ましい食習慣の形成と定着」

生涯を通して健康で心身ともに豊かな生活を送るためにには、子どもの頃から望ましい食習慣を身に付け、実践することが重要です。

乳幼児期から学童期にかけては、心身の成長が人間の一生のうちで最も著しく、幼児期には食生活の基本となる味覚が形成されます。この時期の食経験は食べ物への嗜好に影響を与えるため、いろいろな食品に親しみ、味覚、嗅覚、視覚等食に関する五感を磨くとともに、楽しい雰囲気で食事をすることで、食べる楽しさを経験することが必要です。

家庭では、家族そろって食事をする機会の減少等から、食に対する関心や食べ物に感謝する心の薄れ、孤食<sup>(注 31)</sup>や朝食の欠食、食事マナーの乱れ等の問題が指摘されるとともに、偏った食事による肥満やむし歯、小児生活習慣病の増加等が懸念されています。一方で、料理動画等デジタルツールの発達、男性の料理への参画が進む等、家庭での食育が充実することが期待されています。

学校給食においては、新型コロナウイルス感染症対策により、黙食の推奨等が行われましたが、徐々に友だちと一緒に楽しく共食するというコミュニケーションの場に戻ってきています。

子ども達自身が、健全な食生活に関する知識や技術を身に付けるとともに、家庭での食事、給食及び農林漁業体験等の取組を通して、食材、食文化、生産及び流通への関心を高めることが大切です。そのためには、家庭、幼稚園、保育所、学校及び地域等の関係者が連携、協働して食育の機会を増やし、取り組んでいくことが必要です。

高校生は、「食の自立」に向けた大切な時期である一方で、給食等を通じて行われてきた食育の機会が途切れてしまう時期でもあります。これまで身に着けた食育の知識を、自分で自由に食事を選択する場面でもうまく活用し、大人になっても継続していくよう、高校生及びその保護者に対する食育機会の確保に向けて取り組んでいく必要があります。

### ・ **取組の方向性**

- ・ 齒と口腔の成長発達に応じた食べ方により、食べる・飲み込む等の口腔機能の基礎を育む（乳幼児期）
- ・ 食生活リズムや生活習慣の基礎を身に付ける（幼児期）
- ・ 食前食後の挨拶や箸の使い方、姿勢等食事のマナーを身に付ける（幼児期・学童期）
- ・ 食前食後の手洗い等を身に付ける（幼児期・学童期）
- ・ 五感を使って様々な味や食品に親しみ、食べる楽しさを理解する（幼児期・学童期）
- ・ 家庭や学校での食に関わる活動を通して、食の重要性を理解し、望ましい食習慣を形成する（学童期）
- ・ 日常の食事の準備や調理できる力を身に付ける（学童期・思春期）
- ・ 食文化や伝統に关心、知識及び愛着を持ち、食べ物を大切にする気持ちを育む

(学童期・思春期)

自らの健康に関心を持ち、栄養バランスに関する判断力や選択力を養う  
(思春期)

**【家庭に期待される取組（保護者等に期待される取組）】**

- 1日3回の食事（間食）で規則正しい食生活リズムをつくる
- 家族で食事の準備や調理を楽しむ
- 栄養バランスのとれた食事や減塩を心がけ、子どもが様々な食べ物を味わえるよう配慮する
- 家族での楽しい食事を通して食事マナーや食べ物に感謝する心を伝える
- 正しい手洗いの方法を身に付ける
- 健康な歯と口腔を育てるため、歯みがき習慣を身に付ける
- 食事づくりや買い物等の手伝いをさせる
- 食事づくりの基本を教える。小学校高学年以降になったら、自分や家族の食事づくりを体験させる
- 成長に必要な栄養が摂取できるバランスのとれた食事内容を工夫する
- 栽培、収穫等の食の体験を通して農林水産物やそれらを生み出す産業への理解を深めるとともに、地域の食材や行事食、郷土料理を取り入れた食生活に配慮する

**【学校、幼稚園、保育所等に期待される取組】**

**＜幼稚園、保育所等＞**

- 保育計画等の中に食育に関する計画を位置付けるとともに、和やかな雰囲気の中で食べる喜びや楽しさを味わい、進んで食べようとする気持ちが育つよう、その改善・充実に努める
- 児童の発育段階や健康状態に応じた離乳食・幼児食や食物アレルギー等へ配慮した給食を提供する
- 健康な歯と口腔を育てるため、発達段階に応じて歯みがき等の習慣を付ける
- 食物アレルギー等、食に関する健康問題を有する子どもへの対応や保護者への指導を行う
- 給食に地域食材や郷土料理、行事食を取り入れる
- 栽培、収穫等の体験を楽しみ、食への関心を高める
- 食に関する情報を家庭へ発信し、保護者からの相談に対して助言を行う

### ＜小・中学校＞

- 「食に関する指導に係る全体計画」を作成・実施し、指導効果を踏まえて改善を加えながら、学校全体で食育を推進する
- 学校給食と各教科を関連づけた食に関する指導を展開する
- 肥満や過度のそう身が健康に及ぼす影響等について、必要な知識と実践力を育てる
- 健康な歯と口腔を育てるため、歯みがき指導やむし歯予防対策を行う
- 食物アレルギー等、食に関する健康問題を有する子どもへの対応や指導を行う
- 給食に、地域食材や郷土料理、行事食を取り入れる
- 生産活動等の機会を作り、地域の生産者との交流を図る

### ＜高等学校＞

- 各教科の特質を生かして、食に関する指導を行う
- 肥満や過度のそう身が健康に及ぼす影響等について、必要な知識と実践力を育てる
- 食に関する情報を家庭へ発信し、保護者の相談や助言を行う
- 食料の生産・流通と食生活との関係や、食品ロスの防止など環境に配慮した食生活についても関心を高める

## 【地域に期待される取組】

### ＜食育推進に関わるボランティア等＞

- 幼稚園、保育所、学校等が行う食育活動へ協力する
- 芋煮会等の季節行事を通じて、食文化の継承や共食の機会を提供する

### ＜生産者・食品関連事業者等＞

- 給食での地域食材の活用に協力する
- 生産や販売体験の機会を提供する
- 飲食店や量販店等において、栄養成分表示や産地表示等の積極的な情報提供を行うとともに、栄養バランスや減塩等の健康に配慮した食品や料理を提供する

## (2) 若い世代の食育の推進 (おおむね 19歳～39歳)

テーマ：「健全で豊かな食生活の実現」

大学進学や就職で家庭を離れ、一人暮らし始まる事も多く、食生活の自己管理が求められます。また、結婚、出産、子育て等、社会的にも大きく変化する時期です。

若い世代の食生活は、メタボリックシンドロームや生活習慣病の発症等健康に大きな影響を及ぼすことから、食事の栄養バランスや生活リズムを再点検し、自らの健康状態の把握に努めることが大切です。2020年の中日本学術会議でも、高校卒業以降の若年成年期には、健康教育が十分されておらず、大学での健康教育の必修科目化、入社オリエンテーションや成人式（二十歳を祝う会等）等の機会に健康への関心を喚起し、正しい食育・健康教育の場が広く設けられるべき、と提言されています。

しかしながら、仕事等で生活が不規則になりがちで、朝食を食べない人の割合も高くなります。また、新型コロナウイルス感染症流行後、テイクアウトやデリバリー等、中食が利用しやすい環境が拡大しており、自ら食に関する正しい情報を選択する知識を持つとともに、食品関連事業者等が食品や料理の栄養成分等の情報をわかりやすく発信することや、従来よりも食塩が低減された食品等、健康に配慮した食品が身近な場所で入手できる環境整備が求められます。

さらに、子育ての期間と重なることも多いため、子どもの基本的生活習慣の基礎づくりや確立が親の生活習慣に大きく影響されることを理解し、家庭はもちろん、幼稚園、保育所、学校、生産者、食品関連事業者、行政機関等社会全体で次世代への食育に取り組むことが必要です。また、デジタル化の推進、暮らし方や働き方の変化に応じた食育を推進していく必要があります。

### 取組の方向性

- 自らの健康状態を把握し、望ましい食生活を実践する
- 食に関する正しい情報を選択する力を身に付ける
- 家庭において子どもたちへの食育に取り組む
- 食品の安全性に関する知識を持つ
- 地域の食文化や郷土料理等の知識を高める

### 【家庭に期待される取組】

- 家族で一緒に食卓を囲み、食について子どもと学ぶ機会を作る
- 栽培、収穫等の食の体験を通して農林水産物やそれらを生み出す産業への理解や愛着を深めるとともに、地域食材や行事食、郷土料理を取り入れた食生活に配慮する
- 食生活を再点検し、望ましい食生活（適正な食事量、栄養バランス、減塩等）を実践する
- 栄養成分表示を参考にして食品を選ぶ
- 健康診断や歯科健診を定期的に受診し、健康を維持する
- 食品ロスの削減や非常時の備えを考慮し、食品を計画的に購入する

## 【大学や職場等に期待される取組】

### ＜専門学校・大学＞

- 専門学校・大学の食堂や売店で栄養バランスに配慮した食事・商品を提供するとともに、地域食材や行事食、郷土料理を取り入れた食事を提供する
- 健康や栄養・食生活に関する情報を提供する
- 新たに一人暮らしを始める等、自分自身で食生活を管理する必要に迫られる時期にあたる学生向けに、入学オリエンテーション等を活用し、食生活や健康に関する情報提供を行う

### ＜職場＞

- 事業所等の食堂において、栄養バランスに配慮した食事を提供するとともに、地域食材や行事食、郷土料理を取り入れた食事を提供する。また、健康や栄養・食生活に関する情報を提供する
- 新たに一人暮らしを始める等、自分自身で食生活を管理する必要に迫られる時期にあたる新入社員向けに、研修等を活用し、食生活や健康に関する情報提供を行う
- 職場の健診等で栄養・食生活や健康に関する情報提供及び保健指導を実施する

## 【地域に期待される取組】

### ＜食育推進に関わるボランティア等＞

- 食に関する情報提供を行う
- 地域食材、行事食、郷土料理についての知識を普及する

### ＜生産者・食品関連事業者等＞

- 飲食店や量販店等において、栄養成分表示や産地表示等の積極的な情報提供を行うとともに、栄養バランスや減塩等の健康に配慮した食品や料理を提供する

### (3) 働き盛り世代の食育の推進 テーマ：「健全で豊かな食生活の実践と次世代への継承」

職場や地域において中心となって活躍する働き盛り世代は、仕事や子育て等でストレスを受けやすく、多忙なこともあります。自分の健康管理が疎かになる傾向があります。

仕事においては、テレワークやデジタル化の推進等、これまでと異なった働き方も求められています。

肥満、メタボリックシンドロームから高血圧や糖尿病等の生活習慣病の発症に注意が必要な年代であり、健診・保健指導の積極的な受診や生活習慣の改善により、自らの健康管理に努めることが健康寿命の延伸につながります。

