

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
高橋 ますみ (たかはし ますみ)	仙台市	2012

所属する団体や資格等	
日本食育インストラクター、認知症サポーター	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンアダー・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
1 : 食について、野菜について、みやぎまるごとフェスティバルに出展の際の体験談 3 : 紙芝居 (市販のもの) を読んだ後、一緒に考えポイントを伝える 2、6 : みやぎまるごとフェスティバル出展時のメニュー、助言 7 : 箸袋作り	
食育活動実績	
・みやぎまるごとフェスティバル ・紙芝居で食を学ぼう ・子育て応援団食育ブースに参加	
一言PR	
・子供たちと一緒に楽しみながら「よく食べ、よく遊び」を实践したい	
活動地域	希望対象
居住市町村内、隣接市町村内	幼児、小学生
活動可能日	
土、日	
その他	

20240731 更新

