令 和 ８ 年 ７ 月 １ ５ 日
保健福祉部長寿社会政策課

宮城県高齢者人口調査の結果について

１　調査の目的

この調査は、県が策定している「宮城県高齢者福祉計画」等、各種施策推進の基礎数値として活用するため、県における高齢者人口の動向等を把握するものである。

２　調査の主体　　宮城県

３　調査の方法　　各市町村の住民基本台帳を基に各市町村で調査した数値を集計

４　調査時点　　令和８年３月３１日現在

５　調査結果の概要

（１）高齢者人口（65歳以上）の状況･････････**表１**

高齢者人口は660,900人となっており、総人口が0.7%減少したのに対し、高齢者人口は0.4%増加している。

（２）高齢化率（総人口に対する65歳以上の割合）の状況･････････**表２－１**

高齢化率は30.1%で前年と比較して0.4ポイント上昇している。

【参考】全国の高齢化率は29.4%（令和７年１０月１日現在）

①　広域圏別高齢化率の状況･････････**表２－２**

高齢化率が一番高いのは栗原圏域(43.9%)で、次いで気仙沼・本吉圏域(41.9%)、登米圏域（39.0%)、仙南圏域（36.9%)、大崎圏域（35.3%）、石巻圏域（35.2%)、仙台圏域（26.6%）となっている。

②　市町村別高齢化率の状況･････････**表２－３**

高齢化率が一番高い市町村は七ヶ宿町（45.8%）及び丸森町（45.8%）で、次いで栗原市（43.9%）、山元町（42.5%）、気仙沼市（42.0%）の順で、県内７割以上の27市町村が30%を超えている。

一方、高齢化率が一番低い市町村は、富谷市(23.5%)で、次いで大和町(24.4%)、名取市（24.9%）、仙台市（25.7%）、多賀城市（26.2%）の順となっている。

（３）在宅のひとり暮らし高齢者（65歳以上）の状況･････････**表３**

在宅ひとり暮らし高齢者数は168,259人で、65歳以上の高齢者人口に占める割合は25.5%となっている。

宮城県高齢者人口調査〔数値は、各年の3月31日現在〕

表１　高齢者人口（65歳以上）の状況

	総　人　口				高　齢　者　人　口			
	市　計	町村計	計	前年比	市　計	町村計	計	前年比
H29	1,947,902人	361,965人	2,309,867人	▲ 0.3 %	498,914人	107,937人	606,851人	2.2 %
H30	1,943,659人	358,784人	2,302,443人	▲ 0.3 %	509,614人	109,941人	619,555人	2.1 %
H31	1,937,866人	355,329人	2,293,195人	▲ 0.4 %	518,129人	111,430人	629,559人	1.6 %
R2	1,931,536人	351,628人	2,283,164人	▲ 0.4 %	525,046人	112,957人	638,003人	1.3 %
R3	1,925,629人	348,280人	2,273,909人	▲ 0.4 %	532,151人	114,179人	646,330人	1.3 %
R4	1,915,163人	344,499人	2,259,662人	▲ 0.6 %	536,368人	114,983人	651,351人	0.8 %
R5	1,906,216人	340,591人	2,246,807人	▲ 0.6 %	538,966人	115,203人	654,169人	0.4 %
R6	1,894,309人	336,349人	2,230,658人	▲ 0.7 %	541,757人	115,403人	657,160人	0.5 %
R7	1,882,054人	332,276人	2,214,330人	▲ 0.7 %	543,129人	115,286人	658,415人	0.2 %
R8	1,870,874人	328,256人	2,199,130人	▲ 0.7 %	545,766人	115,134人	660,900人	0.4 %