さらに、この世代は思春期の子育ての期間と重なることも多く、子どもの生活習慣が不規則になりがちで、家庭が食に関する教育機能を担うことが難しい時期もあります。また、子どもの進学、就職等の自立に向けて、食生活においても自己管理能力を身に付けさせることが必要になります。

そのため、食に関する知識や食事づくりの基本等を子どもに伝えつなげていくことの重要性を理解し、家庭はもちろん幼稚園、保育所、学校、生産者、食品関連事業者、行政機関等、社会全体で次世代への食育に取り組むことが必要です。また、デジタル化の推進、暮らし方や働き方の変化に応じた食育を推進していく必要があります。

#### 取組の方向性

- ・ 適切な栄養バランスと食事量で適正体重を維持し、健康管理に努める
- ・ 世界の食料事情を理解し、無駄のない食生活を実践する
- ・ 食品の安全性や非常時の食に関する知識を高め、家庭や地域で伝える  
地域の食文化や郷土料理等の知識を高め、次世代に継承する

#### 【家庭に期待される取組】

- 食塩の摂りすぎや栄養バランスを改善し、生活習慣病予防に努める
- 健康診断や歯科健診を定期的に受診し、健康を維持する
- 栽培、収穫等の食の体験を通して農林水産物やそれらを生み出す産業への理解を深めるとともに、地域食材、行事食、郷土料理を取り入れた食生活に配慮する
- 食品ロスの削減や非常時の備えを考慮し、食品を計画的に購入する

#### 【職場に期待される取組】

- 社員食堂等で栄養バランスに配慮するとともに、地域食材、行事食、郷土料理を取り入れた食事を提供する。また、健康や栄養・食生活に関する情報を提供する
- 職場の健診等で栄養・食生活や健康に関する情報提供や保健指導を実施する

**【地域に期待される取組】**

**<食育推進に関するボランティア等>**

- 食に関する情報提供を行う
- 地域食材や行事食、郷土料理についての知識を普及し、地域の食への愛着を醸成する

**<生産者・食品関連事業者等>**

- 飲食店や量販店等において、栄養成分表示や産地表示等の積極的な情報提供を行うとともに、栄養バランスや減塩等の健康に配慮した食品や料理を提供する

#### (4) 高齢期の食育の推進 (おおむね 65 歳以上)

テーマ：「食を通した豊かな生活の実現と  
食文化の伝承」

高齢期は、加齢により身体機能が低下し健康問題が生じやすくなりますが、健康状態は個人差が大きくなってくることから、自らの身体の変化に合わせた望ましい食生活を維持し、健康管理に努めることでQOL (Quality of life) の向上や健康寿命を延伸することが重要です。

また、退職や子どもの自立等により、これまで培ってきた知識等を地域社会で生かすことに取り組みやすくなることから、食に関する豊富な知識と経験を家族や地域へ継承する指導的な役割も期待されます。

一方、新しい生活様式における外出機会の減少等から、特に、高齢者の単身世帯では、孤食や調理が困難なこと等による低栄養等が懸念されており、地域で高齢者の健全な食生活を支える体制が必要となっています。

#### 取組の方向性

- 自身の健康状態に合わせ、QOLを維持するため、望ましい食生活を維持する
- 家族や友人等と積極的に共食の機会を持ち、しっかり食べて、しっかり動く習慣を継続することで、フレイルを予防する
- 食を通した交流により日々の生活を楽しむ
- 食文化や郷土料理に関する豊富な知識と経験を次世代に伝える

#### 【家庭に期待される取組】

- 栄養バランスや減塩等に配慮し、適度な運動等を組み合わせてフレイルを予防する
- 健康診断や歯科健診を定期的に受診し、健康を維持する
- 家族で地域食材や行事食、郷土料理を楽しみ、高齢者の食に関する豊富な知識・技術を学ぶ
- 食品ロスの削減や非常時の備えを考慮し、食品を計画的に購入する

#### 【地域に期待される取組】

##### <食育推進に関わるボランティア等>

- 食に関する情報提供を行う
- 高齢者の持つ地域食材や行事食、郷土料理についての知識を普及する機会を設ける等、高齢者の活躍の場や共食の機会を設定し、地域とのつながりづくりを行う

##### <生産者・食品関連事業者等>

- 飲食店や量販店等において、栄養成分表示や産地表示等の積極的な情報提供を行うとともに、栄養バランスや減塩等の健康に配慮した食品や料理を提供する
- 高齢者が利用しやすい小分けの食品や宅配等のサービスを充実させる

## ライフステージ別 県の主な取組

取組の名称	取組の概要	対象ステージ			
		子ども	若い世代	働き盛り	高齢期
①生活習慣病予防等、健康づくりに関する普及啓発	みやぎ21健康プランを推進し、健康づくりを支援する環境の整備を図るとともに、健康づくりを県民運動として展開することにより、生活習慣の改善等健康づくりに対する県民の意識の醸成を図ります。	○	○	○	○
②歯科保健対策	宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画(注32)に基づく取組を進め、県民一人一人がその健康状態やライフステージに応じた歯と口腔の健康づくりができるよう支援します。むし歯や歯周病等の対策に加え、全ライフステージにおいて「よくかんで味わって食べる」食べ方についての啓発を行っていきます。 【乳幼児期・少年期】歯や口腔の機能の発達状態に応じた支援を推進します。 【青年期・壮年期】生活習慣病対策も視野に入れた歯周疾患対策を推進します。 【中年期・高齢期】かむ力や飲み込む力等の口腔機能の維持に対する支援を推進します。	○	○	○	○
③健全な食生活の実践に関する普及啓発	食に関する関心を高めるとともに、栄養素、食品及び料理の知識や調理方法についてわかりやすく普及するため、イベントやホームページ及び各種広報媒体等を活用して、生活習慣病予防や健康増進のための食事の普及啓発を図ります。	○	○	○	○
④基本的生活習慣確立の推進	子どもの健やかな育ちを促すため「しっかりと寝る・きちんと食べる・よく遊ぶで健やかに伸びる（ルルブル）」という基本的生活習慣の定着を広く呼びかけ、子どもの生活リズムの向上を図ります。	○	○	○	○
⑤学ぶ土台づくりの普及啓発	みやぎの学ぶ土台づくり(注33)に基づき、幼児期の基本的生活習慣の確立の重要性や親子が一緒に取り組む必要性について、幅広く普及啓発を図ります。	○	○	○	○
⑥家庭教育支援体制の充実	子育て・親育ち講座を開催し、基本的な生活習慣や食に関して学ぶ機会を提供するとともに、保護者に対して、家庭教育に関する情報の提供やアドバイスを行う子育てサポートナー <sup>(注34)</sup> を養成します。	○	○	○	○
⑦食生活改善講習会等の開催	肥満予防や減塩をテーマにした生活習慣病の発症予防や低栄養予防等のための食生活改善講習会等を開催します。	○	○	○	○

⑧給食施設における食育推進体制の整備	保育所、学校、事業所、高齢者施設等の給食施設において、食育や食に関する指導体制の整備を進め、栄養士による栄養指導や情報提供を充実し、対象に応じた食育の推進を図ります。 学校においては、栄養教諭を中心とした取組や、施設の栄養士による給食指導、家庭への情報提供の充実を図ります。	○ ○ ○ ○
⑨食に関する体験等の支援	市町村や民間団体等が実施する都市農村交流活動への支援や、小学校の総合的な学習の時間における田んぼの生き物調査等の実施、体験講師のマッチング等の体験活動の支援や啓発活動を通じ、県産農林水産物や地域産業への理解促進を図ります。	○ ○ ○ ○
⑩学校給食等への地域食材利用拡大	県内各地で生産・加工される農林水産物について、食材情報の発信や郷土料理の紹介等の啓発活動や、安定供給のための支援を通じ、学校給食等における県産農林水産物の利用率を高めます。	○
⑪地域食材への理解促進及び販路拡大	生産者と消費者の交流を図る場の提供を行うとともに、飲食店や量販店等で提供される機会を増やし、県内で生産される農林水産物・加工食品への一層の理解の向上や愛着の醸成、その消費・活用の促進を図ります。	○ ○ ○ ○
⑫食品ロス削減の取組	食品ロスを削減するため、各種イベントでの料理の食べきりの呼びかけ等、県民への啓発活動を実施します。	○ ○ ○ ○
⑬食の安全安心に関する情報の提供	食の安全安心に関する情報を収集し、その情報を速やかに提供します。	○ ○ ○ ○
⑭食の備えの啓発	災害時における備蓄のローリングストックや非常用持出品の整備、非常時の調理技術等について普及啓発を図ります。給食施設においては、非常時にも継続した食事提供が行えるよう、体制強化に努めます。	○ ○ ○ ○
⑮幼稚園、保育所等の教職員の研修	幼稚園、保育所等において適切な食育を行うとともに、人材を育成するため給食関係者や従事者の研修会を実施します。	○
⑯教職員、学校給食関係者の研修	栄養教諭・学校栄養職員の専門職としての知識や技術に関する研修を行い、その資質の向上を図ります。	○
⑰食育の推進に関わる人材の育成・活動支援	地域で食育を推進するみやぎ食育コーディネーター等の人材を育成し、その活動を支援します。	○ ○ ○ ○
⑱食環境の整備	社員食堂、飲食店や量販店及び加工食品等の食品関連事業者等において、減塩等の健康に配慮した食品や情報へのアクセス改善に取り組み、自然に健康になれる食環境の整備を推進します。	○ ○ ○ ○

## 11 県民運動としての食育推進運動の展開

食育推進の実効性を高めるためには、行政と関係機関等が更なる連携強化を進め、多様な関係者が連携・補完しながら、地域や家庭における県民主体の取組が実践できる体制を推進していくことが不可欠です。

関係機関がそれぞれの役割に応じて活動するとともに、食育を推進する関係者等と積極的に連携することで、食育を県民運動として展開し、県民一人一人の食育に関する主体的な取組の推進を図ります。

### (1) 食育に関する普及啓発

#### ア みやぎ食育推進月間の実施と啓発活動

- ・食育推進運動を重点的かつ効果的に実施するため、11月の「みやぎ食育推進月間」において、地域、教育機関、関連団体及び行政が連携し、各種イベント等の啓発活動を集中的に実施します。
- ・食育に積極的に取り組む個人、団体、企業等に対する表彰を行います。
- ・食育に関するシンポジウムや研修会、各種イベント等を開催します。
- ・県庁食堂等で地産地消や健康づくりを目的に食育ランチ等を提供します。

