

# みやぎ食育コーディネーター

| 氏名                | 市町村名 | 登録番号 |
|-------------------|------|------|
| 高橋 ますみ (たかはし ますみ) | 仙台市  | 2012 |

|  |        |
|--|--------|
| 所属する団体や資格等   |        |
| 日本食育インストラクター、認知症サポーター  |        |
| 活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンアダー・紙芝居 4 イベント・講習会等企画<br>5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )                                   |        |
| 1 : 食について、野菜について、みやぎまるごとフェスティバルに出展の際の体験談<br>3 : 紙芝居 (市販のもの) を読んだ後、一緒に考えポイントを伝える<br>2、6 : みやぎまるごとフェスティバル出展時のメニュー、助言<br>7 : 箸袋作り |        |
| 食育活動実績   |        |
| ・みやぎまるごとフェスティバル<br>・紙芝居で食を学ぼう<br>・子育て応援団食育ブースに参加   |        |
| 一言PR   |        |
| ・子供たちと一緒に楽しみながら「よく食べ、よく遊び」を実践したい   |        |
| 活動地域   | 希望対象   |
| 居住市町村内、隣接市町村内  | 幼児、小学生 |
| 活動可能日  |        |
| 土、日  |        |
| その他  |        |
|  |        |

20240731 更新