表２－１　高齢化率（総人口に対する65歳以上の割合）の状況

	高　齢　化　率			
	市　計	町村計	計	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)
H29	25.6%	29.8%	26.3%	0.7
H30	26.2%	30.6%	26.9%	0.6
H31	26.7%	31.4%	27.5%	0.6
R2	27.2%	32.1%	27.9%	0.4
R3	27.6%	32.8%	28.4%	0.5
R4	28.0%	33.4%	28.8%	0.4
R5	28.3%	33.8%	29.1%	0.3
R6	28.6%	34.3%	29.5%	0.4
R7	28.9%	34.7%	29.7%	0.2
R8	29.2%	35.1%	30.1%	0.4

表２－２　広域圏別高齢化率の状況

	高　齢　化　率				
	R8	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)	R7	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)	R6
仙南圏域	36.9%	0.5	36.4%	0.3	36.1%
仙台圏域	26.6%	0.2	26.4%	0.3	26.1%
大崎圏域	35.3%	0.4	34.9%	0.6	34.3%
栗原圏域	43.9%	0.7	43.2%	0.6	42.6%
登米圏域	39.0%	0.7	38.3%	0.6	37.7%
石巻圏域	35.2%	0.5	34.7%	0.3	34.4%
気仙沼・本吉圏域	41.9%	0.7	41.2%	0.5	40.7%
計	30.1%	0.4	29.7%	0.2	29.5%

表２－３　市町村別高齢化率の状況

（１）　高齢化率の高い市町村

順位	市町村名	R8			R7		R6	
		総人口	高齢者人口	高齢化率	順位	高齢化率	順位	高齢化率
1	七ヶ宿町	1,132人	519人	45.8%	2	45.0%	1	44.8%
1	丸森町	11,158人	5,113人	45.8%	1	45.2%	2	44.7%
3	栗原市	58,665人	25,740人	43.9%	3	43.2%	3	42.6%
4	山元町	11,219人	4,770人	42.5%	4	42.3%	4	42.3%
5	気仙沼市	54,603人	22,929人	42.0%	6	41.3%	5	40.8%
6	川崎町	7,686人	3,221人	41.9%	5	41.4%	6	40.4%
7	涌谷町	13,851人	5,768人	41.6%	7	40.9%	12	39.4%
8	蔵王町	10,615人	4,403人	41.5%	8	40.7%	7	40.3%
9	南三陸町	11,109人	4,579人	41.2%	9	40.6%	7	40.3%
10	大郷町	7,252人	2,973人	41.0%	11	40.4%	10	39.9%

（２）　高齢化率の低い市町村

順位	市町村名	R8			R7		R6	
		総人口	高齢者人口	高齢化率	順位	高齢化率	順位	高齢化率
1	富谷市	52,301人	12,267人	23.5%	1	23.0%	1	22.7%
2	大和町	27,902人	6,814人	24.4%	2	24.1%	2	24.0%
3	名取市	79,638人	19,824人	24.9%	3	24.5%	3	24.2%
4	仙台市	1,059,546人	271,986人	25.7%	4	25.4%	4	25.2%
5	多賀城市	61,347人	16,089人	26.2%	5	26.1%	5	25.9%
6	利府町	35,849人	9,728人	27.1%	6	26.7%	6	26.1%
7	岩沼市	42,630人	12,130人	28.5%	7	28.1%	7	27.9%
8	大河原町	23,030人	6,784人	29.5%	8	29.3%	8	29.0%
9	大衡村	5,490人	1,749人	31.9%	11	31.6%	11	31.6%
9	柴田町	35,826人	11,423人	31.9%	9	31.5%	9	31.3%