#### イ 食生活の重要性についての普及啓発

- ・食事バランスガイド等を活用し、健康増進及び生活習慣病予防のための食事を普及啓発します。
- ・ルルブルや「はやね・はやおき・あさごはん」等の基本的生活習慣の定着を家庭、地域及び関係機関の連携により促進します。
- ・消費者、生産者、事業者及び行政が連携し、「みやぎ食の安全安心県民総参加運動」を展開することにより、安全で安心できる食の実現を図ります。

#### ウ 食育に係る取組事例の紹介

- ・食育に関するイベント情報、関係機関、団体及びみやぎ食育コーディネーター等が行う特色ある取組や好事例等を紹介します。

#### エ 食育に関する情報の発信

- ・「みやぎの食育通信」を定期的に発行し、地産地消のレシピや県産食材の紹介、食育の取組に関する情報を広く県民に発信します。
- ・「食材王国みやぎ」の取組を広く周知します。
- ・食の安全安心に関する情報を発信します。
- ・食品ロスや非常時の食の備えに関する情報を発信します。
- ・ホームページやパンフレット等を活用し、必要な情報を発信します。

## (2) 食育推進関係団体等、多様な関係者による支援体制整備

### ア 食育推進に関わる関係団体等との連携と協働

- ・食育推進関係者等との連携や活動支援を通して、食育を県民運動として展開する体制を整備します。
- ・みやぎ食育コーディネーター等の研修会開催等を通じ、その活動を支援します。
- ・地域食材を活用した料理教室や郷土料理の伝承等の実践を支援します。
- ・食生活改善地区組織や地区栄養士会、NPO等、地域で組織的に食育活動を行っている団体の活動を支援します。

### イ 関係者間相互のネットワーク強化

- ・食育に関する普及啓発活動等を通して、食育推進関係団体及びみやぎ食育コーディネーター等、関係者間相互の連携を強化します。

### ウ 健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブの推進

- ・産学官連携で、健康的で持続可能な食環境の実現に向けた取組を進めます。多様な関係機関とともに、食塩摂取量の低減等宮城県の健康課題解決に向けた行動目標の設定と実践を促し、その実現に向け関係者向けの支援や連携強化の体制づくりを進めます。

#### ● 「ベジプラス 100&塩 eco」の取組

県の健康課題となっている若い世代や働き盛り世代における肥満及びメタボリックシンドromeの改善には、不足しがちな野菜の摂取を意識し、バランスの良い食事を取ること、食塩の摂取を控えることが効果的です。

このため、県では、「野菜！あと100g」及び「減塩！あと3g」を目指す「ベジプラス 100&塩 eco（しおエコ）」を推進し、啓発イベントやレシピの提供等を行っています。この取組では、多忙な働き盛り世代の食生活をサポートするため、スーパー・コンビニエンスストア、飲食店、社員食堂等と連携し、野菜たっぷりで塩分控えめの食事メニュー・弁当・そうざい等が手軽に利用・購入できる環境づくりも進めています。



小売店において、食品企業各社が連携し、野菜摂取や減塩を手助けする商品を集め普及啓発を行う「ベジプラス棚」



百貨店の食品売場における普及啓発と「ベジプラスメニュー」の販売



ロゴマークの活用による「ベジプラス 100&塩 eco」の普及・定着促進

## 12 食育の推進体制と関係者の役割

食育では、県民一人一人が食に関する問題を自らの問題と捉え、主体的に実践していくことが重要ですが、個人が所属する家庭や幼稚園、保育所、学校、職場や関係団体等がそれぞれ食育に関する役割を担い、連携・協働していくことで、食育に関する取組が点から線、線から面へと広がり、県民一人一人に浸透していくことが期待できます。

### (1) 推進体制及び進行管理

#### 【県の推進体制】

##### 宮城県食育推進会議、食育推進本部

平成18年4月に学識経験者や食育の推進に関する団体で構成する宮城県食育推進会議を設置するとともに、県庁内の各部局が横断的に連携して食育に取り組むため、宮城県食育推進本部を設置し、食育推進計画の作成と総合的かつ計画的な取組を推進します。

#### 【市町村の推進体制】

地域の特性を生かし地域に密着した食育を進めるためには、より県民に身近な行政機関である市町村が主体的に食育に取り組むことが欠かせません。このため、市町村においては、学識経験者や関連団体で構成する市町村食育推進会議等を設置し、地域の特性を生かした市町村食育推進計画を策定するとともに、計画的に取組を推進することが必要です。

### (2) 関係者の役割

#### 【県の役割】

食育に関する普及啓発を行い、県民一人一人の食に対する意識の高揚を図るとともに、取組の定着化のための環境整備を推進します。また、幼稚園、保育所、学校、事業者、関係団体、市町村等の連携を強化するとともに、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、食育を県民運動として展開します。さらに、食育活動を実践しやすい環境整備に向け、産学官連携の取組を推進します。

#### 【市町村の役割】

市町村に配置されている管理栄養士・栄養士が食育推進のリーダーとなり、市町村関係各課等との連携体制を構築し、県（保健福祉事務所、地方振興事務所、教育事務所等）とともに家庭と地域を結び、幼稚園、保育所、学校、生産者、事業者、関係団体等との連携を図りながら、地域の特色を生かした食育の推進に積極的に努めるものとします。また、家庭での食育への取組を支援するため、乳幼児健診や育児相談等での保護者等への情報提供や子育てを支えるサポーター、食生活改善推進員等の人材育成に努めるものとします。

### **【教育関係者等の役割】**

幼稚園、保育所、学校等は、教職員の食育に係る知識の向上に努めるとともに、食育推進体制の整備・強化に努めるものとします。家庭や地域に対しては食に関する情報を発信するとともに、行政機関や関連団体との連携を図り、望ましい食習慣を身に付ける重要な時期である子どもや若い世代への食育に積極的に取り組むよう努めるものとします。

### **【保健福祉医療関係者の役割】**

保健、社会福祉、医療関係者及び関係団体は、離乳食指導や栄養指導をはじめとし、自主的かつ積極的に食についての情報提供等に努めるものとします。また、他の関連団体等と連携し、食育の推進に取り組むよう努めるものとします。

### **【大学等研究機関の役割】**

食育の企画及び評価を客観的に把握できるよう、調査・研究に積極的に協力するよう努めるものとします。

### **【職場の役割】**

従業員が仕事と家庭の両立等多忙な生活を健康で過ごし、退職後も維持することができるよう、健康診断に基づく保健、栄養指導の実施や社員食堂等で健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報提供等に努めるものとします。

### **【生産者等の役割】**

農林漁業に関する体験活動等の受入れ、食物の生産の過程を学ぶ機会の提供に加え、学校給食等への地場産食材の供給や積極的な情報発信等により、地産地消への取組を推進するよう努めるものとします。また、他の関連団体等と連携し、食育の推進に取り組むよう努めるものとします。

### **【食品関連事業者等の役割】**

食品の製造、加工、流通、販売又は食事の提供を行う事業者は、食品の安全性の確保、栄養成分表示、健康への配慮等に積極的に取り組むよう努めるものとします。

### **【食生活改善団体、消費者団体、NPO、PTA、栄養士会等食育関係団体の役割】**

地域において県民一人一人が主体的に食育に取り組むために、それぞれに有する専門性や特徴を生かし、生産・調理体験や地域の特色ある食文化の伝承、食の安全安心に関する知識の普及等、地域住民と一体となった活動を推進するよう努めるものとします。

### 【マスメディアの役割】

県民が食に関する正しい情報を選択できるよう、科学的な根拠に基づいた正しい情報の伝達に努めるものとします。

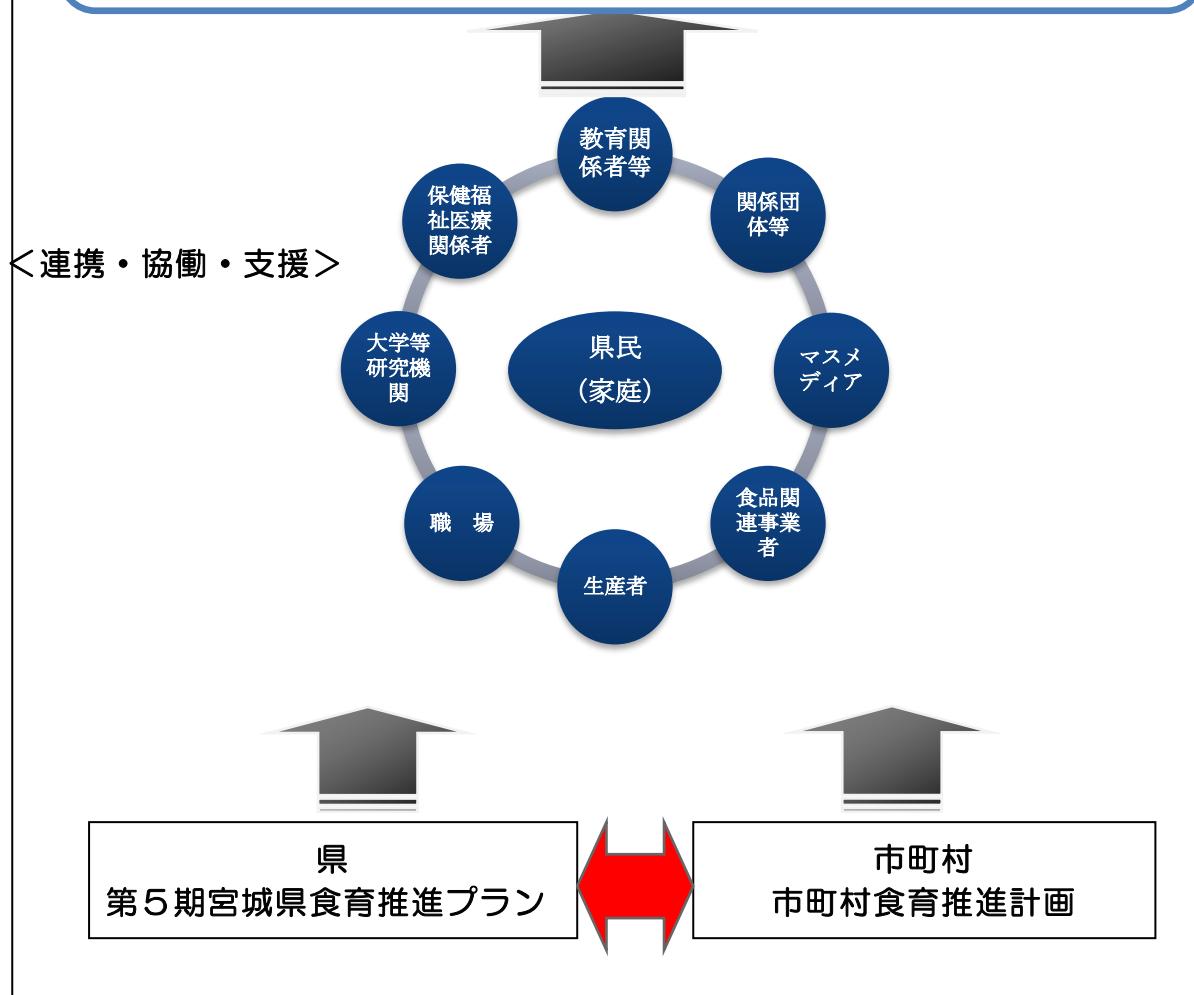
### 【家庭の役割】

家庭は、生涯を通して健全な食生活を実践する場となります。食育においては、家庭が最も重要な役割を担っていることから、子どもの頃から楽しく食べる環境づくりに配慮するとともに、特に、子どもの望ましい食習慣の確立に積極的に取り組むものとします。また、日々の食事を通して食文化を伝える等の役割を果たすものとします。

