

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
石田 智子 (いしだ ともこ)	利府町	2017

所属する団体や資格等	
教員免許（高校・中学家庭科）、野菜ソムリエ、テーブルコーディネーター、国際薬膳食育師、発酵食スペシャリスト醸（かも）しにすと、さかな丸ごと食育養成講師	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンアダー・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2：親子から大人まで性別、年齢問わず対応できます 5：レシピやメニュー商品の考案、テーブルコーディネート提案	
食育活動実績	
・幼児～高齢者の食育講話（利府町、大和町） ・水産加工会社主催親子料理教室 ・レシピ開発指導	
一言PR	
心と身体を整える食の大切さ、楽しさ、奥深さをお伝えしたいと思っています。	
活動地域	希望対象
宮城県内	限定なし
活動可能日	
都合があればいつでも	
その他	

20240731 更新