表３　在宅のひとり暮らし高齢者（65歳以上）の状況

	在宅ひとり暮らし高齢者							
	市部		町村部		計			前年比増加率
		高齢者人口に占める割合		高齢者人口に占める割合		高齢者人口に占める割合	増減（ポイント）	
H29	96,950人	19.4%	14,170人	13.1%	111,120人	18.3%	0.5	5.4%
H30	102,004人	20.0%	14,736人	13.4%	116,740人	18.8%	0.5	5.1%
H31	105,890人	20.4%	15,465人	13.9%	121,355人	19.3%	0.5	4.0%
R2	116,000人	22.1%	16,690人	14.8%	132,690人	20.8%	1.5	9.3%
R3	121,905人	22.9%	17,488人	15.3%	139,393人	21.6%	0.8	5.1%
R4	126,904人	23.7%	18,217人	15.8%	145,121人	22.3%	0.7	4.1%
R5	131,272人	24.4%	19,464人	16.9%	150,736人	23.0%	0.7	3.9%
R6	136,426人	25.2%	21,013人	18.2%	157,439人	24.0%	1.0	4.4%
R7	140,372人	25.8%	22,130人	19.2%	162,502人	24.7%	0.7	3.2%
R8	145,482人	26.7%	22,777人	19.8%	168,259人	25.5%	0.8	3.5%

※高齢者人口に占める割合は、在宅のひとり暮らし高齢者数を65歳以上の人口で除したもの。

参考１　高齢化率順位

高齢化率順位	市町村名	総人口（人）	65歳以上人口（人）	高齢化率（%）	過疎地域市町村
1	七ヶ宿町	1,132	519	45.8	※
1	丸森町	11,158	5,113	45.8	※
3	栗原市	58,665	25,740	43.9	※
4	山元町	11,219	4,770	42.5	※
5	気仙沼市	54,603	22,929	42.0	※
6	川崎町	7,686	3,221	41.9	※
7	涌谷町	13,851	5,768	41.6	※
8	蔵王町	10,615	4,403	41.5	
9	南三陸町	11,109	4,579	41.2	※
10	大郷町	7,252	2,973	41.0	※
11	松島町	12,611	5,132	40.7	※
12	加美町	20,388	8,212	40.3	※
13	村田町	9,608	3,805	39.6	
14	女川町	5,658	2,235	39.5	
15	白石市	29,771	11,740	39.4	
16	角田市	25,751	10,074	39.1	
17	登米市	69,793	27,254	39.0	※
17	色麻町	5,951	2,320	39.0	
19	美里町	22,356	8,480	37.9	※
20	石巻市	129,257	46,414	35.9	※
21	七ヶ浜町	17,222	6,053	35.1	
21	塩竈市	50,833	17,834	35.1	
23	亘理町	32,343	11,053	34.2	
24	大崎市	119,615	39,605	33.1	※
25	東松島市	37,124	11,880	32.0	※
26	柴田町	35,826	11,423	31.9	
26	大衡村	5,490	1,749	31.9	
28	大河原町	23,030	6,784	29.5	
29	岩沼市	42,630	12,130	28.5	
30	利府町	35,849	9,728	27.1	
31	多賀城市	61,347	16,089	26.2	
32	仙台市	1,059,546	271,986	25.7	
33	名取市	79,638	19,824	24.9	
34	大和町	27,902	6,814	24.4	
35	富谷市	52,301	12,267	23.5	
	県総計	2,199,130	660,900	30.1	16市町

	総人口（人）	65歳以上人口（人）	高齢化率（%）
過疎地域市町村	587,819	222,589	37.9
その他市町村	1,611,311	438,311	27.2
県総計	2,199,130	660,900	30.1

参考２　75歳以上人口の状況

	75歳以上人口	前年比 増加人数	総人口に 占める割合	65歳以上人口に 占める割合	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)
H29	302,217人	7,158人	13.1%	49.8%	0.1
H30	307,981人	5,764人	13.4%	49.7%	▲ 0.1
H31	316,049人	8,068人	13.8%	50.2%	0.5
R2	319,877人	3,828人	14.0%	50.1%	▲ 0.1
R3	318,701人	▲ 1,176人	14.0%	49.3%	▲ 0.8
R4	322,418人	3,717人	14.3%	49.5%	0.2
R5	335,383人	12,965人	14.9%	51.3%	1.8
R6	347,429人	12,046人	15.6%	52.9%	1.6
R7	359,208人	11,779人	16.2%	54.6%	1.7
R8	370,981人	11,773人	16.9%	56.1%	1.5