## <<食育推進のイメージ>>

### 【基本目標】

- 1 県民一人一人が、食を生きる上での基本として捉え、健全な食生活と心身の健康増進を目指します
- 2 多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して、豊かな人間形成を目指します



## 用語解說

### (注 1) 食育

食育基本法では、食育を「生きる上での基本であって、知育、德育及び体育の基礎となるべきもの」「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」と位置付けている。

### (注 2) 食育基本法

国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるよう、食育を総合的、計画的に推進することを目的に、平成 17 年 6 月 10 日に第 162 回国会で成立、同年 7 月 15 日に施行された。

### (注 3) 健康日本 21 (第 3 次)

令和 6 年度から令和 17 年度までの「21 世紀における第 3 次国民健康づくり運動」のこと。令和 5 年 5 月の厚生労働省告示で改正された「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の全部を改正する件」において、国民の健康の増進に関する基本的な方向性や目標等の基本的な事項が示され、推進することとされている。

### (注 4) 食料・農業・農村基本計画

「食料・農業・農村基本法」に基づく、初めての基本計画として令和 7 年 4 月に策定。食料安全保障の強化、持続可能な農業システムの構築等を目指しており、消費者の役割として、農業等への理解を深めるとともに、消費に際して持続可能な供給に資する物の選択に努めることとされた。その具体的な取組方策として「学校等での食育の強化」、「大人の食育の推進」、「国民の食卓と農業の生産現場の距離を縮める取組の拡大」等が計画の中に位置付けられている。

### (注 5) 和食；日本人の伝統的な食文化

平成 25 年 12 月「和食；日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録。「和食」とは、料理そのものだけではなく、「自然を尊ぶ」という日本人の気質に基づいた「食」に関する「習わし」を示すもの。

### (注 6) S D G s (持続可能な開発目標)

平成 27 (2015) 年 9 月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」に記載された国際開発目標で、相互に密接に関連した 17 の目標と 169 のターゲットから構成され、「誰一人取り残さない」社会の実現を目指すもの。

#### 【S D G s の 17 のゴール】



#### **(注7) 自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進に向けた検討会報告書**

国民の健康の保持増進のほか、SDGs の達成にも資するものとして、自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの方向性について、令和3年6月に取りまとめられた報告書。産学官連携のもと、優先的に取り組むべき栄養課題として、食塩の過剰摂取、若い女性のやせに加え、経済格差に伴う栄養格差等を位置付けており、その解決に向けた産学官連携による取組の必要性等が記載されている。

#### **(注8) 東京栄養サミット 2021**

ロンドン（2013年）、リオデジャネイロ（2016年）に続く3回目の栄養サミットとして、2021年12月に日本政府の主催により開催。先進国・途上国を問わず、過栄養や栄養の偏り、気候変動、食品ロス等の地球規模の課題解決に向けた議論が行われ、各国、国際機関から成果文書（東京栄養宣言）が出された。国内においても、栄養と環境に配慮した食生活、バランスのとれた食、健康経営等を通じた栄養改善を行っていく旨を表明した。

#### **(注9) 健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ**

厚生労働省が主体となり、令和4年3月に産学官連携による食環境づくりの推進体制として設立。「食塩の過剰摂取」、「若い女性のやせ」、「経済格差に伴う栄養格差」等の栄養課題や環境課題を重大な社会課題として捉え、産学官の連携・協働により健康に無関心な人も含め、誰しもが自然に健康になれる食環境づくりを目指している。各都道府県に対しても、国との連携（アライアンス）を求めている。

#### **(注10) 官民連携食育プラットフォーム**

様々な形で民間企業等が連携して食育活動に取り組むことで、大人の消費者の食や農への理解と行動変容を目指し、農林水産省が中心となり、令和7年5月に設立された体制。企業等による食育活動の発信、企業間の取組連携のほか、国・地方の行政、教育関係者、農林漁業者等との新たな連携の創出により、消費者への働きかけを進めることとしている。

#### **(注11) メタボリックシンドrome**

内臓脂肪の蓄積に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、いずれか2つ以上をあわせもった状態のことで、食事や運動、喫煙等の生活習慣を改善しなければ、動脈硬化を進行させ、心疾患や脳血管疾患等が起こりやすくなる状態。

#### **(注12) みやぎ食育コーディネーター**

食や健康等に関する幅広い知識と経験を持ち、地域の中心となって食育活動を推進していく人材を育成する県主催の養成講座や研修会等を修了し、登録をしている方。

#### **(注13) 「食材王国みやぎ」**

宮城の豊かな自然に恵まれた海・山・大地の育む食材の多彩さ、質の高さ、魅力を表す「メッセージ」であるとともに、これらの多彩な食材資源を基盤に食関連産業の振興を狙いとする関係者共通の目指すべき「テーマ」として位置付けたもの。

#### **(注14) 地産地消**

「地域で生産された農林水産物（食用に供されるものに限る。）をその生産された地域内において消費すること」を意味する言葉で、地域の消費者需要に応じた生産と、生産された農林水産物を地域で消費しようとする活動を通じて、生産者と消費者を結び付ける取組のこと。

#### **(注15) 栄養成分表示**

食品表示法<sup>(※)</sup>の規定により平成27年4月1日から一部の事業者を除き、一般加工食品

の栄養成分の量及び熱量（エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）の表示が義務化された。

### ※食品表示法

食品を摂取する際の安全性及び一般消費者の自主的かつ合理的な食品選択の機会を確保するため、食品衛生法、JAS法及び健康増進法の食品の表示に関する規定を統合して食品の表示に関する包括的かつ一元的な制度とするため、平成27年4月に施行された法律。食品表示法では、これまで任意とされていた栄養成分の表示が、原則全ての加工食品で義務化されたほか、機能性表示食品制度が新たに創設された。

### (注 16) BMI と肥満傾向児

BMI は、Body Mass Index の略。「体重（キログラム）÷身長（メートル）÷身長（メートル）」で算出される体格指数で、肥満度を計るための国際的な指標。医学的に最も病気が少ない数値として 22 を「標準」とし、18.5 未満が「やせ」、18.5 以上 25 未満が「普通」、25 以上を「肥満」としている。

肥満傾向児は、性別・年代別・身長別標準体重から求める肥満度が 20%以上の者をいい  
肥満度 = (実測体重 - 身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100% で算出できる。

### (注 17) ナッジ理論

人々がより良い選択を自発的に行えるように、強制せずに行動を促す手法のこと。

### (注 18) みやぎ食の安全安心消費者モニター

消費者の役割を自らの行動により積極的に果たす人材を育成するとともに、多くの消費者の目で食の安全安心を確認することを目的として、県内に住む食の安全安心に関心のある消費者を消費者モニターとして登録してもらい、正確な知識の習得、日頃の情報収集、県への情報提供、各種講習会等への参加等の活動を行ってもらうもの。

### (注 19) 食育ピクトグラム

食育の取組を子どもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するため、表現を単純化した絵文字であるピクトグラム等を作成し、多くの人に使用していただくことを目的に国が作成したもの。これまで食育推進基本計画の目標や重点事項に取り上げられている、普遍的に取り組むべき食育の項目 12 項目をピクトグラムにしている。

 笑顔と口を開けている顔	 朝ごはん	 食事バランスガイドコマ
 体重計	 よくかんで食べる子ども	 清潔な手
 ペットボトルと缶詰	 食べ残したお皿	 海・山に生産者
 作物を持ち手	 茶碗とお箸	 食育を広める

### (注 20) 第 3 次みやぎ 21 健康プラン

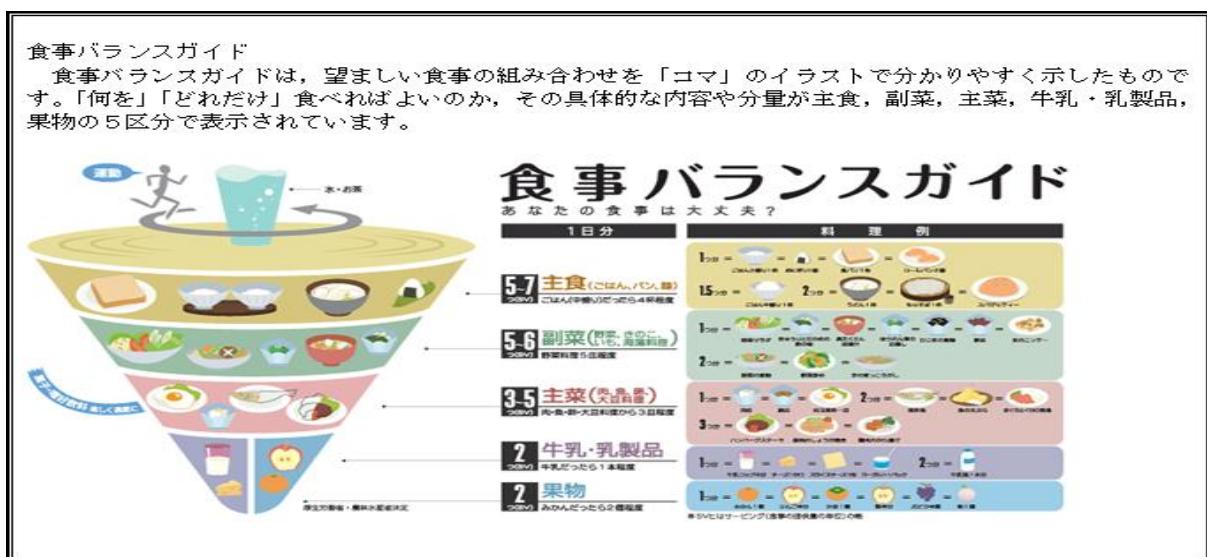
令和 6 年 3 月に策定した宮城県の健康増進計画。健康寿命の延伸、健康格差の縮小等を基本方針とし、生活習慣病発症予防と重症化予防に加え、健康を支え、守るための社会環境の質の向上等に取り組むこととしている。

