令 和 ６ 年 ７ 月 ８ 日
保健福祉部長寿社会政策課
令和８年７月３０日一部訂正

宮城県高齢者人口調査の結果について

１　調査の目的

この調査は、県が策定している「宮城県高齢者福祉計画」等、各種施策推進の基礎数値として活用するため、県における高齢者人口の動向等を把握するものである。

２　調査の主体　　宮城県

３　調査の方法　　各市町村の住民基本台帳を基に各市町村で調査した数値を集計

４　調査時点　　令和６年３月３１日現在

５　調査結果の概要

（１）高齢者人口（65歳以上）の状況･････････**表１**

高齢者人口は657,160人となっており、総人口が0.7%減少したのに対し、高齢者人口は0.5%増加している。

（２）高齢化率（総人口に対する65歳以上の割合）の状況････････**表２－１**

高齢化率は29.5%で前年と比較して0.4ポイント上昇している。

【参考】全国の高齢化率は29.1%（令和５年１０月１日現在）

①　広域圏別高齢化率の状況････････**表２－２**

高齢化率が一番高いのは栗原圏域(42.6%)で、次いで気仙沼・本吉圏域(40.7%)、登米圏域（37.7%)、仙南圏域（36.1%)、石巻圏域（34.4%)、大崎圏域（34.3%）、仙台圏域（26.1%）となっている。

②　市町村別高齢化率の状況････････**表２－３**

高齢化率が一番高い市町村は七ヶ宿町（44.8%）、次いで丸森町（44.7%）、栗原市（42.6%）、山元町（42.3%）、気仙沼市（40.8%）の順で、県内7割以上の27市町村が30%を超えている。

一方、高齢化率が一番低い市町村は、富谷市(22.7%)で、次いで大和町(24.0%)、名取市（24.2%）、仙台市（25.2%）、多賀城市（25.9%）の順となっている。

（３）在宅のひとり暮らし高齢者（65歳以上）の状況････････**表３**

在宅ひとり暮らし高齢者数は157,439人で、65歳以上の高齢者人口に占める割合は24.0%となっている。

宮城県高齢者人口調査〔数値は、各年の3月31日現在〕

表１　高齢者人口（65歳以上）の状況

	総人口				高齢者人口			
	市計	町村計	計	前年比	市計	町村計	計	前年比
H26	1,901,573人	420,521人	2,322,094人	0.7％	449,243人	108,104人	557,347人	3.7％
H27	1,901,917人	419,251人	2,321,168人	▲ 0.04％	464,544人	111,597人	576,141人	3.4％
H28	1,899,730人	417,416人	2,317,146人	▲ 0.2％	478,615人	115,015人	593,630人	3.0％
H29	1,947,902人	361,965人	2,309,867人	▲ 0.3％	498,914人	107,937人	606,851人	2.2％
H30	1,943,659人	358,784人	2,302,443人	▲ 0.3％	509,614人	109,941人	619,555人	2.1％
H31	1,937,866人	355,329人	2,293,195人	▲ 0.4％	518,129人	111,430人	629,559人	1.6％
R2	1,931,536人	351,628人	2,283,164人	▲ 0.4％	525,046人	112,957人	638,003人	1.3％
R3	1,925,629人	348,280人	2,273,909人	▲ 0.4％	532,151人	114,179人	646,330人	1.3％
R4	1,915,163人	344,499人	2,259,662人	▲ 0.6％	536,368人	114,983人	651,351人	0.8％
R5	1,906,216人	340,591人	2,246,807人	▲ 0.6％	538,966人	115,203人	654,169人	0.4％
R6	1,894,309人	336,349人	2,230,658人	▲ 0.7％	541,757人	115,403人	657,160人	0.5％

※富谷市については、H28まで町村計、H29より市計に含めている。

表２－１　高齢化率（総人口に対する65歳以上の割合）の状況

	高齢化率			
	市計	町村計	計	増減（ﾎﾟｲﾝﾄ）
H26	23.6%	25.7%	24.0%	0.7
H27	24.4%	26.6%	24.8%	0.8
H28	25.2%	27.6%	25.6%	0.8
H29	25.6%	29.8%	26.3%	0.7
H30	26.2%	30.6%	26.9%	0.6
H31	26.7%	31.4%	27.5%	0.6
R2	27.2%	32.1%	27.9%	0.4
R3	27.6%	32.8%	28.4%	0.5
R4	28.0%	33.4%	28.8%	0.4
R5	28.3%	33.8%	29.1%	0.3
R6	28.6%	34.3%	29.5%	0.4

