

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
一條 忠子 (いちじょう ただこ)	大崎市	2104

所属する団体や資格等	
米粉食品指導員 (日本穀物検定協会認定)	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンアダー・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
2 : 米粉を使った料理 (家庭菜園作りの指導含めて) 2 : こんにゃく作りと栽培方法 2 : 手作りみそ作り (お手軽、ジッパー袋でみそ作り)	
食育活動実績	
・ 米粉を使った家庭料理 ・ ジッパー袋でみそ作り ・ こんにゃくの一生と手作りこんにゃく	
一言PR	
家庭料理に米粉を使った野菜料理を広めたい	
活動地域	希望対象
居住市町村内、隣接市町村内	小学生、高校生、成人、高齢者、親子
活動可能日	
月、水、金、日	
その他	

20240731 更新

