

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
伊藤 敬子 (いとう けいこ)	登米市	2032

所属する団体や資格等	
認知症・子育て・ファミリーサポーター、ガイドヘルパー、ヘルパー（3級）、簿記会計、食生活改善推進員、子育てサポーターてって、普通免許	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2：公民館等からの依頼で料理教室・調理実習（レシピ作成）指導 3：親子での参加イベント企画、絵本の読み聞かせ、エプロンシアター 4：イベント企画（子育てサポーター）年一回（あつまれ元気っこ） 8：高齢者、ひとり暮らしの方々へのお弁当作り	
食育活動実績	
・ イベント企画（親子未就学児）でのエプロンシアター等 ・ 料理教室、調理実習（レシピ作成等） ・ 市のイベント等の補助等	
一言PR	
・ 色々なイベント等を通して食の大切さを伝えたい!!伝えています。 （子供達に絵本、エプロンシアターを通じ食育を色んな形で）	
活動地域	希望対象
居住市町村内	幼児、小学生、高齢者、親子
活動可能日	
土、日	
その他	

20240731 更新

