

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
白井 浩美 (うすい ひろみ)	大崎市	C1936

所属する団体や資格等	
栄養士 おおさき楽友会 菜の花クラブ	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 簡単で手軽にできるレシピ 乳製品や野菜たっぷりのレシピ等 少人数、短時間、一品ずつなど簡単な料理教室	
5 育児相談等	
食育活動実績	
親子料理教室、乳製品の料理教室、おおさき食楽まつりや料理コンテストの手伝い	
一言PR	
生きるための大切な食事ですが、楽しいを感じてもらえるように伝えていきたいです。特に子育て中の方々のお役に立てればと思っています。予定が合えば土日も可能です。お気軽にご相談ください。	
活動地域	希望対象
大崎市内、近隣市町村内	幼児、親子、その他 (要相談)
活動可能日	
要相談	
その他	