※富谷市については、H28まで町村計、H29より市計に含めている。

表２－２　広域圏別高齢化率の状況

	高齢化率				
	R6	増減（ﾎﾟｲﾝﾄ）	R5	増減（ﾎﾟｲﾝﾄ）	R4
仙南圏域	36.1%	0.6	35.5%	0.4	35.1%
仙台圏域	26.1%	0.3	25.8%	0.2	25.6%
大崎圏域	34.3%	0.5	33.8%	0.5	33.3%
栗原圏域	42.6%	0.7	41.9%	0.6	41.3%
登米圏域	37.7%	0.8	36.9%	0.6	36.3%
石巻圏域	34.4%	0.5	33.9%	0.4	33.5%
気仙沼・本吉圏域	40.7%	0.7	40.0%	0.6	39.4%
計	29.5%	0.4	29.1%	0.3	28.8%

表２－３　市町村別高齢化率の状況

（１）　高齢化率の高い市町村

順位	市町村名	R6			R5		R4	
		総人口	高齢者人口	高齢化率	順位	高齢化率	順位	高齢化率
1	七ヶ宿町	1,223人	548人	44.8%	1	44.8%	1	45.2%
2	丸森町	11,780人	5,263人	44.7%	2	44.0%	2	43.5%
3	栗原市	61,318人	26,091人	42.6%	4	41.9%	4	41.3%
4	山元町	11,516人	4,872人	42.3%	3	42.2%	3	41.6%
5	気仙沼市	57,047人	23,267人	40.8%	5	40.1%	7	39.5%
6	川崎町	8,020人	3,242人	40.4%	8	39.8%	8	38.9%
7	南三陸町	11,665人	4,706人	40.3%	10	39.4%	10	38.7%
7	蔵王町	10,996人	4,431人	40.3%	9	39.7%	9	38.9%
9	松島町	13,019人	5,239人	40.2%	6	39.9%	5	39.6%
10	大郷町	7,530人	3,006人	39.9%	11	38.6%	11	38.6%
10	女川町	5,844人	2,330人	39.9%	7	39.8%	6	39.5%

（２）　高齢化率の低い市町村

順位	市町村名	R6			R5		R4	
		総人口	高齢者人口	高齢化率	順位	高齢化率	順位	高齢化率
1	富谷市	52,378人	11,887人	22.7%	1	22.3%	1	21.9%
2	大和町	27,908人	6,708人	24.0%	2	23.6%	2	23.4%
3	名取市	79,665人	19,301人	24.2%	3	23.9%	3	23.6%
4	仙台市	1,061,450人	267,488人	25.2%	4	24.9%	4	24.7%
5	多賀城市	61,782人	16,002人	25.9%	6	25.7%	6	25.6%
6	利府町	35,804人	9,331人	26.1%	5	25.4%	5	24.8%
7	岩沼市	43,387人	12,094人	27.9%	7	27.6%	7	27.2%
8	大河原町	23,414人	6,793人	29.0%	8	28.5%	8	28.3%
9	東松島市	38,168人	11,929人	31.3%	9	30.7%	9	30.3%
9	柴田町	36,462人	11,427人	31.3%	11	31.0%	11	30.7%

