令 和 ７ 年 ７ 月 ２ 日
保健福祉部長寿社会政策課
令和８年７月３０日一部訂正

宮城県高齢者人口調査の結果について

１　調査の目的

この調査は、県が策定している「宮城県高齢者福祉計画」等、各種施策推進の基礎数値として活用するため、県における高齢者人口の動向等を把握するものである。

２　調査の主体　　宮城県

３　調査の方法　　各市町村の住民基本台帳を基に各市町村で調査した数値を集計

４　調査時点　　令和７年３月３１日現在

５　調査結果の概要

（１）高齢者人口（65歳以上）の状況･････････**表１**

高齢者人口は658,415人となっており、総人口が0.7%減少したのに対し、高齢者人口は0.2%増加している。

（２）高齢化率（総人口に対する65歳以上の割合）の状況････････**表２－１**

高齢化率は29.7%で前年と比較して0.2ポイント上昇している。

【参考】全国の高齢化率は29.3%（令和６年１０月１日現在）

①　広域圏別高齢化率の状況････････**表２－２**

高齢化率が一番高いのは栗原圏域(43.2%)で、次いで気仙沼・本吉圏域(41.2%)、登米圏域（38.3%)、仙南圏域（36.4%)、大崎圏域（34.9%）、石巻圏域（34.7%)、仙台圏域（26.4%）となっている。

②　市町村別高齢化率の状況････････**表２－３**

高齢化率が一番高い市町村は丸森町（45.2%）、次いで七ヶ宿町（45.0%）、栗原市（43.2%）、山元町（42.3%）、川崎町（41.4%）の順で、県内7割以上の27市町村が30%を超えている。

一方、高齢化率が一番低い市町村は、富谷市(23.0%)で、次いで大和町(24.1%)、名取市（24.5%）、仙台市（25.4%）、多賀城市（26.1%）の順となっている。

（３）在宅のひとり暮らし高齢者（65歳以上）の状況････････**表３**

在宅ひとり暮らし高齢者数は162,502人で、65歳以上の高齢者人口に占める割合は24.7%となっている。

宮城県高齢者人口調査〔数値は、各年の3月31日現在〕

表１　高齢者人口（65歳以上）の状況

	総　　人　　口				高　齢　者　人　口			
	市　計	町村計	計	前年比	市　計	町村計	計	前年比
H27	1,901,917人	419,251人	2,321,168人	▲ 0.04 %	464,544人	111,597人	576,141人	3.4 %
H28	1,899,730人	417,416人	2,317,146人	▲ 0.2 %	478,615人	115,015人	593,630人	3.0 %
H29	1,947,902人	361,965人	2,309,867人	▲ 0.3 %	498,914人	107,937人	606,851人	2.2 %
H30	1,943,659人	358,784人	2,302,443人	▲ 0.3 %	509,614人	109,941人	619,555人	2.1 %
H31	1,937,866人	355,329人	2,293,195人	▲ 0.4 %	518,129人	111,430人	629,559人	1.6 %
R2	1,931,536人	351,628人	2,283,164人	▲ 0.4 %	525,046人	112,957人	638,003人	1.3 %
R3	1,925,629人	348,280人	2,273,909人	▲ 0.4 %	532,151人	114,179人	646,330人	1.3 %
R4	1,915,163人	344,499人	2,259,662人	▲ 0.6 %	536,368人	114,983人	651,351人	0.8 %
R5	1,906,216人	340,591人	2,246,807人	▲ 0.6 %	538,966人	115,203人	654,169人	0.4 %
R6	1,894,309人	336,349人	2,230,658人	▲ 0.7 %	541,757人	115,403人	657,160人	0.5 %
R7	1,882,054人	332,276人	2,214,330人	▲ 0.7 %	543,129人	115,286人	658,415人	0.2 %