### (注 21) ルルブル

子どもたちが、基本的な生活習慣を楽しく学ぶことを目的とした取組。「心身ともに健康的な生活を送るためにしっかり寝ル、きちんと食ベル、よく遊ブで健やかに伸びル」から「ルルブル」という言葉をキャッチフレーズとして活用している。

### (注 22) 食事バランスガイド

平成 17 年に「食生活指針」を具体的な行動に結び付けるものとして、厚生労働省と農林水産省が策定したもの。望ましい食事の取り方やおよその量がわかりやすくイラストで表示されている。



### (注 23) 食生活指針

10 項目から構成される食生活に関する基本的な指針。平成 12 年に当時の文部省、厚生省、農林水産省が国民の健康の増進、生活の質の向上及び食料の安定供給の確保を図るために策定したもの。

### (注 24) 3 色食品群

赤（体をつくる）・黄（エネルギーのもとになる）・緑（からだの調子を整える）の 3 色に食品を分類し、栄養バランスを考えるための概念。小学校等の栄養教育で活用されており、3 つの色をそろえた食事を食べることで、健康な体をつくるという指導がされている。

### (注 25) 共食

「共食」とは、誰かと一緒に食事をすること。誰かには、家族全員、家族の一部（親など）、友人、親戚などが含まれる。共食をすることで、規則正しい食生活や食事のバランスが実践しやすくなる、という研究結果が出ています。

### (注 26) 健康寿命

高齢者が認知症や寝たきりにならない状態で、介護を必要としないで生活できる期間のこと。

**(注 27) ローリングストック**

備蓄食料等を日常的に消費し、その分を買い足すことを繰り返し、常時新しい食料等を備蓄すること。

**(注 28) みやぎ食育応援団**

地域における食育の推進を図るため、食育に取り組む個人や団体・企業が連携・協力し、県民運動として食育に取り組むもので、みやぎ食育コーディネーター（注 12）のほか、学識経験者等からなるみやぎ食育アドバイザー、食育に取り組む団体・企業が登録されている。

**(注 29) 宮城県食育推進会議**

食育関係団体の代表や有識者等 20 人以内の委員で構成され、宮城県食育推進計画の作成やその推進のため、条例により設置している県の附属機関。

**(注 30) 食生活改善推進員（ヘルスマイト）**

昭和 30 年頃以降「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに生涯における食を通した健康づくり活動を地域において推進しているボランティア組織の団体であり、全国で約 9 万人が活動している。

宮城県食生活改善推進員協議会は、全国初の県組織として昭和 35 年に設立された。

**(注 31) 孤食（こしょく）**

家族と暮らしている環境下において、一人で食事をすること。

**(注 32) 宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画（第 3 期）**

宮城県歯と口腔の健康づくり推進条例に基づき、本県の歯と口腔の健康づくりに関する基本的な計画として策定しているもの。歯科口腔保健推進の方策の一つとして、「食育を通した歯と口腔の健康づくり」を推進している。

**(注 33) みやぎの学ぶ土台づくり**

幼児期を生涯にわたる人格形成の基礎を培う時期、すなわち「学ぶ土台づくり」の時期と捉え、幼児教育を推進していくための指針として策定したもの。

**(注 34) 子育てサポーター**

子どもの生活習慣やしつけに悩む親や保護者を地域ぐるみで応援できるよう、地域において子育てや家庭教育、しつけ等について気軽に相談に応じたり、アドバイスを行ったりするボランティアで、県や市町村が主催する養成講座や研修会を修了した方をいう。

## 參考資料

## 食育基本法（平成17年法律第63号）

二十一世紀における我が国の発展のためには、子どもたちが健全な心と身体を培い、未来や国際社会に向かって羽ばたくことができるようになるとともに、すべての国民が心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるようになることが大切である。

子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である。今、改めて、食育を、生きる上での基本であって、知育、德育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。もとより、食育はあらゆる世代の国民に必要なものであるが、子どもたちに対する食育は、心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性をはぐくんでいく基礎となるものである。

一方、社会経済情勢がめまぐるしく変化し、日々忙しい生活を送る中で、人々は、毎日の「食」の大切さを忘がちである。国民の食生活においては、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身志向等の問題に加え、新たな「食」の安全上の問題や、「食」の海外への依存の問題が生じており、「食」に関する情報が社会に氾濫する中で、人々は、食生活の改善の面からも、「食」の安全の確保の面からも、自ら「食」のあり方を学ぶことが求められている。また、豊かな緑と水に恵まれた自然の下で先人からはぐくまれてきた、地域の多様性と豊かな味覚や文化の香りあふれる日本の「食」が失われる危機にある。

こうした「食」をめぐる環境の変化の中で、国民の「食」に関する考え方を育て、健全な食生活を実現することが求められるとともに、都市と農山漁村の共生・対流を進め、「食」に関する消費者と生産者との信頼関係を構築して、地域社会の活性化、豊かな食文化の継承及び発展、環境と調和のとれた食料の生産及び消費の推進並びに食料自給率の向上に寄与することが期待されている。

国民一人一人が「食」について改めて意識を高め、自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深めつつ、「食」に関して信頼できる情報に基づく適切な判断を行う能力を身に付けることによって、心身の健康を増進する健全な食生活を実践するために、今こそ、家庭、学校、保育所、地域等を中心に、国民運動として、食育の推進に取り組んでいくことが、我々に課せられている課題である。さらに、食育の推進に関する我が国の取組が、海外との交流等を通じて食育に関して国際的に貢献することにつながることも期待される。

ここに、食育について、基本理念を明らかにしてその方向性を示し、国、地方公共団体及び国民の食育の推進に関する取組を総合的かつ計画的に推進するため、この法律を制定する。

### 第1章 総則

#### （目的）

第一条 この法律は、近年における国民の食生活をめぐる環境の変化に伴い、国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむための食育を推進することが緊要な課題となっていることにかんがみ、食育に関し、基本理念を定め、及び国、地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、食育に関する施策の基本となる事項を定めることにより、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、もって現在及び将来にわたる健康で文化的な国民の生活と豊かで活力ある社会の実現に寄与することを目的とする。

#### （国民の心身の健康の増進と豊かな人間形成）

第二条 食育は、食に関する適切な判断力を養い、生涯にわたって健全な食生活を実現することにより、国民の心身の健康の増進と豊かな人間形成に資することを旨として、行われなければならない。

#### （食に関する感謝の念と理解）

第三条 食育の推進に当たっては、国民の食生活が、自然の恩恵の上に成り立っており、また、食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについて、感謝の念や理解が深まるよう配慮されなければならない。

#### (食育推進運動の展開)

第四条 食育を推進するための活動は、国民、民間団体等の自発的意思を尊重し、地域の特性に配慮し、地域住民その他の社会を構成する多様な主体の参加と協力を得るものとともに、その連携を図りつつ、あまねく全国において展開されなければならない。

#### (子どもの食育における保護者、教育関係者等の役割)

第五条 食育は、父母その他の保護者にあっては、家庭が食育において重要な役割を有していることを認識するとともに、子どもの教育、保育等を行う者にあっては、教育、保育等における食育の重要性を十分自覚し、積極的に子どもの食育の推進に関する活動に取り組むこととなるよう、行われなければならない。

#### (食に関する体験活動と食育推進活動の実践)

第六条 食育は、広く国民が家庭、学校、保育所、地域その他のあらゆる機会とあらゆる場所を利用して、食料の生産から消費等に至るまでの食に関する様々な体験活動を行うとともに、自ら食育の推進のための活動を実践することにより、食に関する理解を深めることを旨として、行われなければならない。

#### (伝統的な食文化、環境と調和した生産等への配意及び農山漁村の活性化と食料自給率の向上への貢献)

第七条 食育は、我が国の伝統のある優れた食文化、地域の特性を生かした食生活、環境と調和のとれた食料の生産とその消費等に配意し、我が国の食料の需要及び供給の状況についての国民の理解を深めるとともに、食料の生産者と消費者との交流等を図ることにより、農山漁村の活性化と我が国の食料自給率の向上に資するよう、推進されなければならない。

#### (食品の安全性の確保等における食育の役割)

第八条 食育は、食品の安全性が確保され安心して消費できることが健全な食生活の基礎であることにかんがみ、食品の安全性をはじめとする食に関する幅広い情報の提供及びこれについての意見交換が、食に関する知識と理解を深め、国民の適切な食生活の実践に資することを旨として、国際的な連携を図りつつ積極的に行われなければならない。

#### (国の責務)

第九条 国は、第二条から前条までに定める食育に関する基本理念（以下「基本理念」という。）にのっとり、食育の推進に関する施策を総合的かつ計画的に策定し、及び実施する責務を有する。

#### (地方公共団体の責務)

第十条 地方公共団体は、基本理念にのっとり、食育の推進に関し、国との連携を図りつつ、その地方公共団体の区域の特性を生かした自主的な施策を策定し、及び実施する責務を有する。

#### (教育関係者等及び農林漁業者等の責務)

第十二条 教育並びに保育、介護その他の社会福祉、医療及び保健（以下「教育等」という。）に関する職務に従事する者並びに教育等に関する関係機関及び関係団体（以下「教育関係者等」という。）は、食に関する関心及び理解の増進に果たすべき重要な役割にかんがみ、基本理念にのっとり、あらゆる機会とあらゆる場所を利用して、積極的に食育を推進するよう努めるとともに、他の者の行う食育の推進に関する活動に協力するよう努めるものとする。

2 農林漁業者及び農林漁業に関する団体（以下「農林漁業者等」という。）は、農林漁業に関する体験活動等が食に関する国民の関心及び理解を増進する上で重要な意義を有することにかんがみ、基本理念にのっとり、農林漁業に関する多様な体験の機会を積極的に提供し、自然の恩恵と食に関わる人々の活動の重要性について、国民の理解が深まるよう努めるとともに、教育関係者等と相互に連携して食育の推進に関する活動を行うよう努めるものとする。

(食品関連事業者等の責務)

第十二条 食品の製造、加工、流通、販売又は食事の提供を行う事業者及びその組織する団体（以下「食品関連事業者等」という。）は、基本理念にのっとり、その事業活動に関し、自主的かつ積極的に食育の推進に自ら努めるとともに、国又は地方公共団体が実施する食育の推進に関する施策その他の食育の推進に関する活動に協力するよう努めるものとする。

(国民の責務)

第十三条 国民は、家庭、学校、保育所、地域その他の社会のあらゆる分野において、基本理念にのっとり、生涯にわたり健全な食生活の実現に自ら努めるとともに、食育の推進に寄与するよう努めるものとする。