表３　在宅のひとり暮らし高齢者（65歳以上）の状況

	在宅ひとり暮らし高齢者							
	市部		町村部		計			前年比増加率
		高齢者人口に占める割合		高齢者人口に占める割合		高齢者人口に占める割合	増減（ﾎﾟｲﾝﾄ）	
H26	82,479人	18.4%	12,289人	11.4%	94,768人	17.0%	0.4	6.1%
H27	87,607人	18.9%	13,102人	11.7%	100,709人	17.5%	0.5	6.3%
H28	91,668人	19.2%	13,778人	12.0%	105,446人	17.8%	0.3	4.7%
H29	96,950人	19.4%	14,170人	13.1%	111,120人	18.3%	0.5	5.4%
H30	102,004人	20.0%	14,736人	13.4%	116,740人	18.8%	0.5	5.1%
H31	105,890人	20.4%	15,465人	13.9%	121,355人	19.3%	0.5	4.0%
R2	116,000人	22.1%	16,690人	14.8%	132,690人	20.8%	1.5	9.3%
R3	121,905人	22.9%	17,488人	15.3%	139,393人	21.6%	0.8	5.1%
R4	126,904人	23.7%	18,217人	15.8%	145,121人	22.3%	0.7	4.1%
R5	131,272人	24.4%	19,464人	16.9%	150,736人	23.0%	0.7	3.9%
R6	136,426人	25.2%	21,013人	18.2%	157,439人	24.0%	1.0	4.4%

※高齢者人口に占める割合は、在宅のひとり暮らし高齢者数を65歳以上の人口で除したもの。

※H24の前年比増加率は、H22と比較したもの。

※富谷市については、H28まで町村部、H29より市部に含めている。

参考１　高齢化率順位

高齢化率順位	市町村名	総人口	65歳以上人口	高齢化率	過疎地域市町村
		（人）	（人）	（%）	
1	七ヶ宿町	1,223	548	44.8%	※
2	丸森町	11,780	5,263	44.7%	※
3	栗原市	61,318	26,091	42.6%	※
4	山元町	11,516	4,872	42.3%	※
5	気仙沼市	57,047	23,267	40.8%	※
6	川崎町	8,020	3,242	40.4%	※
7	南三陸町	11,665	4,706	40.3%	※
7	蔵王町	10,996	4,431	40.3%	
9	松島町	13,019	5,239	40.2%	※
10	大郷町	7,530	3,006	39.9%	※
10	女川町	5,844	2,330	39.9%	
12	涌谷町	14,480	5,706	39.4%	※
13	加美町	21,232	8,337	39.3%	※
14	村田町	9,987	3,871	38.8%	
15	角田市	26,748	10,183	38.1%	
16	白石市	30,914	11,761	38.0%	
17	色麻町	6,223	2,347	37.7%	
17	登米市	72,754	27,405	37.7%	※
19	美里町	23,034	8,564	37.2%	※
20	石巻市	133,724	46,802	35.0%	※
21	塩竈市	51,891	18,033	34.8%	
22	七ヶ浜町	17,748	5,989	33.7%	
23	亘理町	32,926	10,944	33.2%	
24	大崎市	123,083	39,514	32.1%	※
25	大衡村	5,538	1,749	31.6%	
26	柴田町	36,462	11,427	31.3%	
26	東松島市	38,168	11,929	31.3%	※
28	大河原町	23,414	6,793	29.0%	
29	岩沼市	43,387	12,094	27.9%	
30	利府町	35,804	9,331	26.1%	
31	多賀城市	61,782	16,002	25.9%	
32	仙台市	1,061,450	267,488	25.2%	
33	名取市	79,665	19,301	24.2%	
34	大和町	27,908	6,708	24.0%	
35	富谷市	52,378	11,887	22.7%	
	県総計	2,230,658	657,160	29.5	16市町

	総人口（人）	65歳以上人口（人）	高齢化率（%）
過疎地域市町村	609,593	224,491	36.8
その他市町村	1,621,065	432,669	26.7
県総計	2,230,658	657,160	29.5

参考２　75歳以上人口の状況

	75歳以上人口	前年比 増加人数	総人口に 占める割合	65歳以上人口に 占める割合	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)
H26	283,102人	4,823人	12.2%	50.8%	▲ 1.0
H27	288,388人	5,286人	12.4%	50.1%	▲ 0.7
H28	295,059人	6,671人	12.7%	49.7%	▲ 0.4
H29	302,217人	7,158人	13.1%	49.8%	0.1
H30	307,981人	5,764人	13.4%	49.7%	▲ 0.1
H31	316,049人	8,068人	13.8%	50.2%	0.5
R2	319,877人	3,828人	14.0%	50.1%	▲ 0.1
R3	318,701人	▲ 1,176人	14.0%	49.3%	▲ 0.8
R4	322,418人	3,717人	14.3%	49.5%	0.2
R5	335,383人	12,965人	14.9%	51.3%	1.8
R6	347,429人	12,046人	15.6%	52.9%	1.6