※富谷市については、H28まで町村計、H29より市計に含めている。

表２－１　高齢化率（総人口に対する65歳以上の割合）の状況

	高　齢　化　率			
	市　計	町村計	計	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)
H27	24.4%	26.6%	24.8%	0.8
H28	25.2%	27.6%	25.6%	0.8
H29	25.6%	29.8%	26.3%	0.7
H30	26.2%	30.6%	26.9%	0.6
H31	26.7%	31.4%	27.5%	0.6
R2	27.2%	32.1%	27.9%	0.4
R3	27.6%	32.8%	28.4%	0.5
R4	28.0%	33.4%	28.8%	0.4
R5	28.3%	33.8%	29.1%	0.3
R6	28.6%	34.3%	29.5%	0.4
R7	28.9%	34.7%	29.7%	0.2

※富谷市については、H28まで町村計、H29より市計に含めている。

表２－２　広域圏別高齢化率の状況

	高　　齢　　化　　率				
	R7	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)	R6	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)	R5
仙南圏域	36.4%	0.3	36.1%	0.6	35.5%
仙台圏域	26.4%	0.3	26.1%	0.3	25.8%
大崎圏域	34.9%	0.6	34.3%	0.5	33.8%
栗原圏域	43.2%	0.6	42.6%	0.7	41.9%
登米圏域	38.3%	0.6	37.7%	0.8	36.9%
石巻圏域	34.7%	0.3	34.4%	0.5	33.9%
気仙沼・本吉圏域	41.2%	0.5	40.7%	0.7	40.0%
計	29.7%	0.2	29.5%	0.4	29.1%

表２－３　市町村別高齢化率の状況

（１）　高齢化率の高い市町村

順位	市町村名	R7			R6		R5	
		総人口	高齢者人口	高齢化率	順位	高齢化率	順位	高齢化率
1	丸森町	11,449人	5,179人	45.2%	2	44.7%	2	44.0%
2	七ヶ宿町	1,186人	534人	45.0%	1	44.8%	1	44.8%
3	栗原市	59,938人	25,898人	43.2%	3	42.6%	4	41.9%
4	山元町	11,393人	4,814人	42.3%	4	42.3%	3	42.2%
5	川崎町	7,833人	3,239人	41.4%	6	40.4%	8	39.8%
6	気仙沼市	55,716人	23,026人	41.3%	5	40.8%	5	40.1%
7	涌谷町	14,159人	5,786人	40.9%	12	39.4%	11	39.2%
8	蔵王町	10,839人	4,416人	40.7%	7	40.3%	9	39.7%
9	南三陸町	11,417人	4,638人	40.6%	7	40.3%	10	39.4%
10	松島町	12,842人	5,204人	40.5%	9	40.2%	6	39.9%

（２）　高齢化率の低い市町村

順位	市町村名	R7			R6		R5	
		総人口	高齢者人口	高齢化率	順位	高齢化率	順位	高齢化率
1	富谷市	52,411人	12,047人	23.0%	1	22.7%	1	22.3%
2	大和町	27,862人	6,713人	24.1%	2	24.0%	2	23.6%
3	名取市	79,705人	19,505人	24.5%	3	24.2%	3	23.9%
4	仙台市	1,060,008人	269,439人	25.4%	4	25.2%	4	24.9%
5	多賀城市	61,422人	16,002人	26.1%	5	25.9%	6	25.7%
6	利府町	35,789人	9,541人	26.7%	6	26.1%	5	25.4%
7	岩沼市	42,960人	12,077人	28.1%	7	27.9%	7	27.6%
8	大河原町	23,217人	6,803人	29.3%	8	29.0%	8	28.5%
9	柴田町	36,182人	11,387人	31.5%	9	31.3%	11	31.0%
9	東松島市	37,669人	11,881人	31.5%	9	31.3%	9	30.7%