参考３　過疎指定市町村における高齢化の状況

	R8の高齢化率	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)	R7の高齢化率	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)	R6の高齢化率
過疎地域市町村	37.9%	0.6	37.3%	0.5	36.8%
その他の市町村	27.2%	0.3	26.9%	0.2	26.7%

※過疎地域自立促進特別措置法による16市町（石巻市、東松島市、気仙沼市、登米市、栗原市、大崎市、七ヶ宿町、川崎町、丸森町、山元町、松島町、大郷町、加美町、涌谷町、美里町、南三陸町）

※R5から、川崎町、松島町、大郷町、涌谷町が過疎地域市町村に指定されている。

参考４　在宅65歳以上の高齢者のみの二人以上世帯の状況

	高齢者のみの二人以上の世帯			前年比 増加率
	二人世帯数	三人以上世帯数	計	
R4	109,945世帯	4,510世帯	114,455世帯	2.1%
R5	112,699世帯	4,416世帯	117,115世帯	2.3%
R6	114,596世帯	4,437世帯	119,033世帯	1.6%
R7	116,967世帯	4,550世帯	121,517世帯	2.1%
R8	118,133世帯	4,285世帯	122,418世帯	0.7%

参考５　高齢者（６５歳以上）世帯数の状況

	総世帯数	高齢者が一人以上いる世帯数						高齢者のいない世帯数
			高齢者のみの世帯数				高齢者と高齢者以外が同居している世帯数	
		(C+G)	(D+E+F)	ひとり暮らし高齢者世帯数	二人世帯数	三人以上世帯数		
	A	B	C	D	E	F	G	H
R7	1,052,480世帯	450,798世帯	284,989世帯	162,502世帯	116,967世帯	4,550世帯	164,685世帯	603,776世帯
構成比	100.00%	42.83%	27.08%	15.44%	11.11%	0.43%	15.65%	57.37%
R8	1,060,276世帯	453,176世帯	290,677世帯	168,259世帯	118,133世帯	4,285世帯	162,499世帯	607,100世帯
構成比	100.00%	42.74%	27.42%	15.87%	11.14%	0.40%	15.33%	57.26%