参考３　過疎指定市町村における高齢化の状況

	R6の高齢化率	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)	R5の高齢化率	増減 (ﾎﾟｲﾝﾄ)	R4の高齢化率
過疎地域市町村	36.8%	0.5	36.3%	0.8	35.5%
その他の市町村	26.7%	0.3	26.4%	▲ 0.1	26.5%

※過疎地域自立促進特別措置法による16市町（石巻市、東松島市、気仙沼市、登米市、栗原市、大崎市、七ヶ宿町、川崎町、丸森町、山元町、松島町、大郷町、加美町、涌谷町、美里町、南三陸町）

※R5から、川崎町、松島町、大郷町、涌谷町が過疎地域市町村に指定されている。

参考４　在宅65歳以上の高齢者のみの二人以上世帯の状況

	高齢者のみの二人以上の世帯			前年比 増加率
	二人世帯数	三人以上世帯数	計	
R2	103,848世帯	4,313世帯	108,161世帯	3.4%
R3	107,575世帯	4,512世帯	112,087世帯	3.6%
R4	109,945世帯	4,510世帯	114,455世帯	2.1%
R5	112,699世帯	4,416世帯	117,115世帯	2.3%
R6	114,596世帯	4,437世帯	119,033世帯	1.6%

参考５　高齢者（６５歳以上）世帯数の状況

	総世帯数	高齢者が一人以上いる世帯数						高齢者のいない世帯数
			高齢者のみの世帯数				高齢者と高齢者以外が同居している世帯数	
		(C＋G)	(D＋E＋F)	ひとり暮らし高齢者世帯数	二人世帯数	三人以上世帯数		
	A	B	C	D	E	F	G	H
R5	1,036,505世帯	443,875世帯	267,851世帯	150,736世帯	112,699世帯	4,416世帯	176,024世帯	592,630世帯
構成比	100.00%	42.82%	25.84%	14.54%	10.87%	0.43%	16.98%	57.18%
R6	1,044,531世帯	445,858世帯	276,472世帯	157,439世帯	114,596世帯	4,437世帯	169,386世帯	598,673世帯
構成比	100.00%	42.68%	26.47%	15.07%	10.97%	0.42%	16.22%	57.32%