表３　在宅のひとり暮らし高齢者（65歳以上）の状況

	在宅ひとり暮らし高齢者							
	市部		町村部		計			前年比増加率
		高齢者人口に占める割合		高齢者人口に占める割合		高齢者人口に占める割合	増減（ﾎﾟｲﾝﾄ）	
H27	87,607人	18.9%	13,102人	11.7%	100,709人	17.5%	0.5	6.3%
H28	91,668人	19.2%	13,778人	12.0%	105,446人	17.8%	0.3	4.7%
H29	96,950人	19.4%	14,170人	13.1%	111,120人	18.3%	0.5	5.4%
H30	102,004人	20.0%	14,736人	13.4%	116,740人	18.8%	0.5	5.1%
H31	105,890人	20.4%	15,465人	13.9%	121,355人	19.3%	0.5	4.0%
R2	116,000人	22.1%	16,690人	14.8%	132,690人	20.8%	1.5	9.3%
R3	121,905人	22.9%	17,488人	15.3%	139,393人	21.6%	0.8	5.1%
R4	126,904人	23.7%	18,217人	15.8%	145,121人	22.3%	0.7	4.1%
R5	131,272人	24.4%	19,464人	16.9%	150,736人	23.0%	0.7	3.9%
R6	136,426人	25.2%	21,013人	18.2%	157,439人	24.0%	1.0	4.4%
R7	140,372人	25.8%	22,130人	19.2%	162,502人	24.7%	0.7	3.2%

※高齢者人口に占める割合は、在宅のひとり暮らし高齢者数を65歳以上の人口で除したもの。

※富谷市については、H28まで町村部、H29より市部に含めている。

参考１　高齢化率順位

高齢化率順位	市町村名	総人口（人）	65歳以上人口（人）	高齢化率（%）	過疎地域市町村
1	丸森町	11,449	5,179	45.2	※
2	七ヶ宿町	1,186	534	45.0	※
3	栗原市	59,938	25,898	43.2	※
4	山元町	11,393	4,814	42.3	※
5	川崎町	7,833	3,239	41.4	※
6	気仙沼市	55,716	23,026	41.3	※
7	涌谷町	14,159	5,786	40.9	※
8	蔵王町	10,839	4,416	40.7	
9	南三陸町	11,417	4,638	40.6	※
10	松島町	12,842	5,204	40.5	※
11	大郷町	7,432	3,004	40.4	※
12	加美町	20,782	8,274	39.8	※
13	女川町	5,771	2,289	39.7	
14	村田町	9,756	3,813	39.1	
15	角田市	26,249	10,128	38.6	
16	白石市	30,370	11,706	38.5	
16	色麻町	6,061	2,336	38.5	
18	登米市	71,370	27,345	38.3	※
19	美里町	22,707	8,540	37.6	※
20	石巻市	131,477	46,587	35.4	※
21	塩竈市	51,533	17,942	34.8	
22	七ヶ浜町	17,458	6,024	34.5	
23	亘理町	32,646	11,015	33.7	
24	大崎市	121,226	39,546	32.6	※
25	大衡村	5,495	1,737	31.6	
26	東松島市	37,669	11,881	31.5	※
26	柴田町	36,182	11,387	31.5	
28	大河原町	23,217	6,803	29.3	
29	岩沼市	42,960	12,077	28.1	
30	利府町	35,789	9,541	26.7	
31	多賀城市	61,422	16,002	26.1	
32	仙台市	1,060,008	269,439	25.4	
33	名取市	79,705	19,505	24.5	
34	大和町	27,862	6,713	24.1	
35	富谷市	52,411	12,047	23.0	
	県総計	2,214,330	658,415	29.7	16市町

	総人口（人）	65歳以上人口（人）	高齢化率（%）
過疎地域市町村	598,596	223,495	37.3
その他市町村	1,615,734	434,920	26.9
県総計	2,214,330	658,415	29.7

参考２　75歳以上人口の状況

	75歳以上人口	前年比 増加人数	総人口に 占める割合	65歳以上人口に 占める割合	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)
H27	288,388人	5,286人	12.4%	50.1%	▲ 0.7
H28	295,059人	6,671人	12.7%	49.7%	▲ 0.4
H29	302,217人	7,158人	13.1%	49.8%	0.1
H30	307,981人	5,764人	13.4%	49.7%	▲ 0.1
H31	316,049人	8,068人	13.8%	50.2%	0.5
R2	319,877人	3,828人	14.0%	50.1%	▲ 0.1
R3	318,701人	▲ 1,176人	14.0%	49.3%	▲ 0.8
R4	322,418人	3,717人	14.3%	49.5%	0.2
R5	335,383人	12,965人	14.9%	51.3%	1.8
R6	347,429人	12,046人	15.6%	52.9%	1.6
R7	359,208人	11,779人	16.2%	54.6%	1.7

