

みやぎ食育コーディネーター

| 氏名 | 市町村名 | 登録番号 |
|-----------------|------|------|
| 千葉 美喜子 (ちば みきこ) | 仙台市 | 1934 |

| 所属する団体や資格等 | |
|--|------|
| みやぎ食育コーディネーター、菜の花クラブ、漢方療養指導士、調理師、栄養士 | |
| 活動内容 | |
| (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エピソード・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他) | |
| 1 : 和食・米の食事の必要性 2 : 化学調味料を使わない料理、大切な母の料理、料理の基本の調理実習 6 : 調理準備・補助、イベントでの提供活動、漢方・薬膳の考え方で健康づくり | |
| 食育活動実績 | |
| ・男の台所の講師 ・保育所、小学校での食育教室 ・食のイベント参加 ・化学調味料を使わない安心な料理教室を主宰 | |
| 一言PR | |
| ・食べることの楽しさ、身心をつくっている食の大切さ ・自分で食材を選び健康を保つ料理の技を伝えたい ・料理は楽しく愛情をもって | |
| 活動地域 | 希望対象 |
| 居住市町村内、隣接市町村内 | 限定なし |
| 活動可能日 | |
| 要相談 | |
| その他 | |
| | |

20240731 更新