参考6　宮城県高齢者人口調査（市町村別人口調）

令和6年3月31日現在

市町村名	総人口	60歳以上		65歳以上		75歳以上		80歳以上		60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳以上	在宅65歳以上高齢者	
		人口	%	人口	%	人口	%	人口	%							ひとり暮らし数	%
	A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A							F	F/C
白石市	30,914	13,967	45.2	11,761	38.0	6,175	20.0	3,992	12.9	2,206	2,601	2,985	2,183	1,685	2,307	1,003	8.5
角田市	26,748	12,031	45.0	10,183	38.1	5,328	19.9	3,395	12.7	1,848	2,232	2,623	1,933	1,383	2,012	1,988	19.5
蔵王町	10,996	5,262	47.9	4,431	40.3	2,317	21.1	1,522	13.8	831	935	1,179	795	638	884	983	22.2
七ヶ宿町	1,223	652	53.3	548	44.8	339	27.7	259	21.2	104	92	117	80	71	188	174	31.8
大河原町	23,414	8,164	34.9	6,793	29.0	3,595	15.4	2,254	9.6	1,371	1,592	1,606	1,341	1,032	1,222	1,492	22.0
村田町	9,987	4,542	45.5	3,871	38.8	1,935	19.4	1,233	12.3	671	931	1,005	702	527	706	686	17.7
柴田町	36,462	13,623	37.4	11,427	31.3	5,904	16.2	3,443	9.4	2,196	2,536	2,987	2,461	1,727	1,716	2,289	20.0
川崎町	8,020	3,838	47.9	3,242	40.4	1,595	19.9	1,020	12.7	596	757	890	575	437	583	645	19.9
丸森町	11,780	6,105	51.8	5,263	44.7	2,833	24.0	1,950	16.6	842	1,096	1,334	883	767	1,183	946	18.0
仙南計	159,544	68,184	42.7	57,519	36.1	30,021	18.8	19,068	12.0	10,665	12,772	14,726	10,953	8,267	10,801	10,206	17.7
仙台市	1,061,450	329,030	31.0	267,488	25.2	142,868	13.5	87,955	8.3	61,542	58,885	65,735	54,913	41,910	46,045	81,145	30.3
塩竈市	51,891	21,573	41.6	18,033	34.8	10,003	19.3	6,301	12.1	3,540	3,761	4,269	3,702	2,889	3,412	4,648	25.8
名取市	79,665	24,131	30.3	19,301	24.2	9,795	12.3	6,159	7.7	4,830	4,687	4,819	3,636	2,898	3,261	3,701	19.2
多賀城市	61,782	19,491	31.5	16,002	25.9	8,417	13.6	5,113	8.3	3,489	3,577	4,008	3,304	2,579	2,534	4,123	25.8
岩沼市	43,387	14,542	33.5	12,094	27.9	6,196	14.3	3,768	8.7	2,448	2,730	3,168	2,428	1,746	2,022	2,429	20.1
富谷市	52,378	14,855	28.4	11,887	22.7	5,652	10.8	3,151	6.0	2,968	2,974	3,261	2,501	1,695	1,456	1,205	10.1
亘理町	32,926	13,047	39.6	10,944	33.2	5,575	16.9	3,375	10.3	2,103	2,511	2,858	2,200	1,592	1,783	1,874	17.1
山元町	11,516	5,633	48.9	4,872	42.3	2,729	23.7	1,703	14.8	761	963	1,180	1,026	781	922	959	19.7
松島町	13,019	6,160	47.3	5,239	40.2	3,006	23.1	1,998	15.3	921	1,008	1,225	1,008	858	1,140	1,120	21.4
七ヶ浜町	17,748	7,279	41.0	5,989	33.7	3,011	17.0	1,853	10.4	1,290	1,441	1,537	1,158	934	919	847	14.1
利府町	35,804	11,806	33.0	9,331	26.1	4,291	12.0	2,556	7.1	2,475	2,478	2,562	1,735	1,244	1,312	1,539	16.5
大和町	27,908	8,345	29.9	6,708	24.0	3,338	12.0	2,164	7.8	1,637	1,682	1,688	1,174	907	1,257	1,264	18.8
大郷町	7,530	3,488	46.3	3,006	39.9	1,468	19.5	967	12.8	482	686	852	501	371	596	519	17.3
大衡村	5,538	2,075	37.5	1,749	31.6	875	15.8	583	10.5	326	385	489	292	212	371	230	13.2
仙台計	1,502,542	481,455	32.0	392,643	26.1	207,224	13.8	127,646	8.5	88,812	87,768	97,651	79,578	60,616	67,030	105,603	26.9
大崎市	123,083	47,796	38.8	39,514	32.1	20,132	16.4	12,964	10.5	8,282	9,161	10,221	7,168	5,313	7,651	8,001	20.2
色麻町	6,223	2,800	45.0	2,347	37.7	1,181	19.0	751	12.1	453	563	603	430	275	476	224	9.5
加美町	21,232	9,860	46.4	8,337	39.3	4,313	20.3	2,872	13.5	1,523	1,865	2,159	1,441	1,157	1,715	1,335	16.0