参考３　過疎指定市町村における高齢化の状況

	R7の高齢化率	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)	R6の高齢化率	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)	R5の高齢化率
過疎地域市町村	37.3%	0.5	36.8%	0.5	36.3%
その他の市町村	26.9%	0.2	26.7%	0.3	26.4%

※過疎地域自立促進特別措置法による16市町（石巻市、東松島市、気仙沼市、登米市、栗原市、大崎市、七ヶ宿町、川崎町、丸森町、山元町、松島町、大郷町、加美町、涌谷町、美里町、南三陸町）

※R5から、川崎町、松島町、大郷町、涌谷町が過疎地域市町村に指定されている。

参考４　在宅65歳以上の高齢者のみの二人以上世帯の状況

	高齢者のみの二人以上の世帯			前年比 増加率
	二人世帯数	三人以上世帯数	計	
R3	107,575世帯	4,512世帯	112,087世帯	3.6%
R4	109,945世帯	4,510世帯	114,455世帯	2.1%
R5	112,699世帯	4,416世帯	117,115世帯	2.3%
R6	114,596世帯	4,437世帯	119,033世帯	1.6%
R7	116,967世帯	4,550世帯	121,517世帯	2.1%

参考５　高齢者（６５歳以上）世帯数の状況

	総世帯数	高齢者が一人以上いる世帯数						高齢者の いない世帯数
			高齢者のみの世帯数				高齢者と高齢者以外が同居している世帯数	
		(C+G)	(D+E+F)	ひとり暮らし 高齢者世帯数	二人世帯数	三人以上世帯数		
	A	B	C	D	E	F	G	H
R6	1,044,531世帯	445,858世帯	276,472世帯	157,439世帯	114,596世帯	4,437世帯	169,386世帯	598,673世帯
構成比	100.00%	42.68%	26.47%	15.07%	10.97%	0.42%	16.22%	57.32%
R7	1,052,480世帯	450,798世帯	284,989世帯	162,502世帯	116,967世帯	4,550世帯	164,685世帯	603,776世帯
構成比	100.00%	42.83%	27.08%	15.44%	11.11%	0.43%	15.65%	57.37%

