

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
赤石 薫子（あかいし かおるこ）	栗原市	2141

所属する団体や資格等	
栄養士、(医薬品)登録販売者、日本タッチケア指導員、 仙台グリーンケアファシリテーター	
活動内容	
(1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エピソード・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
8 : 食育メルマガ「栄養ナビ☆絆」毎週日曜日 (昼送信) 8 : 子育て孫育て支援情報誌「食育ナビ宮城 2024」子どもの食Q&A掲載 1・2・3・5・6 : 子育て中のご家族様対象食育指導	
食育活動実績	
・食育メルマガ「栄養ナビ☆絆」毎週日曜日 ・宮城県企画補助・手伝い	
一言PR	
宮城の良さを生かしながら、食を通じた自己管理向上のお役に立てるよう情報をお届けしております。	
活動地域	希望対象
宮城県内	限定なし、お子さんの発達でお悩みの方
活動可能日	
木、土、日	
その他	

20240731 更新