涌谷町	14,480	6,776	46.8	5,706	39.4	2,856	19.7	1,798	12.4	1,070	1,353	1,497	1,058	760	1,038	1,042	18.3
美里町	23,034	10,081	43.8	8,564	37.2	4,451	19.3	2,852	12.4	1,517	1,879	2,234	1,599	1,190	1,662	1,562	18.2
大崎計	188,052	77,313	41.1	64,468	34.3	32,933	17.5	21,237	11.3	12,845	14,821	16,714	11,696	8,695	12,542	12,164	18.9
栗原市	61,318	30,502	49.7	26,091	42.6	13,871	22.6	9,486	15.5	4,411	5,685	6,535	4,385	3,487	5,999	4,513	17.3
栗原計	61,318	30,502	49.7	26,091	42.6	13,871	22.6	9,486	15.5	4,411	5,685	6,535	4,385	3,487	5,999	4,513	17.3
登米市	72,754	32,725	45.0	27,405	37.7	13,790	19.0	9,374	12.9	5,320	6,375	7,240	4,416	3,514	5,860	3,428	12.5
登米計	72,754	32,725	45.0	27,405	37.7	13,790	19.0	9,374	12.9	5,320	6,375	7,240	4,416	3,514	5,860	3,428	12.5
石巻市	133,724	55,911	41.8	46,802	35.0	25,944	19.4	16,851	12.6	9,109	9,622	11,236	9,093	7,626	9,225	11,830	25.3
東松島市	38,168	14,295	37.5	11,929	31.3	6,250	16.4	3,857	10.1	2,366	2,592	3,087	2,393	1,835	2,022	2,890	24.2
女川町	5,844	2,667	45.6	2,330	39.9	1,417	24.2	934	16.0	337	416	497	483	447	487	614	26.4
石巻計	177,736	72,873	41.0	61,061	34.4	33,611	18.9	21,642	12.2	11,812	12,630	14,820	11,969	9,908	11,734	15,334	25.1
気仙沼市	57,047	27,701	48.6	23,267	40.8	13,454	23.6	8,792	15.4	4,434	4,550	5,263	4,662	3,974	4,818	5,522	23.7
南三陸町	11,665	5,619	48.2	4,706	40.3	2,525	21.6	1,730	14.8	913	1,041	1,140	795	644	1,086	669	14.2
本吉計	68,712	33,320	48.5	27,973	40.7	15,979	23.3	10,522	15.3	5,347	5,591	6,403	5,457	4,618	5,904	6,191	22.1
市部計	1,894,309	658,550	34.8	541,757	28.6	287,875	15.2	181,158	9.6	116,793	119,432	134,450	106,717	82,534	98,624	136,426	25.2
町村計	336,349	137,822	41.0	115,403	34.3	59,554	17.7	37,817	11.2	22,419	26,210	29,639	21,737	16,571	21,246	21,013	18.2
県総計	2,230,658	796,372	35.7	657,160	29.5	347,429	15.6	218,975	9.8	139,212	145,642	164,089	128,454	99,105	119,870	157,439	24.0
R5	2,246,807	795,520	35.4	654,169	29.1	335,383	14.9	214,745	9.6	141,351	148,501	170,285	120,638	94,787	119,958	150,736	23.0
R4	2,259,662	794,022	35.1	651,351	28.8	322,418	14.3	212,298	9.4	142,671	154,085	174,848	110,120	95,118	117,180	145,121	22.3
R3	2,273,909	790,561	34.8	646,330	28.4	318,701	14.0	208,087	9.2	144,231	158,816	168,813	110,614	93,157	114,930	139,393	21.6
R2	2,283,164	785,048	34.4	638,003	27.9	319,877	14.0	203,263	8.9	147,045	165,759	152,367	116,614	92,237	111,026	132,690	20.8
H31	2,293,195	780,249	34.0	629,559	27.5	316,049	13.8	200,088	8.7	150,690	173,330	140,180	115,961	93,052	107,036	121,355	19.3
H30	2,302,443	773,135	33.6	619,555	26.9	307,981	13.4	197,393	8.6	153,580	179,810	131,764	110,588	93,945	103,448	116,740	18.8
H29	2,309,867	766,078	33.2	606,851	26.3	302,217	13.1	191,419	8.3	159,227	184,405	120,229	110,798	92,895	98,524	111,120	18.3
H28	2,317,146	757,821	32.7	593,630	25.6	295,059	12.7	186,372	8.0	164,191	177,918	120,653	108,687	92,020	94,352	105,446	17.8
H27	2,321,168	747,501	32.2	576,141	24.8	288,388	12.4	180,298	7.8	171,360	160,602	127,151	108,090	90,665	89,633	100,709	17.5
H26	2,322,094	736,430	31.7	557,347	24.0	283,102	12.2	173,910	7.5	179,083	147,779	126,466	109,192	89,003	84,907	94,768	17.0