参考6　宮城県高齢者人口調査（市町村別人口調）

令和7年3月31日現在

市町村名	総人口	60歳以上		65歳以上		75歳以上		80歳以上		60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳以上	在宅65歳以上高齢者	
		人口	%	人口	%	人口	%	人口	%							ひとり暮らし数	%
	A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A							F	F/C
白石市	30,370	13,897	45.8	11,706	38.5	6,359	20.9	3,992	13.1	2,191	2,503	2,844	2,367	1,735	2,257	1,030	8.8
角田市	26,249	11,842	45.1	10,128	38.6	5,487	20.9	3,338	12.7	1,714	2,145	2,496	2,149	1,411	1,927	2,067	20.4
蔵王町	10,839	5,234	48.3	4,416	40.7	2,398	22.1	1,491	13.8	818	918	1,100	907	642	849	898	20.3
七ヶ宿町	1,186	628	53.0	534	45.0	328	27.7	241	20.3	94	95	111	87	78	163	141	26.4
大河原町	23,217	8,131	35.0	6,803	29.3	3,698	15.9	2,242	9.7	1,328	1,549	1,556	1,456	1,012	1,230	1,554	22.8
村田町	9,756	4,468	45.8	3,813	39.1	1,966	20.2	1,188	12.2	655	861	986	778	502	686	713	18.7
柴田町	36,182	13,549	37.4	11,387	31.5	6,131	16.9	3,440	9.5	2,162	2,401	2,855	2,691	1,727	1,713	2,367	20.8
川崎町	7,833	3,791	48.4	3,239	41.4	1,648	21.0	996	12.7	552	731	860	652	404	592	663	20.5
丸森町	11,449	5,996	52.4	5,179	45.2	2,867	25.0	1,868	16.3	817	1,013	1,299	999	730	1,138	1,036	20.0
仙南計	157,081	67,536	43.0	57,205	36.4	30,882	19.7	18,796	12.0	10,331	12,216	14,107	12,086	8,241	10,555	10,469	18.3
仙台市	1,060,008	332,454	31.4	269,439	25.4	148,596	14.0	89,550	8.4	63,015	58,475	62,368	59,046	42,585	46,965	83,566	31.0
塩竈市	51,533	21,429	41.6	17,942	34.8	10,257	19.9	6,342	12.3	3,487	3,669	4,016	3,915	2,886	3,456	4,741	26.4
名取市	79,705	24,411	30.6	19,505	24.5	10,185	12.8	6,230	7.8	4,906	4,595	4,725	3,955	2,914	3,316	3,796	19.5
多賀城市	61,422	19,571	31.9	16,002	26.1	8,674	14.1	5,190	8.4	3,569	3,516	3,812	3,484	2,642	2,548	4,216	26.3
岩沼市	42,960	14,511	33.8	12,077	28.1	6,441	15.0	3,784	8.8	2,434	2,596	3,040	2,657	1,779	2,005	2,465	20.4
富谷市	52,411	15,108	28.8	12,047	23.0	6,022	11.5	3,304	6.3	3,061	2,866	3,159	2,718	1,780	1,524	1,222	10.1
亘理町	32,646	13,045	40.0	11,015	33.7	5,840	17.9	3,376	10.3	2,030	2,442	2,733	2,464	1,596	1,780	2,087	18.9
山元町	11,393	5,567	48.9	4,814	42.3	2,794	24.5	1,701	14.9	753	906	1,114	1,093	777	924	998	20.7
松島町	12,842	6,102	47.5	5,204	40.5	3,059	23.8	1,988	15.5	898	999	1,146	1,071	841	1,147	1,150	22.1
七ヶ浜町	17,458	7,285	41.7	6,024	34.5	3,157	18.1	1,888	10.8	1,261	1,393	1,474	1,269	936	952	940	15.6
利府町	35,789	11,971	33.4	9,541	26.7	4,541	12.7	2,586	7.2	2,430	2,485	2,515	1,955	1,280	1,306	1,587	16.6
大和町	27,862	8,300	29.8	6,713	24.1	3,357	12.0	2,086	7.5	1,587	1,638	1,718	1,271	872	1,214	1,436	21.4
大郷町	7,432	3,452	46.4	3,004	40.4	1,557	20.9	965	13.0	448	625	822	592	374	591	612	20.4
大衡村	5,495	2,049	37.3	1,737	31.6	914	16.6	562	10.2	312	373	450	352	206	356	185	10.7
仙台計	1,498,956	485,255	32.4	395,064	26.4	215,394	14.4	129,552	8.6	90,191	86,578	93,092	85,842	61,468	68,084	109,001	27.6
大崎市	121,226	47,688	39.3	39,546	32.6	20,767	17.1	12,844	10.6	8,142	8,871	9,908	7,923	5,256	7,588	8,401	21.2
色麻町	6,061	2,777	45.8	2,336	38.5	1,199	19.8	724	11.9	441	535	602	475	259	465	233	10.0
加美町	20,782	9,760	47.0	8,274	39.8	4,406	21.2	2,792	13.4	1,486	1,811	2,057	1,614	1,115	1,677	1,383	16.7