(法制上の措置等)

第十四条 政府は、食育の推進に関する施策を実施するため必要な法制上又は財政上の措置その他の措置を講じなければならない。

(年次報告)

第十五条 政府は、毎年、国会に、政府が食育の推進に関して講じた施策に関する報告書を提出しなければならない。

## 第2章 食育推進基本計画等

(食育推進基本計画)

第十六条 食育推進会議は、食育の推進に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、食育推進基本計画を作成するものとする。

- 2 食育推進基本計画は、次に掲げる事項について定めるものとする。
  - 一 食育の推進に関する施策についての基本的な方針
  - 二 食育の推進の目標に関する事項
  - 三 国民等の行う自発的な食育推進活動等の総合的な促進に関する事項
  - 四 前三号に掲げるもののほか、食育の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため必要な事項
- 3 食育推進会議は、第一項の規定により食育推進基本計画を作成したときは、速やかにこれを農林水産大臣に報告し、及び関係行政機関の長に通知するとともに、その要旨を公表しなければならない。
- 4 前項の規定は、食育推進基本計画の変更について準用する。

(都道府県食育推進計画)

第十七条 都道府県は、食育推進基本計画を基本として、当該都道府県の区域内における食育の推進に関する施策についての計画（以下「都道府県食育推進計画」という。）を作成するよう努めなければならない。

- 2 都道府県（都道府県食育推進会議が置かれている都道府県にあっては、都道府県食育推進会議）は、都道府県食育推進計画を作成し、又は変更したときは、速やかに、その要旨を公表しなければならない。

(市町村食育推進計画)

第十八条 市町村は、食育推進基本計画（都道府県食育推進計画が作成されているときは、食育推進基本計画及び都道府県食育推進計画）を基本として、当該市町村の区域内における食育の推進に関する施策についての計画（以下「市町村食育推進 計画」という。）を作成するよう努めなければならない。

- 2 市町村（市町村食育推進会議が置かれている市町村にあっては、市町村食育推進会議）は、市町村食育推進計画を作成し、又は変更したときは、速やかに、その要旨を公表しなければならない。

### 第3章 基本的施策

#### (家庭における食育の推進)

第十九条 国及び地方公共団体は、父母その他の保護者及び子どもの食に対する関心及び理解を深め、健全な食習慣の確立に資するよう、親子で参加する料理教室その他の食事についての望ましい習慣を学びながら食を楽しむ機会の提供、健康美に関する知識の啓発その他の適切な栄養管理に関する知識の普及及び情報の提供、妊産婦に対する栄養指導又は乳幼児をはじめとする子どもを対象とする発達段階に応じた栄養指導その他の家庭における食育の推進を支援するために必要な施策を講ずるものとする。

#### (学校、保育所等における食育の推進)

第二十条 国及び地方公共団体は、学校、保育所等において魅力ある食育の推進に関する活動を効果的に促進することにより子どもの健全な食生活の実現及び健全な心身の成長が図られるよう、学校、保育所等における食育の推進のための指針の作成に関する支援、食育の指導にふさわしい教職員の設置及び指導的立場にある者の食育の推進において果たすべき役割についての意識の啓発その他の食育に関する指導体制の整備、学校、保育所等又は地域の特色を生かした学校給食等の実施、教育の一環として行われる農場等における実習、食品の調理、食品廃棄物の再生利用等様々な体験活動を通じた子どもの食に関する理解の促進、過度の瘦身又は肥満の心身の健康に及ぼす影響等についての知識の啓発その他必要な施策を講ずるものとする。

#### (地域における食生活の改善のための取組の推進)

第二十一条 国及び地方公共団体は、地域において、栄養、食習慣、食料の消費等に関する食生活の改善を推進し、生活習慣病を予防して健康を増進するため、健全な食生活に関する指針の策定及び普及啓発、地域における食育の推進に関する専門的知識を有する者の養成及び資質の向上並びにその活用、保健所、市町村保健センター、医療機関等における食育に関する普及及び啓発活動の推進、医学教育等における食育に関する指導の充実、食品関連事業者等が行う食育の推進のための活動への支援等必要な施策を講ずるものとする。

#### (食育推進運動の展開)

第二十二条 国及び地方公共団体は、国民、教育関係者等、農林漁業者等、食品関連事業者等その他の事業者若しくはその組織する団体又は消費生活の安定及び向上等のための活動を行う民間の団体が自発的に行う食育の推進に関する活動が、地域の特性を生かしつつ、相互に緊密な連携協力を図りながらあまねく全国において展開されるようになるとともに、関係者相互間の情報及び意見の交換が促進されるよう、食育の推進に関する普及啓発を図るための行事の実施、重点的かつ効果的に食育の推進に関する活動を推進するための期間の指定その他必要な施策を講ずるものとする。

2 国及び地方公共団体は、食育の推進に当たっては、食生活の改善のための活動その他の食育の推進に関する活動に携わるボランティアが果たしている役割の重要性にかんがみ、これらのボランティアとの連携協力を図りながら、その活動の充実が図られるよう必要な施策を講ずるものとする。

#### (生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等)

第二十三条 国及び地方公共団体は、生産者と消費者との間の交流の促進等により、生産者と消費者との信頼関係を構築し、食品の安全性の確保、食料資源の有効な利用の促進及び国民の食に対する理解と関心の増進を図るとともに、環境と調和のとれた農林漁業の活性化に資するため、農林水産物の生産、食品の製造、流通等における体験活動の促進、農林水産物の生産された地域内の学校給食等における利用その他のその地域内における消費の促進、創意工夫を生かした食品廃棄物の発生の抑制及び再生利用等必要な施策を講ずるものとする。

#### (食文化の継承のための活動への支援等)

第二十四条 国及び地方公共団体は、伝統的な行事や作法と結びついた食文化、地域の特色ある

食文化等我が国の伝統のある優れた食文化の継承を推進するため、これらに関する啓発及び知識の普及その他の必要な施策を講ずるものとする。

(食品の安全性、栄養その他の食生活に関する調査、研究、情報の提供及び国際交流の推進)

第二十五条 国及び地方公共団体は、すべての世代の国民の適切な食生活の選択に資するよう、国民の食生活に関し、食品の安全性、栄養、食習慣、食料の生産、流通及び消費並びに食品廃棄物の発生及びその再生利用の状況等について調査及び研究を行うとともに、必要な各種の情報の収集、整理及び提供、データベースの整備その他食に関する正確な情報を迅速に提供するために必要な施策を講ずるものとする。

2 国及び地方公共団体は、食育の推進に資するため、海外における食品の安全性、栄養、食習慣等の食生活に関する情報の収集、食育に関する研究者等の国際的交流、食育の推進に関する活動についての情報交換その他国際交流の推進のために必要な施策を講ずるものとする。

#### 第4章 食育推進会議等

(食育推進会議の設置及び所掌事務)

第二十六条 農林水産省に、食育推進会議を置く。

2 食育推進会議は、次に掲げる事務をつかさどる。

一 食育推進基本計画を作成し、及びその実施を推進すること。

二 前号に掲げるもののほか、食育の推進に関する重要事項について審議し、及び食育の推進に関する施策の実施を推進すること。

(組織)

第二十七条 食育推進会議は、会長及び委員二十五人以内をもって組織する。

(会長)

第二十八条 会長は、農林水産大臣をもって充てる。

2 会長は、会務を総理する。

3 会長に事故があるときは、あらかじめその指名する委員がその職務を代理する。

(委員)

第二十九条 委員は、次に掲げる者をもって充てる。

一 農林水産大臣以外の国務大臣のうちから、農林水産大臣の申出により、内閣総理大臣が指定する者

二 食育に関して十分な知識と経験を有する者のうちから、農林水産大臣が任命する者

2 前項第二号の委員は、非常勤とする。

(委員の任期)

第三十条 前条第一項第二号の委員の任期は、二年とする。ただし、補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

2 前条第一項第二号の委員は、再任されることができる。

(政令への委任)

第三十一条 この章に定めるもののほか、食育推進会議の組織及び運営に関し必要な事項は、政令で定める

(都道府県食育推進会議)

第三十二条 都道府県は、その都道府県の区域における食育の推進について、都道府県食育推進計画の作成及びその実施の推進のため、条例で定めるところにより、都道府県食育推進会議を置くことができる。

2 都道府県食育推進会議の組織及び運営に関し必要な事項は、都道府県の条例で定める。

(市町村食育推進会議)

第三十三条 市町村は、その市町村の区域における食育の推進に関して、市町村食育推進計画の作成及びその実施の推進のため、条例で定めるところにより、市町村食育推進会議を置くことができる。

2 市町村食育推進会議の組織及び運営に関し必要な事項は、市町村の条例で定める。

附 則 抄

(施行期日)

第一条 この法律は、公布の日から起算して一月を超えない範囲内において政令で定める日から施行する。

附 則 (平成二十一年六月五日法律第四十九号) 抄

(施行期日)

第一条 この法律は、消費者庁及び消費者委員会設置法（平成二十一年法律第四十八号）の施行の日から施行する。

附 則 (平成二十七年九月十一日法律第六十六号) 抄

(施行期日)