参考6　宮城県高齢者人口調査（市町村別人口調）

令和8年3月31日現在

市町村名	総人口	60歳以上		65歳以上		75歳以上		80歳以上		60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳以上	在宅65歳以上高齢者	
		人口	%	人口	%	人口	%	人口	%							ひとり暮らし数	%
	A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A							F	F/C
白石市	29,771	13,841	46.5	11,740	39.4	6,621	22.2	3,905	13.1	2,101	2,411	2,708	2,716	1,633	2,272	1,075	9.2
角田市	25,751	11,725	45.5	10,074	39.1	5,603	21.8	3,216	12.5	1,651	2,081	2,390	2,387	1,301	1,915	2,397	23.8
蔵王町	10,615	5,167	48.7	4,403	41.5	2,425	22.8	1,426	13.4	764	910	1,068	999	591	835	957	21.7
七ヶ宿町	1,132	565	49.9	519	45.8	318	28.1	217	19.2	46	104	97	101	60	157	136	26.2
大河原町	23,030	8,116	35.2	6,784	29.5	3,792	16.5	2,209	9.6	1,332	1,461	1,531	1,583	977	1,232	1,572	23.2
村田町	9,608	4,433	46.1	3,805	39.6	2,052	21.4	1,164	12.1	628	797	956	888	479	685	749	19.7
柴田町	35,826	13,551	37.8	11,423	31.9	6,411	17.9	3,488	9.7	2,128	2,240	2,772	2,923	1,684	1,804	2,451	21.5
川崎町	7,686	3,777	49.1	3,221	41.9	1,727	22.5	952	12.4	556	691	803	775	365	587	685	21.3
丸森町	11,158	5,511	49.4	5,113	45.8	2,937	26.3	1,785	16.0	398	965	1,211	1,152	669	1,116	1,068	20.9
仙南計	154,577	66,686	43.1	57,082	36.9	31,886	20.6	18,362	11.9	9,604	11,660	13,536	13,524	7,759	10,603	11,090	19.4
仙台市	1,059,546	335,879	31.7	271,986	25.7	153,729	14.5	89,738	8.5	63,893	58,477	59,780	63,991	41,158	48,580	85,972	31.6
塩竈市	50,833	21,308	41.9	17,834	35.1	10,415	20.5	6,215	12.2	3,474	3,544	3,875	4,200	2,748	3,467	4,979	27.9
名取市	79,638	24,660	31.0	19,824	24.9	10,655	13.4	6,259	7.9	4,836	4,542	4,627	4,396	2,746	3,513	3,949	19.9
多賀城市	61,347	19,634	32.0	16,089	26.2	8,963	14.6	5,231	8.5	3,545	3,407	3,719	3,732	2,529	2,702	4,260	26.5
岩沼市	42,630	14,498	34.0	12,130	28.5	6,715	15.8	3,768	8.8	2,368	2,521	2,894	2,947	1,699	2,069	2,646	21.8
富谷市	52,301	15,317	29.3	12,267	23.5	6,404	12.2	3,378	6.5	3,050	2,797	3,066	3,026	1,717	1,661	1,280	10.4
亘理町	32,343	13,032	40.3	11,053	34.2	6,102	18.9	3,362	10.4	1,979	2,330	2,621	2,740	1,555	1,807	2,127	19.2
山元町	11,219	5,483	48.9	4,770	42.5	2,891	25.8	1,671	14.9	713	837	1,042	1,220	727	944	1,018	21.3
松島町	12,611	6,034	47.8	5,132	40.7	3,077	24.4	1,894	15.0	902	984	1,071	1,183	769	1,125	1,152	22.4
七ヶ浜町	17,222	7,326	42.5	6,053	35.1	3,286	19.1	1,863	10.8	1,273	1,373	1,394	1,423	873	990	979	16.2
利府町	35,849	12,058	33.6	9,728	27.1	4,798	13.4	2,566	7.2	2,330	2,489	2,441	2,232	1,223	1,343	1,631	16.8
大和町	27,902	8,352	29.9	6,814	24.4	3,445	12.3	2,016	7.2	1,538	1,630	1,739	1,429	793	1,223	1,432	21.0
大郷町	7,252	3,377	46.6	2,973	41.0	1,621	22.4	909	12.5	404	582	770	712	327	582	640	21.5
大衡村	5,490	2,022	36.8	1,749	31.9	950	17.3	544	9.9	273	364	435	406	197	347	267	15.3
仙台計	1,496,183	488,980	32.7	398,402	26.6	223,051	14.9	129,414	8.6	90,578	85,877	89,474	93,637	59,061	70,353	112,332	28.2
大崎市	119,615	47,462	39.7	39,605	33.1	21,586	18.0	12,463	10.4	7,857	8,554	9,465	9,123	4,904	7,559	9,337	23.6
色麻町	5,951	2,723	45.8	2,320	39.0	1,226	20.6	690	11.6	403	499	595	536	250	440	249	10.7
加美町	20,388	9,566	46.9	8,212	40.3	4,536	22.2	2,621	12.9	1,354	1,725	1,951	1,915	967	1,654	1,452	17.7