涌谷町	14,159	6,783	47.9	5,786	40.9	3,040	21.5	1,855	13.1	997	1,265	1,481	1,185	765	1,090	1,206	20.8
美里町	22,707	9,959	43.9	8,540	37.6	4,581	20.2	2,788	12.3	1,419	1,825	2,134	1,793	1,189	1,599	1,622	19.0
大崎計	184,935	76,967	41.6	64,482	34.9	33,993	18.4	21,003	11.4	12,485	14,307	16,182	12,990	8,584	12,419	12,845	19.9
栗原市	59,938	30,003	50.1	25,898	43.2	14,119	23.6	9,211	15.4	4,105	5,414	6,365	4,908	3,404	5,807	4,659	18.0
栗原計	59,938	30,003	50.1	25,898	43.2	14,119	23.6	9,211	15.4	4,105	5,414	6,365	4,908	3,404	5,807	4,659	18.0
登米市	71,370	32,393	45.4	27,345	38.3	14,110	19.8	9,049	12.7	5,048	6,167	7,068	5,061	3,392	5,657	3,545	13.0
登米計	71,370	32,393	45.4	27,345	38.3	14,110	19.8	9,049	12.7	5,048	6,167	7,068	5,061	3,392	5,657	3,545	13.0
石巻市	131,477	55,631	42.3	46,587	35.4	26,614	20.2	16,821	12.8	9,044	9,401	10,572	9,793	7,498	9,323	12,224	26.2
東松島市	37,669	14,199	37.7	11,881	31.5	6,445	17.1	3,863	10.3	2,318	2,540	2,896	2,582	1,822	2,041	2,760	23.2
女川町	5,771	2,642	45.8	2,289	39.7	1,421	24.6	927	16.1	353	385	483	494	431	496	626	27.3
石巻計	174,917	72,472	41.4	60,757	34.7	34,480	19.7	21,611	12.4	11,715	12,326	13,951	12,869	9,751	11,860	15,610	25.7
気仙沼市	55,716	27,371	49.1	23,026	41.3	13,657	24.5	8,671	15.6	4,345	4,453	4,916	4,986	3,902	4,769	5,680	24.7
南三陸町	11,417	5,561	48.7	4,638	40.6	2,573	22.5	1,676	14.7	923	976	1,089	897	631	1,045	693	14.9
本吉計	67,133	32,932	49.1	27,664	41.2	16,230	24.2	10,347	15.4	5,268	5,429	6,005	5,883	4,533	5,814	6,373	23.0
市部計	1,882,054	660,508	35.1	543,129	28.9	297,733	15.8	182,189	9.7	117,379	117,211	128,185	115,544	83,006	99,183	140,372	25.8
町村計	332,276	137,050	41.2	115,286	34.7	61,475	18.5	37,380	11.2	21,764	25,226	28,585	24,095	16,367	21,013	22,130	19.2
県総計	2,214,330	797,558	36.0	658,415	29.7	359,208	16.2	219,569	9.9	139,143	142,437	156,770	139,639	99,373	120,196	162,502	24.7
R6	2,230,658	796,372	35.7	657,160	29.5	347,429	15.6	218,975	9.8	139,212	145,642	164,089	128,454	99,105	119,870	157,439	24.0
R5	2,246,807	795,520	35.4	654,169	29.1	335,383	14.9	214,745	9.6	141,351	148,501	170,285	120,638	94,787	119,958	150,736	23.0
R4	2,259,662	794,022	35.1	651,351	28.8	322,418	14.3	212,298	9.4	142,671	154,085	174,848	110,120	95,118	117,180	145,121	22.3
R3	2,273,909	790,561	34.8	646,330	28.4	318,701	14.0	208,087	9.2	144,231	158,816	168,813	110,614	93,157	114,930	139,393	21.6
R2	2,283,164	785,048	34.4	638,003	27.9	319,877	14.0	203,263	8.9	147,045	165,759	152,367	116,614	92,237	111,026	132,690	20.8
H31	2,293,195	780,249	34.0	629,559	27.5	316,049	13.8	200,088	8.7	150,690	173,330	140,180	115,961	93,052	107,036	121,355	19.3
H30	2,302,443	773,135	33.6	619,555	26.9	307,981	13.4	197,393	8.6	153,580	179,810	131,764	110,588	93,945	103,448	116,740	18.8
H29	2,309,867	766,078	33.2	606,851	26.3	302,217	13.1	191,419	8.3	159,227	184,405	120,229	110,798	92,895	98,524	111,120	18.3
H28	2,317,146	757,821	32.7	593,630	25.6	295,059	12.7	186,372	8.0	164,191	177,918	120,653	108,687	92,020	94,352	105,446	17.8
H27	2,321,168	747,501	32.2	576,141	24.8	288,388	12.4	180,298	7.8	171,360	160,602	127,151	108,090	90,665	89,633	100,709	17.5