第一条 この法律は、平成二十八年四月一日から施行する。ただし、次の各号に掲げる規定は、当該各号に定める日から施行する。

一 附則第七条の規定 公布の日

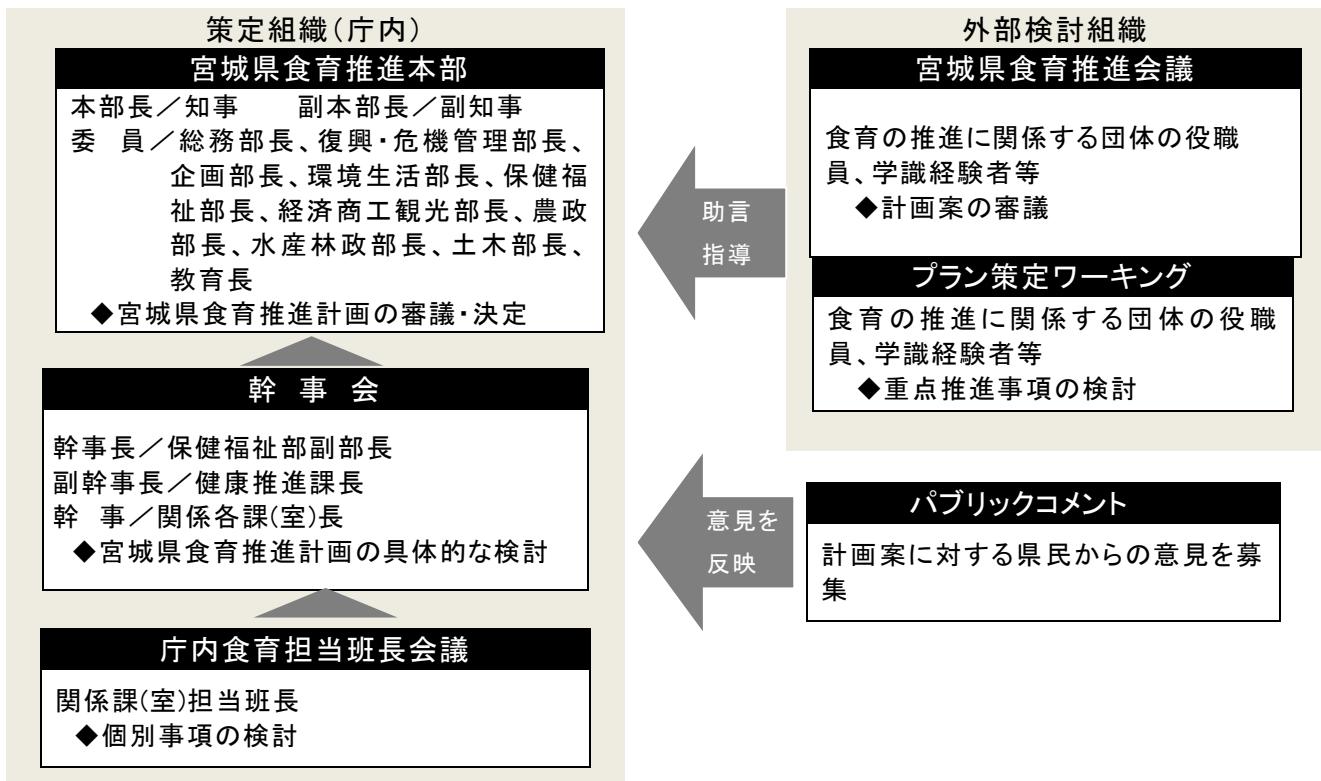
(食育基本法の一部改正に伴う経過措置)

第四条 この法律の施行の際現に第二十五条の規定による改正前の食育基本法第二十六条第一項の規定により置かれている食育推進会議は、第二十五条の規定による改正後の食育基本法第二十六条第一項の規定により置かれる食育推進会議となり、同一性をもって存続するものとする。

(政令への委任)

第七条 附則第二条から前条までに定めるもののほか、この法律の施行に関し必要な経過措置は、政令で定める

## 宮城県食育推進計画策定体制



### 計画策定の経過

年月日	経過	備考
令和7年8月26日	第1回庁内食育担当班長会議	第4期宮城県食育推進プラン評価 第5期宮城県食育推進プラン策定方針
令和7年9月7日	第1回第5期宮城県食育推進プラン策定ワーキング	次期食育推進プランの重点的な推進事項 (子どもや若い世代の食育、健康的で持続可能な食環境イニシアチブの推進)
令和7年10月7日	第2回第5期宮城県食育推進プラン策定ワーキング	
令和7年10月30日	第2回食育推進のための庁内担当班長会議	第5期宮城県食育推進プラン中間案
令和7年11月21日	第1回宮城県食育推進会議	第5期宮城県食育推進プラン中間案決定
令和7年12月 日～ 令和8年1月 日	パブリックコメント（県民からの意見募集）	第5期宮城県食育推進プラン中間案
令和8年2月 日	第2回宮城県食育推進会議	第5期宮城県食育推進プラン最終案決定
令和8年2月 日	宮城県食育推進本部幹事会	第5期宮城県食育推進プラン
令和8年2月 日	宮城県食育推進本部会議	第5期宮城県食育推進プラン決定

## 宮城県食育推進会議委員名簿

(任期 : R6. 5. 1～R8. 4. 30)

(五十音順、敬称略)

委員氏名	所属団体・役職等	備 考
石森 さと子	宮城県農業士会 指導農業士	
岩渕 升子	公募委員	
木下 奈々	一般社団法人宮城県保育協議会 副会長 (社会福祉法人富谷福祉会 アルシュ多賀城保育園園長)	
木村 祐二	株式会社エフエム仙台 取締役営業局長	
國久 晓	みやぎ生活協同組合常勤理事 生活文化部・ふくしま管掌	
佐々木 裕子	仙台白百合女子大学 教授	会 長
佐藤 律子	宮城県食生活改善推進員協議会 会長	
繁泉 真理	宮城県小学校長会(大和町立落合小学校校長)	
千石 祐子	公益社団法人宮城県栄養士会 会長	
高田 修	公益社団法人宮城県医師会 理事	
高橋 信壯	仙台大学附属明成高等学校 教頭	副会長
丹野 久美子	宮城学院女子大学 准教授	
堀内 恵理子	宮城県中学校長会(岩沼市立岩沼北中学校校長)	
森 拓也	一般社団法人宮城県歯科医師会 地域保健部会	
山田 峻輔	宮城県栄養士設置市町村連絡協議会 会長	

## 第5期宮城県食育推進プラン策定ワーキング構成員名簿

(五十音順、敬称略)

氏 名	所属団体・役職等	備 考
安孫子 賢太郎	理研ビタミン株式会社 仙台支店長	
柴崎 系	みやぎ生活協同組合 生活文化部長	
丹野 久美子	宮城学院女子大学 准教授	座長
水口 亜希子	教育庁保健体育安全課学校保健給食班 主幹(指導主事)	
盛 朋子	株式会社宮城テレビ放送 事業開発局担当局長	
門馬 美幸	宮城県栄養士設置市町村連絡協議会 副会長	

## 食育推進会議条例

平成十八年三月二十三日  
宮城県条例第三十一号

### (設置)

第一条 食育基本法（平成十七年法律第六十三号）第三十二条第一項の規定に基づき、宮城県食育推進会議（以下「推進会議」という。）を置く。

### (組織等)

第二条 推進会議は、委員二十人以内で組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから、知事が任命する。

- 一 学識経験を有する者
- 二 食育の推進に関する団体の役員又は職員
- 三 関係行政機関の職員

3 委員の任期は、二年とする。ただし、委員が欠けた場合における補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

4 委員は、再任されることができる。

### (会長及び副会長)

第三条 推進会議に、会長及び副会長を置き、委員の互選によって定める。

2 会長は、会務を総理し、推進会議を代表する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

### (会議)

第四条 推進会議の会議は、会長が招集し、会長がその議長となる。

2 推進会議の会議は、委員の半数以上が出席しなければ開くことができない。

3 推進会議の議事は、出席した委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

### (意見の聴取等)

第五条 推進会議は、必要があると認めるときは、議事に係る関係者又は専門家に対し、出席を求めて意見若しくは説明を聴き、又は必要な書類の提出を求めることができる。

### (委任)

第六条 この条例に定めるもののほか、推進会議の運営に関し必要な事項は、会長が推進会議に諮って定める。

## 附 則

### (施行期日)

1 この条例は、平成十八年四月一日から施行する。

(附属機関の構成員等の給与並びに旅費及び費用弁償に関する条例の一部改正)

2 附属機関の構成員等の給与並びに旅費及び費用弁償に関する条例（昭和二十八年宮城県条例第六十九号）の一部を次のように改正する。



# 第5期宮城県食育推進プラン

発行 宮城県保健福祉部健康推進課

〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町三丁目8-1  
TEL: 022-211-2637 FAX: 022-211-2697  
E-mail: kensui-s@pref.miyagi.lg.jp  
URL: <http://www.pref.miyagi.jp/site/shokuiku/>

## ◆第5期宮城県食育推進プラン策定スケジュール (第5期 R8～R12)

	食育推進会議等	県関係課	健康推進課	県議会	国の動き（第5次推進基本計画） (予定)
令和6年度					2/25 第5次食育推進基本計画に向けた意見交換
令和7年度					
5月					
6月			施策方針・骨子案検討	定例会 (6/12～7/2)	令和7年度第1回食育推進評価専門委員会 (第5次基本計画作成に向けた主な論点)
7月			施策方針・骨子案検討		
8月		8/26府内班長会議① (第4期評価・策定方針検討)	(府内関係課調整) 施策方針・骨子案検討		重点事項の考え方・方向性① ヒアリング
9月	9/5 第1回策定ワーキング (重点推進事項の検討)			定例会 (9/3～10/3)	重点事項の考え方・方向性② ヒアリング 令和7年度第2回食育推進評価専門委員会 令和7年度第3回食育推進評価専門委員会
10月	10/7 第2回策定ワーキング (中間案検討)	10/30 府内班長会議② (中間案検討)	中間案作成		
11月	11/21 第1回食育推進会議 (中間案審議・決定)				
12月			常任委員会報告 パブコメ（1か月間） (12/20～1/19)	定例会 (11/27～12/17)	第5次基本計画骨子（案） パブリックコメント（12月～1月）
1月	第2回食育推進会議 (最終案審議・決定) 1月下旬～2月上旬		パブコメ結果調整 最終案調整 関係課へ最終確認		
2月		食育推進本部幹事会（最終案審議） 食育推進本部会議（書面）		定例会 (2/17～3/18)	第5次基本計画（案）
3月			常任委員会報告		第5次基本計画の決定 (食育推進会議)

## 食育基本法及び食育推進基本計画に基づく食育の推進

○食育の取組は、食育基本法及び食育推進基本計画に基づき推進。食育基本法では、**食育の基本理念や方向性等**が示されており、食育推進基本計画では、状況等に応じた重点事項（課題）等を設定。

### 食育基本法

- ・ 食育は、「様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」もの。（略）生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性をはぐくんでいく基礎。
- ・ 国民の「食」に関する考え方を育て、健全な食生活を実現することが求められるとともに、（略）地域社会の活性化、豊かな食文化の継承及び発展、環境と調和のとれた食料の生産及び消費の推進並びに食料自給率の向上に寄与すること
- ・ 国民一人一人が「食」について改めて意識を高め、自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深めつつ、（略）心身の健康を増進する健全な食生活を実践するために、（略）食育の推進に取り組んでいくこと

### 第4次食育推進基本計画（令和3～7年度）の重点事項

- (1) 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進
- (2) 持続可能な食を支える食育の推進
- (3) 「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進
  - ・これらをSDGsの観点から相互に連携して総合的に推進

# 第5次食育推進基本計画の重点事項の方向性（案）

## 第5次食育推進基本計画における重点事項の設定に向けて

### （現状・課題）

- 改正食料・農業・農村基本法には、消費者の役割が規定され、食料・農業・農村基本計画には、学校等での食育の強化や「大人の食育」の推進等の食育の推進が位置づけられたところ。
- 第4次食育推進基本計画の目標の達成に向けては、改善が進んでいない事項も多く、また、取組主体によっては、食育の取組状況に差も見られるところ。このため、改めて、**国民運動として食育を実践**していく必要がある。
- そのような中で、特に以下のような課題が顕在化。
  1. 家庭や地域での**健全な食生活の実践が困難な場面の増加**
  2. 食の在り方の変化等に伴う**大人の食生活の乱れ**
  3. 国民の食卓と農業等の生産現場の距離が遠くなる中、**生産者と消費者の関係が希薄化**