涌谷町	13,851	6,713	48.5	5,768	41.6	3,169	22.9	1,811	13.1	945	1,220	1,379	1,358	704	1,107	1,098	19.0
美里町	22,356	9,831	44.0	8,480	37.9	4,737	21.2	2,743	12.3	1,351	1,704	2,039	1,994	1,147	1,596	1,680	19.8
大崎計	182,161	76,295	41.9	64,385	35.3	35,254	19.4	20,328	11.2	11,910	13,702	15,429	14,926	7,972	12,356	13,816	21.5
栗原市	58,665	29,542	50.4	25,740	43.9	14,464	24.7	8,838	15.1	3,802	5,128	6,148	5,626	3,140	5,698	4,822	18.7
栗原計	58,665	29,542	50.4	25,740	43.9	14,464	24.7	8,838	15.1	3,802	5,128	6,148	5,626	3,140	5,698	4,822	18.7
登米市	69,793	31,957	45.8	27,254	39.0	14,591	20.9	8,629	12.4	4,703	5,903	6,760	5,962	3,071	5,558	3,648	13.4
登米計	69,793	31,957	45.8	27,254	39.0	14,591	20.9	8,629	12.4	4,703	5,903	6,760	5,962	3,071	5,558	3,648	13.4
石巻市	129,257	55,338	42.8	46,414	35.9	27,176	21.0	16,419	12.7	8,924	9,200	10,038	10,757	6,949	9,470	12,599	27.1
東松島市	37,124	14,192	38.2	11,880	32.0	6,683	18.0	3,792	10.2	2,312	2,440	2,757	2,891	1,697	2,095	2,897	24.4
女川町	5,658	2,563	45.3	2,235	39.5	1,417	25.0	887	15.7	328	368	450	530	386	501	733	32.8
石巻計	172,039	72,093	41.9	60,529	35.2	35,276	20.5	21,098	12.3	11,564	12,008	13,245	14,178	9,032	12,066	16,229	26.8
気仙沼市	54,603	27,182	49.8	22,929	42.0	13,857	25.4	8,433	15.4	4,253	4,384	4,688	5,424	3,503	4,930	5,621	24.5
南三陸町	11,109	5,485	49.4	4,579	41.2	2,602	23.4	1,595	14.4	906	940	1,037	1,007	589	1,006	701	15.3
本吉計	65,712	32,667	49.7	27,508	41.9	16,459	25.0	10,028	15.3	5,159	5,324	5,725	6,431	4,092	5,936	6,322	23.0
市部計	1,870,874	662,535	35.4	545,766	29.2	307,462	16.4	180,284	9.6	116,769	115,389	122,915	127,178	78,795	101,489	145,482	26.7
町村計	328,256	135,685	41.3	115,134	35.1	63,519	19.4	36,413	11.1	20,551	24,213	27,402	27,106	15,332	21,081	22,777	19.8
県総計	2,199,130	798,220	36.3	660,900	30.1	370,981	16.9	216,697	9.9	137,320	139,602	150,317	154,284	94,127	122,570	168,259	25.5
R7	2,214,330	797,558	36.0	658,415	29.7	359,208	16.2	219,569	9.9	139,143	142,437	156,770	139,639	99,373	120,196	162,502	24.7
R6	2,230,658	796,372	35.7	657,160	29.5	347,429	15.6	218,975	9.8	139,212	145,642	164,089	128,454	99,105	119,870	157,439	24.0
R5	2,246,807	795,520	35.4	654,169	29.1	335,383	14.9	214,745	9.6	141,351	148,501	170,285	120,638	94,787	119,958	150,736	23.0
R4	2,259,662	794,022	35.1	651,351	28.8	322,418	14.3	212,298	9.4	142,671	154,085	174,848	110,120	95,118	117,180	145,121	22.3
R3	2,273,909	790,561	34.8	646,330	28.4	318,701	14.0	208,087	9.2	144,231	158,816	168,813	110,614	93,157	114,930	139,393	21.6
R2	2,283,164	785,048	34.4	638,003	27.9	319,877	14.0	203,263	8.9	147,045	165,759	152,367	116,614	92,237	111,026	132,690	20.8
H31	2,293,195	780,249	34.0	629,559	27.5	316,049	13.8	200,088	8.7	150,690	173,330	140,180	115,961	93,052	107,036	121,355	19.3
H30	2,302,443	773,135	33.6	619,555	26.9	307,981	13.4	197,393	8.6	153,580	179,810	131,764	110,588	93,945	103,448	116,740	18.8
H29	2,309,867	766,078	33.2	606,851	26.3	302,217	13.1	191,419	8.3	159,227	184,405	120,229	110,798	92,895	98,524	111,120	18.3