### （重点事項の設定）

- 第5次食育推進基本計画では、今後5年間（令和8～12年度）、特に取り組むべき重点事項を以下の通り、設定してはどうか。  
＜重点事項の方向性＞
  - (1) **学校等での食や農に関する学びの充実**
  - (2) **健全な食生活の実践に向けた「大人の食育」の推進**
  - (3) **国民の食卓と生産現場の距離を縮める取組の拡大**
- これらの取組を推進して定着させるために、**情報発信の強化や取組の見える化、PDCAサイクルによる施策の見直し・改善、行動変容に向けた気運の醸成等**を検討

# (参考) 第4次食育推進基本計画の概要

## 食育基本法

(平成17年法律第63号(衆法))

目的：食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、もって現在及び将来にわたる健康で文化的な国民の生活と豊かで活力ある社会の実現に寄与すること

## 食育推進会議

(食育基本法第26条)

会長：農林水産大臣

委員：関係する国務大臣

民間有識者

## 食育推進評価専門委員会

(食育推進会議会長決定)

構成員：食育推進会議の民間有識者等

## 食育推進基本計画 (食育基本法第16条)

食育の推進に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るために必要な基本的事項を定めるもの

### <食をめぐる現状・課題>

- 農林漁業者や農山漁村人口の高齢化、減少
- 地球規模の気候変動の影響の顕在化
- 食品ロス（推計）約464万トン(令和5年度)
- 新型コロナによる「新たな日常」への対応
- 社会のデジタル化
- 持続可能な開発目標(SDGs)へのコミットメント

## 第4次食育推進基本計画（令和3年度～令和7年度）

令和3年3月31日 食育推進会議決定

### はじめに

#### 第1 食育の推進に関する施策についての基本的な方針

- SDGsの考え方を踏まえながら多様な関係者が相互に連携・協力して総合的に推進
- 1. 重点事項

##### <重点事項>

##### 国民の健康の視点

生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進

##### <重点事項>

##### 社会・環境・文化の視点

持続可能な食を支える食育の推進



<横断的な重点事項> 新たな日常やデジタル化に対応した食育の推進

・これらをSDGsの観点から相互に連携して総合的に推進

横断的な視点

#### 2. 基本的な取組方針

#### 第2 食育の推進の目標に関する事項

- 目標の考え方
- 2. 食育の推進に当たっての目標（16目標・24目標値）

#### 第3 食育の総合的な促進に関する事項

##### 具体的な施策

###### 1. 家庭における食育の推進:

- ・乳幼児期からの基本的な生活習慣の形成
- ・在宅時間を活用した食育の推進

###### 2. 学校、保育所等における食育の推進:

- ・栄養教諭の一層の配置促進
- ・学校給食の地場産物利用促進へ連携・協働

###### 3. 地域における食育の推進:

- ・健康寿命の延伸につながる食育の推進
- ・地域における共食の推進
- ・日本型食生活の実践の推進
- ・貧困等の状況にある子供に対する食育の推進

###### 5. 生産者と消費者との交流促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等:

- ・農林漁業体験や地産地消の推進
- ・持続可能な食につながる環境に配慮した消費の推進
- ・食品ロス削減を目指した国民運動の展開

###### 6. 食文化の継承のための活動への支援等:

- ・中核的な人材の育成や郷土料理のデータベース化や国内外への情報発信など、地域の多様な食文化の継承につながる食育の推進
- ・学校給食等においても、郷土料理の歴史やゆかり、食材などを学ぶ取組を推進

###### 4. 食育推進運動の展開: 食育活動表彰、全国食育推進ネットワークの活用、デジタル化への対応

###### 7. 食品の安全性、栄養その他の食生活に関する調査、研究、情報の提供及び国際交流の推進:

- ・食品の安全性や栄養等に関する情報提供
- ・食品表示の理解促進

#### 第4 食育の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

# (参考) 「第4次食育推進基本計画」フォローアップ 中間取りまとめ

- 第4次食育推進基本計画の中間年に当たる令和5年度に、同計画に基づくこれまでの取組状況をフォローアップした結果や今後重点的に取り組むべき事項などについて中間取りまとめを実施

## 今後重点的に取り組むべき事項

第4次食育推進基本計画の24の目標のうち計画作成時の値と現状値の比較が可能な19の目標について、数値の進捗を分析  
→ 8の目標で数値が改善、11の目標で数値が悪化

## フォローアップの結果

### 1. 食育をめぐる諸課題の横断的解決に資する取組

#### (1) 学校等における食育推進の強化

- ・栄養教諭を中心とする校内食育推進体制を整備
- ・学校と地域との連携・協力関係を強化し、学校給食での地場産物を活用した食育の取組を拡大
- ・乳幼児段階における食育の重要性について一層の理解を促進 等

#### (2) 民間事業者による幅広い食育活動の展開

- ・大人の消費行動の変容に向けた「大人の食育」の実現、食関連事業者による取組の展開を促進
- ・外食・中食産業等の取組の認知度向上等の取組を促進
- ・事業者間の協働による食育情報の効果的な発信 等

### 2. 食育をめぐる課題解決に向けて強化が必要な取組

#### (1) 正しい食習慣の定着と食文化の継承を図る取組

- ・食の更なる「貧困化」を回避するため、より身近な場面での食育や食育の実践に向けた効果的なプロモーションを推進
- ・地方公共団体内の関係部局の連携や、食文化継承に向けた活動主体間の連携・協働を推進 等

#### (2) 農林漁業への理解を醸成する取組

- ・農林漁業体験や産直活動、C S A (地域支援型農業)といった産地と消費者との結び付きを強める機会を拡大 等

## (参考) 食料・農業・農村基本法の改正

### 食料・農業・農村基本法（平成11年法律第106号）改正の概要

- 近年における世界の食料需給の変動、地球温暖化の進行、我が国における人口の減少その他食料、農業及び農村をめぐる諸情勢が大きく変化していることを受け、令和4年9月以降、基本法の検証・見直しに向けた検討を行い、令和6年常会に改正法案を提出し、令和6年5月29日に成立。
- 本改正法は、食料安全保障の確保、環境と調和のとれた食料システムの確立、農業の持続的な発展のための生産性の向上、農村における地域社会の維持等を図るため、基本理念を見直すとともに、関連する基本的施策を規定。

### 食育の推進に関する改正食料・農業・農村基本法の規定

（消費者の役割）

第十四条 消費者は、食料、農業及び農村に関する理解を深めるとともに、**食料の消費に際し、環境への負荷の低減に資する物その他の食料の持続的な供給に資する物の選択に努めることによって、食料の持続的な供給に寄与しつつ、食料の消費生活の向上に積極的な役割を果たすものとする。**

# (参考) 食料・農業・農村基本計画における食育の推進に関する記載

## 食料・農業・農村基本計画（令和7年4月11日閣議決定）

### IV 国民理解の醸成

#### 1 食育の推進

食育は、生きる上での基本であって、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得するものとともに、心身の成長及び人格の形成にも大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性を育んでいく基礎となるものである。食育の取組は、「食育基本法」（平成17年法律第63号）及び食育推進基本計画に基づき、目標を定め推進しているが、食料・農業・農村基本法第14条においても、消費者の役割として、農業等への理解を深めるとともに、消費に際して食料の持続的な供給に資する物の選択に努めることとされている。

このため、農業の生産現場の実態などに対する消費者の理解を深める観点からも、以下の食育の取組を推進する。

##### (1) 学校等での食育の強化

(略) 関係府省庁が連携して、学校と地域の連携・協力関係を強化し、学校給食における地場産物や有機農産物の活用の更なる促進を図るほか、給食以外の時間においても、朝食やバランスの良い食生活の重要性等に関する指導や農業教育の推進などを通じ、食や農業について学ぶ機会を充実させる。

##### (2) 「大人の食育」の推進

(略) 若者、高齢者等各世代の健全な食生活の実現に向けた課題を整理し、認識の共有を図るとともに、消費者に直接働き掛ける食品事業者（外食・中食事業者を含む。）等による食育活動、食生活の改善につながる商品の展開や、職場における従業員等への食育等を推進する。

##### (3) 国民の食卓と農業の生産現場の距離を縮める取組の拡大

(略) 生産者の努力を実感し、国民の食卓と農業の生産現場の距離を縮めることにつながる農業体験機会の提供のほか、産直活動などの生産者と消費者が直接つながる取組を強化する。（略）

##### (4) 行動変容に向けた機運の醸成等

(略) 国や地方公共団体等における食育推進体制の更なる充実や学校、企業、生産者等の様々な主体を巻き込んだ産学官連携による新たな体制の構築、ボランティアなどの食育を進める人材の育成・拡大を図る。

## 食育推進会議条例

平成十八年三月二十三日  
宮城県条例第三十一号

## (設置)

第一条 食育基本法（平成十七年法律第六十三号）第三十二条第一項の規定に基づき、宮城県食育推進会議（以下「推進会議」という。）を置く。

## (組織等)

第二条 推進会議は、委員二十人以内で組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから、知事が任命する。

- 一 学識経験を有する者
- 二 食育の推進に関する団体の役員又は職員
- 三 関係行政機関の職員

3 委員の任期は、二年とする。ただし、委員が欠けた場合における補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

4 委員は、再任されることができる。

## (会長及び副会長)

第三条 推進会議に、会長及び副会長を置き、委員の互選によって定める。

2 会長は、会務を総理し、推進会議を代表する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

## (会議)

第四条 推進会議の会議は、会長が招集し、会長がその議長となる。

2 推進会議の会議は、委員の半数以上が出席しなければ開くことができない。

3 推進会議の議事は、出席した委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

## (意見の聴取等)

第五条 推進会議は、必要があると認めるときは、議事に係る関係者又は専門家に対し、出席を求めて意見若しくは説明を聴き、又は必要な書類の提出を求めることができる。

## (委任)

第六条 この条例に定めるもののほか、推進会議の運営に関し必要な事項は、会長が推進会議に諮って定める。

## 附 則

## (施行期日)

1 この条例は、平成十八年四月一日から施行する。

(附属機関の構成員等の給与並びに旅費及び費用弁償に関する条例の一部改正)

2 附属機関の構成員等の給与並びに旅費及び費用弁償に関する条例（昭和二十八年宮城県条例第六十九号）の一部を次のように改正する。

[次のよう] 略